

XERRADA D'INAUGURACIÓ

Gestió de les emocions a la primera infància 17 d'octubre / 17.30 h

Xerrada inaugural a càrrec de Miriam Tirado, consultora de criança, periodista i especialista en formació en l'etapa dels 0 als 6 anys.

En un sol dia els nostres fills poden sentir moltes emocions i, a vegades, són massa petits per saber gestionar tot el que senten i que els és tan intens. Com podem ajudar-los, els pares? Com podem donar als nostres fills les eines perquè, a poc a poc, siguin capaços de viure d'una manera assertiva i sana tot el que la vida els presenta?



Activitats gratuïtes / Cal inscripció prèvia / Aforament limitat
Per inscriure's ens haureu de facilitar nom i cognoms dels assistents,
un telèfon de contacte i una adreça electrònica.

+ INFO I INSCRIPCIONS:

www.reus.cat/familiaiciutat

977 010 047 / familiaiciutat@reus.cat

Regidoria d'Ensenyament i Política Lingüística

c. de Rosselló, 2-8, 43201 Reus



AJUNTAMENT DE REUS
ENSENYAMENT I
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Ensenyament

Família i ciutat, educació compartida

TALLERS i XERRADES a Mas Pintat

Programació d'octubre de 2017 a gener de 2018

XERRADA

Salut pulmonar i patologies respiratòries a la infància 7 de novembre / 17.30 h

Anna Ferran Roig, fisioterapeuta respiratòria, professora associada de la URV i formadora de la Fundació Lovexair Malalts Respiratoris.

Petits gestos quotidians i canvis en la nostra rutina diària poden prevenir l'aparició d'algunes de les malalties respiratòries més comunes. Parlarem de les malalties que més sovint afecten als més petits de la casa com l'asma o les bronquitis i què es pot fer per gestionar-les millor i les més freqüents en adults.



XERRADA

Embaràs conscient. Període de canvis i transformacions. 11 de desembre / 17.30 h

A càrrec de Minerva Castillo, coaching essencial i emocional, coaching wingwave, mindfulness.

L'embaràs com a canvi vital: el físic es transforma, els sentits s'aguditzen, la ment s'inquieta, les emocions s'intensifiquen i la nostra llista de prioritats comença a transformar-se. Mantenir la consciència sobre qui som i què necessitem és vital per sostenir un embaràs i l'arribada del nadó amb més serenitat, amor i confiança.

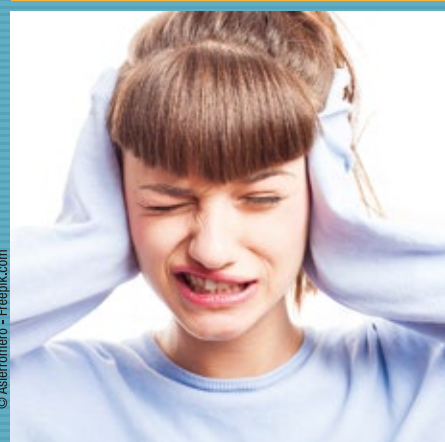


XERRADA

Límits a l'adolescència: com gestionar-los. 16 de gener / 17.30 h

A càrrec de Carles Sabaté, educador social i pedagog amb una àmplia experiència en la intervenció amb adolescents i joves.

Aquesta xerrada té com a objectiu entendre la dinàmica de relació amb les persones adolescents, conèixer les actituds que afavoreixen o dificulten la convivència, i donar eines que ajudin al bon desenvolupament i fomentin l'autonomia i la competència personal de les filles i fills.



CELEBRACIÓ



20 de novembre celebrem el Dia Internacional de la Infància a Mas Píntat



TALLER

Creïixer en família

Un programa formatiu basat en el concepte de criança positiva, que pretén posar en marxa processos de reflexió i millores en l'educació que els pares i mares porten a terme amb els seus fills o filles.

Totes les famílies poden, en algun moment del seu cicle vital, experimentar situacions que requereixin acompanyament i suport. El cicle que presentem va adreçat a mares i pares amb fills i filles de 12 a 16 anys.

És indispensable l'assistència a les sis sessions d'aquest programa formatiu.



Sessió 1
I si primer mirem d'entendre'ns?
26 d'octubre / 17.30 h

Sessió 2
Ser-hi sense que es noti
2 de novembre / 17.30 h

Sessió 3
Tenir conflictes no és tenir problemes
9 de novembre / 17.30 h

Sessió 4
Tal faràs, tal educaràs
16 de novembre / 17.30 h

Sessió 5
Es passa hores davant el mirall!
23 de novembre / 17.30 h

Sessió 6
Sessió monogràfica i de tancament de cicle
30 de novembre / 17.30 h

