



I JORNADA: **SALUT I** RENDIMENT A **L'EMPRESA**

Lloc: Castell del Cambrer (Reus)

Horari: de 9h a 18h

**DIMARTS, 2 DE
DESEMBRE DE 2025**

Organitzen

CONSELL*esportiu*
BAIX CAMP


AJUNTAMENT DE REUS
Empresa, Formació
i Ocupació

 **cambraReus**

I JORNADA: **SALUT I RENDIMENT A L'EMPRESA**

DIMARTS, 2 DE DESEMBRE DE 2025

8:30h. Acreditacions

9h. Presentació de la jornada

Intervenien: Consell Esportiu del Baix Camp, Ajuntament de Reus i Cambra de Comerç de Reus

9:15h. Ponència. Absentisme laboral. Quina és la situació actual?

A càrrec de Ferran Pellisé, Director de Zona Tarragona a Umivale Activa Mútua

10h. Ponència. Lesions musculoesquelètiques. El mal d'esquena com una de les principals causes d'absentisme

A càrrec de la Dra. Paola Ugarte de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

10:45h. Descans

11:15h. Ponència. El benestar emocional i el benestar físic

A càrrec de Joshua Muñoz, Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat de Barcelona i Ramon Fernández, director de Psicosolutions.

12:15h. Ponència. El cas de La Fageda

A càrrec de Sara Vidal, Directora de Gestió i Desenvolupament de Persones de La Fageda.

13:30h. Dinar

14:15h. Ponència. Gestionar equips pel benestar individual i col·lectiu

A càrrec de Xesco Espar, especialista en Alt Rendiment Personal, Lideratge i Hàbits d'Excel·lència.

15:15h. Descans

15:35h. El Programa Activa't

Sessió pràctica.

16h. Taula rodona. Com millorar el benestar dels nostres treballadors i treballadores

Conduïda per Francesc Solanellas

Intervenien:

Xavier Salvado. Delafruit

Sara Vidal. La Fageda

Mario Basora. Cambra de Comerç de Reus

17h. Cloenda

Inscripcions

<https://forms.gle/SzX3t7999EWAttS7>

