

Activitats per a joves

Del 30 de juny a l'1 d'agost

PLANET FESTIU

REUS 2026



Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya



AJUNTAMENT DE REUS

reus.cat

SETMANA DEL 30 DE JUNY AL 3 DE JULIOL

Cuina 12-14 /1

Aprèn les bases de la cuina i prepara les teves primeres receptes d'estiu.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves la Palma

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Teatre 12-14 /1

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** A determinar

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Lettering 12-14

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** Casal de Jove

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Fotografia Digital

Domina la teva càmera o mòbil i captura les millors imatges amb el teu propi estil.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Espai Jove d'estiu /1

Un espai de trobada amb activitats lúdiques, jocs i tallers cada matí.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Escola Marià Fortuny

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Jugger

Descobreix aquest esport d'equip que barreja rugbi, esgrima i estratègia.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** C. C. Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Jugger Reus

Taller de dron 15-17

Inicia't en el món dels drons i aprèn com funcionen aquests aparells tecnològics.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: La Palma

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cosmètica natural

Aprèn a elaborar crema solar, repel·lent de mosquits, maquillatges, sabons i perfums naturals.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de màgia

Descobreix els secrets de l'il·lusionisme i sorprèn tothom amb els teus trucs.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Jocs de taula

Gaudeix de matins de diversió i estratègia amb els millors jocs de taula actuals.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Local Jugadors/es de Rol Reus

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de l'Associació Jugadors/es de Rol de Reus

Esriptura a quatre mans amb Isaac Cortés

Taller de creació literària col·laborativa guiat per l'escriptor Isaac Cortés.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Biblioteca Xavier Amorós

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Biblioteques de Reus

Beisbol

Inicia't en el beisbol i aprèn les tècniques de bateig i joc en equip.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 18 a 20 h

Lloc: Escola Marià Fortuny

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Club Beisbol Serps

Dansa K-pop

Aprèn les coreografies dels teus grups preferits i mou-te al ritme de Corea.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Llevant

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de One Shoot

Judo

Introducció a les tècniques bàsiques de judo, respecte i disciplina esportiva.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 17.30 a 19.30 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Club Judo Sakura

Taller de circ 15-17

Introducció a les arts del circ: aeris, equilibris i expressió corporal.

Data: 30 de juny al 3 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** Giny

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de LaKatara circ

Curs de monitor/a de lleure /1

Formació oficial per obtenir el títol de monitor/a d'activitats de lleure infantil i juvenil.

Data: 30 de juny al 27 de juliol

Horari: 10 a 14 h i 15 a 19 h. Consulta la web.

Lloc: Centre Cívic Mestral

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Cambra de Comerç de Reus

Curs de monitor/a esportiu/va /1 i /2

Curs de formació per a futurs dinamitzadors d'activitats i competicions esportives.

Data: 30 de juny al 31 de juliol

Horari: 9 a 14 h i 15 a 20 h.

Consulta la web

Lloc: Consell Comarcal del Baix Camp

Edat: De 16 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Cambra de Comerç de Reus i

Consell Esportiu del Baix Camp

Futbol 7 /1

Entrenaments i partits per gaudir de l'esport, les tardes d'estiu.

Data: 30 de juny i 2 de juliol

Horari: 19 a 20.30 h

Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cosmètica natural +18

Taller especialitzat en l'elaboració de xampú sòlid i productes naturals per a l'estiu.

Data: 1 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Ficció digital

Descobreix nous jocs per a mòbils i tauletes poc coneguts però molt interessants.

Data: 2, 9, 16, 23 i 30 de juliol

Horari: 18.30 a 19.30

Lloc: Biblioteca Xavier Amorós

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Biblioteques de Reus

Reus Jove Fest piscines

Festa nocturna a la piscina amb música, bany i molta diversió.

Data: 3 de juliol

Horari: 21.30 a 00 h

Lloc: Piscines municipals

Edat: De 14 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

SETMANA DEL 6 AL 10 DE JULIOL

Cuina 15-17 /1

Millora les teves tècniques culinàries i aprèn receptes més elaborades.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cinema

Introducció al llenguatge cinematogràfic i creació de petites peces audiovisuals.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma / **Edat:** De 12 a 17 anys

Preu: Gratuït

Teatre 12-14 /2

Data: 6 al 10 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** A determinar

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Dansa Urbana 12-14

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Mas Abelló

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Ceràmica 12-14

Taller de modelatge amb fang per crear les teves pròpies peces artístiques.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Mestral

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Ganxet

Aprèn la tècnica del ganxet per crear accessoris i complements moderns.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves la Palma

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Manga

Taller de dibuix d'estil japonès per aprendre a crear els teus propis personatges.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Biblioteca Xavier Amorós

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Biblioteques de Reus

Espai Jove d'estiu /2

Dinàmiques de grup, jocs i tallers lúdics per passar un matí actiu.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Escola Misericòrdia

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Robòtica

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de dron 12-14

Inicia't en el vol de drons i aprèn la tecnologia darrere d'aquests aparells.

Data: 6 al 10 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** La Palma

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Activitats amb gossos

Taller de tinença responsable

i interacció amb gossos per aprendre el seu llenguatge.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma / **Edat:** De 12 a 17 anys

Preu: Gratuït.

A càrrec de Link a Dogs

Impressora 3D

Disseny i fabricació d'objectes reals mitjançant tecnologia d'impressió 3D.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Espai Boule

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Coral

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Orfeó Reusenc

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Orfeó Reusenc

Taller de circ

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Giny / **Edat:** De 12 a 14 anys

Preu: Gratuït

A càrrec de LaKatara Circ

Taller de ràdio

Aprèn a fer un programa de ràdio des de la locució fins al control tècnic.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Giny / **Edat:** De 12 a 17 anys

Preu: Gratuït

A càrrec de Heroïnes anònimes

Taller de videojocs

Formació avançada en disseny i desenvolupament de videojocs per a joves.

Data: 6 al 21 de juliol / **Horari:** 9 a 14 h

Lloc: Espai Boule

Edat: De 16 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Cambra de Comerç de Reus

Dansa urbana 15-17

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre cívic Mas Abelló

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Grup LGTBI+

Un espai segur on expressar-se lliurement.

Data: 6, 13, 20 i 27 de juliol

Horari: 18 a 19 h / **Lloc:** C. C. Gregal

Edat: De 12 a 25 anys / **Preu:** Gratuït
Organitza Nexes

Lettering 15-17

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït.

Còmic

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Biblioteca Xavier Amorós

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Biblioteques de Reus

Taller de teles

Introducció a les acrobàcies aèries amb teles per treballar la força i la flexibilitat.

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Monobloc

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Voleibol

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Poli lleuger Joan Rebull

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Club Voleibol Reus

Rugby

Data: 6 al 10 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Club Rugby Tarragona

Curs de monitor/a de lleure /2

Data: 7 de juliol al 3 d'agost

Horari: 10 a 14 i 15 a 19 h

Lloc: Centre Cívic del Carme

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Cambra de Comerç de Reus

Futbol 7 /2

Data: 7 i 9 de juliol / **Horari:** 19 a 20.30 h

Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cuina +18 /1

Data: 9 de juliol / **Horari:** 18 a 21 h

Lloc: Espai Boule -

Formació en restauració

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Concert de la coral

Data: 10 de juliol / **Horari:** 20 a 21 h

Lloc: Cal Massó

Edat: Tots els públics / **Preu:** Gratuït

PROPOSTA JOVE

PROPOSTA JOVE

MONITOR/A INCLUSIU

PROPOSTA JOVE

PROPOSTA JOVE

+ 18 ANYS

SETMANA DEL 13 AL 17 DE JULIOL

Cuina 12-14 / 2

Aprèn les bases de la cuina i prepara les teves primeres receptes d'estiu.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves la Palma

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Fem un curtmetratge

Viu tot el procés de creació d'un curt, des de la idea inicial fins al rodatge.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma / **Edat:** De 12 a 17 anys

Preu: Gratuït

Teatre 15-17

Taller d'expressió dramàtica

i interpretació adaptat per a joves adults.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma / **Edat:** De 15 a 17 anys

Preu: Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Aquarel·la

Taller d'iniciació a la pintura

amb aquarel·la explorant la llum i el color.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Migjorn

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Graffiti

Expressa la teva creativitat amb l'ús de l'esprai i les tècniques de l'art urbà.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de gelats

Aprèn a elaborar gelats artesanals

amb productes naturals i de temporada.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Teles 12/14

Introducció a les acrobàcies aèries amb teles per treballar el cos i l'equilibri.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Giny

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Heroïnes anònimes

Stop Motion

Crea els teus propis vídeos d'animació fotograma a fotograma amb objectes i personatges.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic del Carme

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Serigrafia

Taller d'estampació manual sobre tèxtil i paper utilitzant pantalles i tintes.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Escriptura creativa

Taller d'expressió literària per trobar la teva veu pròpia a través del relat i la poesia.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Biblioteca Xavier Amorós

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Col·labora Biblioteques de Reus

Joieria

Dissenya i fabrica els teus propis complements i joies amb diferents materials.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma / **Edat:** De 15 a 17 anys

Preu: Gratuït

Llenguatge de signes

Introducció a la Llengua de Signes

Catalana per aprendre a comunicar-te sense paraules.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Tennis taula

Aprèn i millora la teva tècnica de ping-pong en un entorn esportiu i dinàmic.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: CTT els Ganxets

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de CTT els Ganxets

Experimentació científica

Taller pràctic de ciència per descobrir els fenòmens del món mitjançant experiments.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves la Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Espai Jove d'estiu / 3

Punt de trobada amb activitats lúdiques, jocs i tallers per a joves.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Institut Escola Pi del Burgar

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Dansa urbana 15-17

Taller coreogràfic intensiu

de dansa urbana per a joves adults.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Ceràmica +18

Taller de modelatge amb fang especialitzat per a joves adults.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Mestral

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Collage

Taller d'arts plàstiques basat en la composició d'imatges, textures i colors.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Mas Abelló

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Robòtica / 2

Construeix i programa robots per superar reptes tecnològics i d'enginyeria.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

Taller d'escalada / 1

Introducció a l'escalada interior

aprenent les tècniques de seguretat i ascens.

Data: 13 al 17 de juliol / **Horari:** 18 a 20 h

Lloc: Minibloc

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Futbol 7 / 3

Sessions de futbol 7 per practicar

la teva tècnica i jugar partits amb amics.

Data: 14 i 16 de juliol

Horari: 19 a 20.30 h

Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cuina +18 / 2

Taller culinari avançat per a joves adults basat en productes de temporada.

Data: 16 de juliol / **Horari:** 18 a 21 h

Lloc: Espai Boule - Formació en restauració

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

SETMANA DEL 20 AL 24 DE JULIOL

Cuina 15-17 /2

Millora les teves tècniques culinàries i aprèn receptes més elaborades.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Doblatge

Posa veu als teus personatges preferits i descobreix el món de la locució.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Teatre monòlegs

Aprèn a defensar un text en solitari sobre l'escenari amb tècniques d'interpretació.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** A determinar

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Ceràmica 15-17

Taller de modelatge i decoració amb fang per a joves creatius.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Mestral

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Costura creativa

Aprèn a utilitzar la màquina de cosir i crea els teus propis complements de moda.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Migjorn

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Programació videojocs

Introducció al codi i la lògica per crear els teus propis entorns interactius.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Migjorn

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Espai Jove d'estiu /4

Matins de jocs, tallers i dinàmiques de grup en un entorn juvenil i actiu.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Escola Eduard Toda

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de perruqueria

Aprèn les tècniques bàsiques de pentinat, trenats i cura dels cabells.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Perruqueria Isern

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de Dj

Introducció a les taules de mesclades i tècniques de punxar música en directe.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: La Palma

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Curs de japonès

Introducció a l'idioma japonès i a la seva cultura mil·lenària.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h

Lloc: Centre Cívic Migjorn

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de circ i acrobàcies

Aprèn tècniques de malabars, equilibris i moviments acrobàtics de circ.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** Giny

Edat: De 12 a 14 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Reus Circ Social

Escacs

Millora la teva estratègia i tàctica en el joc d'escacs per a tots els nivells.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** Club escacs

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Club Escacs Reus

Pàdel /1

Aprèn els cops bàsics i la tàctica de joc d'aquest esport de pala.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** Pàdel x4

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Dansa Urbana 12-17 /1

Mou-te al ritme de Hip Hop i l'Street Dance en aquest taller coreogràfic.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Llevant

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Pintura mural

Aprèn a dissenyar i pintar murals a gran escala explorant l'art urbà.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 18 a 20 h / **Lloc:** Casal de Joves

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cuina 12-17 /1

Millora les teves tècniques culinàries i aprèn receptes més elaborades.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic Gregal

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller d'espelmes

Crea les teves pròpies espelmes artesanals amb diferents formes, olors i colors.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 18 a 20 h / **Lloc:** La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller d'escalada /2

Segona edició del taller d'introducció a l'escalada interior i tècniques d'ascens.

Data: 20 al 24 de juliol

Horari: 18 a 20 h / **Lloc:** Minibloc

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Crossfit

Entrenament funcional d'alta intensitat per millorar la teva resistència i força.

Data: 20, 22 i 24 de juliol

Horari: 19 a 20.30 h

Lloc: Crossfit Tiburón

Edat: De 15 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Futbol 7 /4

Torna el futbol 7 de tarda per practicar la teva tècnica i jugar partits en equip.

Data: 21 i 23 de juliol

Horari: 19 a 20.30 h

Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cuina al Carrilet

Taller gastronòmic realitzat al Mercat del Carrilet per cuinar amb productes frescos.

Data: 21 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Mercat del Carrilet

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Cuina al Mercat Central

Taller de cuina al Mercat Central basat en productes de proximitat i temporada.

Data: 22 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Mercat Central

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de massatges +18

Introducció a les tècniques bàsiques de massatge i benestar per a joves.

Data: 22 i 23 de juliol

Horari: 18.30 a 20.30 h / **Lloc:** Kinèsia

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

SETMANA DEL 27 AL 31 DE JULIOL

MONITOR/A INCLUSIU

Cuina 12-17 /2

Aprèn les bases de la cuina i prepara les teves primeres receptes d'estiu.

Data: 27 al 31 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves la Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Fotografia analògica

Descobreix la fotografia química i el procés de revelat amb càmeres de rodet.

Data: 27 al 31 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Teatre Musical

Taller que combina interpretació, cant i dansa.

Data: 27 al 31 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: A determinar

Edat: De 12 a 17 anys

Preu: Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Espai Jove d'estiu /5

Punt de trobada amb jocs, tallers i dinàmiques lúdiques a l'aire lliure.

Data: 27 al 31 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Escola Pompeu Fabra

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Trapillo

Aprèn a teixir amb trapillo per crear cistelles, catifes i accessoris de decoració.

Data: 27 al 31 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Casal de Joves la Palma

Edat: De 15 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

Pàdel /2

Segona edició del taller de pàdel per aprendre els cops bàsics i la tàctica de joc.

Data: 27 al 31 de juliol / **Horari:** 10 a 13 h

Lloc: Pàdel x4 / **Edat:** De 12 a 17 anys

Preu: Gratuït

Realitat virtual

Experimenta amb entorns digitals immersius i descobreix les possibilitats de la tecnologia VR.

Data: 27 al 31 de juliol

Horari: 10 a 13 h / **Lloc:** La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

PROPOSTA JOVE

Balls del món

Espai on aprendrem balls tradicionals d'arreu del món i danses d'estil folk.

Data: 27 al 31 de juliol

Horari: 18 a 20 h / **Lloc:** La Palma

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Taller de teatre +18

Taller d'interpretació dramàtica i expressió escènica per a joves adults.

Data: 27 al 31 de juliol

Horari: 18 a 20 h / **Lloc:** A determinar

Edat: De 18 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

+18 ANYS

Dansa urbana 12-17/2

Taller coreogràfic intensiu d'estils urbans per a joves adults.

Data: 27 al 31 de juliol

Horari: 18 a 20 h

Lloc: Centre Cívic del Carme

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

A càrrec de Les Artistes Locals

Adolescents amb veu pròpia

Taller de lectura compartida i expressió artística per explorar la identitat juvenil.

Data: 27 al 30 de juliol

Horari: de 18 a 20 h

Lloc: Biblioteca Pere Anguera

Edat: De 15 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Futbol 7 /5

Últims partits i entrenaments de Futbol 7 per tancar l'estiu esportiu.

Data: 28 i 30 de juliol

Horari: 19 a 20.30 h

Lloc: Camp de Futbol Mas Iglesias

Edat: De 12 a 17 anys / **Preu:** Gratuït

Tatuatges de henna

Aprèn l'art de dibuixar a la pell utilitzant pigments naturals de henna.

Data: 28 de juliol / **Horari:** 18 a 21 h

Lloc: Centre Cívic del Carme

Edat: De 15 a 29 anys / **Preu:** Gratuït

SORTIDES

Jungle Trek

Sortida d'aventura al parc de tirolines i circuits entre arbres a la natura.

Data: 4 de juliol / **Horari:** 9.30 a 14 h

Lloc: Sortida Passeig Mata

Edat: De 12 a 25 anys / **Preu:** 5 €

Parc d'atraccions Tibidabo

Sortida al parc d'atraccions del Tibidabo a Barcelona per gaudir d'un dia de diversió.

Data: 11 de juliol / **Horari:** 8.30 a 20.30 h

Lloc: Sortida Passeig Mata

Edat: De 15 a 25 anys / **Preu:** 5 €

Caiaç per l'Ebre

Sortida fluvial en caiaç pel riu Ebre gaudint de la natura i l'esport.

Data: 18 de juliol / **Horari:** 9 a 14 h

Lloc: Sortida Passeig Mata.

Edat: De 15 a 25 anys / **Preu:** 5 €

Snorkel a l'Ametlla

Sortida a l'Ametlla de Mar per descobrir el fons marí fent snorkel supervisat.

Data: 25 de juliol / **Horari:** 9.00 a 14 h

Lloc: Sortida Passeig Mata

(Destí L'Ametlla de Mar)

Edat: De 15 a 25 anys / **Preu:** 5 €

Hípica Julivert

Sortida a l'hípica per aprendre a cuidar els cavalls i gaudir d'un matí d'equitació.

Data: 1 d'agost / **Horari:** 9.30 a 14 h

Lloc: Sortida Passeig Mata

Edat: De 12 a 25 anys / **Preu:** 5 €

ESCAPE ROOMS

Cada dijous de juliol t'esperem amb una doble sessió d'Escape Room on podràs posar a prova el teu enginy i el treball en equip. Cada setmana la temàtica canvia completament, així que t'animem a consultar la web d'inscripcions per descobrir quin misteri us tocarà resoldre en cada jornada. Recorda que l'activitat és totalment gratuïta i està pensada exclusivament per a joves d'entre 15 i 29 anys. No t'ho pensis més, tria el teu repte i corre a reservar la teva plaça abans que s'exhaureixin!

ACTIVITAT AMB SUPORT DE MONITOR INCLUSIU

És una novetat d'aquest any. Les activitats que tenen la indicació MONITOR/A INCLUSIU vol dir que disposaran de dues places extres amb un servei de monitoratge per a joves amb discapacitat que necessitin un suport. Per fer ús d'aquesta plaça no us heu d'inscriure a la web, heu de venir presencialment al Casal de Joves o trucar per telèfon sol·licitant poder gaudir d'aquestes places.

NORMATIVA

- **Les inscripcions** a les activitats es realitzaran al web d'inscripcions <https://inscripcions.reus.cat> o bé al Casal de Joves.
- **Les inscripcions s'obriran el dijous dia 4 de juny a partir de les 17.30 h.**
- Per tal d'inscriure's a les activitats us haureu de **registrar a la web d'inscripcions** i un cop fet, podreu participar de totes les activitats que us oferim des del Casal de Joves la Palma. Us recomanem fer-ho ja i **no esperar el dia d'obertura de les inscripcions**.
- Només us podreu inscriure a un **màxim de 5 activitats** per persona.
- Les activitats obertes a joves de 12 anys, s'hi poden apuntar joves d'11 anys **si aquest any en fan 12**. Per tant, **nascuts l'any 2014**.
- No es pot inscriure a dues activitats **que coincideixin el mateix dia i hora**. Encara que només coincideixin un sol dia.
- Cada activitat té un **nombre de places limitat** que es cobriran per ordre d'inscripció.
- Totes les comunicacions respecte a les inscripcions es faran via **correu electrònic**, per tant, és important posar un correu electrònic vàlid a la inscripció i **consultar-lo sovint**.
- Per a inscriure's a les activitats es recomana tenir la **Targeta Jove de Reus**. És una targeta gratuïta per joves de 12 a 30 anys i us la podeu venir a fer al Casal de Joves la Palma.
- Les activitats es realitzaran sempre que hi hagi un **nombre mínim d'inscrits**. En cas de no assistir a una de les activitats en què us hàgiu inscrit de forma no justificada o comunicada prèviament, us pot penalitzar a poder assistir a la resta d'activitats programades.
- En cas d'una alta ocupació als tallers programats i tenir llista d'espera, l'organització es reserva el dret a **repartir de forma equitativa els participants** en les activitats de tal forma que tothom pugui participar en alguna d'aquestes.
- L'Ajuntament es reserva el dret **d'anul·lar una activitat o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat**.
- **No es retornaran els diners** d'una inscripció en el cas de no assistir a una activitat.

COM INSCRIURE'S

A tenir en compte:

REGISTRE PREVI: Cal donar-se d'alta al web i verificar l'usuari abans del dia 4 (no esperis al moment de la inscripció).

LÍMIT D'ACTIVITATS: Màxim 5 per jove.

INCOMPATIBILITATS: No es poden triar activitats que coincideixin en dates o horaris (encara que només sigui un dia).

EDAT: Obert a joves nascuts el 2014 o abans (12 anys fets o a punt de fer-los aquest any).

A PARTIR DEL DIJOUS 4 DE JUNY A LES 17.30 H

Escaneja el QR



o entra a:
inscripcions.reus.cat

SEGUEIX EL CANAL JOVENTUT REUS A WHATSAPP

Reb tota la informació a través del nostre Canal!

Escaneja el QR



MÉS INFORMACIÓ

Casal de Joves la Palma
Instagram. [@joventutreus](https://www.instagram.com/joventutreus) i [@planet.reus](https://www.instagram.com/planet.reus)
Whatsapp. 620 02 37 36
info.joventut@reus.cat



SETMANA DEL 30 DE JUNY AL 3 DE JULIOL

Cuina 12-14 /1	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Teatre 12-14 /1	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h
Lettering 12-14	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Fotografia Digital	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h
Espai Jove d'estiu /1	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Jugger	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h
Taller de dron 15-17	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Cosmètica natural	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h
Taller de màgia	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Jocs de taula	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h
Escriptura a quatre mans	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Beisbol	30 de juny al 3 de juliol	18 a 20 h
Dansa K-pop	30 de juny al 3 de juliol	18 a 20 h	Judo	30 de juny al 3 de juliol	17.30 a 19.30 h
Taller de circ 15-17	30 de juny al 3 de juliol	10 a 13 h	Curs de monitor/a de lleure /1	30 de juny al 27 de juliol	10 a 14 h i 15 a 19 h
Curs de monitor/a esportiu/va	30 de juny al 31 de juliol	9 a 14 h i 15 a 20 h	Futbol 7 /1	30 de juny i 2 de juliol	19 a 20.30 h
Cosmètica natural +18	1 de juliol	18 a 20 h	Ficció digital	2, 9, 16, 23 i 30 de juliol	18.30 a 19.30 h
Escape room	2 de juliol	18 o 19.30 h	Reus Jove Fest piscines	3 de juliol	21.30 a 00 h
Jungle Trek	4 de juliol	9.30 a 14 h			

SETMANA DEL 6 AL 10 DE JULIOL

Cuina 15-17 /1	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Cinema	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Teatre 12-14 /2	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Dansa Urbana 12-14	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Ceràmica 12-14	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Ganxet	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Manga	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Espai Jove d'estiu /2	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Robòtica	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Taller de dron 12-14	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Activitats amb gossos	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Impressora 3D	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Coral	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Taller de circ	6 al 10 de juliol	10 a 13 h
Taller de ràdio	6 al 10 de juliol	10 a 13 h	Taller de videojocs	6 al 21 de juliol	9 a 14 h
Dansa urbana 15-17	6 al 10 de juliol	18 a 20 h	Grup LGTBI+	6, 13, 20 i 27 de juliol	18 a 20 h
Lettering 15-17	6 al 10 de juliol	18 a 20 h	Còmic	6 al 10 de juliol	18 a 20 h
Taller de teles	6 al 10 de juliol	18 a 20 h	Voleibol	6 al 10 de juliol	18 a 20 h
Rugby	6 al 10 de juliol	18 a 20 h	Curs de monitor/a de lleure /2	7 de juliol al 3 d'agost	10 a 14 i 15 a 19 h
Futbol 7 /2	7 i 9 de juliol	19 a 20.30 h	Escape room	9 de juliol	18 o 19.30 h
Cuina +18 /1	9 de juliol	18 a 21 h	Concert de la coral	10 de juliol	20 a 21 h
Parc d'atraccions Tibidabo	11 de juliol	8.30 a 20.30 h			

SETMANA DEL 13 AL 17 DE JULIOL

Cuina 12-14 /2	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Fem un curtmetratge	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Teatre 15-17	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Aquarel·la	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Graffiti	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Taller de gelats	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Teles 12/14	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Stop Motion	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Serigrafia	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Escriptura creativa	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Joieria	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Llenguatge de signes	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Tennis taula	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Experimentació científica	13 al 17 de juliol	10 a 13 h
Espai Jove d'estiu /3	13 al 17 de juliol	10 a 13 h	Dansa urbana 15-17	13 al 17 de juliol	18 a 20 h
Ceràmica +18	13 al 17 de juliol	18 a 20 h	Collage	13 al 17 de juliol	18 a 20 h
Robòtica /2	13 al 17 de juliol	18 a 20 h	Taller d'escalada /1	13 al 17 de juliol	18 a 20 h
Futbol 7 /3	14 i 16 de juliol	19 a 20.30 h	Escape room	16 de juliol	18 o 19.30 h
Cuina +18 /2	16 de juliol	18 a 21 h	Caiaç per l'Ebre	18 de juliol	9 a 14 h

SETMANA DEL 20 AL 24 DE JULIOL

Cuina 15-17 /2	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Doblatge	20 al 24 de juliol	10 a 13 h
Teatre monòlegs	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Ceràmica 15-17	20 al 24 de juliol	10 a 13 h
Costura creativa	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Programació videojocs	20 al 24 de juliol	10 a 13 h
Espai Jove d'estiu /4	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Taller de perruqueria	20 al 24 de juliol	10 a 13 h
Taller de Dj	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Curs de japonès	20 al 24 de juliol	10 a 13 h
Taller de circ i acrobàcies	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Escacs	20 al 24 de juliol	10 a 13 h
Pàdel (1)	20 al 24 de juliol	10 a 13 h	Dansa Urbana 12-17 /1	20 al 24 de juliol	18 a 20 h
Pintura mural	20 al 24 de juliol	18 a 20 h	Cuina 12-17 /1	20 al 24 de juliol	18 a 20 h
Taller d'espelmes	20 al 24 de juliol	18 a 20 h	Taller d'escalada /2	20 al 24 de juliol	18 a 20 h
Crossfit	20, 22 i 24 de juliol	19 a 20.30 h	Futbol 7 /4	21 i 23 de juliol	19 a 20.30 h
Cuina al Carrilet	21 de juliol	10 a 13 h	Cuina al Mercat Central	22 de juliol	10 a 13 h
Escape room	23 de juliol	18 o 19.30 h	Taller de massatges +18	22 i 23 de juliol	18.30 a 20.30 h
Snorkel a l'Ametlla	25 de juliol	9 a 14 h			

SETMANA DEL 27 AL 31 DE JULIOL

Cuina 12-17 /2	27 al 31 de juliol	10 a 13 h	Fotografia analògica	27 al 31 de juliol	10 a 13 h
Teatre Musical	27 al 31 de juliol	10 a 13 h	Espai Jove d'estiu /5	27 al 31 de juliol	10 a 13 h
Trapillo	27 al 31 de juliol	10 a 13 h	Pàdel (2)	27 al 31 de juliol	10 a 13 h
Realitat virtual	27 al 31 de juliol	10 a 13 h	Balls del món	27 al 31 de juliol	10 a 13 h
Taller de teatre +18	27 al 31 de juliol	18 a 20 h	Dansa urbana 12-17 /2	27 al 31 de juliol	18 a 20 h
Adolescents amb veu pròpia	27 al 30 de juliol	18 a 20 h	Tatuatges de henna	28 de juliol	18 a 21 h
Futbol 7 /5	28 i 30 de juliol	19 a 20.30 h	Escape room	30 de juliol	18 o 19.30 h
Hípica Julivert	1 d'agost	9.30 a 14 h			