

PRIMAVERA 2021

# FORMACIÓ PER A ENTITATS



AJUNTAMENT DE REUS  
Relacions Cíviques

entitatsreus.cat 



Des de la Regidoria de Relacions Cíviques encetem una nova oferta formativa gratuïta adreçada a totes les entitats registrades a Reus. Es tracta d'una proposta transversal i dinàmica, adaptada a les noves realitats i necessitats que pretén enfortir a les nostres associacions dotant-les de més eines i recursos que incrementin la seva incidència social, cultural, esportiva, veïnal... amb clau d'èxit. Us animem a que hi participeu i en gaudiu.

**Montserrat Caelles Bertran**  
Regidora de Relacions Cíviques



# FORMACIONS

*El certificat digital de l'entitat*



*Presentar i justificar un projecte de subvenció*



*La transformació digital en les entitats amb pocs recursos*



*Espai d'acompanyament emocional:  
L'autoestima de l'equip de l'entitat*



*Aprèn a dissenyar publicacions per a les xarxes socials amb Canva*



*La nova Carpeta ciutadana: Funcionament i utilització per a les entitats de la ciutat*



*La protecció de dades en el funcionament de les entitats i associacions*



*Espai d'acompanyament emocional:  
La resiliència del nostre equip*



**Fes clic als cursos per a més informació**



*Idees per publicar quan no tenim molta activitat*



*Espai d'acompanyament emocional:  
La gestió del temps en l'equip*

*La gestió del temps en l'equip*



**inscripcions**



**Dimecres, 7 d'abril de 19 a 20.30 h**

## *EL CERTIFICAT DIGITAL DE L'ENTITAT*

Tenir un certificat com a entitat jurídica és bàsic i necessari per a realitzar qualsevol tràmit amb les administracions. Encara hi ha reticències per part d'algunes entitats per la dificultat que els hi suposa, en aquesta sessió t'ho posarem fàcil.

**Ricard Roig Gascón**

Assessor d'entitats i associacions.





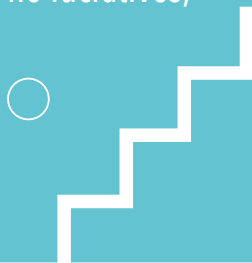
**Dimecres, 14 d'abril de 19 a 20.30 h**

## ***PRESENTAR I JUSTIFICAR UN PROJECTE DE SUBVENCIÓ: ESTRUCTURA, REQUISITS BÀSICS, NORMATIVES, OBLIGACIONS...***

Presentar subvencions vol dir tenir un projecte clar i ben estructurat. La forma de presentar-ho ha de tenir en compte una sèrie de contingut i apartats per tal de transmetre clarament què es vol fer i perquè. En aquest taller es donaran pautes i guies per elaborar un projecte i, després de fer-lo, com justificar-lo correctament.

### **Irene Borràs Garrido**

Economista. Consultora en CAUSES, especialitzada en direcció i gestió d'entitats no lucratives,





**Dimecres, 21 d'abril de 19 a 20.30 h**

## **LA TRANSFORMACIÓ DIGITAL EN LES ENTITATS AMB POCS RECURSOS**

Algunes entitats encara no han començat a posar-se al dia digitalment i, és clar, que cada cop és més necessari. Per a fer-ho no cal tenir molts recursos econòmics sinó tenir clares les necessitats de l'entitat i conèixer les eines disponibles a l'abast... En aquesta sessió veurem com podem muntar una estratègia de transformació digital a la nostra entitat amb pocs recursos per arribar al punt on volem estar digitalment!

### **M. Ángeles Urda Anguita**

Consultora en CAUSES, especialitzada en comunicació, captació de fons i voluntariat en el tercer sector.





**Dijous, 29 d'abril de 18.30 a 21.30 h**

***ESPAI D'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL  
PER A LES PERSONES QUE FORMEN PART  
DELS EQUIPS DE LES ENTITATS DE REUS:  
L'AUTOESTIMA DE L'EQUIP DE L'ENTITAT***

Un espai per compartir, on a partir del tema central, i d'altres plantejats pels participants es treballarà la resolució de problemes i la gestió emocional. Un espai de cura, d'escolta i d'empatia.

**Alexandra Mariné Duran**

Psicòloga sanitària i psicoterapeuta; educadora social, formadora i comunicadora.



**ACTIVITAT PRESENCIAL**

Sala d'actes de l'Antic Hospital, c. de Sant Joan  
Màxim 10 persones.





**Dimecres, 5 de maig de 19 a 20.30 h**

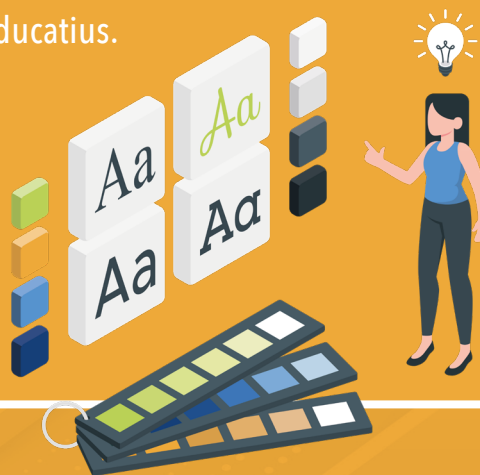
## ***APRÈN A DISSENYAR PUBLICACIONS PER A LES XARXES SOCIALS AMB CANVA***

En aquesta sessió coneixeràs i aprendràs a utilitzar la plataforma de disseny gràfic que permet crear imatges a les xarxes socials, presentacions, pòsters, documents i altres continguts visuals de molta utilitat per millorar les publicacions de la teva entitat.

**Omar Reneses Serrhini**

Associació Open Europe.

Organització i desenvolupament de programes educatius.







**Dimecres, 12 de maig de 19 a 20.30 h**

***LA NOVA CARPETA CIUTADANA:  
FUNCIONAMENT I UTILITZACIÓ PER A LES  
ENTITATS DE LA CIUTAT***

La Carpeta ciutadana es presenta amb un nou disseny adaptat a qualsevol dispositiu. Atractiva, més entenedora i fàcil d'utilitzar, conté més de 27 informacions i gestions. L'entitat podrà consultar la tramitació de les subvencions, expedients, estat de les queixes, sol·licituds, comunicacions, pagaments, a més de fer qualsevol tràmit telemàtic així com una vista ràpida i gràfica de l'estat de les gestions més importants.

**Òscar Hellin Escibano**

Coordinador del Servei de Tecnologies de la Informació i Telecomunicacions de l'Ajuntament de Reus.  
Enginyer superior en informàtica i expert en la direcció de sistemes d'informació.





**Dimecres, 19 de maig de 19 a 20.30 h**

## ***LA PROTECCIÓ DE DADES EN EL FUNCIONAMENT DE LES ENTITATS I ASSOCIACIONS***

Amb l'arribada del Reglament general de protecció de dades s'evidencia un canvi de paradigma on les entitats han d'adaptar el seu funcionament i organització a les noves obligacions en aquesta matèria.

En aquest curs s'informarà d'una manera pràctica de les novetats sobre protecció de dades i les claus per tractar correctament les dades personals de les persones associades.

### **Marc Sabaté Mercadé**

Jurista, advocat especialitzat en Dret de l'administració pública. Tècnic d'Administració General dels Serveis adjunts a la Secretaria General de l'Ajuntament de Reus.





**Dimarts, 25 de maig de 18.30 a 21.30 h**

***ESPAI D'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL  
PER A LES PERSONES QUE FORMEN PART  
DELS EQUIPS DE LES ENTITATS DE REUS: LA  
RESILIÈNCIA DEL NOSTRE EQUIP***

Un espai per compartir, on a partir del tema central, i d'altres plantejats pels participants es treballarà la resolució de problemes i la gestió emocional. Un espai de cura, d'escolta i d'empatia.

**Alexandra Mariné Duran**

Psicòloga sanitària i psicoterapeuta; educadora social, formadora i comunicadora.



**ACTIVITAT PRESENCIAL**

Sala d'actes de l'Antic Hospital, c. de Sant Joan  
Màxim 10 persones.





**Dimecres, 2 de juny de 19 a 20.30 h**

## ***IDEES PER PUBLICAR QUAN NO TENIM MOLTA ACTIVITAT***

A vegades pot semblar complicat crear publicacions interessants i diferents per a les xarxes socials de la nostra entitat. En realitat, només és qüestió de creativitat i planificació. En aquesta sessió veurem molts exemples, idees pràctiques i tècniques per publicar a les xarxes socials més destacades i agradar sempre als nostres seguidors.

### **M. Ángeles Urda Anguita**

Consultora en CAUSES, especialitzada en comunicació, captació de fons i voluntariat en el tercer sector.





**Dijous, 17 de juny de 18.30 a 21.30 h**

***ESPAI D'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL  
PER A LES PERSONES QUE FORMEN PART  
DELS EQUIPS DE LES ENTITATS DE REUS: LA  
GESTIÓ DEL TEMPS EN L'EQUIP***

Un espai per compartir, on a partir del tema central, i d'altres plantejats pels participants es treballarà la resolució de problemes i la gestió emocional. Un espai de cura, d'escolta i d'empatia.

**Alexandra Mariné Duran**

Psicòloga sanitària i psicoterapeuta; educadora social, formadora i comunicadora.



**ACTIVITAT PRESENCIAL**

Sala d'actes de l'Antic Hospital, c. de Sant Joan  
Màxim 10 persones.



# II INSCRIPCIONS

Totes les sessions seran en línia tret d'aquelles on s'especifiqui i si les condicions sanitàries ho permeten.

Per poder assistir-hi cal fer inscripció enviant un correu a  [relacionsciviques@reus.cat](mailto:relacionsciviques@reus.cat) o trucant al telèfon  **977 010 029**.

El dia abans del curs s'enviarà l'enllaç a les persones inscrites.

## SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LES ENTITATS

Si en acabar et quedes amb dubtes i vols comptar amb un assessorament personalitzat per a la teva entitat, ens ho dius i triem dia i hora



AJUNTAMENT DE REUS  
Relacions Cíviques

entitatsreus.cat 

