



CANDIDATURA

REUS 2019

*CIUTAT EUROPEA
DE L'ESPORT*



L'ESPORT A REUS

- ***RECORDAR D'ON VENIM***
- ***DESENVOLUPAR EL PRESENT***
- ***PROJECTAR-NOS AL FUTUR***





L'ESPERIT DE LA CANDIDATURA



Som un equip!



A Reus, l'esport neix de la mà dels Clubs que han desenvolupat principalment la branca d'esport federat i de competició. Un esport vinculat a clubs que desenvolupen la seva tasca amb diversitat de modalitats esportives, propostes i sensibilitats.

***L'esport club és la base,
els fonaments del nostre esport.***

Sobre aquesta base es segueix progressant i desenvolupant iniciatives i projectes, que també són projectes de ciutat.



L'esport base i l'esport en edat escolar formen part d'un únic objectiu: el de l'aprenentatge de la tècnica, de la condició física, dels valors, del coneixement del propi cos i de l'hàbit de la pràctica esportiva com a un element essencial per a la qualitat de vida.

L'esport base és el futur de l'esport i volem contribuir al seu desenvolupament qualitatiu.





ESPORT **PER A LA SALUT**

Cada dia més, l'esport i l'exercici físic esdevenen una necessitat per activar i millorar les nostres capacitats físiques i mentals, com a eina de prevenció i de promoció de la salut, dels bons hàbits i d'un estil de vida saludable.

*En definitiva, **desenvolupar accions de millora integral de la salut física i mental**, per contribuir al desenvolupament personal i a la millora de la qualitat de vida de tots els ciutadans.*



ESPORT PER A TOTHOM

L'esport i l'activitat física és per a tothom, l'esport popular, l'esport tradicional, l'esport per gaudir i fer amb els amics, amb la família, un esport obert a totes les capacitats, objectius i motivacions.

*L'esport per a tothom és també un repte. **Tenim l'objectiu d'assolir una àmplia base social de practicants que facin de l'esport un hàbit.***



L'esport és també femení, en algunes disciplines fins i tot és majoritari. Però en altres cal seguir progressant i guanyant espais.

*En aquest àmbit l'objectiu és assolir el repte de fer **que l'esport i l'activitat física en femení esdevinguin una realitat, un territori d'igualtat i de progrés.***

cooperació
JOC
VITALITAT
DISCIPLINA
ACCESSIBLE
NET
FELICITAT
ESFORÇ
SOSTENIBLE
RESPECTE
autoestima
PARALÍMPIC
CAPACITAT
VELOCITAT
NATURAL
PROGRÉS
AGILITAT
DEMOCRÀTIC
RESILIÈNCIA
FORÇA
RESISTÈNCIA
RENDIMENT
SUPERACIÓ
INCLUSIU
SENSIBILITAT
SOLIDARITAT
ESPORT I
ACTIVITAT
FÍSICA
OPTIMISME
EQUIP
COMPROMÍS
DIVERSIÓ
SALUT



CANDIDATURA
REUS 2019
CIUTAT EUROPEA
DE L'ESPORT