

imagina.

Programació febrer-maig 2018

Centres Cívics de Reus



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Participació,
Ciutadania i Transparència





Espais plens d'activitats

La xarxa de Centres Cívics us acosta un cop més l'àmplia oferta d'activitats que ha preparat per als propers mesos, amb la novetat que el gruix d'aquestes tindrà lloc de febrer a maig perquè puguin adaptar-se millor a la disponibilitat de les persones interessades. És invitació oberta a tothom, infants, persones adultes i persones grans, per implicar-se en la dinàmica d'uns equipaments creats per obrir

Carles Pellicer i Punyed
Alcalde de Reus

portes al creixement personal i afermar les relacions entre les persones.

Darrera l'oferta de cursos i d'activitats que teniu a les mans hi ha un esforç continuat de trenta anys per fer dels centres cívics punts neuràlgics per a la convivència i la participació, un objectiu que des d'aquestes pàgines vull convidar-vos a continuar fent vostre.

Centres Cívics de Reus



Comença l'any i comença una nova programació a la xarxa de centres cívics de la ciutat, que us torna a proposar diferents activitats d'aprenentatge i de lleure. Aquest cop hem adaptat la durada dels cursos als mesos de febrer i maig perquè el mes de gener tingueu ocasió de conèixer de prop les activitats i triar aquella que més us convingui amb els Tastets de centres cívics. També hem fet un esforç destacat per

Centres Cívics de Reus

Espais plens d'activitats

proposar-vos activitats obertes al conjunt de la família que reforcen el paper dels centres cívics com a espais plens d'activitat per a tothom.

Això, i moltes coses més, és el que us ofereixen els centres cívics per als propers mesos. Sigueu-hi, com sempre, ben vingudes i ben vinguts.

Montserrat Flores Juanpere
Regidora de Participació, Ciutadania i Transparència



Centres Cívics de Reus

Amb tu, des de sempre.

WI-FI
COM A CASA

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES
ESPAIS DE TROBADA
QUEDEM AL CENTRE CÍVIC?

FEM UN CAFÈ?

LLEGIR EL DIARI

ORDINADORS D'ACCÈS LLIURE

ZONA DE LECTURA

DEMANA EL TEU ESPAI

DE 8.00 A 22.00 H



Activitats infantils

GUIARRA INFANTIL

Del 7 de febrer al 23 de maig

Tocar en un context lúdic i amè promovent la creativitat i l'expressió artística.

Dimecres 18.45 a 20.15 h **M. Abelló**

81,00 €

ROBÒTICA EDUCATIVA

Del 5 de febrer al 28 de maig

*Vols construir el teu propi robot?
Els nens amb les noves tecnologies.*

Dilluns 17.30 a 19.00 h **Migjorn**

81,00 €

TIMBAL DE GRALLA

Del 9 de febrer al 25 de maig

T'agrada la festa major? Vine a aprendre a tocar el timbal de la cultura popular catalana.

Divendres 17.30 a 18.30 h **M. Abelló**

54,00 €

APRÈN ANGLÈS A TRAVÉS DE LES CANÇONS

Del 8 de febrer al 24 de maig

Aprèn anglès d'una manera divertida a través de les cançons que més t'agraden. De 9 a 11 anys.

Dijous 17.30 a 19.00 h **Migjorn**

81,00 €

PETITS CUINERS

Del 6 de febrer al 29 de maig

Desenvolupar-se a la cuina descobrint sabors, olors, textures, i cuinar plats fàcils.

Dimarts 17.30 a 19.00 h **Migjorn**

81,00 €



Arts escèniques i musicals



GÒSPEL

Els estils i formes d'interpretar-los, himnes i cançons populars. No cal tenir cap coneixement musical.

Del 8 de febrer al 24 de maig

Dijous 19.00 a 20.30 h **M. Abelló**

96,75 €

GUIARRA

Aprèn les nocions bàsiques i fes exercicis per tocar les teves cançons favorites.

Del 5 de febrer al 28 de maig

Dilluns 18.45 a 20.15 h **M. Abelló**

Del 8 de febrer al 24 de maig

Dijous 18.45 a 20.15 h **M. Abelló**

96,75 €

Del 6 de febrer al 29 de maig

Dimarts 18.45 a 20.15 h **M. Abelló**

Del 8 de febrer al 24 de maig

Dijous 20.15 a 21.45 h **M. Abelló**

96,75 €

Arts escèniques i musicals

SOLFEIG - LECTURA MUSICAL

Del 6 de febrer al 29 de maig

*T'agradaria poder llegir una partitura?
Doncs aquest és el teu taller.*

Dimarts 20.00 a 21.00 h **M. Abelló**

64,50 €

TECLAT ELECTRÒNIC

Del 6 de febrer al 29 de maig

*Amplia coneixements sobre les prestacions
del teu teclat (ritmes, sons...).*

Dimarts 18.30 a 20.00 h **M. Abelló**

96,75 €





@centrescivicsreus

Troba'ns a **facebook**

Arts plàstiques i manuals

ART I CREACIÓ *Pirogravat, vitrall, gravat en vidre, estany vàndal, decoració de marmolines i fustes amb pintures fredes i estampació en seda.*

Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	17.15 a 19.15 h	Llevant
Del 6 de febrer al 29 de maig	Dimarts	09.00 a 11.00 h	Migjorn
Del 6 de febrer al 29 de maig	Dimarts	15.30 a 17.30 h	Migjorn

87,00 €

DISSENY D'INTERIORS

Del 7 de febrer al 23 de maig
Distribució, colors, materials..., per a aquells canvis que vols fer a casa teva.

Dimecres 20.00 a 21.30 h **Ponent**

65,25 €

ECOPRINT

18 i 25 de maig
Tècnica d'estampació botànica! Podras crear els teus dissenys de teles i fer bosses, mocadors...

Divendres 19.00 a 20.30 h **Ponent**

12,00 €

CREACIÓ D'ATRAPASOMNIS

16 i 23 de març
Podràs fer el teu propi atrapasomnis i esbrinar el seu origen i la llegenda que hi ha al darrera.
Divendres 19.00 a 20.30 h **Migjorn**

12,00 €

EL MÓN DE LA IL·LUSTRACIÓ

Del 5 d'abril al 3 de maig
Crear ambients en idear personatges. Treballarem el color i les textures.
Dijous 19.15 a 20.45 h **Llevant**

30,00 €



FIL, AGULLA I MÀQUINA DE COSIR

Del 9 de febrer al 25 de maig

Del 8 de febrer al 24 de maig

Aprèn i perfecciona l'art de la costura, des d'un simple botó i cremallera, passant per saber dominar la màquina fins a l'elaboració de les peces de roba més treballades.

Divendres 17.00 a 19.00 h

Llevant

Dijous

09.30 a 11.30 h

Llevant

87,00 €

LLAPIS I PINZELL, DIBUIXA I PINTA

Del 5 de febrer al 28 de maig

Del 9 de febrer al 25 de maig

Dibuix i pintura tant en la part tècnica com en la recerca d'un llenguatge propi. Practicarem diverses tècniques com l'oli, el pastel i l'aquarel·la.

Dilluns 17.00 a 19.00 h

Llevant

Divendres 10.00 a 12.00 h

Llevant

87,00 €

GRAVAT DE SEGELLS

20 i 27 d'abril

Consisteix en crear els teus dissenys per estampar fent servir una goma de gravat i una gúbia.

Divendres 19.00 a 20.30 h

Migjorn

12,00 €

PATCHWORK

Del 8 de febrer al 24 de maig

Aprofita tots els retalls de casa! Podem realitzar magnífics treballs!

Dijous 10.00 a 12.00 h

Del Carme

87,00 €

Arts plàstiques i manuals

PINTURA SOBRE ROBA

Del 7 de febrer al 23 de maig

Els alumnes aprendran a dibuixar, pintar i fer ombres, combinar colors sobre qualsevol tipus de roba.

Dimecres 09.30 a 11.30 h **Mestral**

87,00 €

PINTURA A L'OLI, PASTEL, AQUAREL·LA I ACRÍLIC

Del 7 de febrer al 23 de maig

Taller per aprofundir en el món del dibuix i la pintura tant en la part tècnica com en la recerca d'un llenguatge propi. Practicarem diverses tècniques com l'oli, el pastel i l'aquarel·la.

Dimecres 10.00 a 12.00 h **Del Carme**

87,00 €



RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS

Del 5 de febrer al 28 de maig

Del 6 de febrer al 29 de maig

Del 8 de febrer al 24 de maig

Del 8 de febrer al 24 de maig

Del 5 de febrer al 28 de maig

Dilluns 16.30 a 18.30 h **Mestral**

Dimarts 19.00 a 21.00 h **Mestral**

Dijous 17.00 a 19.00 h **Mestral**

Dijous 19.00 a 21.00 h **Mestral**

Dilluns 19.00 a 21.00 h **Migjorn**

96,00 €

Les tècniques bàsiques per recuperar o restaurar allò que el pas del temps ha deixat en els mobles de fusta: desinfectar, decapar, netejar, reparar i envernissar.



TALLER FAMILIAR: MANUALITATS DIVERTIDES AMB FELTRE

Del 13 d'abril al 25 de maig

Taller familiar que consisteix en la creació de ninos de feltre amb el teu fill/a, nebot/da, etc.

Divendres 17.30 a 19.00 h **Migjorn**

42,00 €

TALLERS DIY: "RECICLATGE CREATIU"

Del 12 de febrer al 12 de març

Deixa fluir la teva imaginació transformant quelcom que llençaries amb l'enginy de la teva ment.

Dilluns 09.30 a 12.30 h **Mestral**

48,00 €

TALLER FAMILIAR: INICIACIÓ AL DIBUIX DE MANDALES

Del 9 de febrer al 6 d'abril

En aquest taller aprendrem a crear mandales des de zero i en família.

Divendres 17.30 a 19.00 h **Migjorn**

48,00 €



PUNT DE MITJA I GANXET CREATIU

Del 6 de febrer al 29 de maig

Aprendre coses noves i compartir idees. Per a principiants o avançats.

Dimarts 18.00 a 20.00 h **Migjorn**

87,00 €



Balls i danses

BALL SALSA, BACHATA I MERENGUE. SINGLE

Del 9 de febrer al 25 de maig

*Vols ballar salsa i no tens parella?
Cap problema, aquest és el teu curs.*

Divendres 20.30 a 21.30 h **Del Carme**

75,00 €

BALLS EN LÍNIA AVANÇAT

Del 6 de febrer al 29 de maig

*Perfeccionar el seu nivell per a persones
amb coneixements de balls en línia.*

Dimarts 18.15 a 19.15 h **Del Carme**

75,00 €

BALLS D'ENVELAT AVANÇAT

Del 8 de febrer al 24 de maig

*Perfeccionar el seu nivell per a persones
amb coneixements de balls d'envelat.*

Dijous 20.00 a 21.30 h **Llevant**

90,00 €

BALLS EN LÍNIA INICIACIÓ

Del 6 de febrer al 29 de maig

*Per a persones a qui els agradi ballar tot
tipus de ball i no tinguin parella.*

Dimarts 19.15 a 20.15 h **Del Carme**

75,00 €

SALSA I BACHATA

Del 7 de febrer al 23 de maig

*Vols ballar salsa i no tens parella?
Cap problema, aquest és el teu curs.*

Dimecres 19.00 a 20.00 h **Migjorn**

75,00 €

JAZZ STPES

Del 8 de febrer al 24 de maig

*Ball individual. Estil dinàmic i divertit dels
"bojos anys 20"*

Dijous 21.00 a 22.00 h **Migjorn**

75,00 €



SWING & LINDY HOP. INICIACIÓ

Del 6 de febrer al 29 de maig

Jazz dels anys 20 als Estats Units. S'adapta molt bé amb rock, fox i, etc.

Dimarts 19.00 a 20.00 h **Migjorn**

75,00 €

SWING & LINDY HOP. INTERMEDI

Del 6 de febrer al 29 de maig

Passos nous tant, tripleskicks, variacions swing out i de passos amb kicks.

Dimarts 20.00 a 21.00 h **Migjorn**

75,00 €

SWING & LINDY HOP. AVANÇAT

Del 6 de febrer al 29 de maig

Aprendrem figures i tècniques avançades diferents.

Dimarts 21.00 a 22.00 h **Migjorn**

75,00 €



Creixement personal

Entrenament mental i emocional



MINDFULNESS

Del 5 de febrer al 28 de maig

Practica i entrena l'atenció conscient.

Dilluns 19.00 a 20.00 h **Mestral**

84,00 €

MEDITACIONS GUIADES

Del 6 de febrer al 29 de maig

Emocions i el flux constant de pensaments i prendre consciència del teu cos.

Dimarts 19.00 a 20.00 h **Del Carme**

84,00 €

ESTIL DE VIDA: INICIACIÓ A LA MEDITACIÓ I PENSAMENT POSITIU

Del 8 de febrer al 24 de maig

On va la teva ment, va la teva vida.

Dijous 19.30 a 20.30 h **Migjorn**

84,00 €

TALLER DE MEMÒRIA I GIMNÀSTICA MENTAL

Estratègies d'entrenament per estimular i activar les funcions cerebrals.

Del 5 de febrer al 28 de maig

Del 8 de febrer al 24 de maig

Dilluns 11.30 a 12.30 h **Del Carme**

Dijous 15.30 a 16.30 h **Del Carme**

84,00 €





Físiques i esportives

AUTOMAQUILLATGE

Del 2 de maig al 23 de maig

Vols estar ben guapa? Treu-te partit i aprèn «truquets» per estar perfecta!

Dimecres 17.30 a 19.30 h **Del Carme**

33,04 €

COSMÈTICA I SABONS NATURALS

De l'1 de març al 5 d'abril

Aprèn a elaborar i personalitzar productes cosmètics adaptats a tu.

Dijous 19.00 a 20.30 h **Migjorn**

45,00 €

ESSÈNCIES FLORALS DE BACH

De l'1 al 22 de març

De Bach als nostres dies. Què són i com actuen. Les nostres emocions.

Dijous 18.00 a 19.30 h **Mestral**

33,60 €

ESTIRAMENTS I EXERCICIS DE RELAXACIÓ

Exercicis per mantenir la mobilitat i vitalitat, millorar el metabolisme, prevenir l'aparició de deformacions. Influeix sobre el sistema nerviós.

Del 6 de febrer al 29 de maig

Dimarts 20.00 a 21.30 h **Ponent**

Del 6 de febrer al 29 de maig

Dimarts 10.00 a 11.30 h **Del Carme**

Del 7 de febrer al 23 de maig

Dimecres 09.30 a 11.00 h **Llevant**

92,93 €

Físiques i esportives

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

*Ajuda a mantenir la columna dreta, evita dolors lumbar, eleva el metabolisme.
Perfecciona la tècnica hipopressiva incorporant noves taules d'entrenament.*

Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	09.30 a 10.30 h	Llevant
Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	19.00 a 20.00 h	Llevant

84,00 €

IOGA *Coneix el teu cos mitjançant la respiració, la relaxació i els estiraments.*

Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	19.30 a 21.00 h	Del Carme
Del 5 de febrer al 28 de maig	Dilluns	20.00 a 21.30 h	Llevant
Del 7 de febrer al 23 de maig	Dimecres	19.30 a 21.00 h	Llevant
Del 9 de febrer al 25 de maig	Divendres	09.30 a 11.00 h	Llevant
Del 6 de febrer al 29 de maig	Dimarts	18.30 a 20.00 h	Ponent
Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	16.30 a 18.00 h	Ponent
Del 5 de febrer al 28 de maig	Dilluns	15.00 a 16.30 h	Migjorn

92,93 €



IOGA PER EMBARASSADES

Del 9 de febrer al 23 de març

Indicat perquè la dona visqui un embaràs agradable i conscient.

Divendres 18.00 a 19.30 h **Migjorn**

43,37 €

Del 6 d'abril al 25 de maig

Divendres 18.00 a 19.30 h **Migjorn**

49,56 €



IOGALATES

Del 5 de febrer al 28 de maig

La fusió entre les clàssiques postures del ioga i l'efectiu mètode Pilates.

Dilluns 16.30 a 17.30 h **Ponent**

84,00 €

MASSATGE RELAXANT AMB AROMATERÀPIA

Del 2 al 23 de març

Aprèn a donar i rebre un massatge suau que condueix a un estat de benestar.

Divendres 19.00 a 20.30 h **Ponent**

36,00 €



Físiques i esportives

PILATES *Exercicis que combinen força, resistència i flexibilitat amb control mental.*

Del 7 de febrer al 23 de maig	Dimecres	17.30 a 18.30 h	Del Carme
Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	20.00 a 21.00 h	Llevant
Del 7 de febrer al 23 de maig	Dimecres	18.30 a 19.30 h	Llevant
Del 7 de febrer al 23 de maig	Dimecres	15.30 a 16.30 h	Ponent
Del 8 de febrer al 24 de maig	Dijous	15.15 a 16.15 h	M. Abelló

84,00 €



POSA'T GUAPA EN FAMÍLIA

13 d'abril

Curs d'estilisme teòric i pràctic. Vine amb la teva família per posar-se guapa i guapes!

Divendres 17.30 a 19.00 h **M. Abelló**

9,00 €

RUNING URBÀ

Del 8 de febrer al 24 de maig

Millora la tècnica del teu running amb entrenaments personalitzats per la ciutat.

Dijous 19.30 a 20.30 h **M. Abelló**

84,00 €

TAITXÍ A L'EXTERIOR

Del 6 de febrer al 29 de maig

Consisteix en un conjunt de moviments suaus, fluids i lents practicats en un espai obert.

Dimarts 10.00 a 11.30 h **M. Abelló**

92,93 €

TAITXÍ

Del 7 de febrer al 23 de maig Dimecres 09.00 a 10.30 h **Ponent**

Del 5 de febrer al 28 de maig Dilluns 18.30 a 20.00 h **Del Carme**

*Meditació en moviment. Consisteix en un conjunt de moviments
suaus, fluids i lents.*

92,93 €

ZUMBA

*Combina exercicis de tonificació amb passos de ball llatí. Permet tonificar,
cremar calories i passar una estona divertida.*

Del 7 de febrer al 23 de maig Dimecres 18.30 a 19.30 h **Del Carme**

Del 5 de febrer al 28 de maig Dilluns 10.00 a 11.00 h **Migjorn**

Del 6 de febrer al 29 de maig Dimarts 19.30 a 20.30 h **Ponent**

Del 9 de febrer al 25 de maig Divendres 19.30 a 20.30 h **Llevant**

84,00 €

TXI KUNG

Del 7 de febrer al 23 de maig

Pràctica corporal basada en suaus moviments físics i exercicis de respiració i concentració mental.

Dimecres 18.45 a 19.45 h **Ponent**

84,00 €

COM EDUCAR EL TEU GOS

Del 10 de febrer al 3 de març

El teu gos no et fa cas? Utilitzarem mètode en positiu i ensenyarem com utilitzar aquest reforç, per aconseguir comportaments adequats.

Dissabte 10.00 a 11.30 h **M. Abelló**

36,00 €

Fotografia i creativitat digital



CÀMERA REFLEX DIGITAL BÀSICA

Del 6 de febrer al 17 d'abril

Teòric i pràctic en què s'aprendrà a controlar tot el procés fotogràfic.

Dimarts 19.30 a 21.30 h **Llevant**

68,00 €

FOTOGRAFIA NARRATIVA LIFESTYLE

Del 14 de març al 23 de maig

Enfoca't en explicar una història i deixa que les fotos prenguin vida.

Dimecres 18.30 a 20.30 h **Mestral**

68,00 €

CÀMERA REFLEX DIGITAL AVANÇAT

Del 5 de febrer al 23 d'abril

Aprèn les tècniques més avançades amb la teva càmera reflex digital.

Dilluns 20.00 a 22.00 h **Migjorn**

68,00 €

FOTOGRAFIA D'ENTORN

Del 30 d'abril al 28 de maig

Observa el teu entorn i registra-ho de manera artística en una fotografia.

Dilluns 19.00 a 20.30 h **Migjorn**

37,50 €



Gastronomia



ARRÒS. MIL MANERES DE CUINAR-LO

5 de març

Coneixem les seves propietats i totes les possibilitats d'elaboració culinària.

Dilluns 16.00 a 18.00 h **Llevant**

14,80 €

CUINA DE "PICA PICA"

12 de març

Aprendrem a fer aperitius creatius amb productes quotidians.

Dilluns 19.30 a 21.30 h **Del Carme**

14,80 €

CEVICHES I TÀRTARS

9 i 16 d'abril

Diverses receptes de ceviches i tàrtars i tot de trucs perquè surtin perfectes.

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Migjorn**

22,20 €

CUINA DE MERCAT

Del 7 de febrer al 28 de febrer

Pels cuiners i cuineres que busquen descobrir nous plats amb productes de temporada.

Dimecres 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

44,40 €

CUINA AMB ALGUES

19 i 26 de febrer

Vols aprendre a cuinar-les i preparar diferents plats?

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Migjorn**

22,20 €

CUINA ÍNDIA

16 d'abril

Cuina que es caracteritza pels plats a base d'arròs, de llegums i de verdures estofades.

Dilluns 16.00 a 18.00 h **Llevant**

14,80 €

Gastronomia

CUINA PER SOLTERS

Del 8 de febrer al 24 de maig

*Desperta la passió per l'art de cuinar.
Receptes senzilles i saboroses.*

Dijous 20.00 a 21.30 h **Migjorn**

119,25 €

CUINA SENSE FORN

De l'1 al 22 de març

*T'ensenyarem fórmules senzilles i ràpides per
cuinar plats. Quedaràs bé en qualsevol ocasió.*

Dijous 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

44,40 €

CUINA SALUDABLE I TERAPÈUTICA

*Aprendre les bases d'una alimentació
saludable. Com depurar el nostre cos.*

Del 7 de febrer al 7 de març

Dimecres 18.30 a 20.00 h **Llevant**

Del 10 d'abril al 15 de maig

Dimarts 10.00 a 11.30 h **Llevant**

55,50 €

CUINA VEGETARIANA I VEGANA

*Aliments que t'ajudaran a depurar el teu
organisme i millorar el benestar físic.*

Del 9 al 30 d'abril

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

Del 2 al 23 de maig

Dimecres 19.30 a 21.00 h **Migjorn**

44,40 €

EL MÓN DEL FORMATGE

14 de maig

*T'apassiona el formatge?
Aquest és el teu curs!*

Dilluns 19.30 a 21.30 h **Del Carme**

14,80 €

HAMBURGUESES GOURMET

12 i 19 de març

*L'art del panet, salses, carns i els millors
complements (formatges i productes de l'horta).*

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Migjorn**

22,20 €

ELS FOGONS DE L'ÀVIA

*Aprèn a fer les receptes de tota la vida amb els
ingredients de la nostra terra.*

Del 6 de febrer al 6 de març

Dimarts 10.00 a 11.30 h

Llevant

Del 6 d'abril al 4 de maig

Divendres 19.00 a 20.30 h

Llevant

55,50 €

PASSEIG GASTRONÒMIC PER ÀSIA

Del 9 de febrer al 9 de març

*Les receptes més senzilles del continent asiàtic: tipus
d'ingredients, espècies, arrossos, fruites exòtiques...*

Divendres 19.00 a 20.30 h **Llevant**

55,50 €



Idiomes

ALEMANY BÀSIC I

Del 6 de febrer al 29 de maig

Dirigit a persones amb coneixements molt bàsics de l'idioma.

Dimarts 09.30 a 11.00 h **Llevant**

96,75 €

ALEMANY BÀSIC II

Del 8 de febrer al 24 de maig

Dirigit a persones que han fet el curs BÀSIC I d'alemany.

Dijous 20.00 a 21.30 h **Llevant**

96,75 €

ANGLÈS A TRAVÉS DE LA MÚSICA

Del 8 de febrer al 24 de maig

Afinar els teus "listening skills", ampliar gramàtica i vocabulari mitjançant cançons.

Dijous 19.30 a 21.00 h **Migjorn**

96,75 €

ANGLÈS INICIACIÓ (iniciat a l'octubre)

Del 9 de febrer al 25 de maig

Del 5 de febrer al 28 de maig

Del 7 de febrer al 23 de maig

Divendres 09.30 a 11.00 h **Del Carme**

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

Dimecres 11.00 a 12.30 h **Llevant**

Per a aquelles persones que no hagin tingut contacte mai amb l'anglès i que vulguin endinsar-s'hi i descobrir les habilitats d'expressió i comprensió orals.

96,75 €



ANGLÈS BÀSIC I

Del 6 de febrer al 29 de maig

Dirigit a persones amb coneixements molt bàsics de l'idioma.

Dimarts 15.30 a 17.00 h **Del Carme**

96,75 €

ANGLÈS BÀSIC II

S'aniran introduint progressivament estructures gramaticals, vocabulari i potenciant les àrees de comprensió i expressió orals i escrites

Del 5 de febrer al 28 de maig

Del 5 de febrer al 28 de maig

Dilluns 09.30 a 11.00 h **Mestral**

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

96,75 €

ANGLÈS INTERMEDI

Del 8 de febrer al 24 de maig

Del 6 de febrer al 29 de maig

Del 7 de febrer al 23 de maig

Dijous 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

Dimarts 19.30 a 21.00 h **Llevant**

Dimecres 11.00 a 12.30 h **Mestral**

Per a aquelles persones que parlin anglès a un bon nivell i que vulguin desenvolupar les habilitats d'expressió i comprensió orals i escrites, mantenir i millorar el seu nivell.

96,75 €

Idiomes

ANGLÈS PER CONVERSAR PRINCIPIANTS

Del 8 de febrer al 24 de maig

Curs pràctic per a persones de nivell mitjà (Pre-Intermediate/Intermediate).

Dijous 18.00 a 19.30 h **Llevant**

96,75 €

ANGLÈS PER CONVERSAR INTERMEDI

Del 6 de febrer al 29 de maig

Curs pràctic per a persones de nivell mitjà (Pre-Intermediate/Intermediate).

Dimarts 18.00 a 19.30 h **Llevant**

96,75 €

ANGLÈS PER VIATJAR PRINCIPIANTS

Del 7 de febrer al 23 de maig

Persones amb nivells bàsics d'anglès que vulguin aprendre a desenvolupar-se viatjant en anglès. Situacions típiques: reservar una habitació d'hotel, etc...

Dimecres 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

96,75 €

ANGLÈS PER CONVERSAR AVANÇAT

Del 8 de febrer al 24 de maig

Del 8 de febrer al 24 de maig

Dijous 09.30 a 11.00 h **Del Carme**

Dijous 19.30 a 21.00 h **Llevant**

Curs pràctic de conversa en anglès adreçat a persones amb un nivell mitjà-alt (upper intermediate/advanced). Cada sessió se centrarà en un tema diferent amb la finalitat d'utilitzar lèxics i estructures diverses.

96,75 €

ANGLÈS PER VIATJAR AVANÇAT

Del 7 de febrer al 23 de maig

Dirigit a persones que s'expressen amb fluïdesa i volen mantenir el nivell. Fer converses, reforçar la gramàtica i seguir ampliant el vocabulari adquirint.

Dimecres 09.30 a 11.00 h **Del Carme**

96,75 €

ITALIÀ BÀSIC I

Del 5 de febrer al 28 de maig

Per a aquelles persones amb poc domini de l'italià. Dóna una base de frases fetes per a situacions quotidianes, amb vocabulari i gramàtica simples.

Dilluns 20.00 a 21.30 h **Del Carme**

96,75 €

FRANCÈS INICIACIÓ (iniciat a l'octubre)

Del 7 de febrer al 23 de maig

L'objectiu del curs és adquirir un nivell de comunicació mínim de la llengua francesa, orientat a l'entorn professional i a la vida quotidiana.

Dimecres 16.00 a 17.30 h **Mestral**

96,75 €

FRANCÈS BÀSIC I

Del 5 de febrer al 28 de maig

Dirigit a persones amb coneixements molt bàsics de l'idioma i que volen seguir el seu aprenentatge. Fonètica com la gramàtica, nou vocabulari, l'escolta, l'expressió oral i l'escrita.

Dilluns 17.30 a 19.00 h **Mestral**

96,75 €



Informàtica i noves tecnologies

A LA CARTA: RESOL ELS TEUS DUBTES INFORMÀTICS

Del 22 de març al 26 d'abril	Dijous	09.30 a 11.00 h	Mestral	<i>Et defenses amb l'ordinador però encara tens dubtes que t'agradaria resoldre?</i>
Del 7 de febrer al 7 de març	Dimecres	11.15 a 12.45 h	Llevant	
Del 10 d'abril al 15 de maig	Dimarts	17.30 a 19.00 h	Llevant	<i>Aquest curs es personalitza segons els teus interessos perquè el puguis aplicar a casa.</i>
Del 6 de març al 10 d'abril	Dimarts	17.00 a 18.30 h	M. Abelló	

39,75 €

EL MÒBIL I LES SEVES APLICACIONS

Del 16 d'abril al 14 de maig	Dilluns	15.30 a 17.00 h	Del Carme	<i>Conèixer les aplicacions bàsiques del mòbil i les darreres tendències en aplicacions.</i>
Del 22 de febrer al 22 de març	Dijous	17.30 a 19.00 h	Mestral	<i>Treu més profit al teu mòbil.</i>

39,75 €



MECANOGRAFIA BÀSICA

Del 5 de febrer al 19 de març

Aprendràs les regles bàsiques, a col·locar els dits en el teclat i practicaràs amb exercicis.

Dilluns 19.00 a 20.00 h **Migjorn**

37,10 €

"RETOCS" D'IMATGES DIGITALS

Del 19 de febrer al 19 de març

T'ensenyarem a modificar, millorar les teves imatges digitals i aconseguir composicions noves.

Dilluns 15.30 a 17.00 h **Del Carme**

39,75 €



Exposicions



PATRIMONI ARQUITECTÒNIC DE REUS. EVOLUCIÓ I USOS

Alumnes escola Arquitectura de Reus

Febrer	M. Abelló
Març	Ponent
Abril	Migjorn
Maig	Mestral
Juny	Del Carme

MANDALAS

David Fortino

Gener	Migjorn
Febrer	Llevant
Març	Del Carme
Abril	M. Abelló
Maig	Ponent

AQUAREL·LISTA

Ramon Juncosa

Gener	M. Abelló
Febrer	Del Carme
Març	Migjorn
Abril	Mestral

ESCOLTANT ELS COLORS

Usuaris Villablanca

Gener	Ponent
Febrer	Mestral
Març	Llevant
Maig	M. Abelló

"CIVITAS"

Marc Pérez Olivan

Gener	Llevant
Febrer	Migjorn
Març	Mestral
Abril	Ponent

CONNECTATS AL TERRITORI

CRP. Baix Camp

Febrer	Ponent
Març	M. Abelló
Abril	Llevant
Maig	Del Carme

VIST I PINTAT

Isidre Cantón

Gener	Mestral
-------	----------------



Tastets

PRIMERS AUXILIS INFANTILS

23 de febrer

Divendres

17.30 h

M. Abelló

*INFUSIONS I LES SEVES PROPIETATS

13 de març

Dimarts

18.30 h

Mestral

*ART FLORAL

12 d'abril

Dijous

19.00 h

Del Carme

CUIDEM LES EMOCIONS

26 d'abril

Dijous

17.30 h

Ponent

CORRECCIÓ POSTURAL

4 de maig

Divendres

11.00 h

Llevant

*TASTET DE CERVESA

18 de maig

Divendres

19.00 h

Migjorn

*Acosta't i gaudeix una estona
de les diverses*

activitats puntuals
que hem preparat.

***Cal inscripció prèvia.**

Més informació als diversos centres cívics

Itineraris i rutes guiades



PAVEL·LÓ DELS DISTINGITS. INSTITUT PERE MATA

23 de gener

Dimarts 10.00 h

*REFUGI DE LA PATAcada

27 de febrer

Dimarts 10.00 h

MODEST GENÉ, ESCULTOR: L'HOMe I L'ARTISTA

13 de març (Xerrada)

Dimarts 18.00 h **Del Carme**

REUS, RETRAT FOTOGRÀFIC D'UNA CENTÚRIA

1 de març

Dijous 10.00 h **Museu de Reus**

MODEST GENÉ, ESCULTOR: L'OBRA PÚBLICA A REUS

17 de març (Ruta)

Dissabte 10.00 h

*CAMPANAR DE SANT PERE

19 d'abril

Dijous 10.00 h

*Coneix i descobreix de la mà d'experts,
espais interessants de*

la ciutat

***Cal inscripció prèvia.**

Més informació als diversos centres cívics



Inspirar, conèixer, compartir

VIU L'ALEGRIA

8 de febrer

Vine a connectar amb la teva emoció de l'alegria.

Dijous 19.30 h **Ponent**

L'ALEGRIA MALGRAT TOT

15 de març

L'actitud alegre davant la vida ens ajuda a donar vida als anys.

Dijous 19.30 h **Ponent**

CUIDEM LES EMOCIONS

26 d'abril

Les emocions actuen com fars a la nostra vida, ens donen missatges.

Dijous 19.30 h **Ponent**

ESTIMAR EL QUE SÓC

17 de maig

Una de les claus del benestar és deixar de lluitar contra nosaltres mateixos.

Dijous 19.30 h **Ponent**

*Un espai de conversa i tertúlia
que t'aportarà coneixements i recursos
per viure d'una forma*

més plena

Dissabtes familiars



FEM MÀSCARES I CARNESTOLTES

3 de febrer

Dissabte 11.00 a 13.00 h **M. Abelló**

*FEM LES MONES

17 de març

Dissabte 11.00 a 13.00 h **M. Abelló**

JOCS I JOGUINES

19 de maig

Dissabte 11.00 a 13.00 h **Parc del Mas Anglès**

FEM TEATRE

17 de febrer

Dissabte 11.00 a 13.00 h **Ponent**

HI HAVIA UNA VEGADA...

28 d'abril

Dissabte 11.00 a 13.00 h **Ponent**

*FEM COCA AMB CIRERES

26 de maig

Dissabte 11.00 a 13.00 h **M. Abelló**

PINTEM

10 de març

Dissabte 11.00 a 13.00 h **Ponent**

*Un espai lúdic i de relació
entre mares, pares i fills
al voltant de diverses*

activitats

***Cal inscripció prèvia.**

Més informació als diversos centres cívics



Punt de trobada

Quedem?

OBERT

SEMPRE PER A TU

DE 8.00 A 22.00 H

Els voltants del Centre Cívic Llevant

ARXIU DE REUS

20 de febrer

Coneixes l'Arxiu de la teva ciutat? Saps quines són les seves funcions? Quina documentació hi pots trobar? Descobreix-lo! Vine a visitar-nos.

Dimarts 11.00 h

MAS PINTAT

22 de maig

Antic mas restaurat i convertit en un equipament municipal de suport a les famílies.

Dimarts 16.30 h

Conèixer el nostre entorn més proper, les persones que hi treballen, que hi viuen, que hi passen...

Visitarem alguns dels equipaments

del nostre entorn



Centres Cívics de Reus

www.centrescivics.reus.cat



@centrescivicsreus

Troba'ns a **facebook**





Ajuda'ns **a millorar!**

Digues la teva proposta



centrescivics.reus.cat

centrescivics@reus.cat

Entitats

ASSOCIACIONS

AGRUPACIÓ D'ASSOCIACIONS DE SETMANA SANTA DE REUS	Llevant	ASSOCIACIÓ CATALANA AFECTATS FIBROMIÀLGIA	Ponent
AJUDA'NS A AJUDAR	Migjorn	ASSOCIACIÓ CATALANO-RUSSA DE COOPERACIÓ CIENTÍFICA I CULTURAL	Migjorn
AMICS DE LA GENT GRAN	Del Carme	ASSOCIACIÓ CÍRCULO CULTURAL CARTAGENERO	Ponent
AMICS DEL CAVALL	M. Abelló	ASSOCIACIÓ CORNETES I TAMBORS LA ROSA DE REUS	Migjorn
AMICS DEL RELLOTGE DE REUS	Del Carme	ASSOCIACIÓ CULTURAL DESDE ZERO	Mestral
APYDA. ASSOCIACIÓ PROVINCIAL DE PARES AMB FILLS AMB DÈFICIT		ASSOCIACIÓ DE DONES BLANCA ALMENDRO	Mestral
D'ATENCIÓ AMB O SENSE HIPERACTIVITAT	Llevant	ASSOCIACIÓ DE DONES DEL CAMÍ DE VALLS	Llevant
ARMONIA	M. Abelló	ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE REUS I BAIX CAMP	Ponent
ASSOCIACIÓ TRANSTORN BIPOLAR COMARQUES DE TARRAGONA	Del Carme	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS «LA MORENETA» DEL BARRI MONTSERRAT	Migjorn
ASSOCIACIÓ AMICS BARRI GAUDÍ	Mestral	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS «LA UNIÓN» DEL BARRI JUROCA	Migjorn
ASSOCIACIÓ ANTIBARRERAS 2AB	Llevant	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS AMICS DEL BARRI FORTUNY	Migjorn
ASSOCIACIÓ ASPERGER DEL CAMP DE TARRAGONA	Llevant	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI FORTUNY	Migjorn
ASSOCIACIÓ BICI CAMP	Del Carme	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI GAUDÍ	Mestral



ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI IMMACULADA	Ponent	ASSOCIACIÓ PRE-JUBILATS I JUBILATS DE TELEFÒNICA	Mestral
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARRI MONTSERRAT	Migjorn	ASSOCIACIÓ CULTURAL PONCELLA DE LA ROSA DE REUS	Llevant
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS HORTS DE MIRÓ	Llevant	ASSOCIACIÓ PUNTAIRES REUS	Del Carme
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS MAS IGLÉSIES	Migjorn	ASSOCIACIÓ QUINCHOS UNIVERSITARIS DE NICARAGUA (AQUN)	Migjorn
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS PARCEL·LES CASES	Migjorn	ASSOCIACIÓ RADIOAFICIONATS DE REUS	M. Abelló
ASSOCIACIÓ DIABÈTICS TIPUS 1 CAMP DE TARRAGONA	M. Abelló	ASSOCIACIÓ REUSENCA D'ARTISTES	Migjorn
ASSOCIACIÓ JUVENIL AGRUPAMENT SCOUT JONATHAN DANIELS	Del Carme	ASSOCIACIÓ SENEGALESOS DE REUS	Migjorn
ASSOCIACIÓ JUVENIL IRASSHAI	Llevant	ASSOCIACIÓ VEÏNS MARE MOLAS	Ponent
ASSOCIACIÓ LLIGA REUMATOLÒGICA DE CATALUNYA	Mestral	ASSOCIACIÓ VEÏNS MAS ABELLÓ	M. Abelló
ASSOCIACIÓ LOS JÍBAROS	M. Abelló	ASSOCIACIÓ VEÏNS TRES LLITS BARRI SANTA TERESA	Del Carme
ASSOCIACIÓ MANGA ANIME I CULTURA NIPONA-AMAKUNI	Ponent	CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN	Migjorn
ASSOCIACIÓ PELS DRETS CIVILS DELS DISCAPACITATS I FAMÍLIES (A.D.C.D)	Migjorn	CENTRE CULTURAL CASTELLANO MANCHEGO	Ponent
ASSOCIACIÓ PER A LA PROMOCIÓ DEL BALL MESTRAL	Mestral	CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS	Migjorn

Entitats

ASSOCIACIONS

CLUB ESPORTIU COSTA DAURADA

CLUB ESPORTIU UNIÓ ASTORGA

CLUB SERINUS CIUTAT DE REUS

COLLA DE LA VÍBRIA DE REUS

COLLA GEGANTERA «ELS FÈNIX» DE REUS

COLLA MUSICAL «ELS TRANQUILS»

COR ACORDS DE REUS

COR CIUTAT DE REUS

CORAL VEUS DE LA TERRA

CORO ROCIERO MEZCLA DE RAICES

CREU ROJA

ESCUERIA BAIX CAMP

ESPLAI ADAPTAT ELS GIRASOLS

Mestral

Migjorn

Migjorn

Del Carme

Migjorn

Del Carme

Migjorn

Del Carme

Ponent

Ponent

Migjorn

Ponent

Migjorn

FANOC. FAMILIES NOMBROSES DE CATALUNYA

FEDERACIÓ CATALANA DE L'ESPORT PERSONES D.F.

FEFERACIÓ D'AMPAS DE CATALUNYA - FAPAC

FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE VEÏNS DE REUS

FRAC

FUNDACIÓ ADECCO

FUNDACIÓ ECOM

FUNDACIÓ INTERMÈDIA

FUNDACIÓ PONT I GOL

FUNDACIÓ TUTELAR DE DISMINUÏTS PSÍQUICS

GRUP DE CATA DE VINS EL TAP

HUMAM APPEAL

LLIGA CONTRA EL CÀNCER COMARQUES TARRAGONA

Del Carme

Mestral

M. Abelló

Ponent

Del Carme

Llevant

Mestral

M. Abelló

Migjorn

M. Abelló

Ponent

M. Abelló

Del Carme

MOTOAUTOMÒBIL CLUB REUS
PARRÒQUIA SANT BERNAT CALBÒ
PROJECTE LA AKADEMIA
PUNT DE VOLUNTARIAT REUS
REUSAMBA
REUSENC HANDBOL CLUB
UNIÓ BOTIGUERS DE REUS

Ponent
Migjorn
Llevant
Del Carme
Migjorn
Migjorn
Llevant



Serveis que hi pots trobar

BENESTAR SOCIAL

Primera Acollida.....	Llevant i Ponent
Infància i Família	Del Carme, Llevant i Ponent
Ocupabilitat.....	Llevant, Migjorn i Ponent
Centre Obert	Del Carme, Llevant, Migjorn, Mestral i Ponent
Dinamització comunitària..... i cohesió social	M. Abelló, Migjorn, Mestral i Llevant
Punt assessorament energètic	Migjorn, Ponent i Llevant
Petits del Barri.....	Migjorn
Habitatge.....	Migjorn
Formació per a nousvinguts.....	Llevant

CASALS DE LA GENT GRAN

Casals als Centres Cívics.....	Ponent
	Mestral
	Migjorn
	M. Abelló

ENTITATS REUS.CAT

Reus.cat	Del Carme
----------	------------------



IMFE

Dispositiu d'Inserció Laboral.....	Del Carme i Ponent
Espai Activa.....	Del Carme i Ponent
Casa d'Oficis	Del Carme
Servei de Formació i qualificació (PCI, PTT)	Migjorn

CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Centre de Normalització..... **M. Abelló**

JOVENTUT. CASAL DE JOVES LA PALMA

Espai Jove..... **Llevant**

COMISSARIA EXTERNA DE PROXIMITAT

Comissaria Externa	Ponent
	Llevant
	Mestral
	M. Abelló
	Migjorn

SERVEIS HABITATGE

Agència de l'habitatge **M. Abelló**

Centres Cívics de Reus



INFORMACIÓ DELS CENTRES

CENTRE CÍVIC DEL CARME

977 010 051

cc.delcarne@reus.cat

Pl. Patcada, 10

CENTRE CÍVIC MIGJORN

977 010 032

cc.migjorn@reus.cat

C. Riera de l'Escorial, s/n

CENTRE CÍVIC MESTRAL

977 010 039

cc.mestral@reus.cat

Av. Barcelona, 6

CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

977 010 030

cc.masabello@reus.cat

C. Mas Carpa, 4

CENTRE CÍVIC LLEVANT

977 010 026

cc.llevant@reus.cat

Pl. de l'Hort dels Canonges, 1

CENTRE CÍVIC PONENT

977 010 044

cc.ponent@reus.cat

Av. dels Països Catalans, 106

Normes de matriculació

FEBRER - MAIG 2018

PROCÉS DE MATRICULACIÓ

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada hagi lliurat tota la documentació requerida al centre cívic i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

Del 8 al 26 de gener de 2018. Les matrícules romandran obertes mentre hi hagin places disponibles.

CANALS D'INSCRIPCIÓ

Per internet a:

<http://centrescivics.reus.cat>

Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de:

9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h.

DURADA DELS CURSOS

La durada dels cursos –tret dels monogràfics- serà de **15 sessions** compreses entre el **5 de febrer** i el **29 de maig**.

PAGAMENT DELS CURSOS

Els pagaments es podran fer amb targeta bancària al centre cívic o a través d'internet. Els titulars de la targeta daurada gaudiran d'un **15% de descompte**.

DEVOLUCIÓ DE QUOTES

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat, i en aquest cas es retornarà l'import del curs. **Un cop s'hagi iniciat l'activitat no es retornarà l'import de la matrícula.**

Calendari curs 2018

Gener

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrer

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Març

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tastets 
 Itineraris i rutes guiades 
 Inspirar, conèixer, compartir 
 Els voltants del Centre Cívic Llevant 

Inscripcions 2018 

Festius 

Període lectiu 

Període no lectiu 

Abril

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Maig

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Juny - Juliol

*Ja us estem
preparant els
actes de cloenda
i la programació
d'estiu.*

Índex

Salutacions institucionals	2-5	LLAPIS I PINZELL, DIBUIXA I PINTA	13	MINDFULNESS	18
Activitats infantils		PATCHWORK	13	MEDITACIONS GUIADES	18
GUIARRA INFANTIL	8	PINTURA SOBRE ROBA	14	INICIACIÓ A LA MEDITACIÓ I PENSAMENT POSITIU	18
TIMBAL DE GRALLA	8	PINTURA A L'OLI, PASTEL, AQUAREL·LA I ACRÍLIC	14	TALLER DE MEMÒRIA I GIMNÀSTICA MENTAL	18
PETITS CUINERS	8	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	14	Físiques i esportives	
ROBÒTICA EDUCATIVA	8	MANUALITATS DIVERTIDES AMB FELTRE	15	AUTOMAUILLATGE	19
APRÈN ANGLÈS A TRAVÉS DE LES CANÇONS	8	INICIACIÓ AL DIBUIX DE MANDALES	15	COSMÈTICA I SABONS NATURALS	19
Arts escèniques i musicals		TALLERS DIY: "RECICLATGE CREATIU"	15	ESSÈNCIES FLORALS DE BACH	19
GÒSPEL	9	PUNT DE MITJA I GANXET CREATIU	15	ESTIRAMENTS I EXERCICIS DE RELAXACIÓ	19
GUIARRA	9	Balls i danses		GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA	20
SOLFEIG - LECTURA MUSICAL	10	BALL SALSA, BACHATA I MERENGUE. SINGLE	16	IOGA	20
TECLAT ELECTRÒNIC	10	BALLS D'ENVELAT AVANÇAT	16	IOGA PER EMBARASSADES	21
Arts plàstiques i manuals		SALSA I BACHATA	16	IOTALATES	21
ART I CREACIÓ	12	BALLS EN LÍNIA AVANÇAT	16	MASSATGE RELAXANT AMB AROMATERÀPIA	21
CREACIÓ D'ATRAPASOMNIS	12	BALLS EN LÍNIA INICIACIÓ	16	PILATES	22
DISSENY D'INTERIORS	12	JAZZ STYES	16	POSA'T GUAPA EN FAMÍLIA	22
ECOPRINT	12	SWING & LINDY HOP. INICIACIÓ	17	RUNNING URBÀ	22
EL MÓN DE LA IL·LUSTRACIÓ	12	SWING & LINDY HOP. INTERMEDI	17	TAITXÍ A L'EXTERIOR	22
FIL, AGULLA I MÀQUINA DE COSIR	13	SWING & LINDY HOP. AVANÇAT	17	TAITXÍ	23
GRAVAT DE SEGELLS	13	Creixement personal		TXI KUNG	23

ZUMBA	23	HAMBURGUESES GOURMET	27	EL MÒBIL I LES SEVES APLICACIONS	32
COM EDUCAR EL TEU GOS	23	PASSEIG GASTRONÒMIC PER ÀSIA	27	MECANOGRAFIA BÀSICA	33
Fotografia i creativitat digital		Idiomes		"RETOCS" D'IMATGES DIGITALS	33
CÀMERA REFLEX DIGITAL BÀSICA	24	ALEMANY BÀSIC I	28	Exposicions	34
CÀMERA REFLEX DIGITAL AVANÇAT	24	ALEMANY BÀSIC II	28	Tastets	35
FOTOGRAFIA D'ENTORN	24	ANGLÈS A TRAVÉS DE LA MÚSICA	28	Itineraris i rutes guiades	36
FOTOGRAFIA NARRATIVA LIFESTYLE	24	ANGLÈS INICIACIÓ (iniciat a l'octubre)	28	Inspirar, conèixer, compartir	37
Gastronomia		ANGLÈS BÀSIC I	29	Dissabtes familiars	38
ARRÒS. MIL MANERES DE CUINAR-LO	25	ANGLÈS BÀSIC II	29	Els voltants del CC Llevant	40
CEVICHES I TÀRTARS	25	ANGLÈS INTERMEDI	29	Entitats	44-47
CUINA AMB ALGUES	25	ANGLÈS PER CONVERSAR PRINCIPIANTS	30	Serveis que hi pots trobar	48-49
CUINA DE "PICA PICA"	25	ANGLÈS PER CONVERSAR INTERMEDI	30	Centres Cívics de Reus	50
CUINA DE MERCAT	25	ANGLÈS PER VIATJAR PRINCIPIANTS	30	Normes de matriculació	51
CUINA ÍNDIA	25	ANGLÈS PER CONVERSAR AVANÇAT	30	Calendari curs 2018	52-53
CUINA PER SOLTERS	26	ANGLÈS PER VIATJAR AVANÇAT	31		
CUINA SALUDABLE I TERAPÈUTICA	26	FRANCÈS INICIACIÓ (iniciat a l'octubre)	31		
CUINA SENSE FORN	26	FRANCÈS BÀSIC I	31		
CUINA VEGETARIANA I VEGANA	26	ITALIÀ BÀSIC I	31		
EL MÓN DEL FORMATGE	27	Informàtica i noves tecnologies			
ELS FOGONS DE L'ÀVIA	27	RESOL ELS TEUS DUBTES INFORMÀTICS	32		



@centrescivicsreus

**Amb tu,
des de sempre!**

Centres Cívics de Reus



centres
cívics
de Reus



centrescivics.reus.cat