

Reus es mou

activitat física al carrer

2026 - 2027

Ampliem
ubicacions
i horaris

Activitats gratuïtes
i sense inscripció

Sessions dirigides de 45
minuts de dilluns a divendres

Per totes les
edats i nivells

Posa't en forma, relaxa't
i guanya equilibri

A parcs, places
i jardins

10 espais públics repartits
per la ciutat



Amb el suport de:  Diputació Tarragona

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Plaça de la Patacada	 9:15 h		 9:15 h		
Parc Mas Iglesias	 11:00 h			 9:15 h	
Plaça de la Juli Garola			 11:00 h		 11:00 h
Parc Claudi Tricaz		 9:15 h			 9:15 h
Parc Garcia Lorca		 11:00 h		 11:00 h	
Jardí de la Mineta			 12:30 h		
Jardí Mas Abelló	 12:30 h			 12:30 h	
Jardí Mas Carandell		 12:30 h			
Plaça de la Dansa		 16:00 h			
Plaça Tirant lo blanc			 16:45 h		

Els horaris de les activitats poden patir modificacions a causa de festius, condicions meteorològiques adverses o altres circumstàncies imprevistes que puguin afectar el desenvolupament de les sessions. Agraïm la vostra comprensió i recomanem comprovar els horaris abans de cada assistència.