

a genda
Reus fem salut
RESUM D'ACTIVITATS

a



AJUNTAMENT DE REUS
Salut Pública



Escola Oberta
de Salut Dr. Frias



ÍNDEX

Salutació **3**

Març **4**

Abril **8**

Maig **12**

Juny **16**

Resum **19**

Edita: Ajuntament de Reus · Salut Pública

Programació: Ester Àvila Martorell Disseny gràfic: Pàkaru

Impressió: Arts Gràfiques Rabassa, S.A. DL: T 1500-2014



Escola Oberta de Salut **Dr. Frias**

A l'Escola Oberta de Salut seguim treballant!

Us proposem una sèrie d'activitats on compartir coneixement i experiències per millorar la nostra salut.

Aquest és l'escenari de referència per a professionals, comunitat, entitats i ciutadania que ofereix recursos, serveis o intervencions de caràcter didàctic, i formatiu o experiencial, per promoure l'aprenentatge, la col·laboració i la socialització al voltant d'aspectes que tenen a veure amb la millora dels hàbits quotidians a la recerca d'una millor qualitat de vida.

Escola Oberta de Salut, un espai per compartir informació i generar sinergies. On persones i comunitat construeixen coneixement per prendre decisions informades. Una ciutadania, una comunitat, que s'apodera de la seva salut, és un primer pas per construir una ciutat saludable.

A Reus fem salut!



MARÇ

ca

Masculinitats igualitàries

📅 Els dijous, 7 i 14 🕒 17 h 📍 Casal de Joves

Alternatives al model de masculinitat tradicional tot apostant per una societat sense rols de gènere i on es vol eradicar el masclisme.

Organitza: Casal de Joves

Inscripció i més informació www.joventutreus.cat

Salva'm!

📅 Dilluns, 18 🕒 17.30 h 📍 Plaça del Mercadal

Sabries actuar davant d'una emergència mèdica? Podem fer alguna cosa mentre esperem l'ambulància? Presentació de la xarxa DEA'S de REUS.

En col·laboració amb l'Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut i la Coordinadora d'Escoles de Dansa.

Organitza: Regidoria de Salut. Comissió Xarxa DEA

Curs de manipulació d'aliments

📅 Els dimarts, 11 i 19 🕒 18 h 📍 Casal de Joves

👤 Dirigida a joves de 16 a 25 anys

Aquesta formació et permetrà obtenir un certificat que podràs utilitzar si treballes en el camp de l'hostaleria, o botigues que impliquin manipular aliments.

Organitza: Casal de Joves

Inscripció i més informació www.joventutreus.cat

Club de lectura: Incert Camí, tertúlia amb l'autor

📅 Dimecres, 20 🕒 18.30 h

📍 Biblioteca Central Xavier Amorós

A càrrec d'Eduard Prats. **Incert camí** és un dels llibres més sol·licitats del servei de préstec. El Dr. Prats ens parla sobre la llibertat de consciència i el dret a decidir sobre la mateixa vida. Es pot demanar el llibre a www.biblioteques.reus.cat.

Organitza: Biblioteques GENCAT

Inscripció i més informació a www.biblioteques.reus.cat

Hi ha vida després de la vida

📅 Dimecres, 20 🕒 19 h 📍 Delegació de Reus del Col·legi de Metges de Tarragona

A càrrec de: Dr Manel Sans Segarra, Cirurgià i membre del col·legi de metges de Barcelona. Un debat obert, plantejat des de la perspectiva mèdica. En aquesta societat materialista, on la mort s'ha convertit en tabú, el doctor Sans ens en desvetllarà alguns elements clau.

Organitza: Col·legi de Metges de Tarragona.

Inscripcions i més informació a: www.eos.reus.cat

Visita la recerca de La Marató de TV3

📅 Dijous, 28 🕒 10 h 📍 Institut Pere virgili

A càrrec del personal investigador del centre. Us convidem a viure en primera persona la recerca que tots vosaltres, amb els vostres donatius, heu fet possible. Aquest any a Reus podeu visitar l'institut d'investigació Pere Virgili. **La Marató diu molt de tu!**

Organitza: Fundació Marató de TV3.

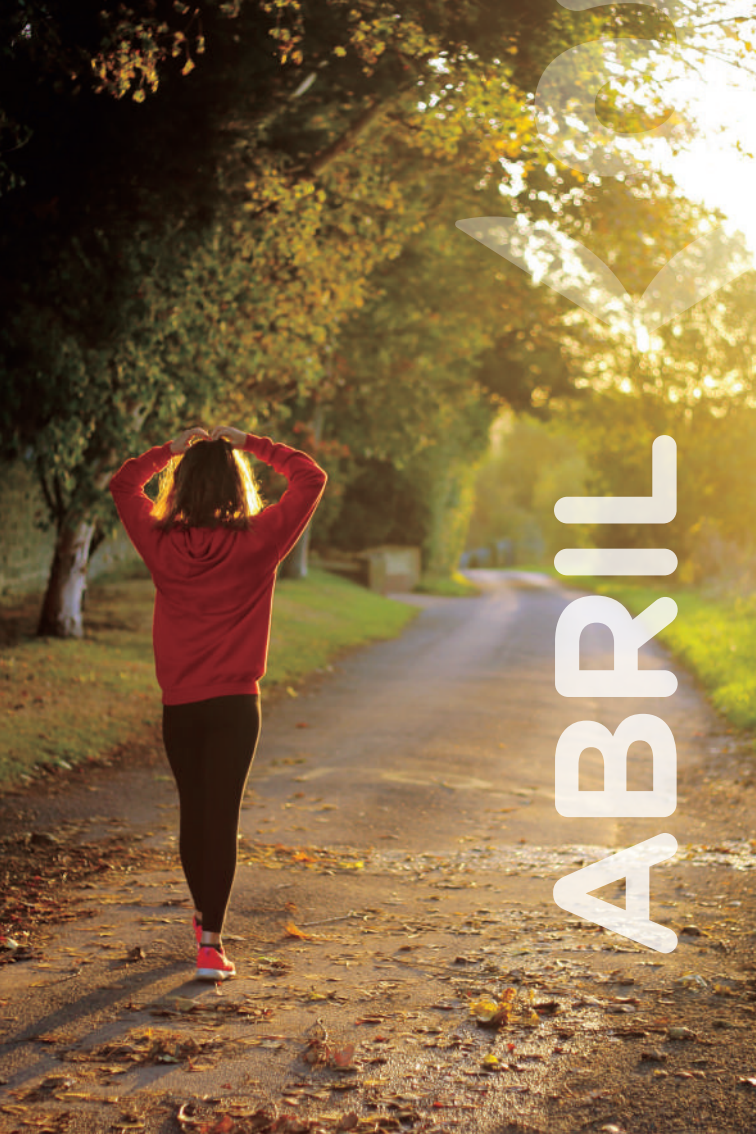
Inscripció i més informació www.visitesrecercamarato.tv3.cat

**Es realitzarà una altra visita el dia 4 de juny a les 16 h.*

Cine Fòrum: Sexualitat i diversitat funcional

📅 26 de març 🕒 18 h 📍 Casal de les Dones (Centre Cívic del Carne)

Projecció de la pel·lícula/documental: "Yes, we fuck!"



ABRIL

Sexe i drogues mirades diverses

📅 Els dimarts, 2 i 9 🕒 17.30 h 📍 Mas Pintat

A càrrec de: Imma Albert, psicòloga i sexòloga, Sonsoles Jiménez, treballadora social i tècnica en educació sexual i Xesca Arqués, psicopedagoga i tècnica en prevenció sobre drogues. Una nova edició de la taula de reflexió. Els adolescents, conjuntament amb els pares i mares, podran expressar els canvis vitals que experimenten tant físics com psicològics i les diferents sensacions, pors i altres curiositats.

Organitza: Mas Pintat

Inscripció i més informació: familiaciutat@reus.cat

Cine Fòrum: Sexualitat i diversitat funcional

📅 2 d'abril 🕒 18 h 📍 Casal de les Dones (Centre Cívic del Carne)

Projecció de la pel·lícula/documental: "*Vivir i otras ficciones*".

DIES PER RECORDAR

Dissabte 6, Dia Mundial de la Salut i l'Activitat Física

Fer activitat física regularment aporta benestar i ajuda a prevenir malalties com la diabetis, la hipertensió, el sobrepès i l'obesitat, els infarts del cor, les demències i alguns tipus de càncer. **Activa't!**

Més informació a:

www.canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/activitat_fisica/

DIES PER RECORDAR

Diumenge 7, Dia Mundial de la Salut. Salut per a tothom!

La cobertura universal de salut és l'objectiu número u de l'OMS. La clau per aconseguir-ho és garantir que tothom pugui obtenir l'atenció que necessita quan la necessiti, en la seva comunitat. Milions de persones encara no tenen cap accés a la cura de la salut. Milions més es veuen obligats a triar entre l'assistència sanitària i altres despeses diàries, com menjar, roba i fins i tot una llar. Per això, l'OMS aquest any se centra en la cobertura universal de salut per al Dia Mundial de la Salut.

Més informació a:

www.who.int/campaigns/world-health-day/world-health-day-2019

JORNADA

Sexualitat i diversitat funcional

📅 Dilluns, 29 🕒 Tot el dia 📍 Fira de Reus

Visibilitzar i sensibilitzar sobre els drets sexuals que té tota persona. La Salut Sexual està definida per l'OMS com un dret bàsic de tots els éssers humans des de l'any 1975. Segons dades de 2015, només un 6% de les persones amb discapacitat física motòrica afirmen tenir una alta satisfacció sexual. En l'àmbit de la sexualitat també existeixen barreres per a les persones amb discapacitat que dificulten al col·lectiu experimentar-la amb plenitud.

ORGANITZA: *Regidoria de Benestar i Regidoria de Salut.*

Activitats prèvies:

26 de març · 18 h · Casal de les Dones (Centre Cívic del Carne)

Projecció de la pel·lícula/documental: *"Yes, we fuck!"*, fòrum i debat posterior.

2 d'abril · 18 h · Casal de les Dones (Centre Cívic del Carne)

Projecció de la pel·lícula/documental: *"Vivir i otras ficciones"*, fòrum i debat posterior.



MAIG



Primers Auxilis

- 📅 Els dimarts, 7, 14, 21 i 28
- 🕒 De 17 a 19 h 📍 Casal de Joves
- 👤 Dirigida a joves de 16 a 25 anys

Coneix i practica diferents tècniques que et serviran per poder practicar primers auxilis.

Organitza: Casal de Joves.

Inscripció i més informació: www.joventutreus.cat

Fira Tastets de Ciència

- 📅 Dissabte, 11 🕒 16 h 📍 Fira Centre Comercial

La Fira és un espai de divulgació científica escolar on els centres educatius xposen a la ciutadania els seus treballs científics per tal de fomentar la curiositat i la inquietud per la investigació científica, matemàtica i tecnològica.

Organitza: Servei educatiu del baix Camp

Més informació a: www.serveiseducatiu.xtec.cat/baixcamp/tastet/

Festival Pint of Science

📅 20, 21 i 22 de maig 🕒 De 19 a 21 h

📍 Cafè Teatre Reus
📍 The Green Dog Cafe
📍 Espai Prioral

El Festival Pint of Science arriba per primera vegada a Reus. Durant 3 dies, a tres bars, i de forma simultània es faran xerrades de divulgació científica per part dels mateixos investigadors, destinades al públic general en un context distés i agradable.

Si tens curiositat o t'interessa la ciència, tens una oportunitat per conèixer-la de la mà dels científics que treballen molt a prop teu!
#PINT19ES, #PINT19TGN, #PINT19REU

El festival se celebrarà a 44 ciutats espanyoles i en 19 països simultàniament durant els dies 20, 21 i 22 de maig.

Organitza Pint of Science España, col·labora l'Associació per a la Divulgació Científica al Camp de Tarragona.

Connecta amb: @divulgaTGNA

Consulta el programa a: www.divulgatgn.wordpress.com

DIES PER RECORDAR

Dimarts 28, Dia Mundial de la Salut de les Dones

La perspectiva de gènere en la salut permet visibilitzar fins a quin punt els diferents rols atribuïts a dones i homes i les relacions desiguals de poder es vinculen socialment als seus comportaments vers la salut. D'altra banda, fa que es qüestionï la ciència mèdica androcèntrica, basada en un model masculí, i que s'investiguin les diferències biològiques més enllà de les purament reproductives.

Consulta el programa a: www.eos.reus.cat

DIES PER RECORDAR

Del 17 al 31 de maig, Setmana Sense Fum

L'objectiu de la Setmana Sense Fum és sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum.

Consulta el programa a: www.eos.reus.cat

ada

Y
N
U



Primers auxilis

📅 Dimarts, 4 🕒 16 h 📍 Institut Pere virgili

A càrrec del personal investigador del centre. Us convidem a viure en primera persona la recerca que tots vosaltres, amb els vostres donatius, heu fet possible. Aquest any a Reus podeu visitar l'institut d'investigació Pere Virgili. **La Marató diu molt de tu!**

Organitza: Fundació Marató de TV3.

Inscripció i més informació www.visitesrecercamarato.tv3.cat

Carpa Protecció Solar

📅 Dimecres, 5 🕒 10 h 📍 Plaça del Mercadal

Atenció farmacèutica personalitzada sobre fotoprotecció i s'aconsejarà sobre el tipus de fotoprotector adequat a cada persona i pell.

Organitza: Col·legi de Farmacèutics de Tarragona (COFTA).

Cribatge, prevenció del càncer de pell

📅 Dimecres, 12 🕒 9.30 h 📍 Casal de les Dones

A càrrec de Fundació Agrupació. Revisió de la pell per part d'un dermatòleg que ens informarà sobre les característiques de la nostra pell i la prevenció que hem de tenir.

Organitza: Fundació Agrupació

Inscripció i mes informació a: www.eos.reus.cat

Caminades Rutes Reus

📅 14 d'abril ⌚ 9 h

CAMINADA POPULAR

De Reus a La Pineda

📍 Sortida: Des de Mas Iglesias. Tornada en autobús.

📅 9 de juny ⌚ 9 h

CAMINADA SOLIDÀRIA

En benefici d'ASPERCAMP

📍 Sortida: Consultar web

📅 20 de juliol ⌚ - h*

CAMINADA POPULAR

Nocturna

📍 Sortida: *Consultar web



*Més detalls del programa, rutes i informació per a inscripcions a:
www.rutesreus.wixsite.com/rutesreus*

Agenda A REUS FEM SALUT · De març a juliol de 2019

Data	Activitat	Promou
7 i 14 / 3	Masculinitats igualitàries	Joventut
18 / 3	Salva'm! Presentació Xarxa Municipal de Desfibril·ladors	Salut
12 i 19 / 3	Curs de manipulació d'aliments	Joventut
20 / 3	Club de Lectura. Incert Camí, tertúlia amb l'autor	Biblioteques
21 / 3	Hi vida després de la vida	COMT
25 / 3	Aturada cardíaca? Què fem.	Salut
26 / 3	Cine Fòrum: Sexualitat i diversitat funcional	Benestar-Salut
28 / 3	Aturada cardíaca? Què fem.	Salut
28 / 3	Visita la Recerca de La Marató	Fundació Marató
2 i 9 / 4	Sexe i drogues: Mirades diverses	Mas Pintat
2 / 4	Cine Fòrum: Sexualitat i diversitat funcional	Benestar-Salut
14 / 4	Caminada Popular: de Reus a La Pineda	Esports
29 / 4	Jornada: Sexualitat i diversitat funcional	Benestar-Salut
7, 14, 21 i 28 / 5	Primers auxilis	Joventut
11 / 5	Fira: Tastet de Ciència	Ensenyament
21 - 23 / 5	Pint of Science	@divulgaTGNA
28 / 5	Dia Mundial de la Salut de les Dones	Igualtat
31 / 5	Setmana Sense Fum. Taller: Noves maneres de fumar	Salut
4 / 6	Visita la Recerca de La Marató	Fundació Marató
5 / 6	Carpa Protecció Solar	COFTA
9 / 6	Caminada Popular en benefici de Aspercamp	Esports
12 / 6	Cribatge, prevenció del càncer de pell	Fund. Agrupació
20 / 7	Caminada popular nocturna	Esports

INSCRIPCIONS

Presencialment a les consergeries de qualsevol dels centres cívics

Per telèfon a: 977 010 051 Centre Cívic del Carme

Per correu electrònic: ccdelcarme@reus.cat, cal enviar nom i número de telèfon de contacte i xerrada a la que us voleu apuntar.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar o modificar actes i horaris si per qualsevol circumstància ho creu convenient. En aquest cas, s'informaria del canvi a través dels canals de comunicació disponibles.

a



www.eos.reus.cat



AJUNTAMENT DE REUS
Salut Pública

www.reus.cat/serveis/salut-publica



R·E·C·S
Red Española de Centros Sanitarios



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS