

Bo i de qualitat, sempre al Mercat



**Vine al Mercat del Carrilet
a degustar creacions
gastronòmiques i a fer salut.**



Dissabte 19 de maig

A partir de les 10 h.

Sessió oberta de Tai-txi

A la plaça Lluís Mas i Ossó (al costat del mercat). A càrrec de Mariela Reymundi i d'Esther Dauder, amb la participació dels alumnes dels centres cívics Ponent i Llevant.

D'11 a 12:30 h.

Cuina ecològica

Elaboració i degustació de pizzes saludables i saboroses a càrrec de Carme Puigfel, de l'empresa Karne.

Dissabte 26 de maig

A partir de les 10 h.

Sessió oberta de Digitopuntura

A l'interior del mercat. A càrrec de Fina Jiménez, professora al Centre Cívic Mas Abelló.

D'11 a 12:30 h.

Cuina japonesa

Elaboració i degustació de Sushi innovació a càrrec de Takayo Fukano, presidenta de l'Associació cultural japonesa Wasabi i professora de cuina japonesa als centres cívics Llevant i Ponent.



**Vine al Mercat Central
a degustar les tapes elaborades
pels mateixos paradistes.**

**3 €: 3 tapes + beguda
1 €: 1 tapa**

Obert fins a
2/4 d'11 de la nit



Divendres 1 de juny

De 18 a 22:30 h.

Degustació de les tapes elaborades pels mateixos paradistes

Exposició de tapes. Totes les tapes elaborades pels paradistes es podran veure conjuntament a la parada d'activitats de l'interior del Mercat, decorada amb la col·laboració de la Llauneria Mata.

De 18:30 a 19:30 h.

Taller de cuina

A la parada d'activitats de l'interior del Mercat.

De 19:30 a 20:30 h.

Sessió oberta de balls de l'Índia a ritme de Bollywood Al carrer de Sant Joan, a la façana principal del Mercat. A càrrec d'Emi García amb la participació del Centre Cívic Ponent.

De 20:30 a 21:30 h.

Master class oberta de zumba

A la façana principal del Mercat, al carrer de Sant Joan. A càrrec de Lorenzo, de l'Escola Recchia Danza i amb la participació dels alumnes dels centres cívics del Carme i Llevant.

De 21:30 a 22:30 h.

Master class oberta de salsa

A la façana principal del Mercat, al carrer de Sant Joan. A càrrec de Lorenzo, de l'Escola Recchia Danza.

amb la col·laboració: