

a genda
Reus fem salut
RESUM D'ACTIVITATS

a



AJUNTAMENT DE REUS
SALUT I CIUTADANIA



Escola Oberta
de Salut Dr. Frias

ÍNDEX

Salutació	3
Setembre	4
Octubre	6
Novembre	13
Desembre	15
Resum	19





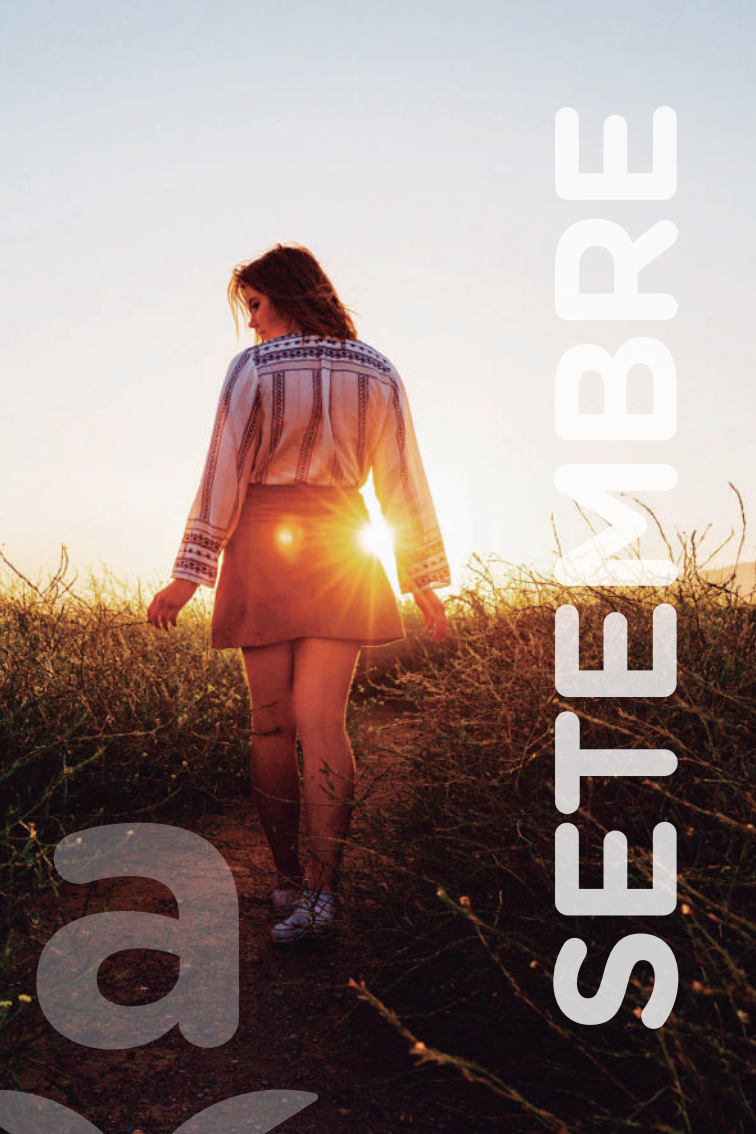
Escola Oberta de Salut **Dr. Frias**

A l'Escola Oberta de Salut seguim treballant!
Us proposem una sèrie d'activitats en les quals podrem compartir coneixement i experiències per millorar la nostra salut.

Aquest és l'escenari de referència per a professionals, comunitat, entitats i ciutadania que ofereix recursos, serveis i intervencions de caràcter didàctic, formatiu i experiencial, per promoure l'aprenentatge, la col·laboració i la socialització al voltant d'aspectes que tenen a veure amb la millora dels hàbits quotidians a la recerca d'una millor qualitat de vida.

Escola Oberta de Salut, un espai per compartir informació i generar sinergies. On persones i comunitat construeixen coneixement per prendre decisions informades. Una ciutadania, una comunitat, que s'apodera de la seva salut, és un primer pas per construir una ciutat saludable.

A Reus fem salut!



SETEMBRE

2

DIVULGACIÓ CIENTÍFICA EN SALUT **La recerca, l'element clau**

 Dissabte 28  12 h  Centre Cultural El Castell

Xerrades de ciència que ens acostaran al món de la investigació i ens mostraran com aquesta afecta la nostra vida quotidiana. Joves investigadors dels centres de recerca del Camp de Tarragona surten del laboratori i s'estrenen a l'escenari apropant-nos de forma senzilla els resultats de les seves investigacions.

Activitat del programa NIT DE LA RECERCA. <http://tarragona.nitdelarecerca.cat>

Organitza: URV, IISPV, ICIQ, ICAC, IPHES

GENT GRAN, GENT ACTIVA **Què cal saber de la diabetis**

 Dilluns 30  17 h  Centre Cívic Ponent

La diabetis com a factor de risc cardiovascular, què és, quins tipus hi ha i la importància del seu control. A més, s'explicaran les complicacions agudes i cròniques d'aquesta malaltia.

A càrrec de: Jordi Blanch, farmacèutic.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Regidoria de Salut i Ciutadania i Col·legi de Farmacèutics de Tarragona



შპს საქსტა სტრუქტ ურული სერვის სისტემა



XARXA DE DESFIBRIL·LADORS MUNICIPALS

Què fer davant d'una aturada cardíaca?

📅 Dimecres 2 🕒 18.30 h 📍 Centre Cívic Ponent

Sabries actuar davant una emergència mèdica? Podem fer alguna cosa mentre esperem l'ambulància. Què és un desfibril·lador, quan cal fer-lo servir?

A càrrec de: CSIF, Centre de Simulació i Formació
Cal inscripció prèvia (places limitades).

Organitza: Regidoria de Salut i Ciutadania

GENT GRAN, GENT ACTIVA

Fer front a la soledat

📅 Dijous 3 🕒 11 h

📍 Sala d'actes del Casal de les Dones

En motiu del Dia Internacional de les Persones Grans, parlarem sobre la importància de crear i potenciar una bona xarxa social i de mantenir-se actiu, tant físicament com psicològicament, per fer front a la soledat.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Consell de la Gent Gran, Fundació Agrupació i Regidoria de Salut i Ciutadania

Del 4 a l'11 d'octubre **PLANET WEEK**



Setmana per promoure una oferta d'oci destinada als joves, accessible i interessant, que proposa la millora del temps d'oci dels joves com a eina per promoure hàbits saludables i evitar problemes d'adiccions.

Més informació a: www.joventutreus.cat

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Menjar, comprar, menjar. Quines decisions prendre?

📅 7 i 14 d'octubre i 4 de novembre 🕒 18.30 h

📍 Sala d'actes de l'Hospital Vell

Taller on parlarem d'aliments, compartirem una compra conjunta i reflexionarem sobre les decisions que hem pres amb la finalitat de millorar el nostres hàbits i prendre millors decisions per aconseguir una alimentació saludable. Un taller de tres sessions per poder aprofundir en cadascun dels continguts.

A càrrec de: Mònica Chica Nutricionista

ORGANITZA: Regidoria de Salut i Ciutadania

ESCOLA DE PARES

El projecte de l'Escola de Pares està impulsat per l'equip del CAP Llibertat. Es tractaran diferents temes de salut i seran impartides pels professionals de pediatria del centre. L'objectiu és augmentar els coneixements per millorar i capacitar els pares i mares en temes de salut, donar eines de suport per resoldre dubtes i promoure la prevenció i els hàbits saludables.

CICLE DE TALLERS:

Com ens preparem per a l'hivern

📅 Dimarts 15 🕒 11 h 📍 CAP Llibertat

Alimentació de 0 a 3 anys

📅 Dimarts 19 de novembre 🕒 11 h

📍 CAP Llibertat

Primers auxilis i prevenció

📅 Dimarts 17 de desembre 🕒 11 h

📍 CAP Llibertat

A càrrec de: Equip de Pediatria del CAP Llibertat.

No cal inscripció. Aneu directament al CAP el dia i hora del taller.

ORGANITZA: CAP Llibertat - ICS

PRESTATGERIES PSICOACTIVES · 3a Edició

Abordarem el fenomen de l'ús de substàncies psicoactives amb perspectiva de gènere. L'objectiu del cicle és aportar informació contextualitzada, pràctica i veraç sobre el fenomen de consum de substàncies psicoactives a partir de la presentació de llibres i documents relacionats amb la matèria.

Cicle de conferències a la Biblioteca Pere Anguera a les 19 h:

Espais de protecció per a dones consumidores que sobreviuen a violències. Innovació i nous enfocaments de gènere en clau sociocomunitària

 17 d'octubre · A càrrec d'Aura Roig (Metzineres).

Adolescència i consums des d'una mirada de gènere

 7 de novembre · A càrrec de Mireia Ambròs (Subdirecció General de Drogodependències. GENCAT).

Més enllà de l'heteronormativitat en l'ús de substàncies psicoactives i cànnabis en clau d'autoatenció i gènere

 28 de novembre · A càrrec de Tre Borràs i Antoni Llort

Cal inscripció prèvia.

ORGANITZA: El Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, Biblioteques Municipals i Regidoria de Salut i Ciutadania



19 d'octubre

Dia Mundial del Càncer de Mama

Conscienciar la societat de la importància del diagnòstic precoç del càncer de mama per guanyar la lluita contra aquesta malaltia que, anualment, afecta més de 5.300 dones a Catalunya.

Mireu programa específic.

Marató de Sang

📅 Dijous 24 🕒 Tot el dia 📍 Teatre Fortuny

13 marató de Donació de Sang a Reus sota l'eslògan "La sort de donar sang". De 9 a 21 h, ininterrompudament, es podran realitzar donacions al Teatre Fortuny, que organitza el Banc de Sang i Teixits amb el suport de l'Ajuntament de Reus. Per donar sang cal tenir més de 18 anys i pesar 50 quilos o més. L'objectiu d'aquest acte és sensibilitzar sobre el greu problema de la manca de sang, captar nous donants i aconseguir, així, un important nombre de donacions durant aquesta jornada. #MsangReus

Es recomana reservar hora. Mireu programa específic.

ORGANITZA: Assoc. de Donants de Sang i Banc de Sang i Teixits

JORNADES TÈCNIQUES

Bon ús de les noves tecnologies

📅 Divendres 25 🕒 Tot el dia

📍 Centre cívic del Carne

En aquestes jornades, adreçades a professionals i estudiants, s'oferirà una perspectiva general de les noves tecnologies existents aplicades al col·lectiu, exposada per experts del sector i els propis usuaris. El plantejament és transversal, amb la voluntat de la major part possible de diversitats funcionals s'hi vegin representades.

A càrrec de: diversos ponents.

Cal inscripció prèvia. Mireu programa específic.

ORGANITZA: Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya



NOVEMBER

2024

SALUT I EMOCIONS

Fer front a l'adversitat

📅 Dilluns 11 🕒 Matí 📍 Sala Santa Llúcia

Una bona salut emocional implica un estat de benestar psicològic en què la persona se sent bé, pot desenvolupar les seves capacitats, afrontar les situacions quotidianes d'estrès, tenir relacions satisfactòries o treballar de forma eficient.

A càrrec de: Diversos ponents.

Cal inscripció prèvia. Mireu programa específic.

ORGANITZA: Regidoria de Salut i Ciutadania

XARXA DE DESFIBRIL·LADORS MUNICIPALS

Suport Vital Bàsic i DEA

📅 Dimarts 26 🕒 17 h

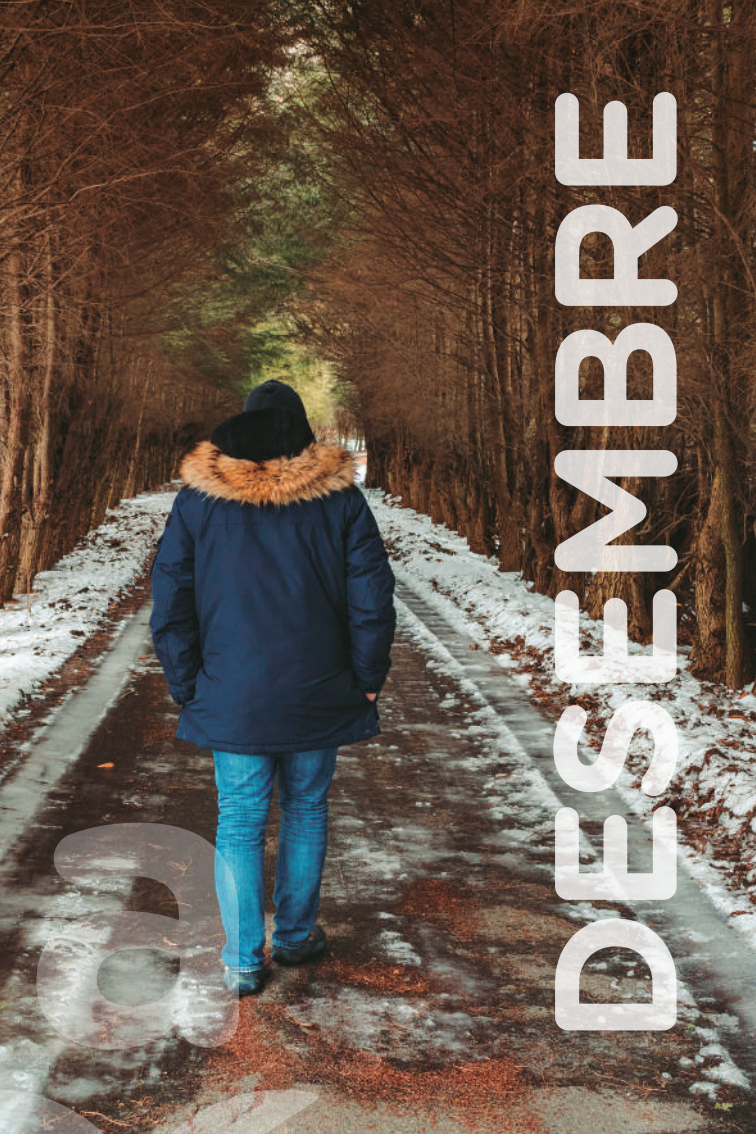
📍 Sala d'actes de l'Hospital Vell

Rebràs l'acreditació del Consell Català de Ressuscitació i amb l'aval del Consell Europeu de Ressuscitació (European Resuscitation Council).

A càrrec de: Centre de Formació i Innovació en Simulació (CFIS) de Reus.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Regidoria de Salut i Ciutadania



DECEMBRE

6



1 de desembre

Dia Mundial de la SIDA

Persones de tot el món uneixen esforços per fomentar la conscienciació en relació amb el VIH/sida i mostrar solidaritat internacional.

Mireu programa específic.

MALALTIES MINORITÀRIES

La Marató de TV3

📅 Diumenge 15 🕒 Tot el dia

En cada nova edició de La Marató, la ciutadania pren la iniciativa en l'organització d'actes festius que tenen com a objectiu incrementar el marcador del programa. Consulta les activitats programades al web de LA MARATÓ. Aquest any el plató de La Marató es mou i un dels escenaris serà el TEATRE FORTUNY DE REUS, ue acollirà testimonis de persones amb malalties minoritàries, metges especialistes i investigadors. També s'hi viuran actuacions i activitats de sensibilització social.

Més informació a: www.ccma.cat/tv3/marato

La Marató



Caminades Rutes Reus

📅 6 d'octubre 🕒 - h*

CAMINADA SOLIDÀRIA

**En benefici de Fundació
Tosquelles**

📍 Sortida: Consulteu web*

📅 17 de novembre 🕒 - h*

CAMINADA SOLIDÀRIA

En benefici de Taller Baix Camp

📍 Sortida: Consulteu web*

📅 15 de desembre 🕒 - h*

CAMINADA SOLIDÀRIA

En benefici de La Marató de TV3

📍 Sortida: Consulteu web*



*Més detalls, informació i inscripcions a:
www.rutesreus.wixsite.com/rutesreus

Agenda A REUS FEM SALUT · De setembre a desembre 2019

Data	Activitat	Hora	Lloc
28/09/19	La recerca, l'element clau?	12 h	Centre Cultural El Castell
30/09/19	Què cal saber de la diabetis?	17 h	Centre Cívic Ponent
02/10/19	Què fer davant d'una aturada cardíaca?	18.30 h	Centre Cívic Ponent
03/10/19	Fer front a la soledat	11 h	Centre Cívic del Carme
07/10/19	Menjar, comprar, menjar. Quines decisions prendre?	18.30 h	Sala d'actes Hospital Vell
15/10/19	Escola de Pares - Com ens preparem per a l'hivern?	11 h	CAP Llibertat
17/10/19	Prestatgeria - Espais de protecció per a dones consumidores que sobreviuen a violències.	19 h	Biblioteca Pere Anguera
19/10/19	Dia Mundial del Càncer de Mama	Tot el dia	Diversos espais
24/10/19	Marató de Sang	Tot el dia	Teatre Fortuny
25/10/19	Bon ús de les noves tecnologies	Tot el dia	Centre Cívic del Carme
07/11/19	Prestatgeria - Adolescència i addiccions des d'una mirada de gènere	19 h	Biblioteca Pere Anguera
11/11/19	Salut i emocions - Fer front a l'adversitat	Matí	Sala Santa Llúcia
19/11/19	Escola de Pares - Alimentació de 0 a 3 anys	11 h	CAP Llibertat
26/11/19	Suport Vital Bàsic i DEA (acreditat)	17 h	Sala d'actes Hospital Vell
28/11/19	Prestatgeria - Més enllà de l'heteronormativitat en l'ús de substàncies psicoactives i cànnabis en clau d'autoatenció i gènere	19 h	Biblioteca Pere Anguera
01/12/19	Dia Mundial de la SIDA	Tot el dia	Diversos espais
15/12/19	La Marató de TV3	Tot el dia	Diversos espais
17/12/19	Escola de Pares - Primers Auxilis i prevenció	11 h	CAP Llibertat

Més informació i inscripcions a <http://eos.reus.cat>

Per qualsevol dubte o qüestió podeu trucar a 977 010 040
o per correu electrònic a eavila@reus.cat

a



<https://eos.reus.cat>



AJUNTAMENT DE REUS
SALUT I CIUTADANIA

www.reus.cat/serveis/salut-publica