

**VII MES DE LA
SALUT MENTAL
REUS, OCTUBRE DE 2025**

**#SalutMental
#SalutReus**

VEUS QUE CAL ESCOLTAR

**10 D'OCTUBRE
DIA MUNDIAL
DE LA SALUT MENTAL**



Més informació a:
www.reus.cat | eos.reus.cat

Col·labora:



AJUNTAMENT DE REUS

SERVEIS A LES PERSONES I DRETS SOCIALS

Dissabte 4

11.30 h. FUNDACIÓ PERE MATA

(carrer de la Tolerància, 29).

20è aniversari dels Serveis Laborals de la Fundació Pere Mata.



Del dijous 9 al diumenge 12

TEATRE BARTRINA

(plaça del Teatre, 1).

X Psicurt, festival de curtmetratges sobre salut mental de Tarragona i Reus.

Divendres 10

10.00 h. CENTRE DE LECTURA

(carrer Major, 15).

Acte institucional del Dia Mundial de la Salut Mental: Lectura del manifest, a càrrec d'usuaris/àries de la Fundació Pere Mata. A continuació, projecció del Vídeo «Veus» de l'Associació Salut Mental Doctor Tosquelles i presentació del Nano, a càrrec del Dr. Antonio Labad.

Dimecres 15

9.00 h. SALA POLIVALENT

DEL CENTRE CÍVIC GREGAL

(carrer d'Antoni Gaudí, 18).

Matinal de «Benestar emocional, descobreix els recursos que ens apropen i enforceixen». Dues **taules rodones**: una, amb professionals dels serveis preventius de benestar emocional de l'Ajuntament de Reus i una altra amb

professionals dels serveis assistencials de les Àrees Bàsiques de salut (ABS) de Reus i de l'Institut Pere Mata.

Dimarts 21

17.30 h. SALA POLIVALENT DEL

CENTRE CÍVIC GREGAL

(carrer d'Antoni Gaudí, 18).

Pòdcast: «L'ordre Caòtic: vint anys dels serveis laborals de la Fundació Pere Mata» amb la col·laboració de l'Institut Gabriel Ferrater i Soler.



Divendres 24

12.00 h. SALÓ DE PLENS

DE L'AJUNTAMENT DE REUS

(plaça del Mercadal, 1).

Acte institucional de la Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona.

Dimecres 29

11.00 h. AULA MAGNA DE LA FACULTAT DE MEDICINA I CIÈNCIES DE LA SALUT DE LA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

(carrer de Sant Llorenç, 21).

Xerrada: «Com parlem de la salut mental? Abordatge comunicatiu i llenguatge en salut mental».

Dijous 30

17.30 h. CENTRE CÍVIC LLEVANT

(plaça dels Horts del Canonges, 1).

Taller: «Que no ens la colini! Estratègies per fer front a la desinformació sobre el benestar emocional».

Diumenge 2 de novembre

10.00 h. Sortida i arribada des de la PLAÇA DE L'ALCALDE ANTON BORRELL del parc de Sant Jordi.

II Caminada Solidària a la Boca de la Mina, organitzada pel Servei Prelaboral Reus de la Fundació Pere Mata.



Cicle teatral

«Què diu que fan? Escenaris de la Catalunya Sud», impulsat pel Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i teatres públics del Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre, que enguany està dedicat a la salut mental, en col·laboració amb el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

Em dic Josep

El 8 d'octubre, a les 19 h, al **TEATRE BARTRINA** (plaça del Teatre, 1).

Pots ser tu, puc ser jo

El 14 d'octubre, a les 19 h, i el 15 d'octubre, a les 9.30 i a les 12 h, al **TEATRE FORTUNY** (plaça de Prim, 4).

[ELE]MENTAL

El 21 de novembre a les 19 h, al **CENTRE D'ART CAL MASSÓ** (carrer Pròsper Bofarull, 7).

Exposicions organitzades per les entitats següents:

- Associació de Salut Mental Dr. Tosquelles: «Cistelleria terapèutica» al **CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ** (carrer Mas del Carpa, 4).
- Aspercamp: «Resse_TejA» al **CENTRE CÍVIC MIGJORN** (riera de l'Escorial, 24).
- Fundació Pere Mata: «Galeria de vida» al **CENTRE CÍVIC LLEVANT** (plaça dels Horts del Canonges, 1).
- Institut Pere Mata: «Unitats d'Aguts i de Patologia dual» al **CENTRE CÍVIC DEL CARME** (plaça de la Patacada, 10).
- Fundació Villablanca: «Temps, temperatures amb tempera» al **CENTRE CÍVIC MESTRAL** (avinguda de Barcelona, 6).
- Supera't: «La nostra cultura» al **CENTRE CÍVIC GREGAL** (carrer d'Antoni Gaudí, 18).

Instal·lació de taules amb llibres sobre la salut mental a les biblioteques municipals de Reus.

