



# CAMINADA POPULAR

# RUTES REUS

XARXA D'ITINERARIS DE SALUT I PAISATGE

**Amb La Marató de TV3**

**Diumenge, 13 de desembre 2015 · A les 10:00h**

Sortida des del Mercat Central (davant de l'antic Hospital de Sant Joan)

**Inscriu-te a [www.reus.cat](http://www.reus.cat)**

**Telèfons:**

**112**  
emergències

**977 010 010**  
Ajuntament de Reus

 **Reuscity**

Descarrega't l'aplicació per a mòbil:



AJUNTAMENT DE REUS



REUSmartCITY

## DURADA A PEU

 1 HORA i 30 MINUTS

## CARACTERÍSTIQUES DE LA RUTA

 URBANA

 CIRCULAR

## LA PODEU FER:

 A PEU

 RUNNING

## NIVELL DE DIFICULTAT: FÀCIL

RECOMANADA: Tot l'any i per a totes les edats.

## TRAÇAT

C. Sant Joan > Pl. Pim

C. Monterols > Pl. Mercadal

C. Major > C. Batan

Pl. Antoni Villarroel > C. Cambrils

Av. President Macià > Av. Salou

C. Jaume Vidal i Alcover

C. Manuel de Pedrolo

Camí de la Mare de Déu

Av. Universitat > Av. Salou

Av. Mediterrani > C. Cantàbric

C. Bonaventura Carles Aribau

C. Avellaners > C. Margarida Xirgu

Av. Cardenal Vidal i Barraquer

Av. La Salle > Pg. Prim i Sunyer

C. Sant Joan

## RECORREGUT

COM ANAR-HI

### Caminada popular Rutes Reus amb La Marató de TV3. Itinerari curt.

Recorregut de 6 km amb sortida del carrer de Sant Joan des del pas de vianants situat entre la façana del Mercat Central i l'antic Hospital, davant del Mercat Central. El recorregut comença seguint el carrer de Sant Joan fins a la plaça del Prim. Allà, girem a la dreta pel carrer de Monterols fins a la plaça del Mercadal, seguim pel carrer Major, creuem la plaça de Sant Pere, fins arribar a la confluència amb el raval de Robuster. El creuem i anirem pel carrer de Batan fins a la plaça d'Antoni Villarroel.

Des de la plaça d'Antoni Villarroel anem a buscar el carrer de Cambrils i baixem fins a l'avinguda del President Macià. Girem a la dreta i arribem a la plaça del Canal. Seguim per l'avinguda de Salou i girem a l'esquerra per entrar dins del parc de Mas Iglesias, passem per davant del Centre de la Imatge de Mas Iglesias i arribem fins al carrer de Jaume Vidal i Alcover. Girem a la dreta i seguim fins al carrer de Manuel de Pedrolo. Aquí passem per davant de la nova Biblioteca Pere Anguera i girem a la dreta pel Camí de la Mare de Déu fins a l'avinguda de la Universitat.

Creuem l'avinguda de Salou i continuem per l'avinguda del Mediterrani fins al Carrer del Cantàbric. Girem a la dreta pel carrer de Bonaventura Carles i Aribau. Passem per davant del Pavelló Olímpic Municipal, on hi ha el punt d'avituallament.

Girem a la dreta fins al carrer dels Avellaners. El seguim i girem a l'esquerra pel carrer de Margarida Xirgu i Subirà, que ens porta fins a la plaça d'Europa. Un cop allí anem a buscar l'avinguda del Cardenal Vidal i Barraquer que enllacem amb l'avinguda de la Salle, fins arribar a la plaça de la Pastoreta. Des d'allà seguirem per la coca central del passeig Prim i del Passeig Sunyer fins arribar a la plaça del Nen de les Oques, on girem a la dreta cap al carrer de Sant Joan, fins arribar al punt de partida del recorregut.



“ Caminar és una activitat saludable i que pràcticament no té riscos, ni per a les nostres articulacions ni per al cor. Aquesta activitat tan senzilla permet un entrenament efectiu tant del nostre aparell cardiorespiratori com del to muscular, i és beneficiosa per a les nostres articulacions.

S'ha de caminar entre 30 i 60 minuts diaris, que es poden acumular en sèries de 10 minuts durant el dia. ”

UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT

Hospital Universitari  
Sant Joan  
REUS

## DURADA A PEU

 2 HORA i 45 MINUTS

## CARACTERÍSTIQUES DE LA RUTA

 URBANA  RURAL  CIRCULAR

## LA PODEU FER:

 A PEU  RUNNING

## NIVELL DE DIFICULTAT: MITJÀ

RECOMANADA: Tot l'any i per a totes les edats.

## TRAÇAT

... > c. Manuel de Pedrolo  
Av. Josep Pla > c. Lleó XIII  
Av. Universitat  
Camí de Vila-seca > av. Salou  
C. Flix > c. Mas de l'Aixemús  
Camí dels Morts  
Camí de Pedra Estela  
Camí dels Morts > Av. Cambrils  
C. Cèlia Artiga  
Pl. Celdoni Vilà i Torroja  
C. Immaculada > c. Migdia  
Av. Riudoms > Camí del Roquís  
C. Ginesta > c. Argentera  
Av. Països Catalans  
Av. Dr. Vilaseca > Pl. Oques  
C. Sant Joan

## RECORREGUT

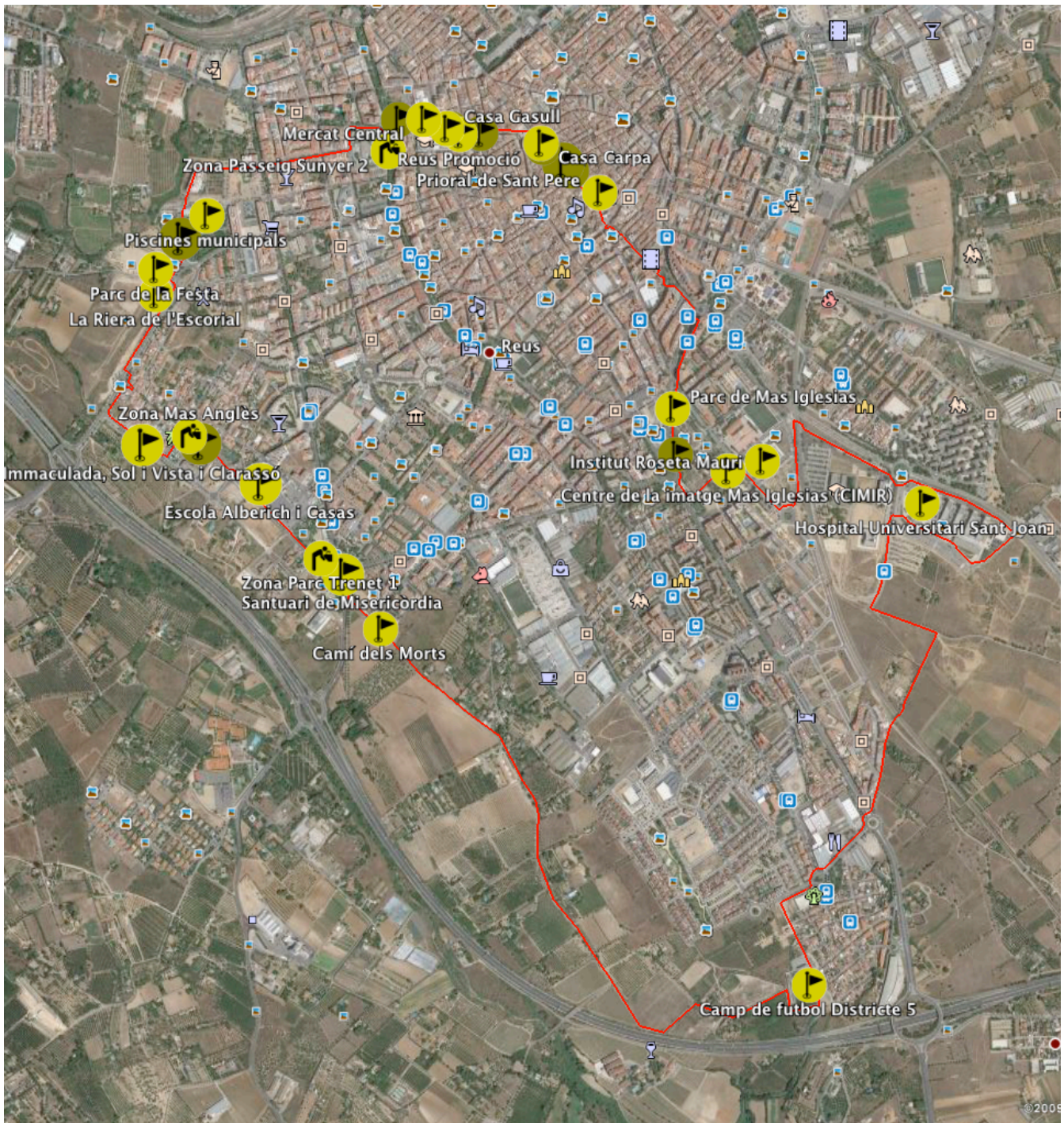
COM ANAR-HI

### Caminada popular Rutes Reus amb La Marató de TV3. Itinerari llarg.

El recorregut segueix el mateix tram inicial gairebé fins arribar a la Biblioteca Pere Anguera. En concret, a la rotonda prèvia creuem el carrer Manuel de Pedrolo i seguim per l'avinguda de Josep Pla fins arribar al carrer de Lleó XIII. Girem a la dreta i passem per sota el pont de la via del tren que ens porta a l'avinguda Universitat. La seguim fins enllaçar amb l'avinguda de Bellissens i donem tot el tomb al nou Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Al final de l'avinguda del Dr. Josep Laporte, girem a l'esquerra per l'avinguda de la Universitat.

Seguirem el camí tombant al final cap a l'esquerra. Fent un gir de 90° seguim pel camí del mateix nom per tornar a girar aquest cop a la dreta. Passem pel damunt de la via de tren, tot creuant el Camí de Vila-seca i seguim recte fins arribar a l'avinguda de Salou. La creuem i continuem pel carrer de Flix, on els participants trobaran l'avituellament a l'empresa Borges. Seguim pel carrer de Flix, girem a l'esquerra pel carrer de Mas de l'Aixemús fins al camp de Futbol del Districte Vè. Allí girem a la dreta pel Camí dels Morts fins enllaçar amb el Camí de la Pedra Estela que anem seguint fins enllaçar de nou amb el Camí dels Morts. Arribem a l'avinguda de Cambrils, girem a la dreta i passem per davant del Santuari de la Mare de Déu de Misericòrdia.

Seguim pel carrer de Cèlia Artiga Esplugas fins arribar a la plaça de Celdoni Vilà i Torroja. Passem per davant del Mas Anglès i girem a l'esquerra cap al carrer de la Immaculada. Girem a la dreta cap al carrer del Migdia fins a arribar a l'avinguda de Riudoms. Girem a la dreta, la creuem i la seguim fins arribar al Camí del Roquís. Passem per davant del Parc de la Festa i seguim pel carrer de la Ginesta fins al carrer de l'Argentera, on girem a la dreta. Seguim el carrer, creuem l'avinguda dels Països Catalans i continuem fins a tocar de l'edifici de les Germanetes. Pugem per l'espai de la zona blava, girem a la dreta per l'avinguda del Doctor Vilaseca, arribem a la plaça del Nen de les Oques i des d'allà cap al carrer de Sant Joan, on hem iniciat el recorregut.



“ Caminar és una activitat saludable i que pràcticament no té riscos, ni per a les nostres articulacions ni per al cor. Aquesta activitat tan senzilla permet un entrenament efectiu tant del nostre aparell cardiorespiratori com del to muscular, i és beneficiosa per a les nostres articulacions.

S'ha de caminar entre 30 i 60 minuts diaris, que es poden acumular en sèries de 10 minuts durant el dia. ”

UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT