

XERRADA INAUGURAL

Les 5 frases "bomba" dels adolescents que ens fan explotar

Dimecres, 10 d'octubre, a les 17.30 h.

Carles Ventura és coach, conferenciant, formador i escriptor amb 20 anys al món de la gran empresa que treballa ajudant a joves, famílies i docents en el seu creixement personal.

Els nostres fills adolescents viuen una sèrie de canvis físics (inclosos els cerebrals), psicològics i emocionals que els genera patiment i desorientació. Nosaltres, com a pares, intentem ser al seu costat i acompanyar-los durant aquest procés de la millor manera possible.

L'objectiu de la sessió serà reflexionar sobre temes concrets de l'adolescència a través de les frases que els fills diuen, i donar eines concretes per evitar les situacions conflictives.



CARLES VENTURA
COACHING DE JOVES
I FAMÍLIES

PROGRAMA FORMATIU

Créixer en família

Un programa formatiu basat en el concepte de criaça positiva, adreçat a mares i pares amb fills i filles de 0 a 3 anys.

És indispensable l'assistència a les sis sessions programades:

Sessió 1 · Mama! Papa! Upa!

11 d'octubre a les 17 h.

Sessió 2 · Deixa'm. Jo sol!

18 d'octubre a les 17 h.

Sessió 3 · A dormir no

8 de novembre a les 17 h.

Sessió 4 · Per menjar li poso la TV i fora problemes!

15 de novembre a les 17 h.

Sessió 5 · El meu fill no para

22 de novembre a les 17 h.

Sessió 6 · Sessió monogràfica i de tancament de cicle

29 de novembre a les 17 h.

Mas Pintat (Carrer de l'Abat Escarré, 11 / Reus)

Activitats gratuïtes / Cal inscripció prèvia / Aforament limitat
Per inscriure's ens haureu de facilitar nom i cognoms dels assistents, un telèfon de contacte i una adreça electrònica.

+ INFO I INSCRIPCIONS:

www.reus.cat/familiaiciutat

www.maspintat.reus.cat

familiaiciutat@reus.cat

Regidoria d'Ensenyament i Política Lingüística

c. de Rosselló, 2-8, 43201 Reus



AJUNTAMENT DE REUS
ENSENYAMENT I
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Ensenyament



TALLERS i XERRADES a Mas Pintat

Programació d'octubre de 2018 a gener de 2019

TALLER: CUINA SALUDABLE

Cuina familiar per a pares i mares amb fills a partir 5 anys.

Dilluns, 12 de novembre, a les 17.30h.

Som el que mengem i la nostra salut depèn d'allò que consumim. Partint d'aquesta premissa, al taller s'oferiran pautes bàsiques d'alimentació saludable i hàbits dietètics.

Elaborarem tres plats (primer, segon i postres) amb els nostres fills i filles i ens emportarem un tastet a casa.

A càrrec de Rosa Martí,
directora de Mas Pintat.

JAM SESSION

Dia Internacional de la Infància a Mas Pintat!

Dimarts, 20 de novembre, a les 17.30h.

Celebrem el Dia Internacional de la Infància a Mas Pintat amb una Jam Session on les famílies sou les protagonistes d'aquest concurs.

Disposareu d'un temps limitat (de tres a cinc minuts) per a improvisar una interpretació, una activitat artística, circ, màgia, música, etc. Podeu participar de forma individual, en grup o en família.

Amb premis per a tots els participants!
I coca i xocolata per berenar.



TALLER DE CONTES

La família a través dels llibres per a infants

Dilluns, 26 de novembre, a les 17.30h.

Veurem com els llibres il·lustrats ens parlen de la família a partir del text i també de les il·lustracions, i si reflecteixen la nostra societat contemporània. Tot plegat, amb molts exemples per compartir i debatre.

Aquest taller està adreçat als lectors adults de la família i als docents.

A càrrec de Silvia Ribé i Cristina Garreta, del Servei Municipal de Biblioteques de Reus.



TALLER DE JOCS DE TAULA

Lu2 Experts en jocs de taula

Dimarts, 11 de desembre, a les 17.30h.

Us esperem a un nou taller de Jocs de taula en família. A partir dels 4 i fins als 104 anys, podreu gaudir d'un munt de jocs ben diferents d'arreu del món.

Haureu de perseguir porquets, ser més ràpids que un corb, fer sumo sobre el tauler, evitar que un fantasma us atrapi o dur els teus pirates fins a una barca abans que s'ompli. N'hi haurà de cooperatius, de competitiu, d'equip i d'individuals. Jocs curiosament escollits perquè us divertiu tots junts al voltant d'una taula: sense pantalles, sense bateries, sense wifi.



TALLER

Curs de primers auxilis
en nens i nadons

Dijous, 10 de gener, a les 17.30h.

L'objectiu principal és transmetre els coneixements bàsics per a poder aplicar els primers auxilis a un nadó o infant i així, ser capaços d'identificar quines són les situacions de risc vital que podem trobar i conèixer unes pautes bàsiques de com actuar.

A càrrec de Laura Solé, diplomada en Infermeria per la UAB. Postgrau en Atenció Prehospitalària Urgent per la UB. 15 anys d'experiència en diferents serveis d'urgències i emergències.



WORKSHOP PARTICIPATIU

Què entenem per nens sans?
Què significa ser pares conscients?

Dimarts, 29 de gener, a les 17.30h.

Un cop superada l'etapa de criança primerenca ens endinsem en el món social a través de l'escola, els jocs, etc.

El taller ens aportarà eines i recursos per reflexionar, aprendre i buscar solucions i estratègies en les pautes educatives del dia a dia. Amb coherència i sentit comú, amb coneixement i amb una perspectiva conscient i respectuosa.

A càrrec de Mercè Milán,
inferniera especialitzada en salut familiar i escolar, i formadora.

