

VIU ELS VENTS

PROGRAMACIÓ XARXA DE CENTRES CÍVICS

FEBRER-JUNY 23

PRIMAVERA
2023

Ja tenim aquí
la programació

Ja tenim la nova programació d'aquest febrer-juny 2023. Us podreu matricular a partir del dimecres 1 de febrer a través d'inscripciones.reus.cat

Al Migjorn li pugen els colors



La façana del Centre Cívic Migjorn de Reus compta amb un mural de la il·lustradora valencana Berta Artigal. Al mural hi apareixen diferents personatges que interactuen entre si i amb l'espai.

L'autora ha volgut transmetre el valor positiu de la diversitat de persones que conviuen en un centre cívic, els aprenentatges, moviments i oportunitats que generen aquests espais. I a la vegada transmetre frescor, fantasia i joventut.



ACTIVITATS PER SANT JORDI

Activitats als Centres Cívics per la diada de Sant Jordi.

Pàgina 6

ACTIVITATS PUNTUALS

Pàgina 5

NORMES DE MATRICULACIÓ

Pàgina 8

Espai Gastro



CC MAS ABELLÓ. Sempre es diu que el vi millora amb bona companyia, i això és el que vam fer en el darrer taller de Vins i maridatges per l'hivern, que es va realitzar dins del cicle Espai Gastronòmic al Centre Cívic Mas Abelló.

De la mà de l'enòleg Ricard Abella, vam compartir moments entre amics on vam descobrir quins tipus de vins són els més adequats per a triar en els dies freds de l'hivern.

Entorn d'aquests vins, també vam aprendre quins maridatges són els que acompanyen millor la taula per poder expressar i gaudir d'aquesta magnífica unió entre gastronomia i enologia.

inscripciones.reus.cat



Des de la Finestra

CC LLEVANT. Des de la finestra ens parla de com eren abans els llocs i els espais de trobada dels voltants dels nostres centres cívics. Fent un passeig pel barri Horts de Miró ens van parlar de la guerra entre liberals i carlins i de les restes de la muralla de defensa, del senyor de totes les terres, en Pau Miró, de la transformació dels camps de cultiu i la creació de la fàbrica Brasília i la del Gas, i de l'antic Mas dels Canonges reinventat per crear un espai de trobada i participació entre els veïns, l'actual Centre Cívic Llevant.





UNA NOVA PROGRAMACIÓ A PUNT

Carles Pellicer i Punyed
Alcalde de Reus

La xarxa de Centres Cívics de la ciutat us acosta la nova programació d'activitats que s'allargaran fins al mes de maig, i que al costat de propostes ja consolidades de fa anys inclouen nous formats i noves propostes tant de caràcter lúdic com d'informació al voltant de temes d'interès ciutadà. Atenent a les diferents expectatives dels usuaris, la programació fa un pas més en l'aposta per obrir portes al coneixement i afermar les relacions entre les persones i amb el paisatge que ens identifica.

Una vegada més, doncs, us acostem una programació àmplia, amb 180 activitats per a tots els gustos que renova el compromís dels centres cívics amb les persones, destinatàries i protagonistes principals de les activitats que teniu ja a la vostra disposició.



PROGRAMACIÓ PRIMAVERA

Montserrat Flores Juanpere
Regidora de Participació, Bon Govern i Serveis Generals

Comencem un nou quadrimestre amb 180 activitats programades als centres cívics de la ciutat, 35 de les quals completament gratuïtes per garantir-ne l'accés a tothom.

Trobareu xerrades de salut, els tallers En família, visites a espais emblemàtics de la ciutat, Espai Gastro i les diferents activitats que es programaran per Sant Jordi.

Gràcies al treball transversal, des de fa un temps hem incorporat xerrades i tallers coorganitzats amb altres departaments de l'Ajuntament i institucions. Alguns exemples són el projecte "Temps x cures", un programa que ajuda a conciliar la vida laboral i familiar; les xerrades o activitats des del Mas Pintat o la col·laboració en tallers i xerrades amb els Centres d'Atenció Primària de la zona.

Com a novetats, cal remarcar al CC Migjorn la cuina mexicana i snacks o pastisseria envasada dels 80

En l'àmbit de les arts gràfiques, plàstiques i escèniques, incorporem una nova activitat de guitarra elèctrica i de ceràmica al CC Mas Abelló.

Al CC Mestral torna la dansa del ventre, l'activitat per aprendre a meditar i els batuts Detox.

Al CC Migjorn introduïm un monogràfic de reixeta de cadires i balancins per aprendre a restaurar els nostres mobles antics.

Al CC del Carme apostem per noves propostes per entendre els misteris del cinema o conèixer el nom dels arbres de la ciutat.

Del CC Ponent cal destacar un nou taller de lectura infantil i el taller de Art-teràpia "Pintem les emocions".

Finalment, al CC Llevant Chi Kung; fotografia analògica i dolços per a l'hora del cafè.

En definitiva, una oferta d'activitats àmplia i variada que esperem sigui del vostre grat.

EXPOSICIONS

Sis espais expositius on diferents artistes i agents culturals mostren les seves propostes.

MARÇ

- **Del Carme**
L'art de Félix Minipimer
- **Llevant**
La mort digna i il·lustrada / Exposició del IX Concurs Fotogràfic de Setmana Santa de Reus
- **Mas Abelló**
Amb els cinc sentits
- **Mestral**
El món del collage de la mà de l'Anna
- **Migjorn**
ATF- Exposició de l'Associació Tarraco fotografia
- **Ponent**
L'art de Cristina Iturgoyen

ABRIL

- **Del Carme**
El món del collage de la mà de l'Anna
- **Llevant**
L'art de Cristina Iturgoyen
- **Mas Abelló**
L'art de Félix Minipimer
- **Mestral**
ATF- Exposició de l'Associació Tarraco fotografia
- **Migjorn**
Amb els cinc sentits
- **Ponent**
La mort digna i il·lustrada

MAIG

- **Del Carme**
Amb els cinc sentits
- **Llevant**
Memòries de silenci
- **Mas Abelló**
Botigues de Reus
- **Mestral**
Una finestra a l'univers
- **Migjorn**
Orquídiades del Baix Camp
- **Ponent**
ATF- Exposició de l'Associació Tarraco fotografia.

JUNY

- **Del Carme**
Jugant amb pinzells
- **Llevant**
L'art de Pere Ferré
- **Mas Abelló**
Josep M. Guerris Aquarel·les
- **Mestral**
Botigues de Reus
- **Migjorn**
Memòries de silenci
- **Ponent**
Una finestra a l'univers



ESPAIS D'EXPOSICIONS

Facebook icon | Instagram icon
@CENTRESCIVICSREUS
CENTRESCIVICS.REUS.CAT

Espais presencials d'aprenentatge, a prop teu!
Espai APRENENTATGE Digital
T'AJUDEM A FER EL CLIC
www.reus.cat
Tràmits digitals | iCat Mòbil
La meua carpeta
AJUNTAMENT DE REUS

SOPA DELS VENTS

A Reus, coses úniques:

- Modernisme
- Vermut
- Avellana
- Menjablanc
- Ganxet

M	E	N	J	A	B	L	A	N	C	É	Ü	T
S	Z	Ú	T	B	K	H	Z	Q	Í	Ú	Q	B
A	Q	M	O	D	E	R	N	I	S	M	E	A
C	V	M	L	T	S	Í	P	C	B	S	R	V
U	D	E	H	M	E	S	J	Ü	B	J	E	E
L	P	T	L	N	N	X	I	Y	A	G	D	R
H	H	L	E	L	Ú	R	N	V	Á	Ú	G	M
V	É	U	P	C	A	C	U	A	É	F	P	U
D	T	G	V	Q	B	N	A	Z	G	E	G	T
V	D	O	V	X	S	Í	A	Í	É	U	V	É
U	É	S	Z	U	R	E	V	O	J	I	H	T
K	N	W	T	D	G	W	Q	U	M	W	Á	I
V	Q	R	Z	B	F	V	K	X	S	J	U	U

PUNT DE TROBADA
Quedem?
Obert sempre per a tu
De 08:00 a 22:00 h

PER EXPRESSAR

A totes i a tots ens agrada treure la nostra part més creativa...
Alimentem l'esperit

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS	De 16.30 a 18.30 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 20 de febrer al 12 de juny	96.00 €	
	De 17.00 a 18.30 h	Ceràmica. Iniciació	Mas Abelló	Del 27 de febrer al 27 de març	30.00 €	
	De 17.00 a 18.30 h	Ceràmica	Mas Abelló	Del 17 d'abril al 22 de maig	30.00 €	
	De 17.15 a 19.15 h	Aquarel·la	Llevant	Del 20 de febrer al 12 de juny	87.00 €	
	De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	Mas Abelló	Del 20 de febrer al 12 de juny	96.75 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Dibuix. Iniciació	Llevant	Del 20 de febrer al 12 de juny	62.25 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Taller de reixeta de cadires i balancins	Migjorn	Del 20 de febrer al 17 d'abril	44.80 €	
	De 20.15 a 21.45 h	Guitarra elèctrica	Mas Abelló	Del 20 de febrer al 12 de juny	96.75 €	
DIMARTS	De 09.00 a 11.00 h	Llapis i pinzell	Llevant	Del 21 de febrer al 6 de juny	87.00 €	
	De 10.00 a 12.00 h	Patchwork	Del Carme	Del 21 de febrer al 6 de juny	87.00 €	
	De 17.45 a 18.45 h	Taller d'ukelele. Infantil	Mas Abelló	Del 21 de febrer al 6 de juny	54.00 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Punt de mitja i ganxet creatiu	Migjorn	Del 21 de febrer al 6 de juny	90.00 €	
	De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	Mas Abelló	Del 21 de febrer al 6 de juny	96.75 €	
	De 19.00 a 21.00 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 21 de febrer al 6 de juny	96.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Macramé. Iniciació	Llevant	Del 21 de febrer al 2 de maig	43.50 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Art teràpia: pintem les emocions	Ponent	Del 21 de febrer al 6 de juny	62.25 €	
De 20.00 a 21.30 h	Escriu el teu llibre. Continuació	Migjorn	Del 21 de febrer al 6 de juny	65.25 €		
DIMECRES	De 18.00 a 20.00 h	Punt de mitja i ganxet creatiu	Migjorn	Del 22 de febrer al 7 de juny	90.00 €	
	De 18.30 a 20.00 h	Guitarra. Infantil	Mas Abelló	Del 27 de febrer al 7 de juny	81.00 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Retrat. Iniciació	Llevant	Del 22 de febrer al 29 de març	36.00 €	
	De 20.00 a 21.30 h	Escriu el teu llibre. Iniciació	Migjorn	Del 22 de febrer al 7 de juny	65.25 €	
DIJOUS	De 16.00 a 18.00 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 23 de febrer al 8 de juny	96.00 €	
	De 17.15 a 19.15 h	Art i creació	Llevant	Del 23 de febrer al 8 de juny	87.00 €	
	De 17.30 a 19.30 h	Manualitats creatives	Migjorn	Del 23 de febrer al 8 de juny	87.00 €	
	De 17.30 a 18.30 h	Còmic. Infantil	Del Carme	Del 23 de febrer al 8 de juny	54.00 €	
	De 17.45 a 18.45 h	Taller de ukelele	Mas Abelló	Del 23 de febrer al 8 de juny	64.50 €	
	De 18.00 a 19.30 h	Teatre per adults	Migjorn	Del 23 de febrer al 8 de juny	72.00 €	
	De 18.15 a 20.15 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 23 de febrer al 8 de juny	96.00 €	
	De 18.30 a 19.30 h	Lettering. Infantil	Del Carme	Del 23 de febrer al 8 de juny	54.00 €	
	De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	Mas Abelló	Del 23 de febrer al 8 de juny	96.75 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Teatre per adults	Migjorn	Del 23 de febrer al 8 de juny	72.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Aprenents de costura	Llevant	Del 23 de febrer al 8 de juny	65.25 €	
	De 20.15 a 21.45 h	Guitarra	Mas Abelló	Del 23 de febrer al 8 de juny	96.75 €	
DIVENDRES	De 16.30 a 18.00 h	Aprenents de costura	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	65.25 €	
	De 17.30 a 19.00 h	Petits actors. Infantil	Migjorn	Del 24 de febrer al 9 de juny	72.00 €	
	De 17.30 a 19.30 h	Crea i dibuixa les teves pròpies mandales	Migjorn	Del 24 de febrer al 24 de març	40.00 €	
	De 18.00 a 19:30 h	Aquarel·la. Iniciació	Mestral	Del 14 d'abril al 2 de juny	48.00 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Fil, agulla i màquina de cosir	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	87.00 €	
	De 18.30 a 21.30 h	Taller d'estampació blockprinting	Mas Abelló	Divendres 31 de març	12.00 €	

GUIDAR-ME PER

Pensades per atendre la cura del cos i la ment

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU		
DILLUNS	D'11.30 a 12.30 h	Estimulació cognitiva	Del Carme	Del 20 de febrer al 12 de juny	84.00 €		
	De 15.00 a 16.00 h	Hipopressius + esquena	Del Carme	Del 20 de febrer al 12 de juny	84.00 €		
	De 16.00 a 17.00 h	loga	Migjorn	Del 20 de febrer al 12 de juny	84.00 €		
	De 17.00 a 18.00 h	Hipopresius + esquena	Ponent	Del 20 de febrer al 12 de juny	84.00 €		
	De 18.30 a 19:30 h	Hipopressius + esquena	Del Carme	Del 20 de febrer al 12 de juny	84.00 €		
	De 18.30 a 20.00 h	loga	Llevant	Del 20 de febrer al 12 de juny	92.92 €		
	De 18.30 a 19.30 h	loga facial	Mestral	Del 6 al 27 de març	24.00 €		
	De 19.30 a 21.00 h	loga	Del Carme	Del 20 de febrer al 12 de juny	92.92 €		
	De 20.00 a 21.30 h	Taller d'escacs	Ponent	Del 20 de febrer al 12 de juny	92.92 €		
DIMARTS	De 9.15 a 10.45 h	loga	Llevant	Del 21 de febrer al 6 de juny	92.92 €		
	De 9.30 a 11.00 h	Passejades matineres per la natura	Ponent	Del 21 de febrer al 6 de juny	92.92 €		
	De 10.45 a 12.15 h	loga	Llevant	Del 21 de febrer al 6 de juny	92.92 €		
	De 16.00 a 17.30 h	Tècniques de relaxació	Mas Abelló	Del 21 de febrer al 21 de març	45.00 €		
	De 17.30 a 19.00 h	Tai-txi	Del Carme	Del 21 de febrer al 6 de juny	92.92 €		
	De 17.50 a 19.20 h	loga	Ponent	Del 21 de febrer al 6 de juny	92.92 €		
	De 18.30 a 19.30 h	Balls en línia	Llevant	Del 21 de febrer al 6 de juny	75.00 €		
	De 18.30 a 20.00 h	Comunicació afectiva	Mas Abelló	Del 16 al 23 de maig	18.00 €		
	De 19.25 a 20.25 h	GAC (glutis, abdomen i cames)	Ponent	Del 21 de febrer al 6 de juny	84.00 €		
	De 19.30 a 20.30 h	Swing & lindy hop. Intermedi	Migjorn	Del 21 de febrer al 7 de juny	75.00 €		
	De 20.30 a 21.30 h	Swing & lindy hop. Iniciació	Migjorn	Del 21 de febrer al 7 de juny	75.00 €		
	DIMECRES	D'11.00 a 12.30 h	Tai txi	Ponent	Del 22 de febrer al 7 de juny	92.92 €	
		De 15.15 a 16.15 h	logalates	Llevant	Del 22 de febrer al 7 de juny	84.00 €	
		De 17.30 a 18.15 h	Zumba	Del Carme	Del 22 de febrer al 7 de juny	84.00 €	
		De 17.15 a 18.15 h	Pilates	Del Carme	Del 22 de febrer al 7 de juny	84.00 €	
De 18.30 a 19.30 h		Pilates	Ponent	Del 22 de febrer al 7 de juny	84.00 €		
De 20.00 a 21.00 h		Ball salsa, bachata i merengue sense parella	Migjorn	Del 22 de febrer al 7 de juny	75.00 €		
De 10.00 a 11.30 h		Estiraments i relaxació	Del Carme	Del 23 de febrer al 8 de juny	92.92 €		
De 15.00 a 16.00 h		logalates	Ponent	Del 23 de febrer al 8 de juny	84.00 €		
De 16.30 a 18.00 h		loga	Ponent	Del 23 de febrer al 8 de juny	92.92 €		
DIJOUS	De 17.00 a 18.00 h	Pilates	Llevant	Del 23 de febrer al 8 de juny	84.00 €		
	De 17.00 a 20.00 h	Monogràfic de sòl pelvià	Del Carme	25 de maig	18.00 €		
	De 18.00 a 19.30 h	Els chakres en el dia a dia	Mestral	Del 27 d'abril a l'11 de maig	27.00 €		
	De 18.00 a 19.30 h	Aprendre a meditar	Mestral	Del 18 de maig al 8 de juny	36.00 €		
	De 18.15 a 19.15 h	Chi kung	Llevant	Del 23 de febrer al 8 de juny	84.00 €		
	De 19.00 a 20.00 h	Zumba	Ponent	Del 23 de febrer al 8 de juny	84.00 €		
	De 19.00 a 20.30 h	Automaquillatge tendència primavera	Migjorn	Del 13 al 27 d'abril	27.00 €		
	De 19.30 a 21.00 h	Saps ser feliç? Viu amb consciència	Migjorn	Del 23 de febrer al 8 de juny	92.92 €		
	De 19.30 a 21.00 h	loga	Del Carme	Del 23 de febrer al 8 de juny	92.92 €		
	De 19.30 a 20.30 h	logalates	Llevant	Del 23 de febrer al 8 de juny	84.00 €		
	DIVENDRES	De 9.30 a 11.00 h	Estiraments i relaxació	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	92.92 €	
		De 10.00 a 11.30 h	Marxa nòrdica	Del Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	92.92 €	
D'11.00 a 12.00 h		logalates	Llevant	Del 24 de febrer al 9 de juny	84.00 €		
De 17.30 a 18.30 h		logalates	Ponent	Del 24 de febrer al 9 de juny	84.00 €		
De 18.00 a 19.00 h		Dansa del ventre. Iniciació	Mestral	Del 17 de febrer al 2 de juny	75.00 €		
De 20.00 a 21.00 h		Ball salsa, bachata i merengue sense parella	Del Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	75.00 €		

ACTIVITATS PUNTUALS

Et proposem tastar i tenir una primera aproximació a diverses activitats.
SÓN **ACTIVITATS GRATUÏTES** I DE CURTA DURADA.

ENS MOVEM

D'ací i d'allà ens movem per Reus per conèixer i comprendre la ciutat.

Coreografies k-pop

☐ Els divendres 24 de febrer, 31 de març, 28 d'abril i 26 de maig de 18.00 a 19.30 h

☀ Llevant

Visita a l'arxiu

☐ Dimecres 15 de març a les 10.00 h

☀ Llevant

Visita a l'exposició Coses de Reus del Museu de Reus

☐ Dimarts 28 de març de 10.00 a 11.00 h

☀ Mas Abelló

Visita a l'Institut d'Horticultura i Jardineria de Reus

☐ Dimarts 16 de maig de 10.00 a 11.00 h

☀ Mas Abelló

Coneix els arbres de la ciutat

☐ Dimecres 24 de maig de 18.00 a 19.30 h

☀ Del Carme

Urban Sketcher

☐ Dijous 15 de juny de 18.00 a 19.00 h

☀ Del Carme



Activitats en Família

CC PONENT. Les Activitats gratuïtes EN FAMÍLIA, és un espai destinat a compartir l'activitat, ja sigui manualitat, activitat física, gastronomia, jocs de taula,... amb la família. Tenen una bona acollida als centres cívics. Un dels centres cívics pioners a realitzar aquesta activitat va ser el Ponent i el centre cívic Mas Abelló, on sempre s'omple de participants força espavilats amb moltes ganes, jugar, divertir-se i aprendre juntament amb la seva família.

EN FAMÍLIA

Crear, jugar, aprendre i divertir-nos en companyia de la família.

Pintem les emocions

☐ Dijous 9 de març de 18.00 a 19.30 h

☀ Ponent

Cicle menús de pel·lícula

☐ Divendres 17 de març de 18.30 a 20.00 h

☀ Mas Abelló

loga en família

☐ Dijous 13 d'abril de 18.00 a 19.30 h

☀ Ponent

Cicle menús de pel·lícula

☐ Dijous 18 de maig de 18.00 a 19.30 h

☀ Ponent

Cicle menús de pel·lícula

☐ Divendres 26 de maig de 18.00 a 19.30 h

☀ Llevant

Percussió corporal

☐ Divendres 26 de maig de 18.00 a 19.30 h

☀ Mas Abelló

Fotografia en família

☐ Dimarts 30 de maig de 18.00 a 19.30 h

☀ Mestral

Masclet infantil

☐ Dijous 1 de juny de 18.00 a 20.00 h

☀ Ponent

Festes infantils saludables

☐ Dijous 8 de juny de 18.00 a 19.30 h

☀ Mestral

Jocs a taula

☐ Divendres 16 de juny de 17.00 a 20.00h

☀ Del Carme

PARLEM DE

Hi ha un temps per saber, fem una ullada a diversos temes que ens poden interessar. Algunes xerrades en col·laboració amb l'Àrea Bàsica de Salut.

MAS ABELLÓ

Solitud no volguda

Dijous 11 de maig a les 11.00 h

Mascotes, com passar unes festes sense estres

Dimarts 6 de juny de 19.15 a 20.45 h

MIGJORN

Dona i Alimentació: cicle menstrual i menopausa

Dimarts 7 de març a les 16.30 h

Higiene del son

Dijous 23 de març a les 17.00 h

PONENT

Gestió de l'estrès

Dilluns 13 de març a les 18.00 h

Dona i alimentació: cicle menstrual i menopausa

Dimarts 16 de març a les 16.30 h

MESTRAL

Mirar-se amb uns altres ulls

Dimecres 15 de març a les 16.00 h

Xarxes socials i alimentació

Dimecres 19 d'abril a les 16.00 h

Conviure amb una malaltia. Històries de superació

Dimecres 10 de maig a les 16.00 h

LLEVANT

Alimentació per a la prevenció de la demència

Dimecres 17 de maig a les 17.30 h

DEL CARME

Dona i cinema

Dijous 2 de març de 18.00 a 20.00 h

Alimentació conscient

Dimecres 29 de març a les 17.30 h

Showcooking in english

Dimarts 13 de juny de 11.00 a 12.30 h



Una tarda de cites al Carme

CC DEL CARME. Desenes de persones van acudir al Centre Cívic del Carme el passat dia 3 de novembre a la presentació del llibre «Si tu me dices ven, salgo corriendo. Como no encontrar el amor en internet» de l'autora Theyma Ruiz-Olivares.

Aquest llibre ens proposa un recorregut per diferents experiències singulars de persones que rondan la cinquantena sobre les seves cites amoroses concertades en les xarxes socials.

ESPAI GASTRO

Fem un tastet entre fogons.

Sandvitxos per sorprendre als convidats

Dijous 4 de maig de 19.00 a 20.30 h

☀ Mestral

Descobreix el vi: introducció a la DO Montsant

Dijous 4 de maig de 19.15 a 20.45 h

☀ Mas Abelló

Pates vegetals amb verdures i llegums

Dimecres 24 de maig de 19.30 a 21.30 h

☀ Migjorn

Cocktails i salats per a les revetlles

Dimarts 6 de juny a les 10.00 h

☀ Llevant

PER COMUNICAR

En un món relacional aprenem eines i coneixements, que ens ajuden a comunicar-nos

	HORARI	ACTIVITAT	CC	HORARI	PREU
DILLUNS	De 10.00 a 11.30 h	Informàtica. Perd la por	Llevant	Del 20 de febrer al 8 de maig	64.50 €
	De 10.30 a 12.00 h	Anglès. Inicació	Del Carme	Del 20 de febrer al 12 de juny	96.75 €
	De 19.30 a 21.30 h	Càmera reflex digital. Avançat	Migjorn	Del 20 de febrer al 3 d'abril	47.60 €
	De 19.30 a 21.30 h	Càmera reflex digital. Inicació	Migjorn	Del 17 d'abril al 5 de juny	47.60 €
DIMARTS	De 10.00 a 11.30 h	Ecosistema google	Mas Abelló	Del 2 de maig al 30 de maig	39.75 €
	De 10.30 a 12.00 h	Anglès iniciació. Continuació	Del Carme	Del 21 de febrer al 6 de juny	96.75 €
	De 18.00 a 19.30 h	Informàtica: perd la por	Del Carme	Del 21 de febrer al 6 de juny	64.50 €
	De 18.00 a 19.30 h	Anglès per conversar. Intermedi	Llevant	Del 21 de febrer al 6 de juny	96.75 €
	De 19.00 a 21.00 h	Fotografia analògica	Llevant	Del 7 al 28 de març	40.00 €
	De 19.00 a 21.00 h	Composició fotogràfica	Llevant	Del 18 d'abril al 2 de maig	30.00 €
	De 19.00 a 20.30 h	Walk and talk. Caminades i converses en anglès	Mestral	Del 2 al 30 de maig	32.25 €
	De 19.30 a 21.00 h	Anglès per conversar. Avançat	Llevant	Del 21 de febrer al 6 de juny	96.75 €
	De 10.00 a 11.30 h	Tràmits en línia	Llevant	Del 22 de febrer al 29 de març	47.70 €
	De 10.00 a 11.30 h	Aprèn a fer servir el teu mòbil	Llevant	Del 12 d'abril al 10 de maig	39.75 €
DIMECRES	De 10.30 a 12.00 h	Anglès bàsic 2 continuació	Del Carme	Del 22 de febrer al 7 de juny	96.75 €
	De 16.00 a 17.30 h	Romanciers français	Mas Abelló	Del 22 de febrer al 7 de juny	96.75 €
	De 19.00 a 20.30 h	Anglès per viatjar. Principiants	Del Carme	Del 22 de febrer al 7 de juny	96.75 €
	De 20.00 a 21.30 h	El retrat	Migjorn	Del 15 al 29 de març	22.50 €
	De 20.00 a 21.30 h	Fotografia amb el mòbil	Migjorn	Del 2 al 9 de maig	15.00 €
	De 9.30 a 11.00 h	Informàtica. Perd la por (nivell 1)	Mestral	Del 2 al 30 de març	39.75 €
DIJOUS	De 9.30 a 11.00 h	Informàtica. Perd la por (nivell 2)	Mestral	Del 13 d'abril a l'11 de maig	39.75 €
	De 18.30 a 20.00 h	Anglès bàsic 1	Del Carme	Del 23 de febrer al 8 de juny	86.75 €
	De 19.00 a 20.30 h	Alemanys. Intermedi	Llevant	Del 23 de febrer al 8 de juny	96.75 €
	De 19.00 a 20.30 h	English authors	Mas Abelló	Del 27 de febrer al 8 de juny	96.75 €
	De 19.30 a 21.00 h	Learn english with stories	Del Carme	Del 23 de febrer al 8 de juny	96.75 €
	De 9.30 a 11.00 h	Anglès bàsic 1. Continuació	Del Carme	Del 24 de febrer al 9 de juny	96.75 €
DIVENDRES	De 17.30 a 18.30 h	Taller de lectura. Infantil	Ponent	Del 24 de febrer al 9 de juny	54.00 €
	De 19.15 a 20.45 h	Creació i disseny amb canva	Mas Abelló	Del 24 de febrer al 31 de març	45.00 €



Espai de joc obert
Centre Cívic Ponent

Aquí hi juguem tots!
Juga amb els teus fills en un espai acollidor i estimulant. Descobreix, experimenta i diverteix-te a través del joc i de les joguines.

SANT JORDI // 2023 //

DEL CARME
Poesia en família
Dimecres 19 d'abril de 18.00 a 19.00 h

Conta contes en anglès
Divendres 21 d'abril de 18.00 a 19.00 h

Taller de versots nostrats i d'altres
Dilluns 24 d'abril de 18.30 a 20.00 h

Amors de novel·la i altres ficcions
Dimarts 25 d'abril de 19.00 a 20.30 h

MESTRAL
Tarda del drac
Dimecres 19 d'abril de 17.00 a 19.00 h

MAS ABELLÓ
Hamebeads per Sant Jordi
Divendres 21 d'abril de 18.00 a 19.30 h

LLEVANT
XII Tarda Literària. Xavier Amorós i Solà
Dimecres 26 d'abril de 18.30 a 20.30 h

PONENT
Tarda medieval
Dimecres 19 d'abril a les 17.00 h



PER CUINAR

Cuinar, tastar, combinar aliments... La cultura de la cuina

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS	De 18.00 a 20.00 h	Cuina grega	Del Carme	Del 6 a 13 de març	29.60 €	
	De 18.00 a 20.30 h	Magdalenes, cupcakes i muffins	Del Carme	20 de març	18.50 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Cuina tailandesa	Del Carme	Del 17 al 24 d'abril	29.60 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Reposteria nòrdica	Del Carme	Del 8 al 15 de maig	29.60 €	
	De 18.00 a 20.30 h	Finger food o menjar de dits	Del Carme	29 de maig	18.50 €	
	De 18.30 a 20.30 h	Bunyols de quaresma	Del Carme	27 de març	11.10 €	
DIMARTS	De 9.30 a 11.30 h	Cuina catalana d'ara	Llevant	Del 7 al 28 de març	59.20 €	
	De 17.30 a 19.00 h	Petits cuiners. Infantil	Migjorn	Del 21 de febrer al 6 de juny	81.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Cuina per solters	Migjorn	Del 21 de febrer a l'11 d'abril	55.65 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Cuina per solters	Migjorn	Del 18 d'abril al 30 de maig	55.65 €	
DIMECRES	De 18.30 a 21.30 h	Cuina japonesa	Migjorn	Del 15 al 22 de març	44.40 €	
	De 18.30 a 21.30 h	Cuina mexicana	Migjorn	Del 10 al 17 de maig	22.20 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Carpaccios i tàrtars	Migjorn	Del 19 al 26 d'abril	29.60 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Snacks dels 80 (Huesitos, Phoskitos, Tigretón, Bollycao...)	Migjorn	Del 31 de maig al 7 de juny	37.00 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Aperitius dolços i salats	Llevant	Del 17 al 31 de maig	44.40 €	
DIJOUS	De 19.00 a 20.30 h	Cuina "healthy" per sorprendre als convidats	Mestral	Del 23 de febrer al 9 de març	33.30 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Cuina de km0 per sorprendre als convidats	Mestral	Del 16 al 30 de març	33.30 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Cuina vegana per sorprendre als convidats	Mestral	Del 13 al 27 d'abril	33.30 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Batuts detox	Mestral	11 de maig	11.10 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Pintxos d'estiu per sorprendre als convidats	Mestral	Del 18 de maig a l'1 de juny	33.30 €	
DIVENDRES	De 18.00 a 21.00 h	Versionant la calçotada	Llevant	24 de febrer	22.20 €	
	De 18.00 a 21.00 h	Dolços per l'hora del cafè	Llevant	31 de març	22.20 €	
	De 18.00 a 21.00 h	Sopes i cremes fredes amb productes de proximitat	Llevant	26 de maig	22.20 €	

CONNECTA'T
a la Xarxa WI-FI

DELS
Centres Cívics de Reus



GRATUÏTA

I A MÉS A MÉS

Tot allò que et sorprendrà...

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DL	De 19.00 a 20.30 h	Disseny d'interiors	Del Carme	Del 20 de febrer al 8 de maig	75.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Astrofotografia de paisatge	Ponent	Del 20 de febrer al 12 de juny	96.75 €	
DM	De 18.30 a 20.30 h	El poder dels cristalls	Llevant	Del 9 al 30 de maig	49.60 €	
DC	De 19.30 a 21.00 h	Comprendre les estrelles	Ponent	Del 22 de febrer al 7 de juny	96.75 €	
DJ	De 18.00 a 20.00 h	Les avantguardes a través de l'art del collage	Mas Abelló	Dijous 9 de març	12.40 €	
	De 18.00 a 19.30 h	Els misteris del cinema	Del Carme	Del 9 al 30 de març	37.20 €	

CENTRES CÍVICS DE REUS



Del Carme

977 010 051
cc.delcarme@reus.cat
Pl. Patacada, 10



Mestral

977 010 039
cc.mestral@reus.cat
Av. Barcelona, 6



Mas Abelló

977 010 030
cc.masabello@reus.cat
C. Mas Carpa, 4



Ponent

977 010 044
cc.ponent@reus.cat
Av. dels Països
Catalans, 106



Migjorn

977 010 032
cc.migjorn@reus.cat
Riera de l'Escorial, 22-24



Llevant

977 010 026
cc.llevant@reus.cat
Pl. de l'Hort
dels Canonges, 1

SERVEIS MUNICIPALS QUE HI POTS TROBAR

Benestar social

Primera acollida
Llevant | Ponent

Infància i família
Del Carme | Llevant
Migjorn | Ponent

Ocupabilitat
Llevant | Ponent

Dinamització comunitària
Llevant | Migjorn | Ponent

**Pla de desenvolupament
Comunitari**
Mestral | Mas Abelló

Formació per a nousvinguts
Del Carme | Llevant
Mestral | Ponent

IMFE Mas Carandell

Dispositiu d'inserció Laboral
Del Carme | Ponent

Casa D'oficis
Del Carme

Casals de la Gent Gran
Mestral | Migjorn | Ponent
Mas Abelló

**Comissaria externa
de proximitat**
Llevant | Mestral | Migjorn
Ponent | Mas Abelló

Punt d'assessorament energètic
Del Carme

**Servei d'intervenció
socioeducatiu**
Del Carme | Llevant | Mestral
Migjorn | Ponent | Mas Abelló

Estudi assistit
Mas Abelló

Dependència
Del Carme | Llevant | Ponent

Habitatge
Migjorn

**Espai atenció servei de primera
acollida de Catalunya**
Mestral

**Servei de formació
i qualificació (PTT)**
Migjorn

Suport A Tràmits Telemàtics
Del Carme | Ponent

**Agència de l'habitatge
Generalitat**
Mas Abelló

Punt voluntariat Reus
Del Carme

NORMES DE MATRICULACIÓ

> Procés de matriculació

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema inscripcions.reus.cat i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

> Període d'inscripció

De l'1 al 17 de febrer de 2023.
Les matrícules romandran obertes mentre hi hagin places disponibles.

> Canals d'inscripció

Per internet a inscripcions.reus.cat.
Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

> Durada dels cursos

La durada dels cursos serà la que consta a la web entre el **20 febrer al 12 de juny de 2023**.

Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça, el pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet. No s'acceptaran diners en efectiu.

> Descomptes del 15%

S'aplicaran descomptes a aquelles persones que acreditin:

- ✓ Majors de 65 anys.
- ✓ Joves fins a 30 anys.
- ✓ Titulars carnet de família nombrosa, monoparental.
- ✓ Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%.
- ✓ Persones en situació d'atur laboral.

Per a poder gaudir d'aquests descomptes caldrà fer la inscripció de forma presencial als centres cívics.

> Devolució de quotes

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat si ho considera necessari, en aquest cas es retornarà l'import del curs. Un cop s'hagi iniciat l'activitat, no es retornarà l'import de la matrícula.

En el cas que per força major, s'hagi d'anul·lar tota la programació, es retornarà tot l'import a les persones que hagin efectuat el pagament de l'activitat. Els cursos en línia, sempre que hi hagi inscrits, continuaran amb la seva programació establerta.

> INSCRIPCIONS.REUS.CAT <

ENTITATS

Del Carme

- > Associació Bicicamp
- > Associació Catalana de Prevenció al Suïcidi
- > Associació consum usuaris en acció- FACUA
- > Associació Comissió Catalana d'Ajuda Al Refugiat
- > Associació de Cervesers del Baix Camp
- > Associació de Famílies Nombroses de Reus i Baix camp (FANOC)
- > Associació de Pacients i Familiars d'Afectats de Fibromiàlgia i Síndromes de Sensibilitat Central
- > Associació de Veïns l'Harmonia Del Carme
- > Associació Espais Ocults
- > Associació Montepio Conductors Reus
- > Associació Puntaires de Reus
- > Associació Salut Mental Dr. Tosquelles
- > Associació Supera't de persones amb Tea i les seves famílies de Reus
- > Associació Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona
- > Colla de la Vibrija de Reus
- > Cor Ciutat de Reus
- > Eduvic
- > FRAC. Federació Reusenca d'Associacions de Carnaval
- > Fundació Amics de la Gent Gran
- > Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona
- > Reus Rugby Club

Llevant

- > Associació de Veïns Horts de Miró
- > Associació Veïns Mas Magrané de Reus
- > Associació de Dones del camí de Valls
- > Associació Asperger-Tea del Camp de Tarragona
- > Associació Juvenil Irasshai
- > Agrupació d'Associacions de Setmana Santa de Reus
- > Associació Cultural Dolors Vives i Rodon
- > Associació Cultural Poncella Rosa de Reus
- > Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós
- > Associació pel Dret a Morir Dignament
- > Agjpcat
- > Fundació Adecco
- > One_Shoot. K-pop
- > Grup Teatre Parlem-ne
- > Grup el Club de la Costura

Mas abelló

- > Grup Balandra
- > Companyia d'en Verd i la Lila - La Fal·lera
- > Associació Radioaficionats de Reus
- > Associació Veïns Mas Abelló
- > Fundació Intermèdia
- > Fundació Tutelar de Disminuïts Psíquics
- > Federació d'Ampas de Catalunya - FAPAC
- > Fundació Surt
- > Heroïnes Anònimes

Mestral

- > Associació Amics Barri Gaudí
- > Associació de Dones Blanca Almedro
- > Associació de Puntaires de Reus

- > Associació de Veïns Barri Gaudí
- > Associació Pre-jubilats i Jubilats de Telefònica
- > Club esportiu Costa Daurada
- > Dol d'Estels
- > Fundació Privada Ecom
- > Hammada
- > Associació Lliga Reumatològica de Catalunya
- > Associació Musical la Veu Entre Cultures
- > Associació Calmécac
- > Mr. No-one film
- > Associació per a la Promoció del Ball «Mestral Dance»

Migjorn

- > Ajuda'ns a Ajudar
- > Associació Catalano-Russa de Cooperació Científica i Cultural
- > Associació Cornetes i Tambors la Rosa de Reus
- > Banda de Cornetes i Tambors Verge de Misericòrdia
- > Associació Cultural Rumana de Tarragona
- > Associació de Veïns «La Unió» del Barri Juroca
- > Associació de Veïns Amics del Barri Fortuny
- > Associació de Veïns Barri Fortuny
- > Associació de Veïns Barri Montserrat
- > Associació de Veïns Mas Iglèsies
- > Associació de Veïns Parcel·les Cases
- > Associació de Veïns «El Roserar»
- > Associació de Veïns «Zona V»
- > Associació Quinchos Universitaris de Nicaragua (AQUIN)
- > Associació Reusenca d'Artistes
- > Associació Senegalesos de Reus
- > Atf Tàrraco Fotografia
- > Associació Einar
- > Centre de Noves Oportunitats
- > Club Esportiu Unió Astorga
- > Club Serinus Ciutat de Reus
- > Colla Gegantera «Els Fènix» de Reus
- > Cor Acords de Reus
- > Reusamba
- > Reusenc Handbol Club

Ponent

- > Amics del Cavall
- > Associació de Veïns Barri Immaculada
- > Associació Manga Anime i Cultura Nipona-Amakuni
- > Associació Veïns Mare Molas
- > Casal Municipal de la Gent Gran
- > Coral Veus de la Terra
- > Coro Rociero Mezcla de Raíces
- > Escuderia Baix Camp
- > Federació d'Associacions de Veïns de Reus
- > Grup de Cata de Vins el Tap
- > Motoautomòbil Club Reus
- > Swing Tarragona
- > TEA (Trastorn Aspectre Autista)
- > Associació de Veïns el Santuari
- > Associació de Veïns Cultura de la Pau

