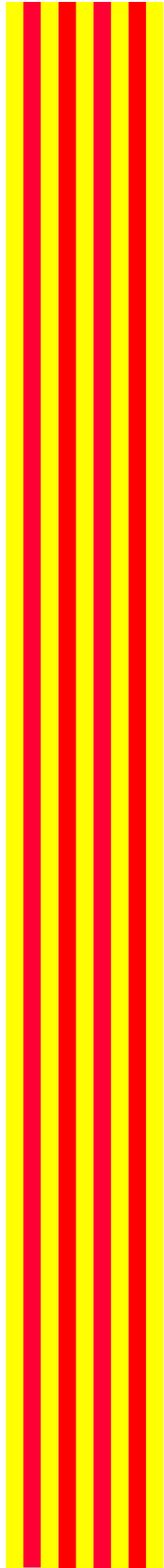




Federació Catalana de Ball Esportiu



Federació Catalana de Ball Esportiu



# **SOBRE LA FCBE**

## **(Federació Catalana de Ball Esportiu)**

## Índex:

### 1.- Què és la FCBE ?

### 2.- QUÈ ÉS EL BALL ESPORTIU?

### 3.- DISCIPLINES DE BALL ESPORTIU I DE COMPETICIÓ.

- Ball Esportiu i de Competició Estil Internacional (Estàndards i Llatins).
- Ball Esportiu i de Competició Country (Line Dance & Country Western Dance).
- Hip Hop.
- Cheerleading.
- Ball Sincronitzat

### 4.- ACTIVITATS I COMPETICIONS PRÒPIES DE LA FCBE.

## 1.- Què és la FCBE ?

La **FCBE** és la Federació Catalana de Ball Esportiu, organisme regulador i promotor del ball esportiu a Catalunya, creada a Barcelona el 13 de setembre del 2007, essent la primera federació de ball esportiu constituïda arreu de l'estat espanyol.

La seva raó social i dades de contacte són:

- Viladomat 184 - 186 Esc A 1r 3a
- 08015 - Barcelona
- Tel 934.538.020
- Fax 934.518.060
- Correu: [info@fcbe.cat](mailto:info@fcbe.cat)
- Web: [www.fcbe.cat](http://www.fcbe.cat)



## **2.- QUÈ ÉS EL BALL ESPORTIU?**

El Ball Esportiu, també conegut com Ball de Competició, comprèn determinades formes evolucionades de ball que tenen una tècnica tipificada i que són objecte de competicions de caràcter esportiu. El concepte Ball Esportiu és una traducció de l'anglès "Dance Sport", expressió amb la que es refereixen a aquestes modalitats a la Comunitat Internacional.

El Ball Esportiu és un esport amb unes característiques que el fan singular:

- Es practica en parella, individual o en grup, proposa la igualtat al 100% entre ambdós sexes. Els atletes masculins i femenins competeixen davant d'altres de manera simultània o en la mateixa pista de competició.
- El Ball Esportiu està dotat d'unes peculiars característiques plàstiques i estètiques, el que explica el seu seguiment per milions de televidents en tot el món.
- El Ball Esportiu es practica en recintes tancats i la seva pràctica és independent de les condicions climàtiques.

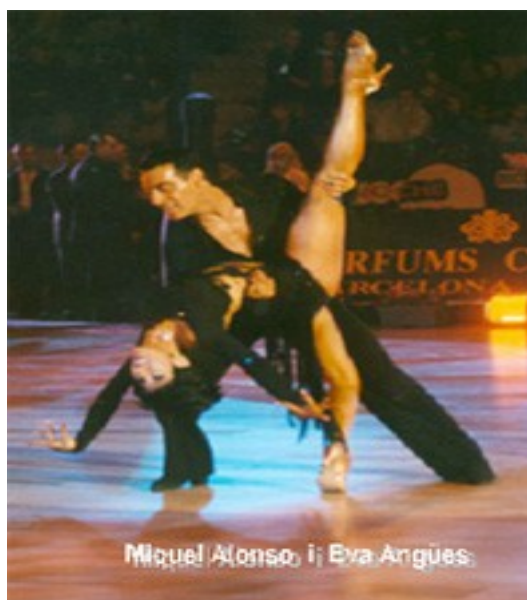
La modalitat reconeguda pel *Consejo Superior de Deportes (C.S.D.)* com a esport, a l'abril del 2006, ha estat la de **Ball Esportiu i de Competició**, en la que tenen cabuda diferents disciplines de ball, en les seves dues vessants de competició i social i practicades de forma individual, en parella o en grup o qualsevol d'aquestes per a persones amb discapacitat física o psíquica.

### **3.- DISCIPLINES DE BALL ESPORTIU I DE COMPETICIÓ.**

Actualment les disciplines que estan perfectament estructurades dintre de la FCBE són:

#### **Estil Internacional (Estàndards i Llatins)**

Format per la disciplina d'Estàndards (Vals Anglès, Tango, Vals Vienès, Slow Fox i Quickstep) i per la disciplina de Llatinoamericans (Samba, Txa Txa Txa, Rumba Bolero, Pas doble i Jive). Els balls poden ser executats en parella o en formació, que és un conjunt de parelles evolucionant conjuntament, d'acord amb una música concreta i a la seva coreografia.



## Line Dance & Country Western Dance

Corresponent a la disciplina de Line Dance & Country Western Dance (LD&CWD). Els Balls Country, d'origen anglosaxó que s'executen de manera individual i en línia (Linedance o Country Line), d'acord amb una música concreta i la seva coreografia (ritmes de Vals Anglès, Txa Txa Txa, Rumba, Funky, etc.) o en parella (Country Western), a ritme de Vals Anglès, Two Step, West Coast Swing, Night Club, etc.



## HIP-HOP

La cultura Hip Hop va néixer als ghettos de New York, durant els anys 70. Degut a la política del govern s'originaren molts conflictes en aquestes barriades, com pobresa, falta de treball, drogues, bandes i falta de vigilància policial. El Hip Hop va ser una forma positiva de fugir d'aquesta problemàtica en els barris més marginals.

Entre els practicants de Hip Hop es poden trobar ballarins que viuen la cultura Hip Hop íntegrament i ballarins que simplement els agrada aquest tipus de ball i el practiquen com a esport, també en la seva vessant de competició.

En Ball Esportiu, els esportistes treballen fonamentalment la disciplina, el coneixement de les figures i passos del Hip Hop, juntament amb la tècnica per a la correcta execució.



## **CHEERLEADING**

El Cheerleading (esport d'animació, barres i porres) consisteix en l'ús combinat de música, ball i gimnàstica. El que es va crear en el seu inici com una activitat d'animació esportiva, de recolzament als equips d'altres modalitats esportives, com el bàsquet, futbol americà, cricket, etc., ha evolucionat fins a la situació actual, amb la consideració d'esport en molts països, com USA, Canadà, Finlàndia, Costa Rica, Mèxic, Colòmbia, etc, amb competicions pròpies, reglament i normativa tècnica, de manera semblant a qualsevol altre esport.

**Cheer**



**Cheer Dance**



## **Ball Sincronitzat, ( Syncro Dance)**

El ball sincronitzat és una especialitat de la disciplina de Llatins en la qual la coordinació i habilitat de cada ballarí, pot arribar a donar un màxim o superior resultat, en ser realitzat en grup. Como tot esport de grup no es persegueix el protagonisme individual d'un mateix, sinó un esperit de grup que es creix davant l'estímul i motivació de la competició.

Aquesta especialitat fonamental per a tota la dansa esportiva artística, precedeix de l'execució en perfecta sincronia de moviment, de les figures i variacions de passos dins d'una base musical. Essent en alguns dels seus estils el 50% de ball llatí





### **Wheelchair i Down**

En contacte amb les respectives federacions, s'està promocionant el ball en el col·lectiu de persones amb discapacitat física o psíquica mitjançant la realització de cursos i competicions de Wheelchair (cadira de rodes) i Síndrome de Down.



## **4.- ACTIVITATS I COMPETICIONS FCBE**

### **Estil Internacional (Estàndard & Llatins)**

- Campionat de Catalunya
- Campionat de Catalunya 10 Balls
- Campionat de Catalunya de Clubs
- Campionat de Catalunya Wheelchair i Down
- Copa Catalunya
- Copa Federació
- Lliga Catalana de Clubs
- Circuit Esportiu
- Circuit Wheelchair i Down
- Trobades Esportives (Ball Recreatiu)

### **Line Dance & Country Western Dance (LD&CWD)**

- Campionat de Catalunya .
- Circuit Country de la FCBE
  - Diferents proves a tot Catalunya durant la temporada

### **Hip Hop**

- Campionat de Catalunya .
- Circuit Hip-hop de la FCBE
  - Diferents proves durant la temporada

### **Cheerleading**

- Campionat de Catalunya
- Opens Cheerleading de la FCBE
  - Diferents Opens durant la temporada.

### **Cheer Dance ( Jazz, Pom Pom, Hip Hop, Show Dance)**

- Campionat de Catalunya .
- Opens Cheer Dance de la FCBE
  - Diferents Opens durant la temporada.

### **Ball Sincronitzat**

- Campionat de Catalunya .
- Circuit Ball Sincronitzat a tot Catalunya durant la temporada.