



ACTIVITATS ESTIU 2025 CENTRES CÍVICS DE REUS



CENTRES CÍVICS
DE REUS

**AQUEST
ESTIU OBRIM
PER A TU!**

**INSCRIPCIONS OBERTES A
PARTIR DEL 20/6 A:**

inscripciones.reus.cat
f centrescivics.reus.cat



AJUNTAMENT DE REUS

Relacions Ciutadanes



CENTRES CÍVICS
DE REUS

**PERSONES GRANS
DE REUS**

☺ Mestral	Respira Natura. Parc Mas Carandell	1 de juliol	8.30 h	Gratuït
☺ Migjorn	Primers Passos amb la IA	2 de juliol	9.30 h	Gratuït
☺ La Palma	Cinema Solidari a la Fresca. "Cadena de favors (2000)"	2 de juliol	22 h	Gratuït
☺ Del Carme	Esmorzar per activar-te (Proteics)	3 de juliol	10.00 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Fotografia per a quan anem de vacances	3 de juliol	18.00 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Respira Natura	8 de juliol	8.30 h	Gratuït
☺ Migjorn	Dinars per refrescar-te (a la platja o muntanya)	9 de juliol	10.00 h	Gratuït
☺ Mestral	Primers Passos amb la IA	10 de juliol	9.30 h	Gratuït
☺ Gregal	Ball Llatins sense parella	11 de juliol	9.30 h	Gratuït
☺ Carme	Primers Passos amb la IA	14 de juliol	9.30 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Sopars per mirar-te	14 de juliol	18.00 h	Gratuït
☺ Gregal	Respira Natura. Parc Sant Jordi	15 de juliol	8.30 h	Gratuït
☺ Parc Mas Carandell	Berenar fàcil i saludable +60	15 de juliol	18.00 h	Gratuït
☺ Mestral	loga	16 de juliol	9.30h	Gratuït
☺ Gregal	Tarda Musical amb el grup Vocal Singulars	16 de juliol	19.30 h	Gratuït
☺ Llevant	Esmorzar per activar-te (Batuts i Smoothies)	18 de juliol	10.00 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Estiraments	21 de juliol	9.30h	Gratuït
☺ Migjorn	Respira Natura. Parc del Lledoner	22 de juliol	8.30 h	Gratuït
☺ Gregal	Sopars per mirar-te	22 de juliol	18.00 h	Gratuït
☺ Llevant	Instagram per principiants	23 de juliol	18.00 h	Gratuït
☺ Estació enològica	Visita estació enològica	24 de juliol	11 a 12 h	Gratuït
☺ Prioral St. Pere	Visita al campanar	25 de juliol	11.00 h	Gratuït
☺ Migjorn	Tai-Txi - Mas Juroca	28 de juliol	9.30 h	Gratuït
☺ Mas Anglès	Respira Natura	29 de juliol	8.30 h	Gratuït
☺ Mestral	Dinars per refrescar-te (plats únics)	30 de juliol	10.00 h	Gratuït
☺ Del Carme	Zumba	31 de juliol	9.30 h	Gratuït
☺ Llevant	loga	Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29 de juliol	9.15 a 10.45 h	31 €
☺ Mas Abelló	Curs avançat «ens endinsem en el món digital» (Generalitat de Catalunya. Inscripcions: 877 016 750)	2, 4, 9, 11, 16 i 18 de juliol	10 a 12.30h	Gratuït
☺ Ponent	Caminades rutes saludables +60	1, 8, 15, 22 i 29 de juliol	8 a 9.30 h	Gratuït

IA MÉS A MÉS HI TROBAREU...

IMFE

☺ Llevant	Viu eficient: estalvia, reutilitza i redueix	4 de juliol	18.00 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Viu eficient: estalvia, reutilitza i redueix	9 de juliol	10.00 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Tallers per trobar feina: Autoconeixement i competències per a la recerca de feina	11 de juliol	9.30 a 11.30 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Tallers per trobar feina: Gestió de les emocions en la recerca de feina i motivació	16 de juliol	9.30 a 11.30 h	Gratuït
☺ Migjorn	Viu eficient: estalvia, reutilitza i redueix	17 de juliol	10.00 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Tallers per trobar feina: Com utilitzar la IA per buscar feina	18 de juliol	9.30 a 11.30 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Tallers per trobar feina: Entrevista laboral	22 de juliol	9.30 a 11.30 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Tallers per trobar feina: Entrevista laboral	23 de juliol	9.30 a 11.30 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Tallers per trobar feina: Organització i sistematització	25 de juliol	9.30 a 11.30 h	Gratuït

INSCRIPCIONS: [HTTPS://MASCARANDELL.CAT/AGENDA](https://mascarandell.cat/agenda)

SERVEIS A LES PERSONES I DRETS SOCIALS

☺ Del Carme, Llevant, Mas Abelló, Mestral i Migjorn	Atenció individualitzada a la ciutadania amb cita prèvia
☺ Llevant i Mas Pintat	Activitats familiars i atencions individualitzades
☺ Migjorn, Mestral i Mas Abelló	Casal Conviu l'Estiu

TEMPS X CURES - CIUTADANIA

☺ Del Carme	Minuts Menuts / obert tot l'any, excepte el mes d'agost / de dilluns a divendres de 9 a 13 h
☺ Del Carme	Espai de Joc Infantil / obert tot l'any, excepte el mes d'agost / de dilluns a dijous de 17 a 19 h
☺ Llevant i Migjorn	Espai Jove / obert tot l'any, excepte el mes d'agost / dilluns i dimecres de 16.30 a 20 h
☺ Del Carme	Servei Puntual de Suport, Acompanyament i Cura en l'Àmbit Familiar / obert tot l'any / de dilluns a divendres de 8 a 15 h

PLANET ESTIU - JOVENTUT

☺ Mestral	Taller d'escultura	1 al 10 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Curs monitors (1)	1 al 28 de juliol	10 a 13 h i 15 a 19 h	Gratuït
☺ Gregal	Escape Room - Un de Romans: Són temps convulsos a Roma	4 de juliol	19 a 20.30 h	Gratuït
☺ Gregal	Xarxes socials i creació de continguts	7 a l'11 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Llevant	K-Pop	7 a l'11 de juliol	18 a 20 h	Gratuït
☺ Del Carme	Curs de monitors (2)	7 a l'11 de juliol	18.30 a 20.30 h	Gratuït
☺ Mestral	Taller de ceràmica (12/17)	14 al 18 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Migjorn	Robòtica amb Lego	14 al 18 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Teatre de l'oprimit: Ocell de foc	14 al 18 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Taller d'aquarel·les	14 al 18 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Cuina d'aprofitament	14 al 18 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Taller de narració fotogràfica	21, 23 i 25 de juliol	11 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Taller d'automaquillatge	21 al 25 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Mestral	Taller de ceràmica (15/29)	21 al 25 de juliol	18 a 20 h	Gratuït
☺ Migjorn	Taller d'experimentació	21 al 25 de juliol	10 a 13 h	Gratuït
☺ Llevant	Dansa Urbana	21 al 25 de juliol	17.30 a 19 h	Gratuït
☺ Migjorn	Codi Crack	21 de juliol a l'1 agost	10 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Taller de collage	21 de juliol a l'1 agost	18 a 20 h	Gratuït
☺ Mas Abelló	Defensa personal mixt	28 de juliol a l'1 d'agost	18 a 20 h	Gratuït
☺ Migjorn	Taller de l'oprimit (12/14)	28 de juliol a l'1 agost	10 a 13 h	Gratuït
☺ Gregal	Tatuatges de Henna	30 de juliol	10 a 13 h	Gratuït

**CENTRE CÍVIC
del Carme**
Pl. Patcada, 10
Tel. 977 010 051
cc.delcarme@reus.cat

**CENTRE CÍVIC
Mestral**
Av. de Barcelona, 6
Tel. 977 010 039
cc.mestral@reus.cat

**CENTRE CÍVIC
Mas Abelló**
C. Mas del Carpa, 4
Tel. 977 010 030
cc.masabello@reus.cat

**CENTRE CÍVIC
Ponent**
Av. Països Catalans, 106
Tel. 977 010 044
cc.ponent@reus.cat

**CENTRE CÍVIC
Migjorn**
Riera de l'Escorial, 24
Tel. 977 010 051
cc.migjorn@reus.cat

**CENTRE CÍVIC
Llevant**
Pl. Hort dels Canonges, 1
Tel. 977 010 026
cc.llevant@reus.cat

**CENTRE CÍVIC
Gregal**
C. d'Antoni Gaudi, 18
Tel. 977 010 027
cc.gregal@reus.cat



CENTRE CÍVIC
del Carme



CENTRE CÍVIC
Mestral



CENTRE CÍVIC
Ponent



CENTRE CÍVIC
Mas Abelló



CENTRE CÍVIC
Llevant



CENTRE CÍVIC
Migjorn



CENTRE CÍVIC
Gregal



CENTRES CÍVICS
DE REUS



PERSONES GRANS
DE REUS