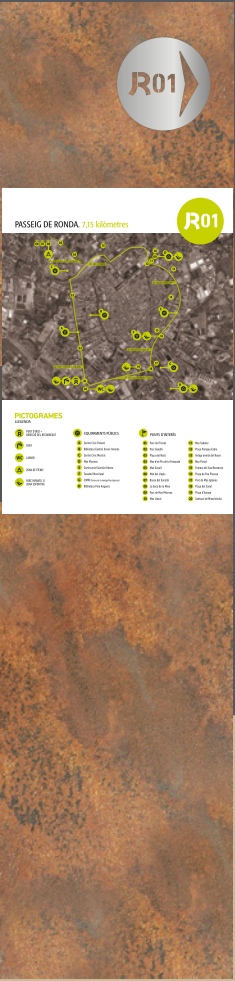


**RUTESREUS** **RR**  
XARXA D'ITINERARIS DE SALUT I PAISATGE





SENYALÈTICA PUNT D'INICI: PANELL/TÓTEM INFORMATIU

## PASSEIG DE RONDA. 7,15 kilòmetres



### PICTOGRAMES

#### LEGENDA

PUNT D'INICI + DIRECCIÓ DEL RECORREGUT	EQUIPAMENTS PÚBLICS	PUNTS D'INTERÈS	
FONT	<b>A</b> Centre Cívic Ponent	<b>01</b> Parc del Trenet	<b>11</b> Mas Sabater
LAVABO	<b>B</b> Biblioteca Central Xavier Amorós	<b>02</b> Parc Gandhi	<b>12</b> Plaça Pompeu Fabra
ZONA DE PÍCNIC	<b>C</b> Centre Cívic Mestral	<b>03</b> Plaça del Nucli	<b>13</b> Antiga ermita del Roser
PARC INFANTIL	<b>D</b> Mas Miarnau	<b>04</b> Mas d'en Pla de la Patacada	<b>14</b> Mas Pintat
PARC DE SALUT	<b>E</b> Comissaria Guàrdia Urbana	<b>05</b> Mas Gasull	<b>15</b> Fumera del Gas Reusense
	<b>F</b> Tanatori Municipal	<b>06</b> Mas del Llopió	<b>16</b> Plaça de Pau Picasso
	<b>G</b> CIMIR (Centre de la Imatge Mas Iglesias)	<b>07</b> Bassa del bacallà	<b>17</b> Parc de Mas Iglesias
	<b>H</b> Biblioteca Pere Anguera	<b>08</b> La boca de La Mina	<b>18</b> Plaça del Canal
		<b>09</b> Parc de Mas Miarnau	<b>19</b> Plaça d'Europa
		<b>10</b> Mas Llevat	<b>20</b> Santuari de Misericòrdia

## PASSEIG DE RONDA. 7,15 kilòmetres



Recorregut circular al voltant de les rondes que delimiten el perímetre urbà del Reus del s. XXI. Ens permet resseguir el creixement de la ciutat de les darreres dècades, la configuració de nous espais residencials i de lleure com Mas Iglesias o la zona d'Horts de Miró, i les noves connexions del centre urbà amb els barris, com el barri Gaudí. Hi trobarem restes del passat industrial, antics masos d'estiueig reconvertits en equipaments i àmplies avingudes. La ruta ens acosta també al paisatge de la Boca de la Mina, un dels espais de lleure més estimats per la gent de Reus on a l'ombra dels plataners centenaris el temps sembla aturar-se.

### RECOMANACIONS

#### CONSELLS DE SALUT

- Feu-vos controls mèdics de manera regular abans d'iniciar-vos en exercicis físics i esportius d'intensitats elevades, o si teniu alguna malaltia o factors de risc cardiovasculars (la tensió arterial elevada, diabetis, colesterol elevat...).
- Porteu calçat i roba còmodes, adaptats a la meteorologia i adequats per caminar.
- Si acabeu de menjar, espereu una estona abans de començar a fer exercici per no interferir en la digestió.
- Porteu aigua i beveu-ne sovint, sobretot si fa calor. Si aneu amb nens, porteu també alguna cosa lleugera de menjar per si us fa falta.
- Eviteu fer exercici amb temperatures extremes, ja sigui calor o fred. A les hores de màxima insolació camineu sota l'ombra i utilitzeu gorra, ulleres de sol i crema solar protectora.
- Comenceu i acabeu l'activitat d'una manera pausada, augmentant i disminuint el ritme progressivament.
- Recordeu portar rellotge i, si pot ser, telèfon mòbil.

MÉS INFORMACIÓ A: [www.reus.cat/rutesreus](http://www.reus.cat/rutesreus)



#### TRAÇAT:

Parc del Trenet >  
 av. Països Catalans >  
 av. del Comerç >  
 pg. de la Boca de la Mina >  
 pl. d'Almòster >  
 c/ General Moragas >  
 av. Onze de Setembre >  
 pl. de Pompeu Fabra >  
 av. Manà Fortuny >  
 av. President Macià >  
 pl. Pau Picasso >  
 parc de Mas Iglesias >  
 pl. Canal >  
 av. Sant Bernat Calbó >  
 Santuari de Misericòrdia.

DURADA A PEU: 1 HORA i 45 MINUTS

#### CARACTERÍSTIQUES DE LA RUTA:

URBANA CIRCULAR

#### LA PODEU FER:

A PEU EN BICI RUNNING

NIVELL DE DIFICULTAT: FÀCIL

PER QUI?: RECOMANAT PER A TOTES LES EDATS  
 QUAN?: RECOMANADA TOT L'ANY

#### EMERGÈNCIES: 112

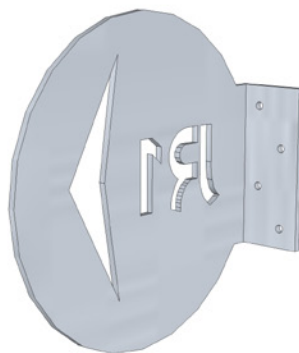
AJUNTAMENT DE REUS: 977 010 010



AJUNTAMENT DE REUS



REUSsmartCITY



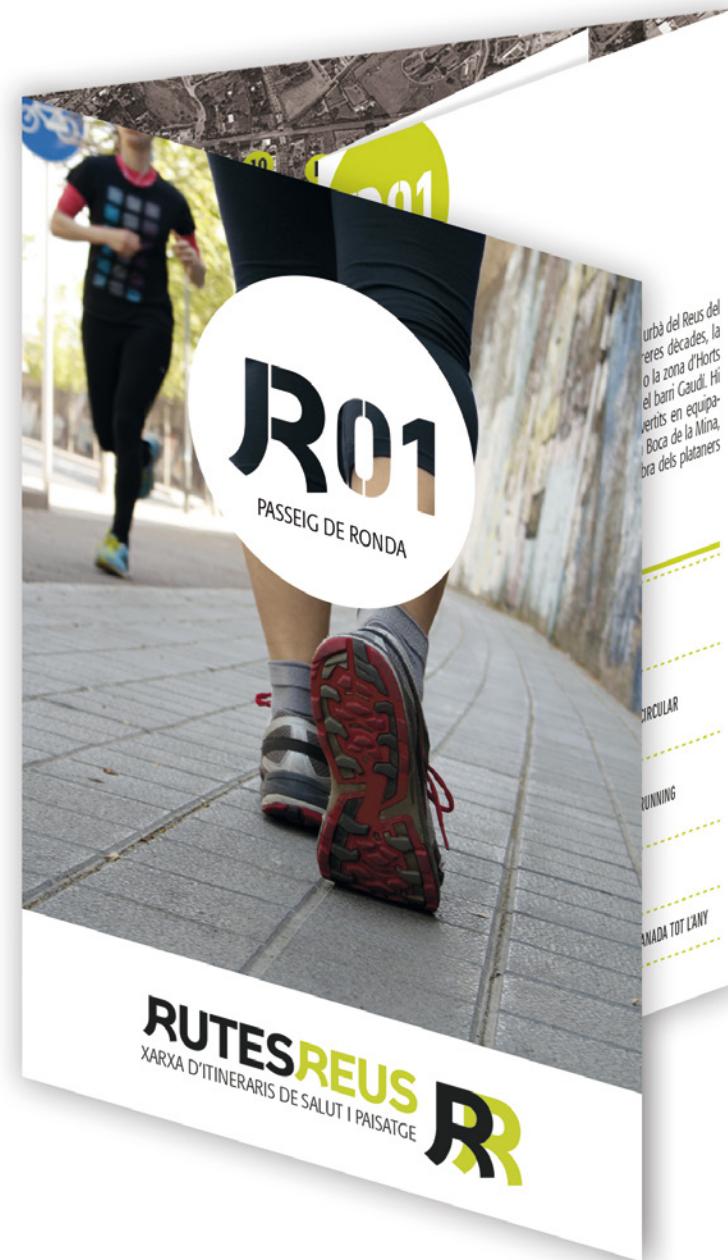


**SENYALÈTICA HORITZONTAL: DIRECCIONAL I DE SEGUIMENT**



**SENYALÈTICA VERTICAL: DIRECCIONAL I DE SEGUIMENT**

- FITXA TÈCNICA DE L'ITINERARI
- MAPA i DESCRIPCIÓ DE LA RUTA
- CONSELLS DE SALUT
- LLEGENDA DE PICTOGRAMES:  
SERVEIS, PUNTS D'INTERÈS i  
EQUIPAMENTS MUNICIPALS







## QUADRÍPTICS: MAPA DE L'ITINERARI

# R01

## PASSEIG DE RONDA. 7,15 kilòmetres

Recorregut circular al voltant de les rondes que delimiten el perímetre urbà del Reus del s. XXI. Ens permet resseguir el creixement de la ciutat de les darreres dècades, la configuració de nous espais residencials i de lleure com Mas Iglesias o la zona d'Horts de Miró, i les noves connexions del centre urbà amb els barris, com el barri Gaudí. Hi trobarem restes del passat industrial, antics masos d'estiueig reconvertits en equipaments i àmplies avingudes. La ruta ens acosta també al paisatge de la Boca de la Mina, un dels espais de lleure més estimats per la gent de Reus on a l'ombra dels plataners centenaris el temps sembla aturar-se.

DURADA A PEU:  1 HORA i 45 MINUTS

CARACTERÍSTIQUES DE LA RUTA:  URBANA  CIRCULAR

LA PODEU FER:  A PEU  EN BICI  RUNNING

NIVELL DE DIFICULTAT:    FÀCIL

PER QUI?: RECOMANAT PER A TOTES LES EDATS      QUAN?: RECOMANADA TOT L'ANY

## RECORREGUT COM ANAR-HI

Des del parc del Trenet agafem l'av. dels Països Catalans en direcció nord fins arribar a la pl. del Nucli. És una bona passejada que, a mig camí, passa per davant del parc Gandhi. Des de la pl. del Nucli enfilem l'av. del Comerç, passant per sota del pont de la via del tren. A l'altra banda trobem l'entrada al barri Gaudí, amb els blocs Bofill en primer pla.

Continuem per l'avinguda, resseguint el mur ple de grafitis, fins trobar l'accés al pg. de la Boca de la Mina. Podem desviar-nos de la ruta i enfilem el passeig fins a dalt de tot, és una excursió ben agradable, que ens endinsa en un entorn d'aires romàntics. Pel camí, flanquejat per plantaners centenaris, trobarem les entrades dels masos que al llarg del s. XIX van omplir aquest espai de residències d'estiu de la gent benestant. A dalt de tot, a la Boca de la Mina pròpiament, trobarem una zona de pícnic des d'on podem admirar el recinte de l'Institut Pere Mata. De tornada al punt d'inici, a l'av. del Comerç, continuem el traçat de l'itinerari fins a la pl. d'Almóster.

Deixem enrere la ctra. de Castellvell i per sobre del pont de la via seguim el carrer del General Moragas fins a la cantonada amb l'av. Onze de Setembre, que seguim en direcció est fins arribar a la pl. de Pompeu Fabra. A l'altra banda, podem anar resseguint un conjunt d'antigues residències d'estiu recuperades: Mas Miarnau, Mas Sabater i Mas Llevat. Continuem per l'av. Marià Fortuny fins enllaçar amb l'av. del President Macià. Entremig, a la cruïlla amb el carrer del Roser i la ctra. de Montblanc, trobem l'Institut Gabriel Ferrater, on antigament hi havia l'ermita del Roser. Una mica més avall, passem per la pl. de Pau Picasso, on dins hi trobem el recinte del Tanatori Municipal.

Continuem per l'avinguda fins al parc de Mas Iglesias, i des d'allí fins a la pl. del Canal. L'itinerari ens porta ara per l'av. de Sant Bernat Calbó, deixant enrere la pl. d'Europa, que ens connecta amb el recinte del Santuari de Misericòrdia i, des d'aquí, altre cop amb el parc del Trenet.

## TRAÇAT

Parc del Trenet > av. Països Catalans > av. del Comerç > passeig de la Boca de la Mina pl. d'Almóster > c/ General Moragas > av. Onze de Setembre > pl. de Pompeu Fabra av. Marià Fortuny > av. President Macià > pl. Pau Picasso > parc de Mas Iglesias pl. Canal > av. Sant Bernat Calbó > Santuari de Misericòrdia



Descarrega't l'aplicació per a mòbil:

