



CENTRE CÍVIC
MESTRAL

Av. de Barcelona, 6 . 43202, Reus
Tel. 977 010 039 - Fax 977 010 041
cc.mestral@reus.cat

DISCAPACITAT FÍSICA EN PARLEM ELS DIMECRES

Xerrades amb col.loqui un cop al mes on intervindran tècnics, esportistes paralímpics, familiars, persones amb discapacitat física

Espai d'informació , de debat i d'intercanvi d'experiències

Obert a tothom. No cal inscripció prèvia

Dimecres 18 de febrer a les 18.00 h

I ARA QUÈ?

Quan patim un accident i ens quedem sense poder tenir la vida que teníem abans què fem, què ens espera d'aquesta nova etapa de la vida.

Manel Seva, president del Club Esportiu Costa Daurada

Dimecres 18 de març a les 18.00 h

QUÈ SENTIM?

Quines són les emocions què podem sentir quan tenim alguna discapacitat física, quins són els pensaments que ens apareixen i com poder ser positius davant dels handicaps.

Tècnic de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona

Dimecres 22 d'abril a les 18.00 h

QUI ENS POT DONAR UN COP DE MÀ?

Quins són els recursos institucionals del Pla Transversal de la Discapacitat de l'Ajuntament de Reus i la importància del recolzament familiar en les persones amb discapacitat física.

*Mar Aparicio, tècnica del programa transversal per a la Discapacitat. Ajuntament de Reus
Algun Familiar de persones amb discapacitat física*

Dimecres 20 de maig a les 18.00 h

QUE PODEM FER?

L'exercici físic com a teràpia i rehabilitació per a les persones amb discapacitat física.

Manel Seva, president del Club Costa Daurada

Laia Domingo Saldaña, tècnica de la FDEDF

Jordi Morales, esportista paralímpic, campió del món de tennis taula

ORGANITZA:



CENTRE CÍVIC MESTRAL



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Participació i
Ciutadania