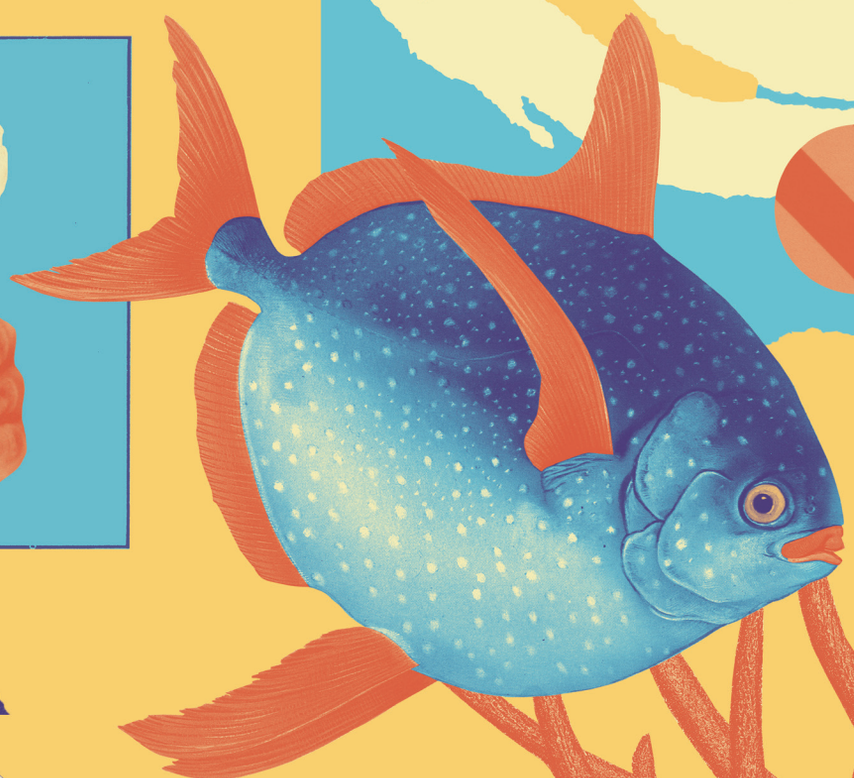
Planet Estiu 2025



Disseny: @cristinalavillab

De l'1 de juliol a l'1 d'agost

Activitats per a joves

Reus 365 #Reus365estiu

PLANET REUS

CASAL JOVES la Palma

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

AJUNTAMENT DE REUS

reus.cat

— SETMANA DE L' 1 AL 6 DE JULIOL

Programació de videojocs

Aprèn a dissenyar i programar videojocs en un taller pràctic i creatiu.

Quan: De l'1 al 18 de juliol — 9 a 14h
Lloc: Espai Boule / **Edat:** 16 a 19 anys
Preu: Gratuït

Coorg. amb la Cambra de Comerç de Reus

Espai Jove d'estiu /1

Gaudeix d'activitats variades pensades per divertir-se i compartir experiències amb altres joves.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Escola Misericòrdia / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Taller de cuina 1 12/14

Aprèn a preparar plats deliciosos i saludables mentre gaudeixes de la cuina en un ambient divertit.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Fotografia analògica

Aprèn les tècniques tradicionals de la fotografia analògica i experimenta amb el revelat manual.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 15 a 29 anys
Preu: Gratuït

Taller de DJ

Descobreix el món de la música electrònica i aprèn a mesclar pistes com un DJ professional.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 15 a 29 anys
Preu: Gratuït

Coorg. amb La Casa de la Música de Reus

Lettering

Aprèn les tècniques del lettering i descobreix com donar estil als teus textos amb creativitat.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Escriu el teu monòleg

Aprèn a estructurar i crear un monòleg amb tècniques creatives.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Biblioteca Xavier Amorós
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de teatre 15/17

Explora el món de la interpretació i millora les teves habilitats.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 15 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Les Artistes Locals

Tennis taula

Millora la teva habilitat en el tennis taula i gaudeix de partides dinàmiques.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: CCT Ganxets / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb CCT Ganxets de Reus

Taller d'escultura

Aprèn a fer una escultura en format bust.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Mestral
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de graffiti

Aprèn tècniques de graffiti i expressa la teva creativitat en murals i superfícies.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Art Club Salou

Beisbol

Descobreix aquest esport i practica-ho amb altres joves.

Quan: De l'1 al 4 de juliol — 19 a 21h
Lloc: Escola Pi del Burgar
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Club de Beisbol Serps

Futbol 7 /1

Juga a futbol 7 a un camp de gespa artificial.

Quan: 1 i 3 de juliol — 19 a 20:30h
Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Monitor/a pluriesportiu

Aprèn a gestionar i dinamitzar activitats esportives en grup.

Quan: De l'1 al 22 de juliol
— De 9 a 14h i de 15 a 18h
Lloc: Consell Comarcal Baix Camp
Edat: 16 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Coorg. amb la Cambra de Comerç de Reus i Consell Esportiu Baix Camp

Curs de monitors /1 +18

Formació per a futurs monitors amb eines pràctiques per gestionar grups i activitats de lleure.

Quan: De l'1 al 28 de juliol
— De 10 a 14h i de 15 a 19h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 18 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Coorg. amb la Cambra de Comerç de Reus

Del Centre de la terra a la lluna: Jules Verne i la ficció digital

Explorarem el món de la ciència ficció a través dels videojocs i els llibres.

Quan: 3, 10, 17, 24 i 31 de juliol
— De 18:30 a 19:30h
Lloc: Biblioteca Pere Anguera
Edat: 12 a 16 anys / **Preu:** Gratuït

Organitzat per Biblioteques Reus

Mianzi kendama

Descobreix les tècniques del kendama i millora la teva habilitat amb aquest joc tradicional japonès.

Quan: 2 de juliol — 18 a 20h
Lloc: La Palma
Edat: 12 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Tast de còctels +18

Aprèn a preparar còctels amb tècniques professionals i descobreix noves combinacions de sabors.

Quan: 3 de juliol — 20 a 21:30h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 18 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Diumenge de jocs de taula i rol

Passa les tardes de diumenge descobrint nous jocs de taula.

Quan: 6, 13, 20 i 27 de juliol
— De 17 h a 20.30h
Lloc: Biblioteca Xavier Amorós
Edat: 16 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Coorganitzat amb l'Associació Rol i jocs

— SETMANA DEL 7 AL 13 DE JULIOL

Taller de teatre 12/14

Explora el món de la interpretació i millora les teves habilitats.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Coorg. amb Les Artistes Locals

Taller d'arts marcials

Aprèn tècniques de defensa personal i millora la teva condició física.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Mugendo Reus / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Manga ✱

Endinsa't en el món del manga, aprèn tècniques de dibuix i crea els teus propis personatges amb estil japonès.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Biblioteca Xavier Amorós
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Xarxes socials i creació de continguts

Descobreix com generar contingut atractiu per a xarxes socials i millora les teves habilitats de comunicació digital.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 15 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de cuina 1 15/17

Aprèn a preparar plats deliciosos i saludables mentre gaudeixes de la cuina en un ambient divertit.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 15 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Fotografia digital

Domina les tècniques de fotografia i edició digital per capturar moments únics.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Costura creativa

Descobreix el món de la costura i aprèn a personalitzar la teva roba amb creativitat i estil.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de coral

Si t'agrada cantar i vols formar part d'un grup, aquest és el teu espai!

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Orfeó Reusenc / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb l'Orfeó Reusenc

Cultivant d'estiu /1 ✱

Experimenta el contacte amb la natura i aprèn sobre cultius sostenibles en un hort urbà.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Hort Boca de la Mina
Edat: 14 a 25 anys / **Preu**: Gratuït

Shakespeare pop

Partint del treball de l'autor aprendrem les tècniques bàsiques de l'escriptura teatral. Personatges, escenes...

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 15 a 29 anys
Preu: Gratuït

Espai Jove d'estiu /2

Activitats variades, tallers i jocs pensats per gaudir del temps lliure i conèixer gent nova.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Escola Misericòrdia / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Curs de monitors /2 +18

Formació per a futurs monitors amb eines pràctiques per gestionar grups i activitats de lleure.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol
— De 10 a 14 h i de 15 a 19h
Lloc: Centre Cívic del Carme
Edat: 18 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Coorg. amb la Cambra de Comerç de Reus

K-pop

Aprèn les coreografies i el ritme del K-pop, el fenomen musical que triomfa arreu del món.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Centre Cívic Llevant
Edat: 12 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb One Shoot

Acrobat parkour ✱

Domina el moviment lliure amb tècniques de salt i acrobàcia en un entorn segur i divertit.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Salting Reus
Edat: 15 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Escalada

Aprèn les tècniques bàsiques d'escalada indoor.

Quan: Del 7 a l'11 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Minibloc / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Taller d'ungles

Aprèn a decorar i cuidar les teves ungles.

Quan: 7 de juliol — 18 a 21h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Futbol 7 /2

Juga a futbol 7 a un camp de gespa artificial.

Quan: 8 i 10 de juliol — 19 a 20:30h
Lloc: Camp de futbol Mas Iglesias
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller d'espelmes

Aprèn a crear espelmes decoratives personalitzades amb diferents colors i aromes.

Quan: 9 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Taller Baix Camp
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorg. amb el Taller Baix Camp

EGames Reus ✱

Espai amb consoles, màquines de simulació, torneigs d'egames,...

Quan: 9 de juliol — 18 a 22h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 29 anys
Preu: Gratuït

✱ **Les activitats amb aquest símbol són les propostes més votades per part dels i les joves.**

— SETMANA DEL 14 AL 20 DE JULIOL

Taller de cuina 2 12/14

Aprèn a preparar plats deliciosos i saludables mentre gaudeixes de la cuina en un ambient divertit.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Jugger

Descobreix aquest esport d'equip que combina estratègia, velocitat i habilitat amb elements de fantasia medieval.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 15 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Jugger Reus

Pàdel /1

Millora la teva tècnica i gaudeix de partits de pàdel amb joves.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Padelx4 / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Espai Jove d'estiu /3

Activitats variades, tallers i jocs pensats per gaudir del temps lliure i conèixer gent nova.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Escola Rubió i Ors / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Taller de cinema

Aprèn els secrets de la creació cinematogràfica i descobreix com donar vida a les teves idees en la gran pantalla.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 15 a 29 anys
Preu: Gratuït

Combos musicals

T'agrada cantar o tocar un instrument. Volem fer un repte, apunta't, diga'ns quin instrument saps tocar i ens preparem per fer un concert.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Escola Rubió i Ors / **Edat:** 12 a 29 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Bucs d'assaig de Reus

Taller d'aquarel·les

Explora la tècnica de l'aquarel·la i dona vida a les teves creacions amb color i expressió.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Gregal / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Cuina d'aprofitament

Aprèn a cuinar de manera sostenible i creativa amb ingredients que ja tens a casa.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Gregal / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Espigoladors

Taller de doblatge

Descobreix com donar veu als teus personatges preferits i aprèn tècniques de doblatge.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Escriptura creativa

Deixa volar la teva imaginació i aprèn a escriure històries captivadores.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Biblioteca Xavier Amorós
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de ceràmica 12/17 ✱

Toca el fang i crea peces úniques amb tècniques tradicionals i modernes.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Mestral
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Robòtica amb Lego

Descobreix el món de la robòtica i la programació a través de la construcció amb Lego.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Migjorn
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Link a Dogs

Aprèn sobre el comportament caní i la interacció amb gossos en un taller dinàmic i educatiu.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Link a Dogs

Teatre de l'oprimit. Ocell de foc

Explora tècniques teatrals participatives que fomenten el pensament crític i el canvi social.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Mas Abelló
Edat: 16 a 30 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Ocell de foc

Taller de skate

Aprèn a dominar la taula i perfecciona la teva tècnica en un espai dedicat al skate.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Skate park Reus
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Sobre Ruedas

Taller de teles

Descobreix l'acrobàcia aèria i aprèn a moure's amb elegància i força en teles suspeses.

Quan: Del 14 al 18 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Minibloc / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Futbol 7 /3

Juga a futbol 7 a un camp de gespa artificial.

Quan: 15 i 17 de juliol — 19 a 20:30h
Lloc: Camp de futbol Mas Iglesias
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Cuina. Gelats i sorbets ✱

Aprèn a fer els millors gelats i sorbets per refrescar-se aquest estiu.

Quan: 16 de juliol — 18 a 21h
Lloc: Espai Boule
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Vens o bingo - SexEd +18

Una activitat participativa i educativa per parlar de sexualitat d'una manera dinàmica i respectuosa.

Quan: 17 de juliol — a les 20h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 18 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb NEXES Servei d'Atenció a les Sexualitats per a Joves

NEXES Servei d'Atenció a les Sexualitats per a Joves
Dimecres de 16.30 a 20h
Centre Cívic Gregal
672712921
nexes@reus.cat

— SETMANA DEL 21 AL 27 DE JULIOL

Pàdel /2

Millora la teva tècnica i gaudeix de partits de pàdel amb joves.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Padelx4 / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Teatre musical

Aprèn tècniques d'interpretació, cant i dansa en aquest taller creatiu i divertit.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Coorg. amb Les Artistes Locals

Taller de màgia

Descobreix els secrets dels trucs de màgia i aprèn tècniques sorprenents.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Taller d'experimentació

Explora diferents fenòmens científics i diverteix-te descobrint com funcionen.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Migjorn
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Tast d'audiovisuals

Aprèn sobre el món de la creació audiovisual i experimenta amb diferents formats i eines.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 15 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Espai Jove d'estiu /4

Activitats variades, tallers i jocs pensats per gaudir del temps lliure i conèixer gent nova.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Escola Rubió i Ors / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Narració fotogràfica

La fotografia ens servirà per explorar el món que ens envolta i com ens hi relacionem. Mostrarà les diverses realitats de qui està darrera l'objectiu.

Quan: 21, 23 o 25 de juliol — 11 a 13h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 15 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Escola Oberta de Salut

Cultivant d'estiu /2

Experimenta el contacte amb la natura i aprèn sobre cultius sostenibles en un hort urbà.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Hort Boca de la Mina
Edat: 14 a 25 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de cuina 2 15/17

Aprèn a preparar plats deliciosos i saludables mentre gaudeixes de la cuina.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 15 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller d'automaquillatge

Aprèn tècniques de maquillatge i descobreix com realçar els teus trets d'una manera natural i creativa.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Jocs de taula

Passa-t'ho bé amb una gran varietat de jocs de taula per a totes les edats.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Local AJJRR
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb l'AJJRR

Roda al món i torna al circ

Aprèn tècniques de circ i descobreix un món ple d'habilitats acrobàtiques.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Giny
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Reus Circ Social

Taller 50 mots i una imatge

Passejada per la poesia/prosa visual, assaborint les relacions entre escriptura i imatge.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Biblioteca Xavier Amorós
Edat: 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Coorganitzat amb Biblioteques de Reus

Codi crack

Aprèn a utilitzar la tecnologia de forma divertida i segura.

Quan: Del 21 juliol a l'1 d'agost — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Migjorn
Edat: 12 a 14 anys / **Preu**: Gratuït

Fes una bossa de trapillo

Aprèn a teixir amb trapillo i crea la teva pròpia bossa personalitzada.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Centre Cívic Mestral
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Dansa Urbana

Aprèn les coreografies més actuals i gaudeix de la dansa urbana en un entorn dinàmic.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 17:30 a 19h
Lloc: Centre Cívic Llevant
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de ceràmica 15/29

Descobreix tècniques de ceràmica i crea les teves pròpies peces amb fang i esmalt.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Centre Cívic Mestral
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Voleibol

Coneix aquest esport de la mà del Club Voleibol Reus.

Quan: Del 21 al 25 de juliol — 18:30 a 20:30h
Lloc: Polilleuger Joan Rebull
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Club Voleibol Reus

Futbol 7 /4

Juga a futbol 7 a un camp de gespa artificial.

Quan: 22 i 24 de juliol — 19 a 20:30h
Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Cuina de mercat

Descobreix receptes i tècniques culinàries amb productes de proximitat.

Quan: 23 i 24 de juliol — 10 a 13h
Lloc: Mercat Central (dia 23)
/ Mercat del Carrilet (dia 24)
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb Mercats de Reus

Taller de cuina +18

Descobreix receptes i tècniques culinàries amb productes de proximitat.

Quan: 24 de juliol — 20 a 21:30h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 18 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

NORMATIVA

- **Les inscripcions** a les activitats es realitzaran al web d'inscripcions https://inscripcions.reus.cat o bé al Casal de Joves.
- **Les inscripcions s'obriran el dijous dia 5 de juny a partir de les 17:30h.** Per tal d'inscriure's a les activitats us haureu de **registrar a la web d'inscripcions** i un cop fet, podreu participar de totes les activitats que us oferim des del Casal de Joves la Palma.
- Només us podreu inscriure a un **màxim de 5 activitats per persona.**
- Totes les **comunicacions respecte a les inscripcions es faran via correu electrònic,** per tant és important posar un correu electrònic vàlid a la inscripció i consultar-lo freqüentment.
- Per a inscriure's a les activitats **es recomana tenir la Targeta Jove de Reus.** És una targeta gratuïta per joves de 12 a 30 anys i us la podeu venir a fer al Casal de Joves la Palma
- Cada activitat té **un nombre de places limitat** que es cobriran per ordre d'inscripció.
- Les activitats es realitzaran sempre que hi hagi un nombre mínim d'inscrits. En cas de **no assistir** a una de les activitats on us hagueu inscrit **de forma no justificada** o comunicada prèviament, **us pot penalitzar** a poder assistir a la resta d'activitats programades.
- En cas d'una alta ocupació als tallers programats i tenir llista d'espera, l'organització es reserva el dret a repartir de forma equitativa els participants a les activitats de tal forma que tothom pugui participar a alguna d'aquestes.
- L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar una activitat o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat.
- No es retornaran els diners d'una inscripció en el cas de no assistir a una activitat.
- No es pot inscriure a dues activitats que coincideixin el mateix dia i hora. Encara que només coincideixin un sol dia.

— SETMANA DEL 28 DE JULIOL A L' 1 D'AGOST

Bootcamp Videojocs i Realitat Virtual

Aprèn a dissenyar i desenvolupar videojocs i experiències immersives amb realitat virtual.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Cosmètica natural creativa

Descobreix com elaborar productes cosmètics naturals amb ingredients ecològics i sostenibles.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Taller de cuina

Aprèn a preparar plats deliciosos i saludables en un entorn creatiu i pràctic.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 10 a 13h
Lloc: Casal de Joves / **Edat:** 12 a 17 anys
Preu: Gratuït

Espai Jove d'estiu /5

Activitats variades i espais de convivència per a joves per passar un estiu divertit i dinàmic.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 10 a 13h
Lloc: La Palma / **Edat:** 12 a 14 anys
Preu: Gratuït

Teatre de l'oprimit 12/14

Explora tècniques teatrals participatives per al pensament crític i la transformació social.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 10 a 13h
Lloc: Centre Cívic Migjorn
Edat: 12 a 14 anys / **Preu**: Gratuït

Coorganitzat amb La Bastida

Defensa personal mixt

Aprèn tècniques de defensa personal i autocontrol en un entorn segur i dinàmic.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 18 a 20h
Lloc: Centre Cívic Mas Abelló
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Taller de collage

Explora el collage com a forma d'expressió artística i crea obres úniques.

Quan: Del 28 de jul. a l'1 d'ag. — 18 a 20h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Cianotípia

Aprèn aquesta tècnica fotogràfica antiga i crea imatges amb tons blaus característics.

Quan: 29 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Hort de la Boca de la Mina
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Futbol 7 /5

Juga a futbol 7 a un camp de gespa artificial.

Quan: 29 i 31 de juliol — 19 a 20:30h
Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias
Edat: 12 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Tatuatges de Henna

Aprèn a fer tatuatges temporals amb henna i descobreix els seus dissenys tradicionals.

Quan: 30 de juliol — 18 a 20h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Ruta blanca roller

Recorre la ciutat sobre patins en una ruta dinàmica i divertida.

Quan: 31 de juliol — 20 a 21h
Lloc: Plaça Llibertat
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Coorg. amb Club Patí Rock Rollers Reus

Reusjovefest. Piscina

Gaudeix d'una festa especial amb activitats lúdiques i musicals per tancar el mes.

Quan: 31 de juliol — 21:30 a 23:30h
Lloc: Piscines Municipals
Edat: 14 a 17 anys / **Preu**: Gratuït

Taller d'art i bellesa

Descobreix tècniques creatives relacionades amb l'art i la bellesa.

Quan: 1 d'agost — 18 a 20h
Lloc: Giny / **Edat:** 16 a 30 anys
Preu: Gratuït

Coorganitzat amb Icaria

SORTIDES

Sortida a vogar

Viu una experiència aquàtica remant a la costa i gaudeix del mar en grup.

Quan: 4 de juliol — 9:30 a 13h
Lloc: Cambrils
Edat: 12 a 29 anys / **Preu:** 5€

Sortida de fotografia nocturna

Aprèn a capturar imatges espectaculars en condicions de poca llum.

Quan: 5 de juliol — 20 a 2h
Lloc: Mont-roig del Camp
Edat: 15 a 29 anys / **Preu**: 5€

Laser Tag

Viu l'emoció d'un combat virtual amb tecnologia làser en una activitat trepidant i divertida.

Quan: 11 de juliol — 11 a 14h
Lloc: Salting Reus
Edat: 12 a 29 anys / **Preu:** 5€

Hípica

Descobreix el món eqüestre i aprèn tècniques de muntatge i cura dels cavalls.

Quan: 18 de juliol — 10 a 14h
Lloc: Hípica Quadres d'en Blai
Edat: 12 a 29 anys / **Preu:** 5€

Pàdel Surf + Caiac

Gaudeix d'una sortida marítima combinant pàdel surf i caiac.

Quan: 25 de juliol — 10 a 14h
Lloc: Cambrils
Edat: 12 a 29 anys / **Preu:** 5€

Jumpland

Viu una experiència única saltant i gaudint d'activitats en aquest espai especial.

Quan: 1 d'agost — 10 a 14h
Lloc: Jumpland
Edat: 12 a 29 anys / **Preu:** 5€

ESCAPE ROOMS

Escape Room Un de romans

Posa a prova el teu enginy en un escape room ambientat en l'antiga Roma.

Quan: 4 de juliol — 19h o 20:30 h
Lloc: Centre Cívic Gregal
Edat: 12 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

Escape Room Àrea 51

Posa a prova la teva enginy i treball en equip per resoldre els misteris d'un escape room captivador.

Quan: 11 de juliol — 18h o 19.30h
Lloc: Mind Clue
Edat: 15 a 29 anys / Preu: Gratuït

Escape Room Prioral

Posa a prova el teu enginy i treball en equip en un escape room immersiu.

Quan: 18 de juliol — 19:30 o 20:45h
Lloc: Prioral
Edat: 12 a 29 anys / Preu: Gratuït

Escape Room Casal de Joves

Posa a prova el teu enginy i treball en equip en un escape room immersiu.

Quan: 25 de juliol — 19 o 20:30 h
Lloc: Casal de Joves
Edat: 12 a 29 anys / **Preu**: Gratuït

FILON

FILON Concerts

Gaudeix de concerts especials amb actuacions en directe en un ambient únic i festiu.

Quan: 3, 17 i 24 de juliol — a les 21:30h
Lloc: Jardí Casal de Joves
Edat: Tots els públics / **Preu**: Gratuït

FILON Talent Show

Mostra el teu talent en un escenari davant d'un públic en un espectacle obert a tothom.

Quan: 10 de juliol — a les 20h
Lloc: Jardí Casal de Joves
Edat: Tots els públics / **Preu**: Gratuït

FILON Concert Coral

Gaudeix del concert dels joves que han participat al taller de coral de Planet Estiu

Quan: 11 de juliol — a les 20h
Lloc: Jardí Casal de Joves
Edat: Tots els públics / **Preu**: Gratuït

FILON Concert Combos

No et perdis el concert que han preparat els participants d'aquest taller.

Quan: 18 de juliol — a les 20h
Lloc: Jardí Casal de Joves
Edat: Tots els públics / **Preu**: Gratuït

FILON Màgia

Actuació del Mag Santos Marzag amb petites actuacions dels inscrits al taller de màgia de Planet.

Quan: 25 de juliol — a les 20h
Lloc: La Palma
Edat: Tots els públics / **Preu**: Gratuït

INSCRIPCIONS:

- **Les inscripcions s'obriran el dijous dia 5 de juny a partir de les 17.30h.**
- **No es pot inscriure a dues activitats que coincideixin el mateix dia i hora**
- **Limitem les activitats a un màxim de 5 per jove.**

Escaneja i fes aquí la teva inscripció →

inscripcions.reus.cat

MÉS INFO.

Casal de Joves la Palma

Instagram. @joventutreus i @planet.reus

Whatsapp. 620 02 37 36

info.joventut@reus.cat

— SETMANA DE L' 1 AL 6 DE JULIOL

- **Programació de Videojocs** 1-18 de juliol / 9 a 14h
- **Espai Jove d'estiu /1** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de cuina 1 12/14** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de fotografia analògica** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de DJ** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Lettering** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de teatre 15/17** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Tennis taula** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Escriu el teu monòleg** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Taller d'escultura** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de graffiti** 1-4 de juliol / 10 a 13h
- **Beisbol** 1-4 de juliol / 19 a 21h
- **Futbol 7 /1** 1 i 3 de juliol / 19 a 20:30h
- **Curs de monitors /1** 1-28 de juliol / de 10 a 14h i de 15 a 19h
- **Monitor/a pluriesportiu** 1-22 de juliol / de 9 a 14h i de 15 a 18h
- **Mianzi kendama** 2 de juliol / 18 a 20h
- **Tast de còctels** 3 de juliol / 20 a 21:30h
- **FILON Concert** 3 de juliol / 21:30h
- **Jules Verne i la ficció digital** 3, 10, 17, 24 i 31 de jul. / 18:30 a 19:30h
- **Sortida a vogar** 4 de juliol / 9:30 a 13h
- **Escape Room Un de romans** 4 de juliol / 19 a 20:30h
- **Sortida de fotografia nocturna** 5 de juliol / 20 a 2h
- **Diumenge de jocs de taula i rol** 6, 13, 20 i 27 de jul. / 17 a 20:30h

— SETMANA DEL 7 AL 13 DE JULIOL

- **Taller de teatre 12/14** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Taller d'arts marcials** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Manga** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **XXSS i creació de continguts** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de cuina 1 15/17** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de fotografia digital** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de coral** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de costura creativa** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Cultivant d'estiu /1** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Shakespeare pop** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Espai Jove d'estiu /2** 7-11 de juliol / 10 a 13h
- **Curs de monitors /2** 7-11 de juliol / de 10 a 14h i de 15 a 19h
- **K-pop** 7-11 de juliol / 18 a 20h
- **Acrobat parkour** 7-11 de juliol / 18 a 20h
- **Escalada** 7-11 de juliol / 18 a 20h
- **Taller d'ungles** 7 de juliol / 18 a 21h
- **Futbol 7 /2** 8 i 10 de juliol / 19 a 20:30h
- **Taller d'espelmes** 9 de juliol / 10 a 13h
- **EGames Reus** 9 de juliol / 18h a 22h
- **FILON Talent Show** 10 de juliol / 20 a 21h
- **FILON Concert Coral** 11 de juliol / 20h
- **Laser Tag** 11 de juliol / 20h
- **Escape Room Àrea 51** 11 de juliol / 18h o 19:30h

— SETMANA DEL 14 AL 20 DE JULIOL

- **Taller de cuina 2 12/14** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Jugger** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Pàdel /1** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Espai Jove d'estiu /3** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de cinema** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Combos musicals** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Taller d'aquarel·les** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Cuina d'aprofitament** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de doblatge** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Escriptura creativa** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de ceràmica 12/17** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Robòtica amb Lego** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Link a Dogs** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Teatre de l'oprimit. Ocell de foc** 14-18 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de skate** 14-18 de juliol / 18 o 20h
- **Taller de teles** 14-18 de juliol / 18 o 20h
- **Futbol 7 /4** 15 i 17 de juliol / 19 a 20:30h
- **Cuina. Gelats i sorbets** 16 de juliol / 18 a 21h
- **Vens o bingo -SexEd** 17 de juliol / 20h
- **FILON Concert** 17 de juliol / 21:30h
- **Hípica** 18 de juliol / 10 a 14h
- **Escape Room Prioral** 18 de juliol /19:30 o 20:45h
- **FILON Concert Combos** 18 de juliol / 20h

— SETMANA DEL 21 AL 27 DE JULIOL

- **Pàdel /2** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Teatre musical** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de màgia** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Taller d'experimentació** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Tast d'audiovisuals** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Espai Jove d'estiu /4** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Narració fotogràfica** 21, 23 o 25 de juliol / 11 a 13h
- **Cultivant d'estiu /2** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de cuina 2 15/17** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Taller d'automaquillatge** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Jocs de taula** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Roda al món i torna al circ** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **50 mots i una imatge** 21-25 de juliol / 10 a 13h
- **Codi crack** 21 jul. - 1 d'ag. / 10 a 13h
- **Fes una bossa de trapillo** 21-25 de juliol / 18 a 20h
- **Dansa Urbana** 21-25 de juliol / 17:30 a 19h
- **Taller de ceràmica 15/29** 21-25 de juliol / 18 a 20h
- **Voleibol** 21-25 de juliol / 18:30 a 20:30h
- **Futbol 7 /4** 22 i 24 de juliol / 19 a 20:30h
- **Cuina al Mercat Central** 23 de juliol / 10 a 13h
- **Cuina al Mercat del Carrilet** 24 de juliol / 10 a 13h
- **Taller de cuina +18** 24 de juliol / 20 a 21:30h
- **FILON Concert** 24 de juliol / 21:30h
- **Pàdel Surf + Caiac** 25 de juliol / 10 a 14h
- **Escape Room Casal de Joves** 25 de juliol / 19 o 20:30h
- **FILON Màgia** 25 de juliol / 20h

— SETMANA DEL 28 DE JULIOL AL 3 D'AGOST

- **Bootcamp Videojocs i Realitat Virtual** 28 jul. - 1 ag. / 10 a 13h
- **Cosmètica natural creativa** 28 jul. - 1 ag. / 10 a 13h
- **Taller de cuina** 28 jul. - 1 ag. / 10 a 13h
- **Espai Jove d'estiu /5** 28 jul. - 1 ag. / 10 a 13h
- **Teatre de l'oprimit 12/14** 28 jul. - 1 ag. / 10 a 13h
- **Defensa personal mixt** 28 jul. - 1 ag. / 18 a 20h
- **Taller de collage** 28 jul. - 1 ag. / 18 a 20h
- **Cianotípia** 29 de juliol / 18 a 20h
- **Tatuatges de Henna** 30 de juliol / 18 a 20h
- **Futbol 7 /5** 29 i 31 de juliol / 19 a 20:30h
- **Ruta blanca roller** 31 de juliol / 20 a 21h
- **Reusjovefest piscines** 31 de juliol / 21:30 a 23h
- **Jumpland** 1 d'agost / 10 a 14h
- **Taller d'art i bellesa** 1 d'agost / 18 a 20h