



**Edició 2013**  
**Marató de donació de sang  
a Reus**

**Organitza:**



**Col·laboren:**

## “Reus, una Marató 10!”

- **Reus es prepara per la 10a Marató de Donació de Sang**
- **Amb la Marató, el municipi esdevindrà “Ciutat amiga de la donació de sang”**
- **A través de l’etiqueta #ReusMarató10, la Marató es farà extensiva a les xarxes socials**

El pròxim dijous 24 d’octubre, de 9 a 21 h, se celebra al Teatre Fortuny, la 10a Marató de Donació de Sang a Reus. La campanya, organitzada pel Banc de Sang i Teixits (BST), compta amb la implicació de l’Ajuntament de Reus, el Consell Comarcal del Baix Camp, l’Associació de Donants de Sang del Baix Camp i el Teatre Fortuny.

Sota l’eslògan “Reus, una Marató 10!”, la ciutat acull aquesta desena edició. En l’anterior Marató es va batre el rècord de donants, amb 1.758 donacions, posicionant Reus entre els municipis que més donacions assoleixen en una Marató.

Donat el gran èxit de la passada Marató, enguany el BST instal·larà més lliteres de donació i aportarà més professionals per tal de fer més còmoda la donació. A més, des d’avui ja es pot fer reserva prèvia d’hora per venir a donar sang a la Marató a través del web [www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat).

La Marató de Reus vol convertir la donació de sang en una gran jornada festiva. Per això hi participen entitats, institucions, empreses i particulars que donen suport i s’impliquen organitzant un seguit d’activitats lúdiques durant tota la jornada. Al llarg d’aquests dies s’està implicant el teixit associatiu i empresarial del municipi i rodalies.

### **Reus, futura ciutat amiga de la donació de sang**

Aquest any, Reus rebrà un homenatge que posa de relleu la implicació de la ciutat amb la donació altruista de sang. El Banc de Sang vol expressar el seu agraïment i el de totes les persones que necessiten sang a Catalunya, fent entrega d’una placa que reconeix Reus com a “ciutat amiga de la donació de sang”. El Banc de Sang lliurarà la placa a l’alcalde el mateix dia de la Marató, a les 20 h.

### **Impuls a la Marató a través de les xarxes socials**

Per tal de poder compartir la necessitat de participar en la Marató així com explicar l’experiència, ja es poden enviar missatges via Twitter amb l’etiqueta #ReusMarató10.

Al Facebook [www.facebook.com/donarsang](http://www.facebook.com/donarsang) també s’ha creat un esdeveniment específic on s’aniran publicant les millors imatges de la Marató.

El Banc de Sang compta amb l'ajuda dels més de 9.000 seguidors a Facebook ([www.facebook.com/donarsang](http://www.facebook.com/donarsang)) i prop de 5.000 seguidors a Twitter (@donarsang). Entre aquests, es compta amb el suport d'institucions i entitats representants de Reus (Ajuntament de Reus, Consell Comarcal del Baix Camp, CF Reus Deportiu, entre d'altres) que ajuden a aconseguir que el màxim de persones prenguin consciència de la necessitat de donar sang.

### **Programa d'activitats**

- **Activitats i actuacions**
- **Obsequis i regals**
- **Espai lúdic per a la mainada**
- **12 hores** ininterrompudes
- **Refrigeri especial**
- Marcador **electrònic** (*temps i nombre de donants*)
- **Música ambient**

### **Donar sang, un hàbit cívic**

De forma general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i que compleixi les següents condicions:

- Tenir més de 18 anys
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada

Per donar sang no cal estar en dejú.

Al web [www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat) es dona resposta a les preguntes més freqüents sobre la donació de sang.

### **Dades sobre la donació**

- Una de cada 10 persones que entra a un hospital necessitarà una transfusió sanguínia
- La sang és imprescindible en moltes intervencions quirúrgiques i per curar malalties digestives, l'anèmia o determinats càncers
- De cada donació se'n beneficien com a mínim tres persones, ja que se n'obté concentrats d'hematies, plaquetes i plasma
- Podem donar sang més d'una vegada l'any. En concret, les dones poden donar-ne 3 vegades l'any i els homes 4.
- Els components de la sang caduquen passats uns dies, per això és necessari donar-ne de forma regular.

Des del BST es fomenta la donació com un acte de responsabilitat ciutadana i com una acció de compromís social. La sang es necessita sempre i tothom en pot donar destinant només 20 minuts del seu temps. Donar sang ha d'esdevenir més un hàbit, que no una activitat de solidaritat puntual i extraordinària.

### **El Banc de Sang i Teixits**

BST és l'empresa pública responsable de subministrar sang suficient i de qualitat per atendre totes les necessitats dels malalts de Catalunya. Per poder disposar de la sang necessària, el BST organitza campanyes de

donació de sang per tot el territori. Cada setmana, organitza una mitjana de 60 campanyes de donació. A més, disposa de centres de donació als principals hospitals del país. L'any 2012 el BST va obtenir més de 275.000 donacions de sang.

### **Les Maratons**

El BST organitza Maratons de donació de sang per tot Catalunya des de l'any 2002. Edició rere edició, més de 60 poblacions de tot el territori participen en una jornada festiva en què es pot gaudir d'actuacions, activitats culturals, zona infantil pels més petits i molts reconeixements i sorpreses. L'objectiu és fer viure l'hàbit de la donació de sang com a una festa familiar.

La població respon molt bé a les Maratons, que tenen un horari ampli en funció de les necessitats de cada municipi. Per a l'organització, sempre s'hi involucra activament el teixit associatiu i les institucions dels municipis.

En les Maratons se solen duplicar i triplicar les donacions recollides en una campanya habitual i en ocasions arribar a xifres sorprenents. Tot un èxit que demostra l'altruisme de la ciutadania. Un altre aspecte positiu és la **gran participació de nous donants** i de persones que porten molt temps sense donar sang i es tornen a animar en esdeveniments especials com aquest.

Ja s'han visitat gran part dels pobles i ciutats de la geografia catalana – algunes han acollit la Marató en tots els seus anys de vida-, i cada edició es continuen visitant municipis nous.

Les Maratons estan obertes a tothom i pretenen ser un acte solidari de donació de sang i també de conscienciació. Aquest projecte té un clar objectiu a assolir: aconseguir **que tothom s'iniciï en aquesta sana costum de donar sang**. Fins i tot les persones que no poden donar-ne, poden participar en les maratons col·laborant en l'organització o conscienciant la ciutadania.

*La col·laboració per la Marató continua oberta per totes aquelles persones i entitats que vulguin participar-hi, ja sigui aportant idees, ajudant a la difusió o preparant activitats. Per fer-ho, cal contactar amb Josep Maria Planella (telèfon 93 805 00 68, [jmplanella@nadark.com](mailto:jmplanella@nadark.com))*

## Cartell de la Marató de Reus 2013

# MARATÓ DE DONACIÓ DE SANG A REUS

*10a edició*

Dijous 24 d'octubre de 2013  
Al Teatre Fortuny  
De 9 a 21 h

Reserva hora a: [www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat)

Entrada per  
a un partit del  
CF Reus Deportiu  
per a cada  
donant

*Moltesgràcies  
Reus*

Reus,  
una Marató 10!

#ReusMarató10

 [facebook.com/donarsang](https://facebook.com/donarsang)  [@donarsang](https://twitter.com/donarsang)

**Organitzen:**

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 BANC DE SANG  
I TEIXITS



AJUNTAMENT DE REUS



Acció Social de Catalunya  
de Sang i Teixits



CONSELL COMARCAL  
DEL BAIX CAMP



**Coordina:**

 NADARK  
Educció i Esports

**Més informació**

Josep Maria Planella  
T. 93 805 00 68  
[jmplanella@nadark.com](mailto:jmplanella@nadark.com)

Aurora Masip  
T. 667440504  
[amasip@bst.cat](mailto:amasip@bst.cat)

Manel Gastó  
T. 93 557 35 68  
[mgasto@bst.cat](mailto:mgasto@bst.cat)

[www.bancsang.net](http://www.bancsang.net) - [www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat) - [@donarsang](https://twitter.com/donarsang)