



AJUNTAMENT DE REUS



HOSPITAL UNIVERSITARI
INSTITUT
PERE MATA



Fundació
PereMata



Fundació
Villablanca



ASSOCIACIÓ BIPOLARS
COMARQUES DE
TARRAGONA



Associació Salut
Mental Dr. Tosques



ASPERCAMP
Associació
ASPERGER-TEA
Camp de Tarragona



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

COM ESTÀS DE SALUT MENTAL?

III MES DE LA
SALUT MENTAL
Reus, octubre 2021

#SalutMental
#SalutReus



Més informació a:
www.reus.cat i
eos.reus.cat

10 D'OCTUBRE
DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

III MES DE LA SALUT MENTAL

Reus, octubre 2021

DEL 7 AL 10,

TEATRE BARTRINA,

VI **Psicurt**, Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental.

[+ informació](#)

DIVENDRES 8,

11 h, PLAÇA D'ANTON BORRELL,

Jornada sobre salut mental adreçada de manera especial al jovent de

la ciutat. Taller del musicoterapeuta Santi Serratos, amb el títol «La percussió corporal m'ajuda». A més, qui vulgui podrà compartir en públic una frase amb la premissa «Jo, per la meua salut mental faig...».

DIUMENGE 10,

12 h, TEATRE BARTRINA,

Acte institucional. Lectura del **manifest** sobre la Salut Mental a càrrec de Neus Cárdenas, responsable d'Acció Social Corporativa i Relacions Externes de la Fundació Villablanca; **estrena del documental** «Trencant l'estigma» de l'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles, i **actuació musical** interactiva de CoverH. Per assistir-hi, cal adquirir l'entrada gratuïta.

[Descarrega entrada](#)

DURANT TOT EL MES D'OCTUBRE

Atreveix-te a resoldre el nou **Escape Room virtual** del Servei Prelaboral de la Fundació Pere Mata! T'ho perdràs?

[Ves a l'Escape Room](#)

AL NOVEMBRE,

als instituts de secundària de la ciutat, **postPsicurt**.

TAULES RODONES SOBRE SALUT MENTAL

PRESENCIALS I EN LÍNIA, a través del canal en directe del

[web de l'Ajuntament de Reus.](#)

[Inscripció prèvia](#)

DIJOUS 14,

19 h, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

«Col·lapse emocional, els joves en primera persona»,

amb la participació de: Francesc Xavier Arrufat, director gerent de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata, moderador; Teresa Barceló, educadora social de Benestar Social de l'Ajuntament de Reus; Rita Marcel i Mariona Vallinoto, estudiants de BAT; Carme López, directora de l'Institut Roseta Mauri, i Elisenda Gil, representant d'Aspercamp a Reus.

DIMECRES 20,

19 h, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

«Cuidem la salut mental i emocional»,

amb la participació de Maria Josep Delor, directora de la Xarxa Social de Salut Mental de la Fundació Pere Mata, moderadora; Mònica Areste, psicòloga de l'Associació Salut Mental Dr. Tosquelles; Neus Domènech, psicòloga; Cristina Sáez, cap de servei de l'Àrea Comunitària d'Adults de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata; Katia Kiseth, usuària del Servei Prelaboral de la Fundació Pere Mata, i Clara Macaya, col·laboradora del Casal de Joves La Palma.

DIJOUS 28,

19 h, CENTRE CULTURAL CASTELL DEL CAMBRER,

«Una nova mirada per transformar la salut mental i emocional»,

amb la participació de Teresa Carot, psicòloga de l'Associació de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona, moderadora; Carmina Poblet, metgessa de l'Institut Català de la Salut (ICS); Joan Vegué, psiquiatre i president del Consell Assessor de Salut Mental i Addiccions; Anna Huguet, investigadora i professora de la Universitat Rovira i Virgili (URV), i Joan Oliver, enginyer de l'Institut de Robòtica per a la Dependència.