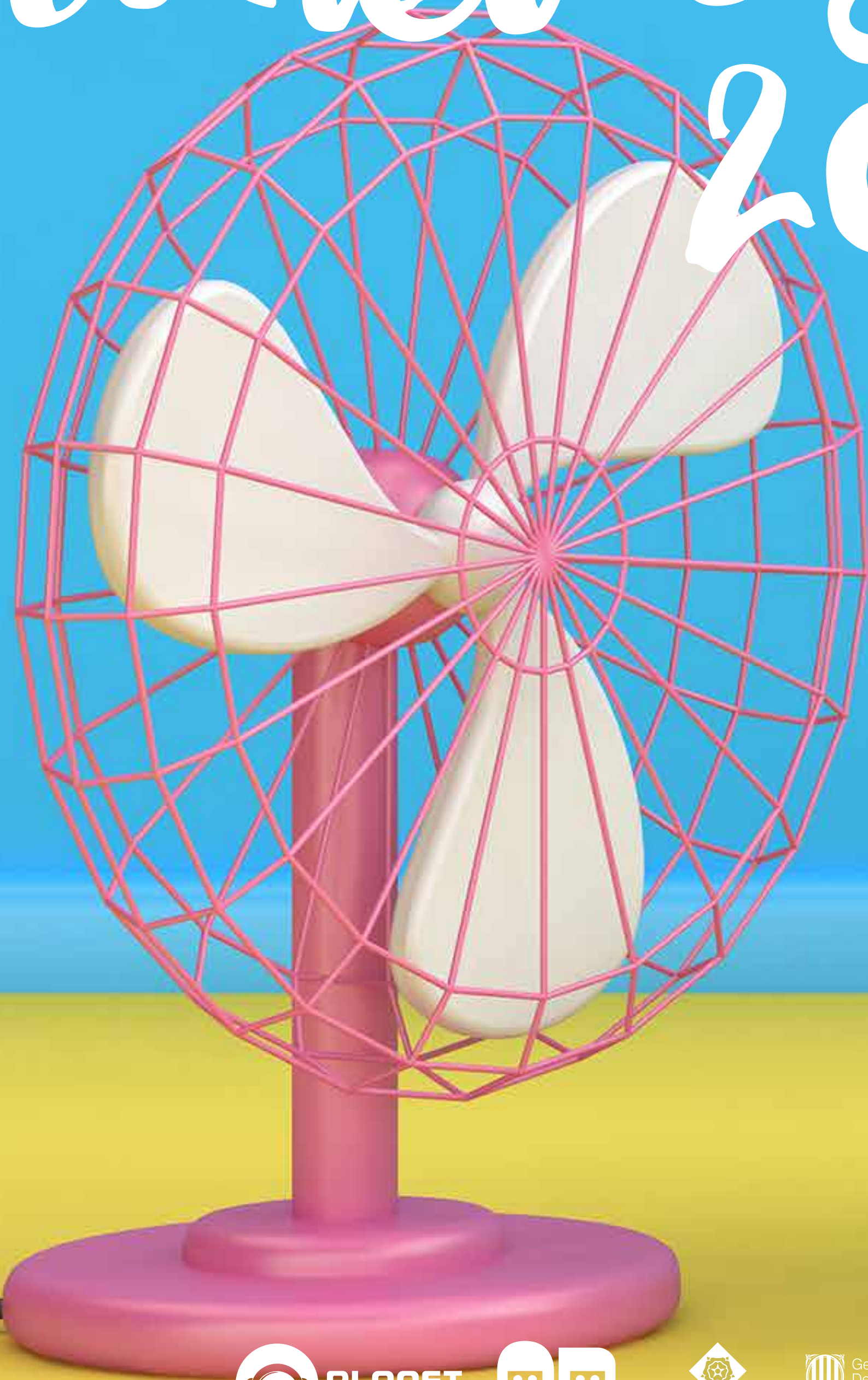


Surt! que et toqui l'aire

Activitats d'estiu per a joves

Planet Estiu 2020



Activit tes Formative



Curs de monitor/a de lleure

1 al 17 de juliol / 10 a 14 i de 15 a 19h (1r dia a les 9h) / a partir de 18 anys / al Casal de les Dones / 240€

Coneix diferent recursos com ara jocs, cançons, dinàmiques per poder fer amb la canalla. Pensat especialment per tota la gent que en un futur vulgui obtenir el títol de monitor/a.

Organitza: Fundació Santa Maria de Siurana

Inscripció a fundaciosiurana.cat



Curs d'iniciació al voluntariat i premonitor/a

13 al 17 de juliol / 10 a 14h / a partir de 16 anys / a la Palma / 40€

Coneix diferents recursos com ara jocs, cançons, dinàmiques per poder fer amb la canalla. Pensat especialment per tota la gent que en un futur vulgui obtenir el títol de monitor/a.

Organitza: Fundació Santa Maria de Siurana

Inscripció a fundaciosiurana.cat



Taller: “Quin és el meu objectiu laboral?”

14 de juliol / 10 a 13h / a partir de 16 anys / a la Palma / Gratuïta

Taller pràctic per descobrir quins àmbits de treball es poden adaptar més a tu.



Curs d'agents de salut

20 al 24 de juliol / 10 a 13h / de 14 a 17 anys / a la Palma / Gratuïta

Pensat per a joves menors d'edat que els agradaria tenir una formació bàsica en temes de salut i desenvolupar tasques durant el curs vinent a centres de secundària de Reus. Inclou primers auxilis, prevenció de drogues, sexualitat i afectivitat.

Taller “Quines son les meves competències laborals?”

21 de juliol / 10 a 13h / a partir de 16 anys / a la Palma / Gratuïta

L'empatia, el treball en equip, la disposició en millorar,... son competències laborals. Mirarem quines són importants tenir en compte.



Curs d'agents per la diversitat

**27 al 31 de juliol / 9.30 a 13.30h / de 16 a 25 anys /
Casal de les Dones / Gratuïta**

Formació per incloure la perspectiva de gènere en clau LGTBI en l'àmbit de lleure. Aquesta formació està oberta a tothom però especialment pensada per a joves que treballin en el món del lleure.

Coorganitzada amb l'Associació H2O

Activitat d'oci i lleure



Tothom a taula

5 de juliol i 6 de setembre / 17 a 21h / de 12 a 35 anys / al local AJJRR / Gratuïta

Jornada per a tothom però especialment per a joves o menys a joves amb fills per descobrir les possibilitats educatives dels jocs de taula. Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol



Taller de lettering

6 al 10 de juliol / 17.30 a 19.30 / de 16 a 35 anys / a la Palma / Gratuïta

Fins ara el que has fet és escriure lletres però amb el lettering el que faràs és dibuixar-les utilitzant diferents materials i tècniques.





Taller de teatre. Interpretació

6 al 10 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 17 anys / al Centre Cívic del Carme / Gratuïta

Dirigit a joves que volen pujar a l'escenari per primera vegada, als que volen millorar i als que senzillament volen passar un bon estiu.

Coorganitzada amb l'associació Les artistes locals

Ment sana in corpore sano

6 al 10 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 25 anys / al Casal de Joves / Gratuïta

Els terrats i balcons, aquests dies han sigut un refugi. També poden ser un bon espai no poder plantar un petit hort urbà i canviar el xip dels nostres consums.





Taller de videojocs. Super Smash Bros

6, 8 i 10 de juliol / 17 a 19h / de 12 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

Vols aprendre a jugar a Super Smash Bros Ultimate, saber encadenar combos i treure tot el potencial del lluitador que portes dins? Tant si no has tocat mai el joc com si vols perfeccionar el teu estil, t'ensenyarem a fer-ho jugant, practicant i sobretot passant-ho bé.

Coorganitzada amb l'Associació Hirasshai

A close-up photograph of several hands of different skin tones holding a dark, textured ball. The hands are positioned in a way that suggests they are supporting or balancing the ball. The background is a plain, light color.

Alegria! Circus happenings

6 al 29 de juliol (dilluns i dimecres) / 18.30 a 20h / de 14 a 25 anys / al Centre Cívic Ponent / Gratuïta

Després del confinament, està bé treballar la nostra preparació física i la flexibilitat del nostre cos, i també recuperar l'alegria i contagiar-la als altres. Aquest taller fa servir disciplines com l'acrobàcia, l'equilibri, els malabars i el clown, juntament amb tècniques d'esports urbans com el parkour, per preparar una sèrie de performances.

Coorganitzada amb l'Associació Circ social

Taller de teatre. Interpretació +18

6 al 16 de juliol excepte divendres / 19 a 20.30h / de 18 a 35 anys / al Centre Cívic del Carme / 100€

Activitats adreçada a gent que no han fet mai teatre o volen millorar certs aspectes de les arts escèniques. I tot això es farà amb jocs, improvisacions i exercicis teatrals.

Organitzada per l'associació Les artistes locals



Dissenya la teva samarreta

10 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 17 anys / a l' Esplai l'Albada / Gratuïta

Crea la teva pròpia roba, has de portar una samarreta de cotó que vulguis dissenyar i allibera la teva imaginació.

Coorganitzada amb l'Esplai l'Albada

Taller de pintat de miniatures i escenografies

10 i 11 de juliol / 17 a 21h / de 12 a 35 anys / al local AJRR / Gratuïta

Tècniques bàsiques de modelisme per a jocs amb miniatures.
Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol



Taller de teatre. Improvisació i creació d'escenes

13 al 17 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 17 anys / al Centre Cívic del Carme / Gratuïta

El taller es centra amb la improvisació, una tècnica que pot resultar molt útil més enllà d'un escenari de teatre. Compatible amb l'altre taller de teatre.

Coorganitzada amb l'associació Les artistes locals





Taller de mescla i Djing

13 al 17 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

Adreçat a joves que vulguin començar a mesclar so. Amb la possibilitat de tocar un controlador de dj des del primer dia ens centrarem a entendre com es componen la majoria de peces musicals indiferentment del gènere i com les podem mesclar.



Cosmètica, remeis i productes naturals

13 al 17 de juliol / 17.30 a 19.30h / a partir de 14 anys / al Casal de Joves / Gratuïta

Aprèn com fer de forma natural i casolana molts dels productes que utilitzes el teu dia a dia. Cremes, sabons per la roba, ... i tot amb un absolut respecte al medi ambient.



Social media

13 al 17 de juliol / 18 a 20h / a partir de 14 anys / a la Palma / Gratuïta

Utilitza les xarxes per comunicar el teu projecte personal, professional, afició. Aprèn com gestionar els continguts que generes a través d'aplicacions i les xarxes socials.

Pentatló de jocs de taula

17 i 18 de juliol / 17 a 21h / de 12 a 35 anys / al local AJRR / Gratuïta

Tastet de jocs de taula ràpids i fàcils amb un competició final.
Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol





Perruqueria creativa

20 al 24 de juliol / 10 a 13h / de 14 a 25 anys / a la Perruqueria Gispert / Gratuïta

De la mà d'una perruquera professional us plantejarem la possibilitat de fer-se pentinats impossibles, i pentinats que us permetin canviar el vostre look de forma fàcil. No patiu que no hi haurà tisores!



Crea el teu canal de YouTube

20 al 24 de juliol / 10 a 13h / de 14 a 25 anys / al Casal de Joves / Gratuïta

No es tracta de només penjar vídeos, mirarem com i de quina manera es creen els continguts, com aconseguir més seguidors, quina temàtica volem i tot ho farem veient altres experiències i des de la pràctica.



«I tu ja recicles?»

20 al 23 de juliol / 11 a 13h / de 12 a 25 anys / al local del Gepec / 15€

Activitat enfocada a conscienciar sobre la problemàtica dels residus que produïm. Aprendre l'impacte que aquests tenen sobre la natura i què podem fer nosaltres per minimitzar els efectes. Combinació de teoria amb tallers manuals per donar un segon ús als residus que generem.

Organitza GEPEC



Taller de cuina

(1r taller) 20 al 24 de juliol de 17.30 a 20.30h. (2n taller) 27 al 31 de juliol de 10 a 13h / de 12 a 25 anys / al Centre Cívic Llevant / Gratuïta

Posa en pràctica diferents tècniques de cuina i receptes per poder preparar-te a casa grans plats. Inscriu-te a un dels dos tallers.



Dances urbanes

20 al 24 de juliol / 18 a 20h / de 12 a 25 anys / al Centre Cívic Llevant / Gratuïta

Vine, balla, allibera't amb la música i aprèn passos bàsics de diferents danses urbanes.



Taller de plaer femení

22 de juliol / 10 a 13h / de 16 a 25 anys / al Casal de les Dones / Gratuïta

El camí cap al plaer. Aprèn el que necessites saber sobre el teu cos: els cicles mensuals, el sòl pelvià, les zones erògenes, i tot el que et cal per conèixer-te millor.



Iniciació als jocs de rol

24 i 25 de juliol / 17 a 21h / de 16 a 35 anys / al local AJRR / Gratuïta

Aprèn a jugar i a dirigir les teves pròpies partides.

Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol

Aula creativa de costura

27 al 31 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 18 anys / al Casal de Joves / Gratuïta

Al llarg del taller farem diferents produccions amb la costura com a fil conductor. Customitzar, forrar amb roba, bosses, portaentrepans...



Taller de ràdio

27 al 31 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 25 anys / al Casal Despertaferro / Gratuïta

Saps com preparar un programa de ràdio? Entrevistes, escaletes, reportatges, Aprofita el taller per convertir-te en un periodista de les ones.

Coorganitzada amb el Casal Despertaferro



Parlem d'estil i moda

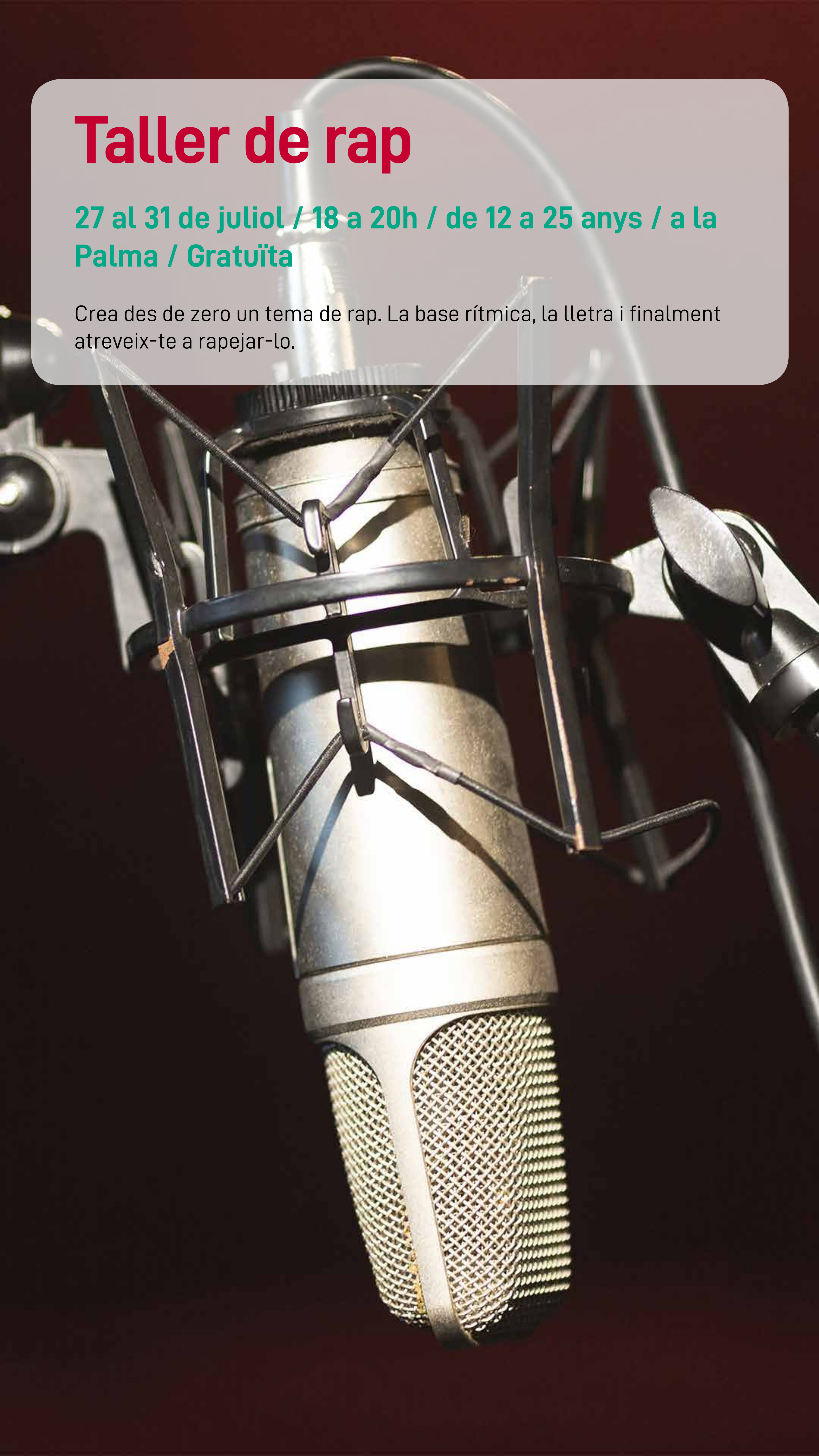
27 al 31 de juliol / 10 a 13h / de 12 a 18 anys / a la Palma / Gratuïta

En aquest taller aprendràs trucs de moda i maquillatge, com trobar el teu estil, combinar la roba i a maquillar-te.

Taller de rap

27 al 31 de juliol / 18 a 20h / de 12 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

Crea des de zero un tema de rap. La base rítmica, la lletra i finalment atreveix-te a rapejar-lo.

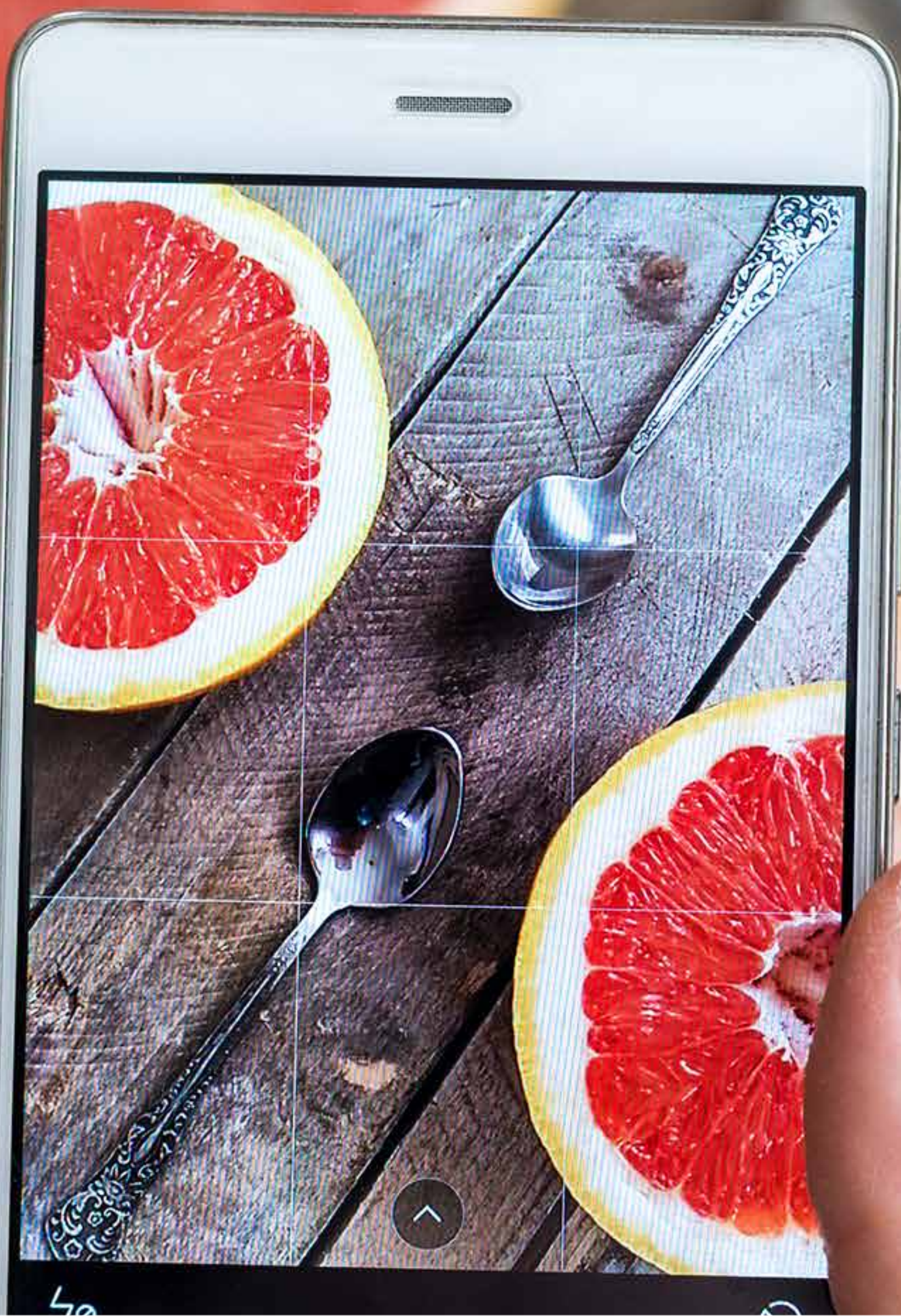




Esriptura a quatre mans

27 al 31 de juliol / de 12 a 13h / a partir de 14 anys / a la Biblioteca Central Xavier Amorós / Gratuïta

Viu l'experiència del procés creatiu d'un relat, i fes-lo créixer conjuntament amb el seu/va autor/a.



Instagram

3 al 7 d'agost / 10 a 13h / de 13 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

Saps si coneixes totes les possibilitats d'Instagram? Totes, totes? Apunta't al taller i ho comprovarem. ;)

Esriptura creativa

3 al 7 d'agost / 11 a 13h / de 14 a 18 anys / a la Biblioteca Central Xavier Amorós / Gratuïta

D'escriure, qui més qui menys en sap tothom, però ser capaç d'estructurar un argument, construir uns personatges, explicar una història és una altre cosa. Vine i n'aprendràs.





Taller de màgia

3 al 7 d'agost / 17 a 20h / de 12 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

Descobreix alguns trucs de màgia. No farem aquell de serrar algú per la meitat, per si de cas, però si molts altres.

Reviu la història

**7 i 8 d'agost / 17 a 21h / de 12 a 35 anys / al local
AJJRR / Gratuïta**

Didàctica de la història a través dels jocs de taula. 75 anys del final de la II Guerra Mundial.

Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol



Qui viu aquí? Petit estudi de la fauna salvatge

10 al 14 d'agost / 10 a 13h / de 12 a 25 anys / al local del GEPEC / Gratuïta

Vols introduir-te en el món naturalista? Vols ser explorador/a? Aprenem les bases per realitzar un estudi de camp, coneixerem diferents metodologies de seguiment i monitoratge, posarem en pràctica alguns d'aquests mètodes fent un petit estudi de l'àrea concreta.

Coorganitzada amb el GEPEC





Bibliovinyetes "Apocalipsi climàtic"

**10 al 14 d'agost / 10 a 13h / de 14 a 35 anys / a la
Biblioteca Central Xavier Amorós / Gratuïta**

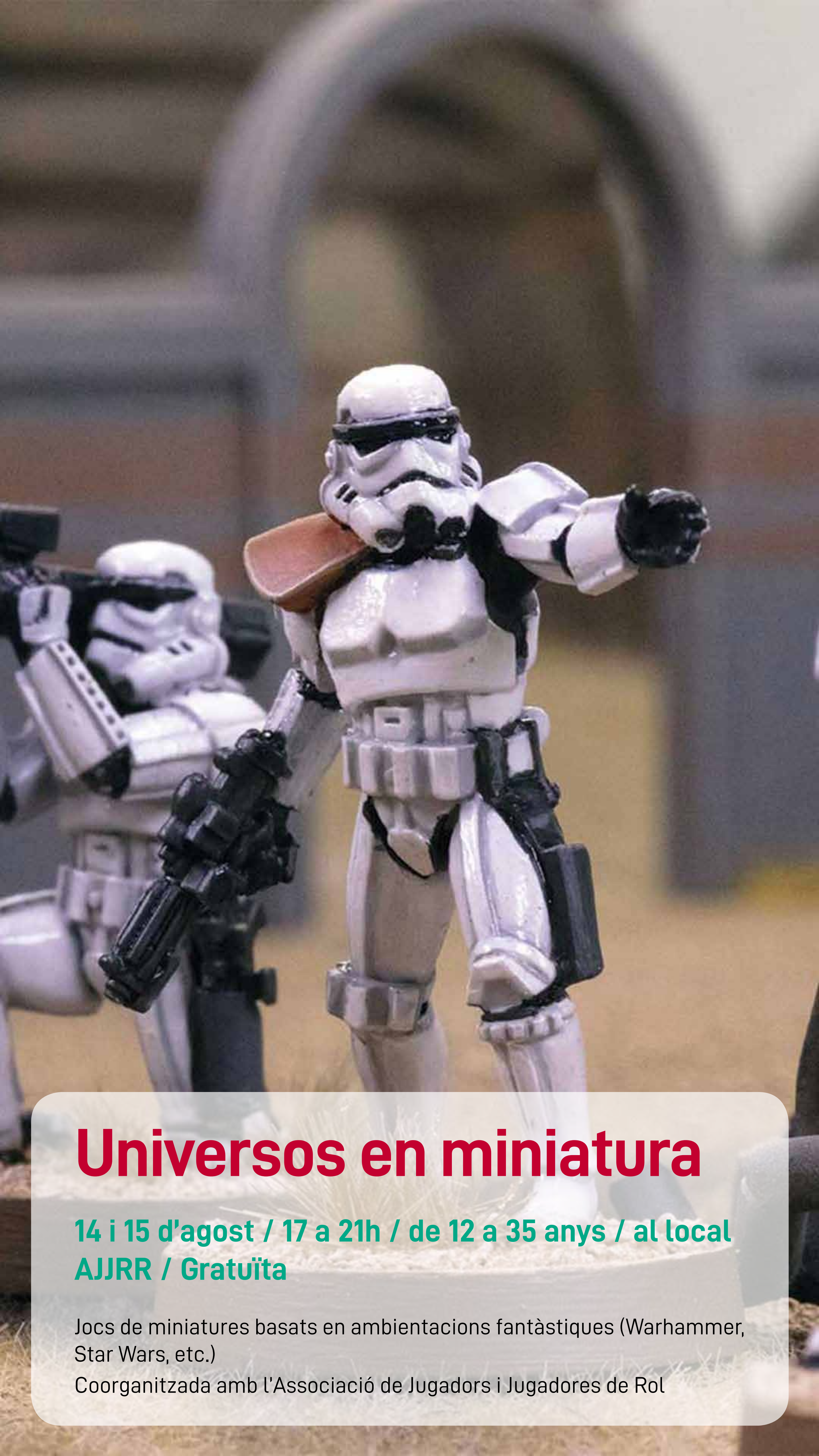
Anàlisi i reflexió sobre la lectura i dibuix de diferents còmics centrats en la temàtica del Canvi Climàtic i la influència humana sobre el Planeta a càrrec de Francesc Miguel.

Taller de serigrafia

10 al 14 d'agost / 11 a 13h / de 12 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

La serigrafia és la tècnica d'estampació de samarretes més habitual, i en aquest taller podràs crear samarretes úniques i al teu estil.





Universos en miniatura

14 i 15 d'agost / 17 a 21h / de 12 a 35 anys / al local
AJRR / Gratuïta

Jocs de miniatures basats en ambientacions fantàstiques (Warhammer, Star Wars, etc.)

Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol

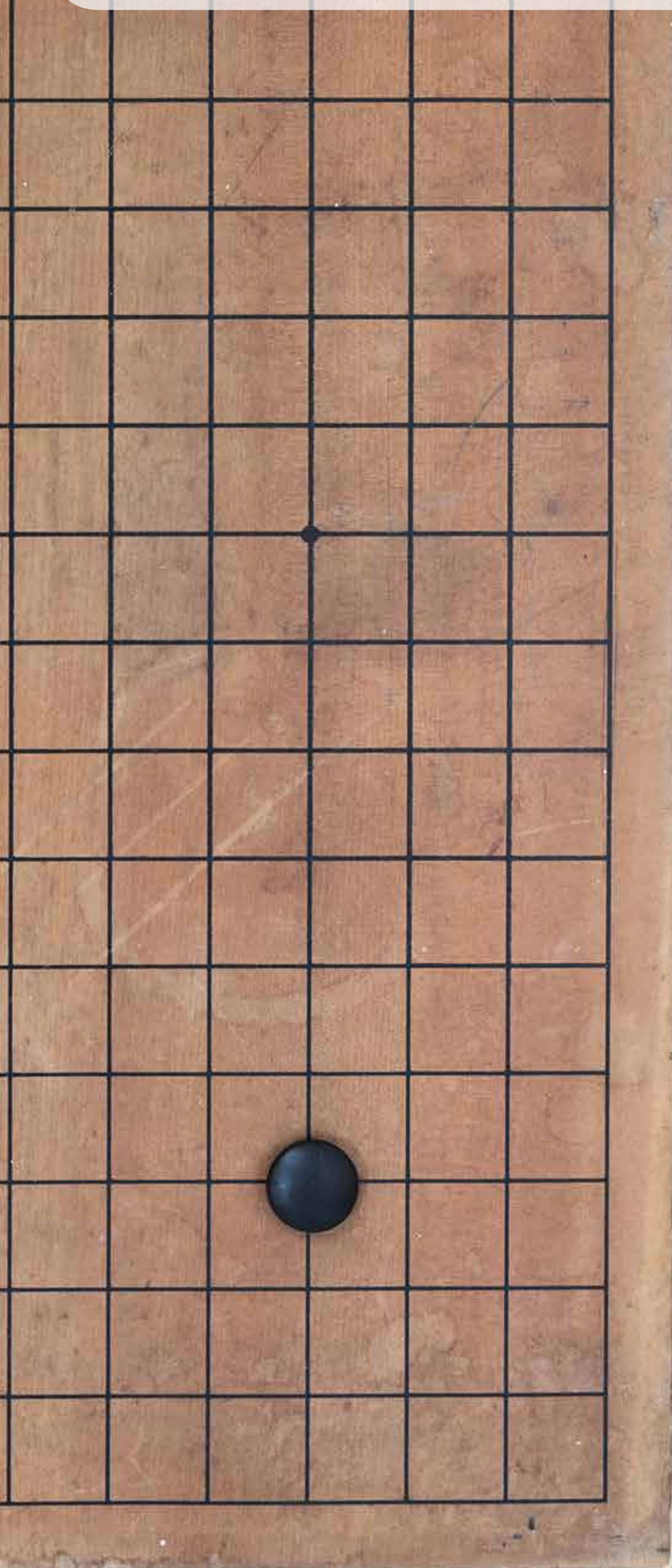


Vespres Tematicas

Entaula't

27 de juny i 1 d'agost / 22 a 2h / de 16 a 35 anys / al local AJJRR / Gratuïta

Jornades nocturnes de lleure saludable amb jocs de taula per a joves.
Coorganitzada amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol





Dance Dance Revolution

8 de juliol / 19 a 21h / de 12 a 25 anys / a la Palma
/ Gratuïta

Vine a provar el Dance Dance Revolution (DDR) un joc de ball arcade amb el que hauràs de moure els peus al ritme de la música. Prova-ho, t'encantarà!

Coorganitzada amb l'Associació Hirasshai



Cinema Irasshai

10 de juliol / 19 a 21h / a partir de 16 anys / a la Palma / Gratuïta

Projecció d'una pel·lícula d'anime japonès.
Coorganitzada amb l'Associació Hirasshai

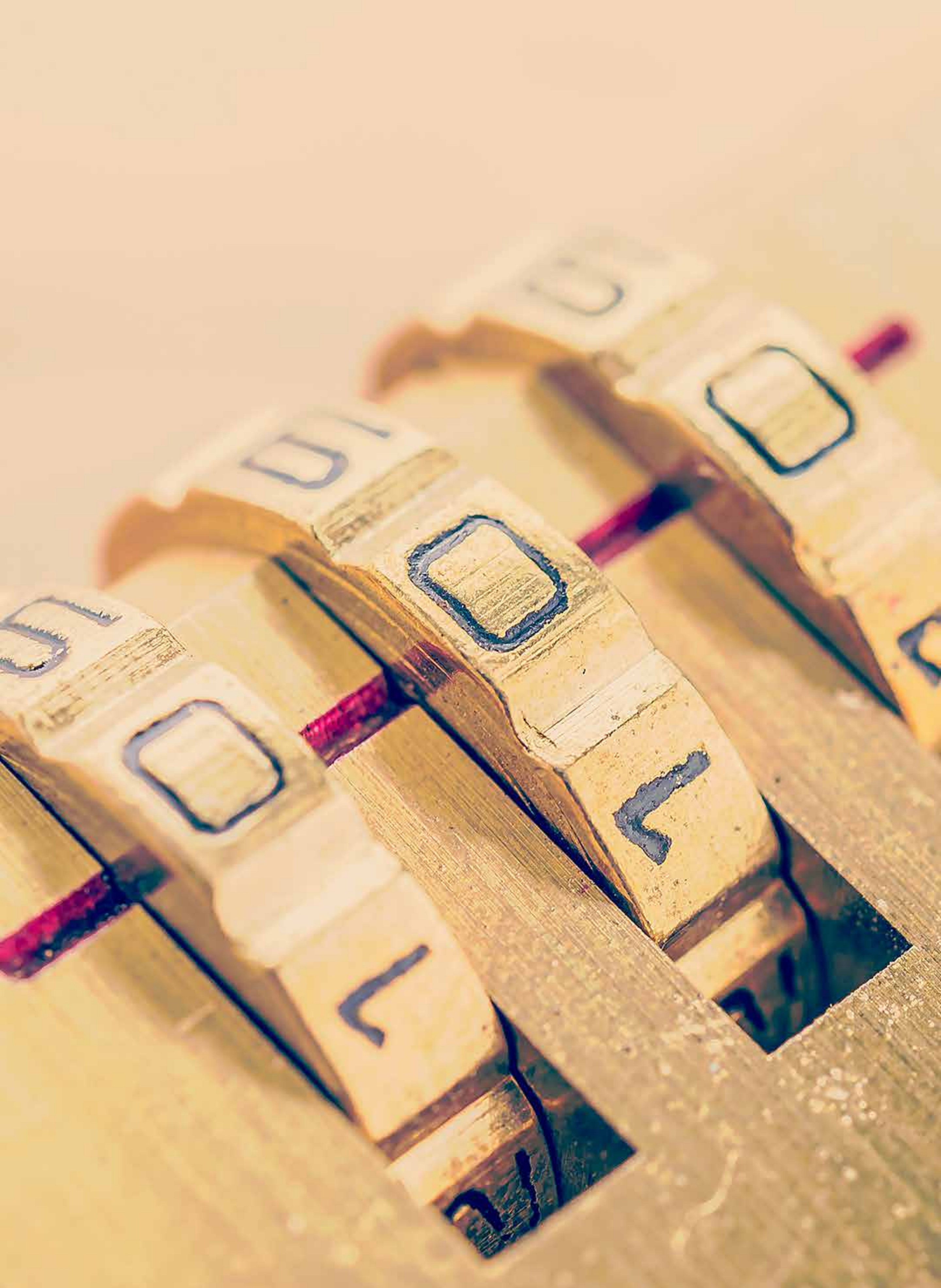


Torneig de Super Smash Bros Ultimate

11 de juliol / 16 a 20h / de 12 a 25 anys / a la Palma / Gratuïta

Vine a demostrar tot el que saps fer al torneig de Super Smah Bros Ultimate.

Coorganitzada amb l'Associació Hirasshai



Escape room al museu

17 de juliol / 20 a 21h / a partir de 16 anys / al Museu Salvador Vilaseca / Gratuïta

Un misteri que hauràs de descobrir al museu Salvador Vilaseca de Reus.

Gimcana. Coneix la ciutat!

24 de juliol / 17 a 19h / de 12 a 25 anys / al centre de Reus. Sortida de l'Esplai l'Albada / Gratuïta

A través de diferents preguntes i proves que hauràs de fer pel centre de la ciutat, descobriràs racons i històries que potser encara no coneixes.

Coorganitzada amb l'Esplai l'Albada



Taller de fanalets japonesos

24 de juliol / 19 a 21h / de 16 a 25 anys / al Casal de Joves / Gratuïta

Coneixes els fanalets japonesos? Segur que n'has vist alguna vegada. A aquest taller aprendràs a fer-ne un.
Coorganitzada amb Amakuni

Fotografia nocturna

7 d'agost / 21.30 a 1.30h / de 16 a 35 anys / a la Palma / Gratuïta

Juga amb la teva càmera de nit. Obre l'objectiu i fes que passin poses per davant i et sorprendràs de les fotografies que pots arribar a fer: foto de paisatge nocturn, light painting, etc.

Per fer aquesta activitat és necessari tenir un càmera fotogràfica amb opció bulb i trípode.





ACTIVITATS
ESPORTIVES

Futbol

Juliol i agost / 18.30 a 20.30h / de 12 a 18 anys / diferents espais / Gratuïta

**6, 8 i 9 de juliol (Escola Joan Rebull)
13, 15 i 16 de juliol (Escola Marià Fortuny)
20, 22 i 23 de juliol (Escola Cèlia Artiga)
27, 29 i 30 de juliol (Escola Eduard Toda)
3, 5 i 6 d'agost (Escola Alberich i Casas)
10, 12 i 13 d'agost (Escola Rubió i Ors)**

Activitat esportiva adreçada a tothom que vulgui jugar a futbol i conèixer altres joves. A aquest taller cal inscriure's per setmanes tenint en compte que cada vegada canvia d'espai.



Full body workout

Juliol i agost / 9 a 11h / de 14 a 35 anys / diferents espais / Gratuïta

**7 i 10 de juliol (Parc C. Astorga)
14 i 17 de juliol (Parc 1 d'octubre)
21 i 24 de juliol (Parc Mas Iglesias)
28 i 31 de juliol (Parc Tirant lo Blanc)
4 i 7 d'agost (Parc C. Modest Gené)
11 i 14 d'agost (Parc del Santuari)**

Comença el matí fent un entrenament que et posarà les piles per tota la setmana. A aquest taller cal inscriure's per setmanes tenint en compte que cada vegada canvia d'espai. Recomanem portar una màr-fega i una tovallola.



Campus d'estiu voleibol

13 al 31 de juliol / 9.30 a 14h / 8 a 16 anys / a l'Escola Ciutat de Reus / 50€ setmana

Organitza: Club Volei Reus

Activitat iniciació i perfeccionament aprenentatge voleibol a través activitats lúdiques. Preu especial si t'inscrius a les tres setmanes.

Organitza: Club Volei Reus

INSCRIPCIONS ACTIVITATS PLANET ESTIU 2020

Les inscripcions a les activitats es podran realitzar de forma presencial al Casal de Joves de Reus, telefònicament al 977 010 268 o bé a través del web joventutreus.cat.

Per a inscriure's a les activitats cal tenir la Targeta Jove de Reus.

Cada activitat té un nombre de places limitat que es cobriran per ordre d'inscripció.

Les activitats es realitzaran sempre que hi hagi un nombre mínim d'inscrits.

En cas de no assistir a una de les activitats on us hagueu inscrit de forma no justificada o comunicada prèviament, us pot penalitzar a poder assistir a la resta d'activitats programades.

En cas d'una alta ocupació als tallers programats i tenir llista d'espera, l'organització es reserva el dret a repartir les activitats de tal forma que tothom pugui participar a alguna d'aquestes.

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar una activitat o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat.

INFORMACIÓ EN RELACIÓ A LA COVID-19

Els/ les participants a les activitats han de complir els següents requisits per a preservar la salut de grup:

Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció

No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.

