



>> IDIOMES

ANGLÈS BÀSIC 1

CODI 925 Preu 112 €

Horari: Dilluns de 9.30 a 11.30 h

Període: Del 21 de gener al 17 de juny

\*Observacions: Inici gener

ANGLÈS BÀSIC 2

CODI 937 Preu 112 €

Horari: Dilluns de 19.30 a 21.00h

Període: Del 21 de gener al 17 de juny

RUS INICIACIÓ

CODI 995 Preu 112 €

Horari: Dijous de 9.30 a 11.00 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

\*Observacions: Inici gener

CODI 997 Preu 112 €

Horari: Dimecres de 9.30 a 11.00 h

Període: Del 23 de gener al 19 de juny

\*Observacions: Continuació 1r trimestre

>> INFORMÀTICA I NOVES  
TECNOLOGIES

EDICIÓ DE VÍDEOS

CODI 1031 Preu 35 €

Horari: Dimecres de 20.30 a 22.00 h

Període: Del 23 de gener al 20 de febrer

FACEBOOK

CODI 1037 Preu 40 €

Horari: Dimecres de 20.30 a 22.00 h

Període: Del 27 de febrer al 10 d'abril

FULL DE CàLCUL APLICAT A LA  
COMPTABILITAT BÀSICA

CODI 1047 Preu 35 €

Horari: Dimecres de 20.30 a 22.00 h

Període: Del 17 d'abril al 22 de maig

INFORMÀTICA NIVELL 0

CODI 1061 Preu 56 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 20.30 h

Període: Del 23 de gener al 3 d'abril

CODI 1063 Preu 56 €

Horari: Dijous de 20.30 a 22.00 h

Període: Del 11 d'abril al 13 de juny

INFORMÀTICA NIVELL 1

CODI 1087 Preu 56 €

Horari: Dimecres de 19.00 a 20.30 h

Període: Del 10 d'abril al 19 de juny

CODI 1089 Preu 56 €

Horari: Dijous de 20.30 a 22.00 h

Període: Del 24 de gener al 4 d'abril

INFORMÀTICA NIVELL 4

CODI 1135 Preu 56 €

Horari: Dijous de 19.00 a 20.30 h

Període: Del 24 de gener al 4 d'abril

INFORMÀTICA NIVELL 5

CODI 1149 Preu 56 €

Horari: Dijous de 19.00 a 20.30 h

Període: De l'11 d'abril al 13 de juny

MANTENIMENT I SEGURETAT  
DE L'ORDINADOR

CODI 1155 Preu 30 €

Horari: Dimecres de 20.30 a 22.00 h

Període: Del 29 de maig al 19 de juny

>> VARIS

ESCRIU LA TEVA VIDA

CODI 1185 Preu 20 €

Horari: Divendres de 19.30 a 21.00 h

Període: Del 12 al 26 d'abril



centre  
cívic  ponent

## >> ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

### DANSES DE L'ÍNDIA

CODI 119 **Preu 80 €**

Horari: Dimarts de 17.30 a 19.00h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

Edat: De 6 a 12 anys

### TEATRE: PETITS ACTORS

CODI 137 **Preu 80 €**

Horari: Dimecres de 17.15 a 18.45 h

Període: Del 23 de gener al 19 de juny

Edat: De 6 a 9 anys

## >> ARTS TÈXTILS

### FES-TE LA ROBA

CODI 327 **Preu 100 €**

Horari: Dimarts de 9.30 a 11.30 h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 329 **Preu 100 €**

Horari: Dimarts de 17.30 a 19.30 h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

### PATCHWORK

CODI 359 **Preu 100 €**

Horari: Dijous de 18.00 a 20.00 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

### PUNTES DE COIXÍ

CODI 377 **Preu 100 €**

Horari: Dijous de 18.00 a 20.00 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

## >> BALLS I DANSES

### BOLLYWOOD

CODI 407 **Preu 112 €**

Horari: Dimarts de 20.15 a 21.30 h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

## >> CURA DEL COS I LA MENT

### SIS CLAUS PER A UNA COMUNICACIÓ EFICAC

CODI 441 **Preu 60 €**

Horari: Dilluns de 18.00 a 21.00 h

Període: Del 4 de febrer al 4 de març

### APRÈN A DESENVOLUPAR LES TEVES CAPACITATS

CODI 447 **Preu 25 €**

Horari: Dimarts de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 5 al 26 de febrer

### COM ELABORAR EL DOL

CODI 451 **Preu 15 €**

Horari: Divendres de 18.30 a 20.00 h

Període: Dies 1 i 8 de març

### CONTROL DE L'ESTRÉS

CODI 457 **Preu 25 €**

Horari: Dijous de 19.30 a 21.00 h

Període: Del 7 al 28 de febrer

### ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ

CODI 479 **Preu 106 €**

Horari: Dimarts de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

### IOGA

CODI 525 **Preu 106 €**

Horari: Dimarts de 18.30 a 20.00 h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 527 **Preu 106 €**

Horari: Dijous de 9.15 a 10.45 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

CODI 529 **Preu 106 €**

Horari: Dijous de 16.30 a 18.00 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

### MASSATGE: MANS QUE RELAXEN I ALLEUGEN

CODI 543 **Preu 53 €**

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h

Període: Del 22 de gener al 2 d'abril

CODI 545 **Preu 53 €**

Horari: Dimarts de 20.00 a 21.30 h

Període: Del 9 d'abril a l'11 de juny

### MEDITACIONS DIRIGIDES

CODI 553 **Preu 50 €**

Horari: Dimecres de 19.30 a 21.00 h

Període: Del 23 de gener al 3 d'abril

CODI 555 **Preu 50 €**

Horari: Dimecres de 19.30 a 21.00 h

Període: Del 10 d'abril al 19 de juny

### RELAXACIÓ

CODI 595 **Preu 106 €**

Horari: Dijous d'11.00 a 12.30 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

### RISOTERAPIA

CODI 601 **Preu 50 €**

Horari: Dimarts i dijous de 19.30 a 21.30 h

Període: Del 5 al 28 de febrer

CODI 603 **Preu 50 €**

Horari: Dimarts i dijous de 19.30 a 21.30 h

Període: Del 2 al 25 d'abril

### RISOTERAPIA PLUS

CODI 605 **Preu 45 €**

Horari: Dimarts de 19.30 a 21.30 h

Període: Del 7 al 28 de maig

### SALUT DE L'ESQUENA

CODI 607 **Preu 106 €**

Horari: Dimecres de 15.30 a 17.00 h

Període: Del 23 de gener al 19 de juny

### TAI-TXI

CODI 619 **Preu 106 €**

Horari: Dimarts de 9.30 a 11.00 h

Període: Del 22 de gener a l'11 de juny

CODI 621 **Preu 106 €**

Horari: Dijous de 18.00 a 19.30 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

CODI 623 **Preu 106 €**

Horari: Dijous de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 24 de gener al 13 de juny

### VISAGISME, MORFOLOGIA I MAQUILLATGE

CODI 645 **Preu 35 €**

Horari: Dilluns de 20.00 a 21.30 h

Període: Del 8 d'abril al 6 de maig

\*Observacions: Material no inclòs

## >> FOTOGRAFIA I CREATIVITAT DIGITAL

### CÀMERA REFLEX DIGITAL

CODI 675 **Preu 50 €**

Horari: Divendres de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 12 d'abril al 14 de juny

\*Observacions: Cal portar càmera reflex digital

### CÀMERA REFLEX DIGITAL AVANÇAT

CODI 677 **Preu 50 €**

Horari: Divendres de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 25 de gener al 5 d'abril

\*Observacions: Tenir coneixements previs de fotografia. Cal portar càmera reflex digital

### FOTOGRAFIA D'AUTOR

CODI 679 **Preu 50 €**

Horari: Dimecres de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 23 de gener al 3 d'abril

\*Observacions: Tenir coneixements previs de fotografia. Cal portar càmera reflex digital.

### PAISATGE I ART

CODI 685 **Preu 50 €**

Horari: Dimecres de 20.15 a 21.45 h

Període: Del 10 d'abril al 19 de juny

\*Observacions: Tenir coneixements previs de fotografia. Cal portar càmera reflex digital

## >> GASTRONOMIA

### CUINA DOLÇA: L'UNIVERS DE LA XOCOLATA

CODI 741 **Preu 25 €**

Horari: Dilluns de 16.30 a 19.30 h

Període: 11 de febrer

### CUINA PER SOLTERS

CODI 777 **Preu 70 €**

Horari: Dijous de 20.00 a 21.30h

Període: Del 24 de gener al 4 d'abril

CODI 779 **Preu 70 €**

Horari: Dijous de 20.00 a 21.30h

Període: De l'11 d'abril al 13 de juny

### CUINA: COQUES AMB RECAPTES SALATS

CODI 787 **Preu 25 €**

Horari: Dilluns de 18.30 a 20.30 h

Període: 15 d'abril

### CUINA: COQUES DE BRIOIX. ESPECIAL SANT JOAN

CODI 789 **Preu 25 €**

Horari: Dilluns de 18.30 a 20.30 h

Període: 27 de maig

### CUINA: FEM SALSSES

CODI 793 **Preu 15 €**

Horari: Dilluns de 17.00 a 19.30h

Període: 18 de febrer

### MONES DE PASQUA: ATEMPERA LA XOCOLATA, PREPARA EL BESCUIT I DECORA

CODI 819 **Preu 20 €**

Horari: Dilluns de 18.30 a 21.00h

Període: 4 de març