



CASAL JOVES
la palma

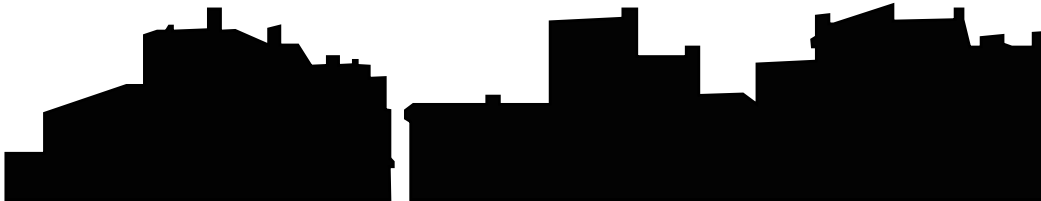
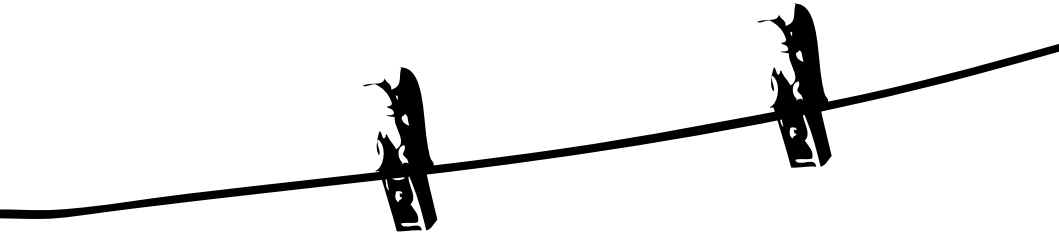
programació
i serveis



GENER

FEBRER

MARÇ



Què és el Casal de joves?

El Casal de Joves La Palma és un espai del joves. Un punt de referència juvenil i un nucli agutinador de serveis, programacions, relacions i recursos.

Busques pis, neessites un espai per assajar, voleu muntar un concert, t'agradaria canviar de feina, necessites tramitar una subvenció, t'agradaria fer un curs d'informàtica, busques un espai per estudiar, vols anar de viatge aquest estiu, t'agradaria proposar una activitat,...

Tot això i molt més ho trobaràs al Casal de Joves.

Més informació: **Casal de Joves La Palma**
c/ Castellvell,24 REUS - 43202
Tel. 977 010 268 Fax. 977 010 269



www.reus.cat/joventut
casaljoves@reus.cat
info.joventut@reus.cat

Casal
de joves

Oficina Jove
Baix Camp

Bucs d'assaig
musical

Espais de
participació

Recursos

Activitats,
Oci i Cultura

Oficina Jove Baix Camp

A l'OJ trobaràs en un sol espai tots els serveis relacionats amb l'emancipació juvenil.



Servei d'habitatge: servei d'orientació i mediació en la recerca d'un habitatge. Tramitació de subvencions, informació sobre promocions d'habitatge de protecció oficial, allotjament per a estudiants i borsa jove d'habitatge.
habitatge.baixcamp@oficinajove.cat

Punt d'informació juvenil:

informació i orientació general sobre educació i formació, cultura, mobilitat nacional i internacional, participació, etc. A més, servei de viatgeteca on consultar guies de viatge i fer-te els carnets internacionals que necessitis: d'alberguista, ISIC (per estudiants), Teacher i Youth Travel.

També pots trobar ordinadors per poder treballar o navegar de forma gratuïta.
sij.baixcamp@oficinajove.cat



Servei de salut:

drogues, sexualitat, sida, trastorns alimentaris,... Si busques informació, si tens dubtes, si necessites fer un treball, si vols assessorament o qualsevol tipus d'orientació, vine a veure'ns.
salut.baixcamp@oficinajove.cat

Servei de treball i d'emprenedoria:

assessorament i informació en totes aquelles qüestions relacionades amb el món laboral i l'autoocupació. Es dona resposta a tots els dubtes que puguin sorgir en relació al món laboral, es proporciona orientació, s'acompanya en la recerca de feina i es facilita la posada en marxa de nous projectes empresarials.

Consulta el Tauler d'anuncis:

<http://ojbaixcamp.blogspot.com>

treball.baixcamp@oficinajove.cat

emprenedoria.baixcamp@oficinajove.cat

Servei d'iniciatives juvenils:

Informació, assessorament i dinamització d'iniciatives culturals i juvenils: suport en l'organització i realització de diferents actes, orientació en la creació d'associacions, elaboració de projectes, tràmits de subvencions, buscar finançament, etc.

participacio.baixcamp@oficinajove.cat

Horari: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 17 a 20 h

baixcamp@oficinajove.cat

www.oficinajove.cat

Oficina Jove
Baix Camp

Bucs d'assaig
musical

Espais de
participació

Recursos

Activitats,
Oci i Cultura



Bucs d'assaig

Si tens un grup de música i busques un lloc per assajar, al Casal de Joves la Palma tenim tres bucs d'assaig insonoritzats, dos totalment equipats, destinats a activitats de formació musical amb lloguer per hores.

Horari d'atenció al públic i reserves:
de dilluns a divendres de 18 a 21 h.
**Hora per la utilització dels bucs,
amb reserva prèvia:**
de dilluns a dissabte de 10 a 14
i de 17 a 23 h.



També trobaràs un servei d'assessorament musical i estudi d'enregistrament per a la gravació de maquetes.

Per a més informació truca al telèfon **977 010 010, ext. 2486**, o envia un correu a **bucscjreus@gmail.com**





	Buc equipat	Buc no equipat
1 hora	10 €	5 €
10 hores	80 €	40 €
estudi enregistrament	25 €/h	
Descompte Targeta Jove -30%		
1 hora	7 €	3,50 €
10 hores	56 €	28 €
estudi enregistrament	17,50 €/h	

En el cas de grups musicals, per tal d'obtenir descomptes amb la Targeta Jove caldrà que el 50% del grup la tingui.

Bucs d'assaig musical

Espais de participació

Recursos

Activitats, Oci i Cultura

Espais de participació

CONSELL MUNICIPAL DE JOVES

El Consell Municipal de Joves és un òrgan municipal que fomenta la participació dels joves en la definició de les polítiques de joventut que s'apliquen a Reus. Els seus objectius principals són fomentar la participació, integrar les diferents visions polítiques i facilitar la comunicació entre l'Ajuntament i els joves.

Si estàs en una associació juvenil, en un institut o vols participar-hi individual envia un correu a **info.joventut@reus.cat**

TARGETA JOVE

La Targeta Jove és un recurs que ofereix la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Reus a tots els i les joves de 12 a 30 anys de la ciutat.

Amb aquesta targeta tindràs un seguit d'avantatges i descomptes en diferents comerços de Reus i també en activitats culturals, esportives o de lleure i transport urbà. Pots consultar a la pàgina web de joventut els establiments col·laboradors.

Per fer la targeta només cal que passis pel Casal de Joves amb el teu DNI i te la farem a l'instant. Aquest servei és gratuït.

EPI JOVE: Espais de participació i informació juvenil

Els Espais de participació i informació juvenil (EPI Jove) és un programa d'informació i dinamització als centres d'educació secundària de Reus.



Ofereix informació i recursos sobre temes del teu interès: activitats lúdiques i de lleure, orientació acadèmica, salut i sexualitat, entre d'altres.

Un cop a la setmana podràs trobar al teu centre, durant l'hora del pati, l'equip de dinamitzadors disposats a resoldre les teves consultes i a donar suport a qualsevol iniciativa que vulguis fer al teu institut o a la ciutat.

Calendari

Dilluns: *Institut Josep Tapiró, Gabriel Ferrater, Puigcerver i Pi del Burgar*

Dimarts: *Institut Roseta Mauri i Gaudí*

Dimecres: *Institut Baix Camp i Escola Maria Cortina*

Dijous: *Institut Domènech i Montaner*

Divendres: *Institut Salvador Vilaseca*

Setmanes temàtiques

Del 30 de gener al 3 de febrer.

Setmana de la no violència.

Del 27 de febrer al 2 de març.

Setmana de l'aigua.

CATÀLEG JOVE

Catàleg jove és un nou servei de la Regidoria i és un centre de recursos amb una doble finalitat: d'una banda oferir a les associacions i als i les joves de Reus i al Camp de Tarragona un espai web on puguin fer difusió de les seves propostes i, d'altra banda, que aquest centre de recursos el puguin consultar i utilitzar els tècnics o programadors d'activitats o actes culturals.

Al catàleg jove es poden inscriure tres tipus diferents d'activitats: activitats (tallers, xerrades...) grups de música i espectacles.

Per incloure la vostra proposta només cal entrar a la web

www.catalegjove.wordpress.com i

omplir el formulari corresponent al tipus de proposta que vulgueu penjar.

Espais de participació

Recursos

Activitats,
Oci i Cultura

Recursos

ZONA WI-FI

El Casal de Joves disposa de zona Wi-Fi gratuïta. Per connectar-te només cal que demanis el teu usuari i la contrasenya. Amb aquest usuari podràs connectar-te a diferents equipaments municipals.

VOLUNTARIAT EUROPEU

Si tens entre 18 i 30 anys, ets solidari, compromès amb la societat i vols viure una experiència personal enriquidora pots accedir al Servei de Voluntariat Europeu.

Aquesta experiència ofereix als joves el fet de viure una experiència intercultural, conèixer diferents realitats, donar suport al desenvolupament de comunitats locals i ampliar els coneixements d'un idioma a través



de la participació activa en un projecte de voluntariat i solidaritat, el treball en equip i la formació en diferents camps.

Des del Casal de Joves es donarà suport a aquells joves que vulguin participar en un programa de voluntariat europeu i camps de treball internacionals.

OFICINA D'ENTITATS

El Casal de Joves posa a disposició de les entitats i col·lectius un servei de secretaria. Aquest servei és gratuït i inclou les següents funcions:

Una adreça: Possibilitat de donar l'adreça del Casal de Joves per rebre la correspondència ordinària.

Un despatx: Un despatx equipat per poder fer trucades, connexió a Internet, fax, etc.

Fotocopiadora: La possibilitat de realitzar un nombre limitat de fotocòpies mensuals.

Per poder disposar d'aquest servei s'haurà de demanar prèviament.



CESSIÓ D'ESP AIS PER ENTITATS I COL·LECTIUS

En el primer pis del Casal hi ha dues sales de 37 m² destinades a la realització de tallers, activitats, reunions, etc. L'aula taller té una cuina totalment equipada i l'aula polivalent és totalment diàfana.

Per demanar-la només cal que presentis una sol·licitud al Casal de Joves. També pots sol·licitar material com ara portàtil, videoprojector, plasma de 42", etc.

SERVEI DE PRÉSTEC DE BICICLETES

El Casal de Joves ofereix un servei de cessió de bicicletes pensat pel jovent que generalment es desplaça en vehicles de motor per anar a la feina o al centre d'ensenyament. La cessió és gratuïta (solament s'ha de pagar una fiança) i pot ser per un període mínim d'una setmana o d'un mes com a màxim. Més informació al Casal de Joves La Palma.



PUNT TIC

El Punt TIC és un espai obert a tothom, on pots trobar ordinadors amb connexió a Internet, una oferta de cursos d'informàtica per a diversos nivells (des dels més bàsics fins als més avançats i professionals), a més d'un assessorament individual i personalitzat.

Recursos

Activitats,
Oci i Cultura

Activitats, Oci i Cultura

Activitats

DANSA ORIENTAL

La dansa oriental és una tècnica mil·lenària, amb orígens culturals diversos. No cal haver fet abans cap mena de dansa perquè les classes estan pensades per començar des de zero. Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a

casal@pobleviu.cat

Edat: a partir de 16 anys

Dates: a partir del 13 de gener, tots els divendres fins el març de 20 a 21 h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis

Per a més informació dels tallers i activitats o per **apuntar-t'hi**, passa pel Casal de Joves.

TOTES LES ACTIVITATS ORGANITZADES PER L'AJUNTAMENT TENEN UN 20% DE DESCOMPTE PRESENTANT LA TARGETA JOVE DE REUS.



INICIACIÓ AL TEATRE

La funció bàsica d'aquest taller és divertir-se i gaudir fent teatre, tot aprenent els principis del fet d'actuar: la pèrdua de la vergonya, la importància del cos i la veu, la presència escènica, les regles bàsiques del joc dramàtic,... Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a **casal@pobleviu.cat**

Edat: a partir de 16 anys

Dates: a partir del 9 de gener, tots els dilluns fins el març de 19.15 a 20.30 h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis

TALLER D'ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ

Destinat a totes aquelles persones que desitgin fer un treball corporal profund, des d'uns paràmetres d'economia energètica, especialment a persones amb problemes d'esquena. Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a **casal@pobleviu.cat**

Edat: a partir de 16 anys

Dates: a partir del 10 de gener, tots els dimarts fins el març de 19 a 20 h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis

FEM EL TEU VÍDEOCURRÍCULUM!!!

Si busques feina i vols ser diferent, vine amb el teu CV i t'enduràs el teu Vídeocurrículum! Apropa't a les empreses d'una forma diferent i troba feina.

Edat: a partir de 16 anys

Dates: 24 i 26 de gener de 18 a 20 h

Activitat gratuïta

CAPOEIRA

Gaudeix d'un esport que aporta salut i activitat a la teva vida. Practicar capoeira beneficia físicament i aporta a la nostra salut l'equilibri necessari per gaudir d'una vida plena. Des de la primera setmana notaràs una tonificació muscular, més flexibilitat i agilitat. Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a **casal@pobleviu.cat**

Edat: a partir de 16 anys

Dates: a partir del 9 de gener, tots els dilluns fins el març de 20.45 a 21.45 h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis



COM PREPARAR I REALITZAR UN PROJECTE

Vols organitzar una activitat però no saps per on començar? Veurem les diferents fases per desenvolupar l'activitat, com redactar el projecte sol·licitar una subvenció,..

Edat: a partir de 14 anys

Dates: 2 de febrer a partir de les 19 h

Activitat gratuïta



INICIACIÓ AL TIMBAL

Aprendrem com es fan anar el timbal i les baquetes i una mica de lectura musical. Intentarem aprendre, entre d'altres, les cançons del Bou de Reus. Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a **casal@pobleviu.cat**



Edat: a partir de 16 anys

Dates: a partir del 10 de gener, tots els dimarts fins el març a partir de les 20.15 h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis

“CELEBRA EL TEU COS”

Connecta't amb l'univers interior que hi ha dins teu. En aquest taller augmentarem la nostra consciència corporal a través de l'experiència corporal, d'exercicis de clown i de divertides i úniques danses que faciliten l'experiència de temes centrals de la vida i del fet de compartir-ho en grup. Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a **casal@pobleviu.cat**

Edat: a partir de 16 anys

Dates: 10 i 24 de gener, 7 i 21 de febrer, 6 i 20 de març de 9 a 11h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis

INICIACIÓ A LA PRÀCTICA DE LA IOGA

Activitat dirigida a persones interessades a conèixer la pràctica del ioga. L'activitat té com a objectiu prendre consciència del propi cos i de la respiració durant la pràctica de les postures. Inscripcions al Casal Despertaferro o enviant un correu a **casal@pobleviu.cat**

Edat: a partir de 16 anys

Dates: a partir del 11 de gener, tots els dimecres fins el març de 19.30 a 20.30h

Lloc: Casal Despertaferro (c/ Martí Napolità, 7)

Organitza: Casal Despertaferro

Preu: 10/17€ al mes socis/no socis

TALLER DE DANSA VERTICAL

Vols ballar d'una forma totalment diferent, descobreix les tècniques bàsiques per a conèixer i realitzar trucs de fàcil aprenentatge dins de l'àmbit d'una coreografia aèria.

Edat: a partir de 13 anys

Dates: 17 i 24 de març de 16h a 20 h

Preu: 8/10 €

LES MUNTANYES DE LA COSTA DAURADA

Atreueix-te a posar un peu a les muntanyes que rodegen la Costa Daurada, tot un amfiteatre natural que amaga racons ufanosos de natura, valls fresques, indrets misteriosos i llegendaris, i grans panoràmiques. Xerrada a càrrec de Jordi Gomà.

www.muntanyescostadaurada.cat

Edat: a partir de 14 anys

Dates: 2 de març de 18 a 20 h

Activitat gratuïta



SIGMA DE PEREJIL'S SOUNDS

Perejil's Sounds organitza una reunió oberta a totes les persones que d'alguna manera estiguin treballant o creant en el camp de la cultura contemporània incloent totes les expressions en el camp del disseny, la imatge, la música i qualsevol creació innovadora per presentar el seu projecte PLATAFORMA.

Edat: a partir de 16 anys

Data: 27 de gener a partir de les 19 h

Lloc: Cal Massó (c/ Pròsper de Bofarull, 7)

Organitza: Perejil's Sounds

Activitat gratuïta



TALLER DE DJ (Iniciació)

El taller de DJ va destinat a totes aquelles persones joves a qui els agrada la música de ball en general. L'objectiu principal del taller és aprendre les tècniques bàsiques: estils musicals, com construir una col·lecció, ... tot el que es necessita per començar a treballar de DJ.

Edat: a partir de 16 anys

Dates: 6, 13, 20 i 27 de febrer de 18 a 20 h

Preu: 16/20 €

DINAR SALUDABLE DE CARMANYOLA

Un àpat saludable cap dins una carmanyola? Taller teòric i pràctic per a tenir més recursos quan mengem fora de casa sigui a l'institut, la universitat o a la feina. Aprèn com planificar cinc dinars saludables i equilibrats i practica elaborant dos receptes.

Edat: a partir de 16 anys

Dates: 10 de febrer de 18 a 20 h

Activitat gratuïta

CUINA MARROQUINA

Descobreix com es preparen els plats més típics de la cuina marroquina: cuscús, tipus de tajín, amanides típiques,...

Edat: a partir de 15 anys

Dates: 8 i 15 de març de 18 a 20 h

Preu: 8/10 €



SETMANA DE LA FORMACIÓ: PLANIFICA EL TEU FUTUR!

Encara no saps quina carrera o formació professional vols realitzar? Vine al Casal i visita l'exposició informativa i t'assessorarem per triar la millor opció formativa.

Edat: a partir de 12 anys

Dates: 26 al 30 de març de 10 a 14 h i de 17 a 20 h

Activitat gratuïta



COM LLOGAR UN HABITATGE AMB GARANTIES

Informació sobre com buscar un pis de lloguer, clàusules del contracte, condicions, preus, ajudes al lloguer,...

Edat: a partir de 16 anys

Dates: 23 de febrer de 18 a 20 h

Activitat gratuïta



TENS FUSTA D'EMPRENEDOR?

Taller dinàmic per avaluar possibles idees emprenedores. Test, exemples d'èxit i fracàs. Errors habituals...

Edat: a partir de 16 anys

Dates: 7 de març de 18 a 20 h

Activitat gratuïta



Oci

I CREART! MOSTRA D'ART JUVENIL

CreART! És una mostra de joves creadors que es celebrarà a Reus del 16 al 22 d'abril amb l'objectiu d'oferir a tots els joves artistes, un espai on poder mostrar les vostres propostes ja siguin musicals, escèniques, pintura, etc.

Per poder participar a la mostra heu de tenir entre 16 i 30 anys, ser de Reus o del Camp de Tarragona i les vostres propostes han de tenir relació amb els següents camps: arts escèniques (teatre, dansa, circ...), música, espectacles (màgia, monòlegs...), imatge (fotografia, curtmetratges...), art (exposicions de pintura, escultura, art efímer...) i literatura.

Més informació al web

www.reus.cat/joventut, trucant al telèfon 977 010 268 o per correu electrònic a

info.joventut@reus.cat

Totes les propostes s'hauran de presentar al Casal de Joves la Palma del dia 9 de gener al 17 de febrer. Només cal que porteu en un CD, alguna fotografia del vostre grup, espectacle, obra pictòrica que vulgueu exposar, alguna cançó en el cas de ser un grup musical, un petit text de la vostra història i explicar què és el que voleu presentar. Podeu entrar a la web de Joventut i descarregar-vos la fitxa d'inscripció.

REGLAMENT DE LES ACTIVITATS

Les inscripcions a les activitats s'han de fer sempre al Casal de Joves la Palma de Reus si no s'indica el contrari.

Cada activitat té un nombre de places limitat que es cobriran per l'ordre d'inscripcions.

L'import de la inscripció no serà retornat en el cas que l'usuari o la usuària no pugui assistir-hi.

Els menors d'edat hauran de presentar una autorització familiar per participar als tallers.

Un cop feta la inscripció, es facilitarà tota la informació referent al taller.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat per problemes aliens a la seva voluntat.

Si no és que s'indiqui el contrari, les activitats es realitzaran al Casal de Joves la Palma.

gener

DIA	HORA	ACTIVITAT	LLOC
9	10	Presentació de propostes creART!	CJ la Palma
9	19.15	Iniciació al teatre	Casal Despertaferro
9	20.45	Capoeira	Casal Despertaferro
10	9	"Celebra el teu cos"	Casal Despertaferro
10	19	Taller d'estiraments i relaxació	Casal Despertaferro
10	20.15	Iniciació al timbal	Casal Despertaferro
11	19.30	Iniciació a la pràctica de la ioga	Casal Despertaferro
13	20	Dansa Oriental	Casal Despertaferro
24 i 26	18	Fem el teu vídeo currículum!	CJ la Palma
27	19	Sigma de Perejil's Sounds	Cal Massó

febrer

	HORA	ACTIVITAT	LLOC
	19	Com preparar i realitzar un projecte	CJ la Palma
6,13,20,27	18	Taller de DJ (iniciació)	CJ la Palma
	18	Dinar saludable de carmanyola	CJ la Palma
	18	Com llogar un habitatge amb garanties	CJ la Palma

març

	18	Tens fusta d'emprenedor?	CJ la Palma
	18	Cuina marroquina	CJ la Palma
17 i 24	16	Taller de dansa vertical	CJ la Palma
26 - 30	10	Set. de la formació: planifica el teu futur!	CJ la Palma



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



AJUNTAMENT DE REUS

JOVE
NTUT
REUS

