

ActiviLand

MISSIÓ ECLIPSI 2026

QUADERN D'ACTIVITATS
DEL FUTUR ASTRONAUTA

JOCS
REPTES
EXPERIMENTS
I MOLTA
DIVERSIÓ!

NOM: _____

EDAT: _____

CIUTAT: _____

DATA DE LA MISSIÓ: _____



PREPARA'T PER
A LA GRAN MISSIÓ
ESPACIAL



AJUNTAMENT DE REUS



EXPLORA
IMAGINA
DESCOBREIX



LA MISSIÓ COMENÇA AQUÍ...



Hola, astronauta!
Em dic Vega i formo part de la
Base Espacial ActiviLand.

Fa molt de temps que observem
el cel i hem descobert un fenomen
extraordinari que només passa
de tant en tant...

L'ECLIPSI SOLAR DE 2026.

Però tenim un problema.
Durant els preparatius de la gran observació,
algunes **dades importants** sobre el Sol, la Lluna
i els eclipsis **s'han perdut entre les estrelles.**



Necessitem un equip
d'exploradors valents que ens
ajudi a recuperar-les.

Per aconseguir-ho hauràs
de superar reptes, resoldre enigmes,
observar amb atenció i demostrar que
estàs preparat per convertir-te en un
autèntic...

★ EXPLORADOR DEL CEL ★

Cada activitat completada et portarà
un pas més a prop de la missió final.



ESTÀS PREPARAT?



Passa la pàgina i comença l'aventura.



MISSIÓ 1

CONEIX EL SISTEMA SOLAR

★ Resol els mots encreuats escrivint els noms dels planetes

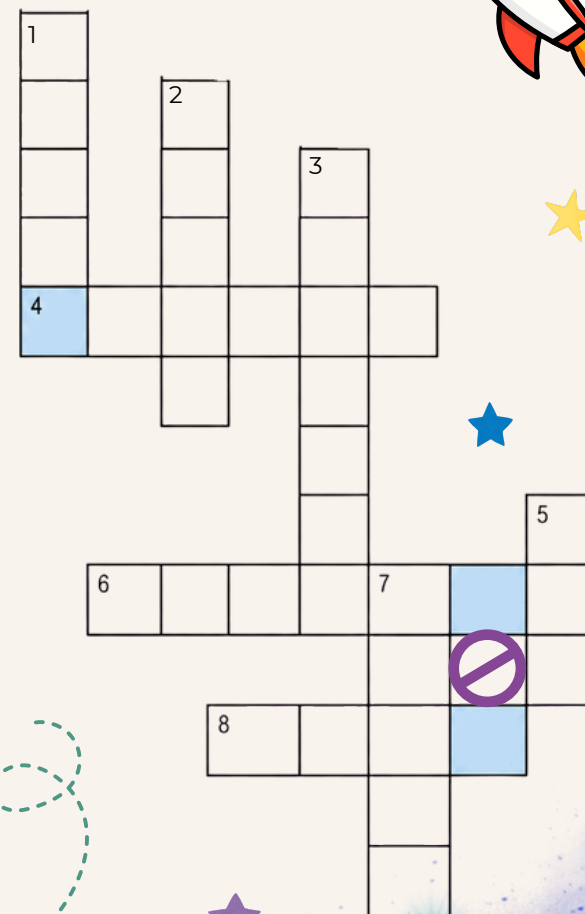


Has trobat un
número? Guarda'l el
necessitarem més
endavant

Pista:

El nom del planeta
més proper al sol
comença per la
lletra M

Escriu aquí el
número trobat



AJUNTAMENT DE REUS

ActiviLand

MISSIÓ 2

ARXIU CLASSIFICAT



Sabies què...?

Només els futurs
Exploradors del Cel
poden consultar
aquest arxiu secret.
Estàs preparat?

- **A la Lluna pesaries molt menys!**

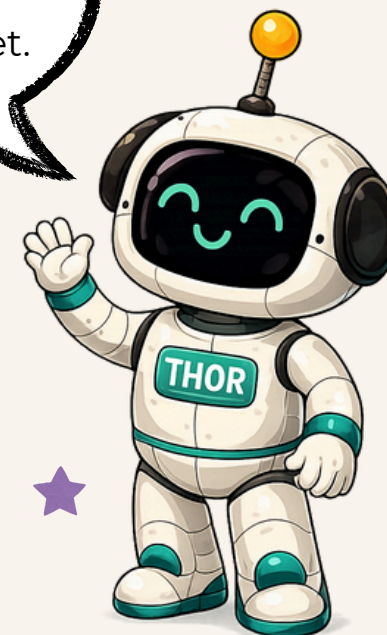
Si a la Terra peses 30 kg, a la Lluna només en pesaries 5 kg. Podries fer salts enormes!

- **El Sol és tan gran... que hi cabrien més d'un milió de planetes Terra dins del Sol!**
SÍ... UN MILIÓ!

- **Els astronautes creixen... quan passen molt temps a l'espai...**
Poden créixer fins a 5 cm! Quan tornen a la Terra recuperen la seva alçada.

- **Saturn podria surar!** Sembla impossible... Però si existís un oceà prou gran...
SATURN FLOTARIA!

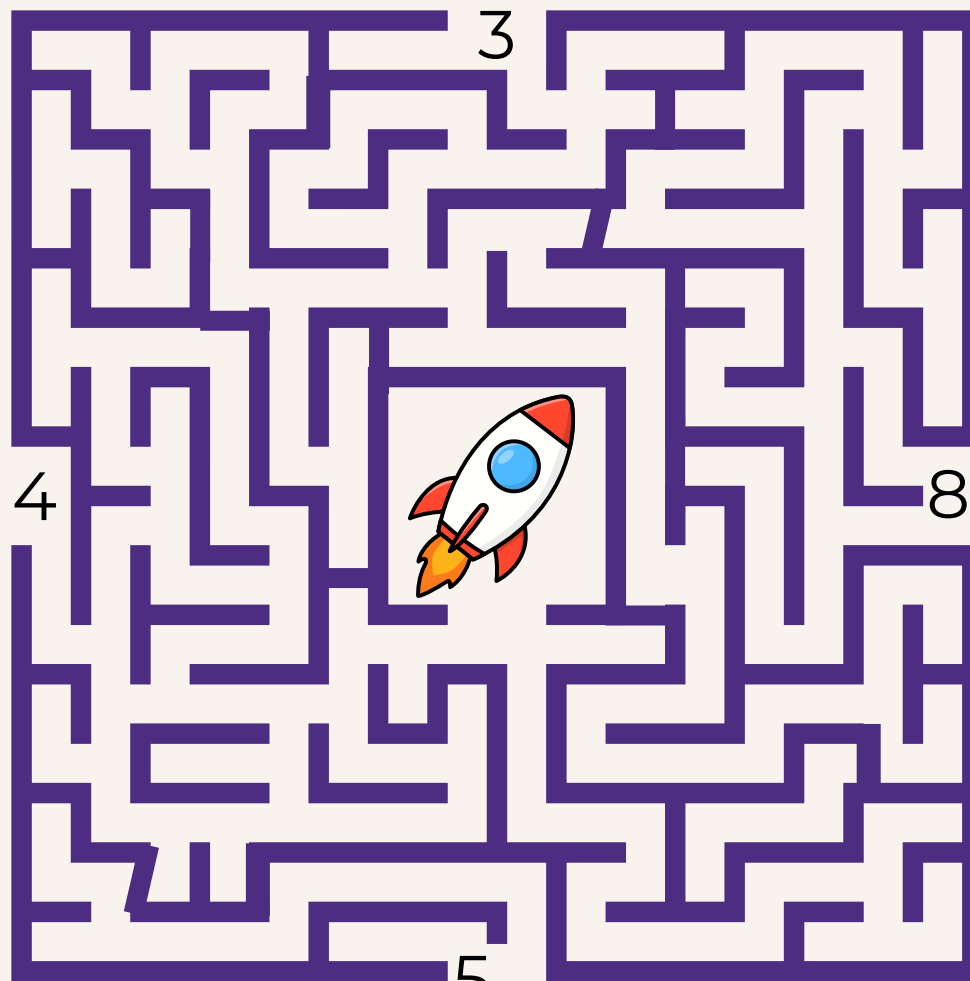
- **A la Lluna podries fer salts sis vegades més alts que a la Terra!**



MISSIÓ 3

NAVEGA PER L'HIPERESPAI

Sabries dir-me quin
número de camí he
d'agafar per tornar a
la nau?



Escriu aquí el
número trobat



AJUNTAMENT DE REUS

ActiviLand

MISSIÓ 4

ARXIU CLASSIFICAT



Una bona protecció és clau per una missió segura



ROBA INTERIOR TRANSPIRABLE

Manté la pell seca i còmoda.



PEÇA DE REFREDAMENT AMB AIGUA

Circula aigua per petits tubs per mantenir el cos a la temperatura ideal.



GORRA DE COMUNICACIÓ

Permet parlar i escoltar amb els altres.



CASC

Protegeix el cap i la cara i té visera contra els rajos solars i micrometeorits.



CAPA DE CONFORT

Afegeix comoditat i protegeix la pell de fregaments.



AÏLLAMENT TÈRMIC

Manté la calor del cos i el protegeix del fred extrem de l'espai.



VESTIT ESPACIAL EMU

Resisteix el buit espacial, els impactes i les temperatures extremes.



UNITAT DE SUPORT VITAL (MOTXILLA)

Proporciona oxigen, elimina el CO₂ i controla la temperatura.



GUANTS

Permeten moure els dits i protegeixen de l'exterior.



BOTES INTERIORS

Donen comoditat i mantenen els peus estables.



BOTES EXTERIORS

Són resistents i aïllen del fred i del buit espacial.

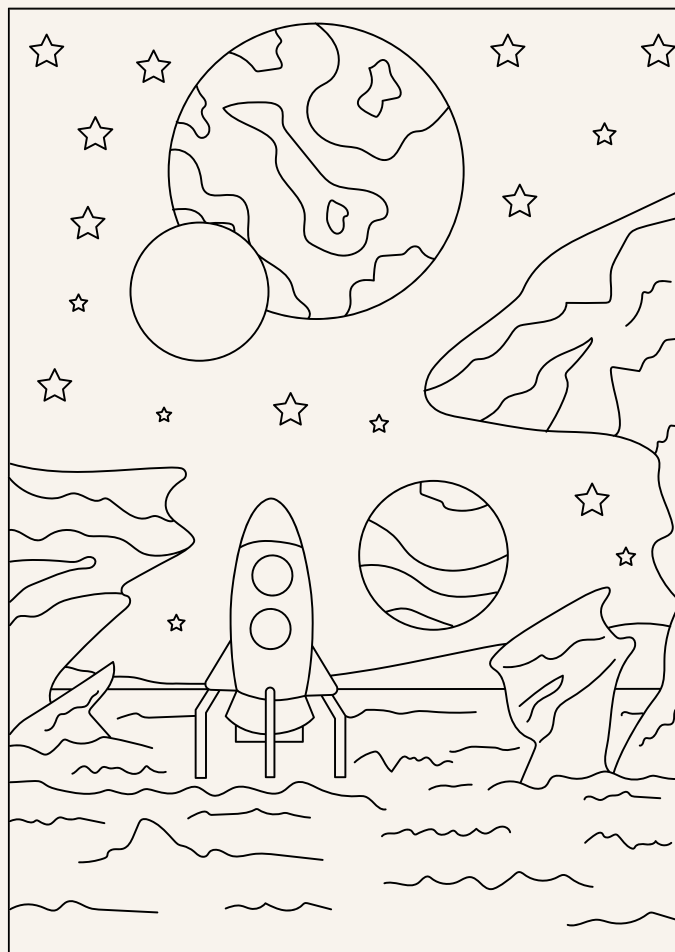
MISSIÓ 5

OBSERVA COM UN DETECTIU ESPACIAL?



Escriu el número

Quantes
diferències trobes?



Ara és el teu torn! Dona vida a aquest paisatge espacial amb els teus colors preferits.



AJUNTAMENT DE REUS

ActiviLand

MISSIÓ 6

ARXIU CLASSIFICAT

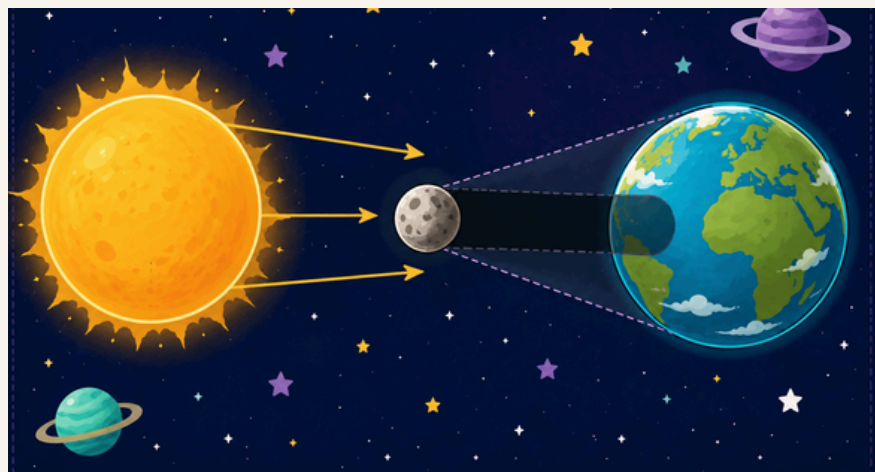


ENTÉN COM ES FORMA UN ECLIPSI SOLAR...

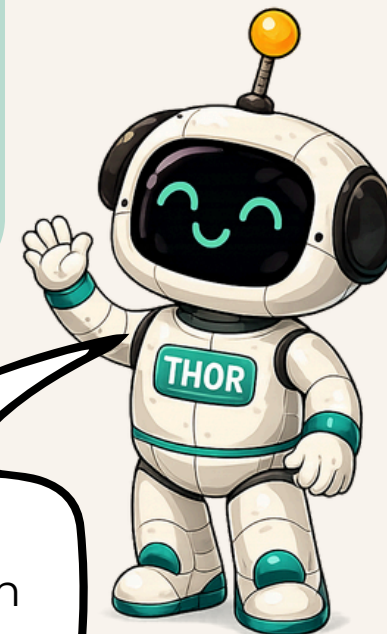
La _____ es col·loca entre el _____ i la _____.

La seva _____ tapa una part o tota la llum del Sol.
Des de la Terra, sembla que es faci de nit durant uns minuts.

OMBRA • LLUNA • SOL • TERRA



Observa, llegeix i completa els espais en blanc per entendre aquest fenomen astronòmic



MISSIÓ 7

DESCODIFICA EL MISSATGE SECRET ?

Escriu el número

Sabries desxifrar el missatge? Has descobert algun número?

CLAU DE DESCODIFICACIÓ

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z



AJUNTAMENT DE REUS

ActiviLand

MISSIÓ 8



ARXIU CLASSIFICAT



EXPERIMENTA COM UN CIENTÍFIC:

Simulem un eclipsi

QUÈ NECESSITEM?



LLANTERNA



BOLA DE POREXPAN
(PINTA-LA DE GRIS
O FORRA-LA AMB PAPER
DE SEDA GRIS I COLA BLANCA)



PALET



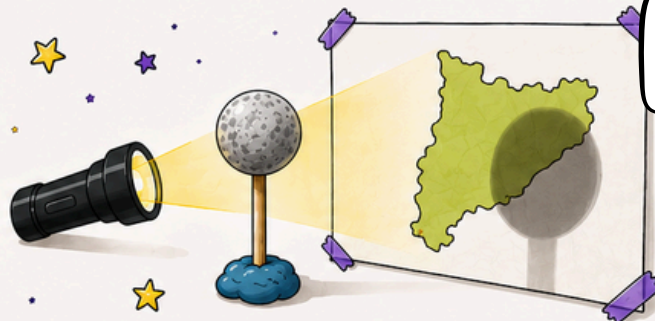
CINTA
ADHESIVA



FULL AMB EL
MAPA DE CATALUNYA
(DIBUIXA'L TU
O IMPRIMEIX-LO)



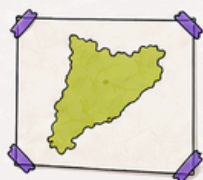
PLASTILINA
O MASSA
ADHESIVA



Mai has de mirar
directament al sol... ni
durant l'eclipsi

PASSOS

1 Dibuixa el mapa de Catalunya a la fulla i enganxa-la a la paret.



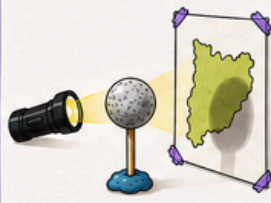
2 Clava el palet a la bola de porexpan i fixa'l amb plastilina.



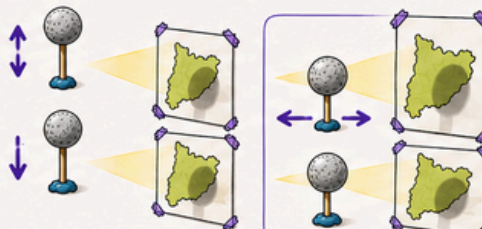
3 Encén la llanterna i apunta la llum cap a la bola (la Lluna).



4 Col·loca la Lluna entre la llanterna (Sol) i la Terra.



5 Mou una mica la Lluna cap amunt, cap avall o als costats. Observa com l'ombra es desplaça sobre la Terra.



Què descobreixes?

- Quan la lluna no tapa completament el sol, només una part de la seva llum queda amagada. Això és un eclipsi solar parcial.
- Quan la lluna tapa completament el sol, es produeix eclipsi solar total

Aquest experiment simplifica la realitat per ajudar a entendre com es produeix un eclipsi solar. Tot i que les mides i les distàncies no són reals, l'alineament entre el Sol, la Lluna i la Terra és el mateix.

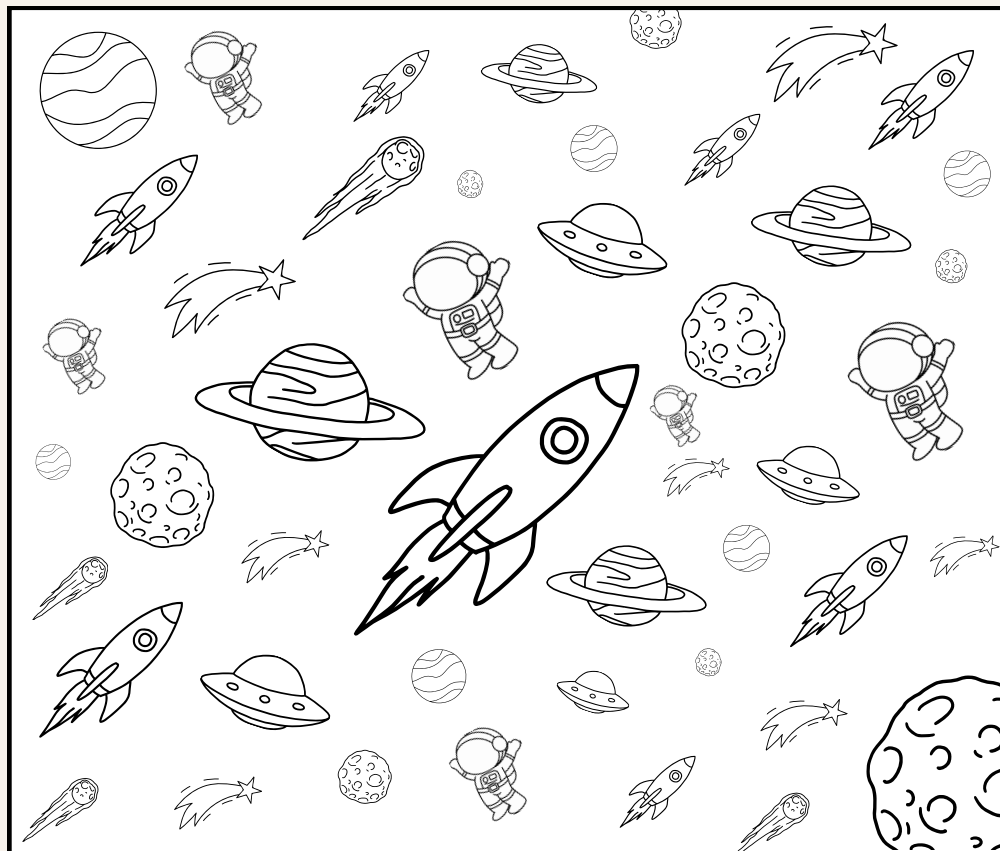


MISSIÓ 9

EXPLORA L'ESPai EXTERIOR

Escriu el número

Els meus amics s'han perdut per l'espai... A quants has rescatat?



Pinta cada element d'un color amb els teus colors preferits.



MISSIÓ 10

ARXIU CLASSIFICAT



ENTRENA COM UN ASTRONAUTA

ENTRENA A DINS DE LA NAU

Els astronautes s'entrenen cada dia per tenir el cos fort, saludable i preparar per a noves missions!

Prova aquests exercicis a casa:



1 BAIXADA DE CADIRA



Seu-te a la vora de la cadira, agafa't als costats i baixa lentament el cos fins a tocar el terra amb els talons. Fes 10 repeticions.

2 FLEXIONS AMB TAULA



Recolza les mans sobre la taula, baixa el cos i puja altra vegada. Fes 8 repeticions.

3 PLANXA GALÀCTICA



Recolza els colzes a terra, mantén l'esquena recta i aguanta 20 segons.

4 ELEVACIONS DE GENOLLS



Seu a la cadira, aixeca els genolls alternativament i aguanta 5 segons cada cama. Fes 10 repeticions.

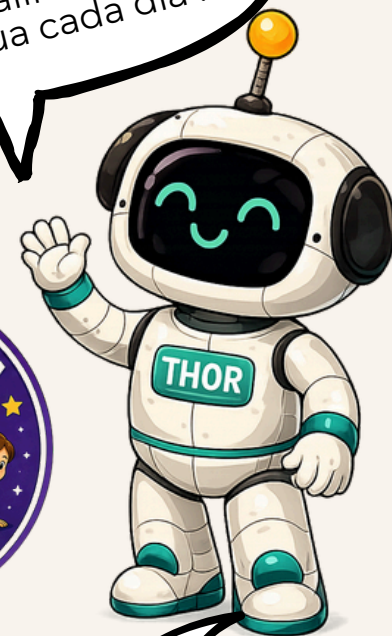
5 ESTIRAMENT D'ESTRELLA



Obré els traços i les cames ben amples com una estrella i respira profund. Mantén 10 segons.

Consell d'astronauta...

- menja de colors variats
- varia els aliments
- Beu aigua cada dia !



Així el teu cos i la teva ment estaran preparats per a qualsevol aventura espacial.



MISSIÓ 11

OBSERVA LES CONSTEL·LACIONS



PISTA:

Els bons astronautes són molt observadors... Veieu algun número en aquestes constel·lacions?



Escriu el número



AJUNTAMENT DE REUS

ActiviLand

MISSIÓ 12

HEU SÚPERAT TOTES LES MISSIONS... PERÒ ARA US
QUEDA L'ÚLTIM REpte PER SABER SI SEREU UNS
SÚPERS AGENTS ESPACIALS, ESCANEJA EL CODI QR I
HO PODRÀS DESCOBRIR!



AJUNTAMENT DE REUS

ActiviLand

UN PROJECTE CREAT PER

ActiviLand

JOCS
REPTES
EXPERIMENTS
I MOLTA
DIVERSIÓ!

Cada projecte comença amb una **necessitat**.
Nosaltres la **transformem** en una experiència
gamificada que **connecta** amb les persones,
genera **participació** i deixa **empremta**.

Perquè les persones no recorden
una activitat, recorden

allò que han viscut.



DESCARREGA EL
NOSTRE DOSSIER

Descobreix tots els
projectes que fem
realitat.

AMB EL SUPORT DE



AJUNTAMENT DE REUS

