

SALUT MENTAL, UNA PRIORITAT ARA MÉS QUE MAI

10 D'OCTUBRE
DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL



#SalutMental
#FemSalut
#TotAniràBé



AJUNTAMENT DE REUS



INSTITUT
PERE MATA



Fundació
Pere Mata



Fundació
Villablanca



ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES I AMICS DE LA SALUT MENTAL



INSTITUT DE SALUT MENTAL DE L'EBRE



ASPERCAMP
ASSOCIACIÓ DE PSICÒLOGUES I PSICÒLOGS DE CATALUNYA



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya



IISPV
INSTITUT D'INVESTIGACIÓ I FORMACIÓ EN PSICOLOGIA

II MES DE LA SALUT MENTAL REUS, OCTUBRE 2020

* L'entrada a tots els actes és gratuïta i amb aforament limitat per complir les mesures sanitàries i evitar el contagi de la COVID 19 en tots els actes: com netejar-se les mans, portar mascareta i mantenir la distància interpersonal. Per assistir a qualsevol activitat cal inscripció prèvia a reus.cat.

DEL 8 A L'11

A Reus i Tarragona: **V Psicurt, Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental**. <http://psicurt.com>

Dijous 8, a partir de les 19 h, i dissabte 10, a partir de les 17 h, es passaran curtmetratges seleccionats pel Festival al Teatre Bartrina. Per assistir-hi, cal reservar entrada, que és gratuïta.

DISSABTE 10

12 h, LA PALMA,

Acte institucional del Dia Mundial de la Salut Mental, conduït pel periodista Xavier Graset i Forasté.

Lectura del manifest.

Parlaments institucionals.

Concert musical interactiu de Cover H. Una producció especial que inclou la lectura d'escrius d'artistes dels diferents centres i entitats de salut mental de Reus.

☞ **Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:**

<https://www.reus.cat/inscripcio10102020-mes-de-la-salut-mental>

ELS DIJOUS 15, 22 I 29

19 h, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

Taules rodones sobre la salut mental en temps de COVID, presencials i en línia a través de reus.cat.

15 D'OCTUBRE

"Com hem canviat!

Com afecta la pandèmia de la COVID a les persones".

Hi participen:

- **Pilar Casaus Samatan**, psiquiatra, coordinadora del Centre de Salut Mental d'Adults de Valls i de l'equip de salut mental del Centre Penitenciari Mas d'Enric, i membre del Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions de Catalunya.
- **Cándido Álvarez Oneca**, coordinador de Salut Pública de l'Ajuntament de Reus.
- **Agustí Valls i Prats**, membre de la Xarxa de Coworking de Voluntaris del Camp de Tarragona.
- **Miguel Muñoz Marco**, director de Producció de Clariant Ibèrica i membre de l'Associació empresarial química de Tarragona (AEQT).
- **Neus Càrdenas Morell**, responsable de l'acció social, corporativa i relacions externes de Villablanca Serveis Assistencials i professora de la URV.

☞ **Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:**

<https://www.reus.cat/inscripcio15102020-mes-de-la-salut-mental>

22 D'OCTUBRE

"Com afecta la pandèmia a les persones amb problemes de salut mental?".

Hi participen:

- **Francesc X. Arrufat Nebot**, director mèdic i psiquiatre de l'Institut Pere Mata.
- **Irene Barberan Soriano**, psicòloga de l'Associació Asperger-TEA del Camp de Tarragona (Aspercamp).
- **Carles Garcia Pujol**, membre de l'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles.
- **Teresa Carot Subirats**, psicòloga de l'Associació de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona.
- **Noemí Panadés Muñoz**, administrativa de la Unitat d'Atenció al Ciutadà de l'Institut Pere Mata de Reus.

☞ **Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:**

<http://reus.cat/inscripcio22102020-mes-de-la-salut-mental>

29 D'OCTUBRE

"Aprent a viure amb seguretat en la pandèmia: situació actual i reptes de futur".

Hi participen:

- **Luis Heredia Santaella**, membre de la Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona del Col·legi professional de Psicòlegs de Tarragona i investigador de l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili.
- **Montse Olona Cabases**, responsable de la Unitat de Medicina Preventiva i Epidemiologia de l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII i professora de Medicina Preventiva i Salut Pública de la URV.
- **Pilar López Fraile**, psicòloga infantil i coordinadora del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de Tarragona i Valls.
- **Maria Josep Delor Bonfill**, directora de la Xarxa Social de Salut Mental de la Fundació Pere Mata.
- **Giovanna Turata Longaretti**, tècnica del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) de la Generalitat de Catalunya.

☞ **Per assistir-hi cal inscriure's a l'enllaç següent:**

<https://www.reus.cat/inscripcio29102020-mes-de-la-salut-mental>

Durant tot el mes, tothom pot visitar **l'exposició de carbasses gegants al Mercat Central, una acció solidària amb l'Institut d'Investigació Sanitària Pere i Virgili**. D'aquesta manera creativa es pot col·laborar presencialment amb la recerca mèdica per la salut mental, a través de les guardioles que hi ha a l'estand on estan exposades les carbasses, i en línia, a través del codi QR dels cartells informatius de l'acció solidària o mitjançant l'enllaç següent:

☞ <https://serveis.iispv.cat/donacions/formulariIISPV.jsp?empresa=IISPV&idoma=ca&projecte=PV20054>