



1. Fer la compra sense residus és:

- a) Portar la bossa de casa
- b) Comprar sense embalatges i amb els teus propis recipients portats de casa**
- c) Reciclar-ho tot
- d) Desar-ho tot quan arribes a casa

2. Per tal de reduir-ne l'impacte, les ampolles d'aigua són fàcilment substituïbles per:

- a) Llaunes
- b) Gots
- c) Ampolles reutilitzables**
- d) Refrescos

3. Residu Zero és:

- a) No llençar menjar
- b) Un producte que fa aprimar
- c) Consum conscient i sense envasos ni tòxics**
- d) Reciclar-ho tot

4. Per fer un bon ús de les mascaretes:

- a) Podem llençar les de paper a qualsevol lloc perquè es desfan
- b) S'han de portar d'un sol ús i llençar al contenidor blau
- c) Millor si són reutilitzables i netejar-les quan tornes a casa**
- d) Millor si són de roba i netejar-les una vegada a la setmana

5. Per reduir residus durant la menstruació és millor fer servir:

- a) Tampons perquè són més petits
- b) No es pot fer res perquè no hi ha compreses reutilitzables
- c) Una copa menstrual**
- d) Salva slips i canviar-los sovint

6. Els residus invisibles són:

- a) Gasos transparents que s'emeten en les indústries
- b) Residus espacials que giren al voltant de la Terra
- c) Els residus i gasos que s'emeten per a la fabricació d'un objecte**
- d) Els residus que es cremen a la incineradora

7. L'economia circular:

- a) Són els diners que donen voltes
- b) És l'aprofitament del material per a fer nous objectes
- c) S'inicia amb el disseny d'un producte i fins el final de la seva vida útil**
- d) És l'economia de proximitat

8. Les tovalloletes:

- a) Són imprescindibles per a la vida
- b) Es degraden i són absorbides per la terra
- c) Són fàcilment substituïbles**
- d) Totes es poden llençar per l'WC

9. L'aplicació Too Good To Go:

- a) És una aplicació per anar de vacances
- b) És una aplicació per a no malbaratar menjar**
- c) No existeix a Reus
- d) És per a comprar per internet



10. Els gots i coberts de plàstic d'un sol ús:

- a) Són molt pràctics i sempre es faran servir
- b) L'any 2025 ja no se'n podran fabricar
- c) Es poden reciclar sense contaminar
- d) Formen part dels residus de plàstic i microplàstics que embruten els mars**

Respostes i Tips per a reduir els residus

1. Fer la compra sense residus és:

b) Comprar sense embalatges i amb els teus propis recipients portats de casa

Quan facis la llista de la compra, revisa on posaràs cada cosa després. Pots utilitzar pots de vidre, carmanyoles o una xarxa per a les verdures i les fruites. Compra sempre que puguis productes a granel al mercats municipals, botigues a granel o als supermercats.

A Reus trobaràs botigues per obtenir detergents i molts productes ecològics sense envasos.

En cas que no puguis substituir l'embalatge, fes la compra amb paquets familiars i evita les monodosi i els embalatges de plàstic.

2. Per tal de reduir-ne l'impacte, les ampolles d'aigua són fàcilment substituïbles per:

c) Ampolles reutilitzables

Pots usar ampolles reutilitzables d'acer inoxidable, ampolles de vidre o si és necessari ampolles de plàstic reutilitzables sense ftalats i els fenols (BPA, BBPs, DEHP). Es calcula que cadascú de nosaltres ingereix l'equivalent a 7 ampolles de plàstic a l'any a través de fibres plàstiques i microplàstics. Aquestes xifres poden augmentar si bevem o mengem productes envasats. A més a més, alguns polímers dels plàstics es relacionen amb malalties del sistema endocrí i problemes hormonals. El canvi és fàcil mitjançant gerres i ampolles reutilitzables.

3. Residu Zero és:

c) Consum conscient i sense envasos ni tòxics

Residu Zero és més que minimitzar els residus i pot esdevenir una manera de viure. Minimitzar el consum i fer-lo conscient; desmaterialitzar els regals; practicar el minimalisme; consumir en plena consciència i productes de més qualitat, sense tòxics i d'acord amb la natura; amb aquests pensaments es promouen iniciatives de consum pròximes i sostenibles, s'afavoreix al comerç local, la salut ambiental i també les xarxes socials d'intercanvi i d'economia del regal.

4. Per fer un bon ús de les mascaretes:

c) Millor si són reutilitzables i netejar-les quan tornes a casa

La fabricació massiva de mascaretes i guants ja es preveu que constituirà un greu problema. Amb pocs mesos del seu ús ja s'han trobat mascaretes i guants de làtex en aigües molt allunyades de les ciutats, transportades pels corrents marins. Les mascaretes i els guants no es poden reciclar, cal dipositar-los als contenidors de rebuig. L'OMS alerta que rentar-se sovint les mans amb aigua i sabó ja ofereix prevenció front la COVID-19 i que les mascaretes de tela homologades també n'ofereixen, així doncs, ambdues són bones



pràctiques per a prevenir residus i que la salut del medi ambient vagi de la mà de la salut personal.

5. Per reduir residus durant la menstruació és millor fer servir:

c) Una copa menstrual

Compreses, tampons i salvaslips són dels residus més freqüents que es troben en les nostres platges i paratges naturals quan es realitzen tasques de neteja. A més de representar un cost ambiental, tenen un cost econòmic molt important. Però, hi ha alternatives, com les compreses i salvaslips de cotó reutilitzables o la copa menstrual. Tot i que el seu cost inicial és més alt, la seva reutilització a llarg termini constitueix un estalvi molt important.

6. Els residus invisibles són:

c) Els residus i gasos que s'emeten per a la fabricació d'un objecte

Els residus invisibles són el tema que ha escollit l'Agència de Residus de la Generalitat aquest any 2020 per a protagonitzar la Setmana de la Prevenció de Residus.

Sabíeu que per a fabricar un telèfon intel·ligent de menys de 200 grams i incloure un petit paquet es produeixen uns 86 quilograms de residus? Els residus invisibles fan referència a la gran quantitat de residus generats durant el procés de fabricació dels productes. Una gran part dels residus invisibles no es poden reciclar i acaben als abocadors i les incineradores. Juntament amb la petjada de residus, hi ha també l'impacte generat pel CO₂. Per a una producció i consum sostenibles, els productes han de tenir una vida útil més llarga, ser més fàcils de reparar i reciclar i, en definitiva, ser completament no tòxics el dia que es reciclen. L'augment de la vida útil del producte redueix la necessitat de nova producció i, per tant, la quantitat de residus produïts a través de la fabricació. Teniu més informació al web residus.gencat.cat

7. L'economia circular:

c) S'inicia amb el disseny d'un producte i fins el final de la seva vida útil

L'economia circular va més enllà de reciclar els materials. S'inicia ja en la etapa de disseny, on s'ha de preveure que sigui d'un sol material o bé fàcilment desacoblable, s'ha de poder reparar i s'ha de tenir clar el circuit de reutilització o reciclatge dels materials de l'objecte.

8. Les tovalloletes:

c) Són fàcilment substituïbles

En els últims anys s'han creat tovalloletes humides per a tot: per als bebès, per a la higiene íntima; per a les mans; per al bany; per a la neteja del vehicle... Aquestes tovalloletes, si no són de cotó ecològic, normalment porten fibres procedents de derivats del petroli, molt sovint estan impregnades amb elements molt tòxics i cancerígens i no es degraden fàcilment. Si es llencen per l'WC provoquen problemes d'embussos a la xarxa de clavegueram. Són fàcilment substituïbles per esponges amb aigua i sabó, draps i detergents naturals i sense tòxics.

9. L'aplicació Too Good To Go:

b) És una aplicació per a no malbaratar menjar

Too Good to Go permet que establiments de venda d'aliments puguin reduir l'excedent que es faria malbé de no vendre'ls o donar-los. A Reus reuneix una quarantena de negocis.



To Good to Go i el Programa Gestió Alimentària Responsable per a la recuperació d'aliments frescos i cuinats són dues bones iniciatives de lluitar contra el malbaratament alimentari.

10. Els gots i coberts de plàstic d'un sol ús:

d) Formen part dels residus de plàstic i microplàstics que embruten els mars

Només als mars i oceans es calcula que cada any es concentren fins a 12 milions de tones d'escombraries. Entre un 21% i un 54% de les partícules de microplàstics del món són a la conca de la Mediterrània. Els gots, plats i coberts de plàstics, tant sencers com trencats, s'hi troben massa sovint. Des de la Unió Europea en prohibirà la seva fabricació l'any 2021. El canvi es ben fàcil de fer a casa i si feu una trobada en algun altre indret, proposeu que cadascú es porti els plats, gots i coberts. Us sorprendreu de la bona acollida. Suposa poc esforç i no produïreu residus.

Si ho veieu impossible, canvieu-los per materials biodegradables, o bé de cartró, que tenen un impacte menor.