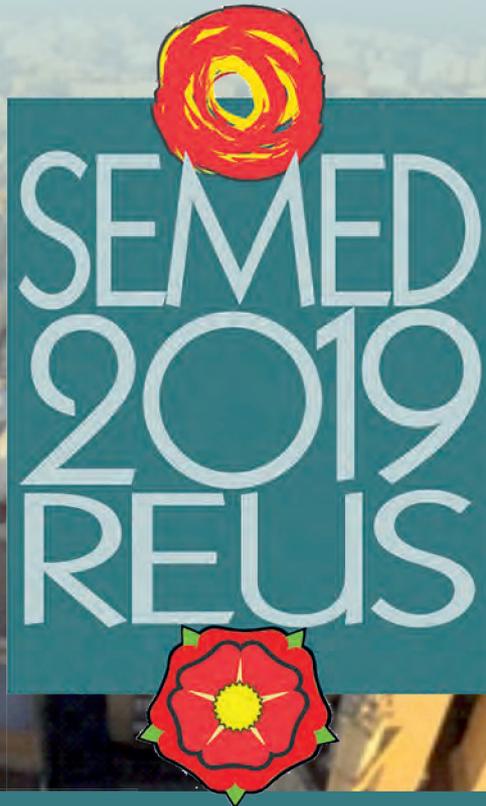




# VIII JORNADAS NACIONALES DE MEDICINA DEL DEPORTE

MEDICINA DEL BALONCESTO

22-23 DE NOVIEMBRE DE 2019



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE (SEMED)  
REGIDORÍA D'ESPORTS / AJUNTAMENT DE REUS



## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente y Pte Comité Organizador local:	Luis Franco Bonafonte
Secretario General:	Francisco Javier Rubio Pérez
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Daniel Brotons Cuixart Antoni Castro Salomó Juan N. García-Nieto Portabella Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea Mateu Huguet Recasens José Fernando Jiménez Díaz Carlos Miñarro García María Pilar Oyón Belaza Salvador Sarrá Moretó Paola Ugarte Peyrón Alfredo Valero Capilla

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Oriol Abellan Aynés
Vocales:	Gonzalo Correa González Carlos De Teresa Galván Emilio Luengo Fernández Lluís Masana Marín Zigor Montalvo Zenarruzabeitia Manuel Montero Jaime José Naranjo Orellana Eduardo Ortega Rincón Jordi Salas Salvado Ángel Sánchez Ramos José Luis Terreros Blanco

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### DÍA 22 DE NOVIEMBRE, VIERNES

#### SALA AUDITORIO

**09.00-10.30 PONENCIA: La Medicina del Deporte en el Baloncesto.**  
Moderador: **Francisco Javier Rubio Pérez**  
  
Baloncesto femenino. **Silvia Treviño Monjas**  
Organización y control médico en Selecciones Españolas. **Pilar Doñoro Cuevas**  
Baloncesto en la discapacidad – baloncesto en silla de ruedas. **Josep Oriol Martínez Ferrer**

**10.30 -11.00 Descanso-Café**

**11.00 -12.30 PONENCIA: Lesiones y Baloncesto**  
Moderador: **Alfredo Rodríguez Gangoso**  
  
¿Qué hacer con la rotura del LCA con fisis abierta? **Jaume Perramon Llavina**  
El tobillo. **Cristóbal Rodríguez Hernández**  
Abordaje de la tendinopatía en el jugador de baloncesto. **Javier Valle López**

**12.30 -13.30 CONFERENCIA INAUGURAL**  
Presentación: **Luis Franco Bonafonte**  
  
La historia del dopaje en el deporte olímpico **Eduardo Henríquez De Rose**

**15.30 -17.00 PONENCIA: Muerte Súbita y Deporte**  
Moderador: **J. María Alegret Colomé**

Recomendaciones sobre participación deportiva en la cardiopatía isquémica. **Mats Borjesson**  
El electrocardiograma en la prevención de la muerte súbita del deportista. **Gonzalo Grazioli**  
Arritmias y muerte súbita del deportista. **Xavier Viñolas Prat**

**17.00-17.30 Descanso-Café**

**17.30 -19.00 TALLER**  
Electrocardiograma en deportistas. **Emilio Luengo Fernández**

#### SALA POLIVALENTE

**09.00-10.30 COMUNICACIONES LIBRES: Fisiología del esfuerzo.**  
Moderador: **Zigor Montalvo Zenarruzabeitia**

**11.00-12.00 CONFERENCIA PATROCINADA: La importancia de la alimentación en deportistas de alto rendimiento.**  
**Raúl Luzón**

**15.30-16.00 COMUNICACIONES LIBRES: Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento.**  
Moderador: **Ángel Sánchez Ramos**

**DÍA 23 DE NOVIEMBRE, SÁBADO****SALA AUDITORIO****09.00-10.00 COMUNICACIONES LIBRES: Nutrición y ayudas ergogénicas y Cineantropometría.**Moderador: **Oriol Abellán Aynés****10.00-11.30 PONENCIA: Controversias: Nutrición - Ayudas Ergogénicas.****Los mitos de la alimentación en el deporte.**Moderador: **Mónica Bulló**

¿Influye el tipo de dieta en la microbiota y el rendimiento deportivo?

**Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**

Dieta detox y antioxidantes alimentarios en la práctica deportiva.

**Nuria Rosique Esteban**

Ayudas ergogénicas, realidad o mito.

**Begoña Manuz González****11.30-12.00 Descanso-Café****12.00-13.30 PONENCIA: Manejo del dolor en Medicina del Deporte.**Moderador: **Isabel Tello Galindo**

Bloqueos nerviosos en lesiones del aparato locomotor en Medicina del Deporte.

**Eduardo Marco Sánchez**

Distrofia Simpático Refleja y Lumbalgia – Síndrome facetario en deportistas. ¿Qué ofrece la Unidad de Dolor?

**Guillem Bujosa Portells****13.30 -14.30 CONFERENCIA DE CLAUSURA**Presentación: **Pedro Manonelles Marqueta**

El futuro Código Mundial Antidopaje.

**José Luis Terreros Blanco****SALA POLIVALENTE****09.00-10.00 COMUNICACIONES LIBRES: Entrenamiento y mejora del rendimiento, Cardiología del deporte y Biomecánica.**Moderador: **Carlos De Teresa Galván****10.00-11.30 COMUNICACIONES LIBRES: Actividad física y salud.**Moderador: **Gonzalo Correa González****COMUNICACIONES LIBRES****DÍA 22 DE NOVIEMBRE, VIERNES****FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO**Moderador: **Zigor Montalvo Zenarruzabeitia****09.00-10.30: SALA POLIVALENTE**

Trabajo cardiaco en el túnel de viento en función de la experiencia paracaidista.

**Martínez-González-Moro I, Torres-Sobejano-Romero M, Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Ferrer-López V.**

Variabilidad de la frecuencia cardiaca asociada al entrenamiento paracaidista en el túnel de viento. Estudio preliminar.

**Martínez-González-Moro I, Torres-Sobejano-Romero M, Paredes-Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Ferrer-López V.**

Oxigenación muscular de cuádriceps y gemelos previa a la realización de un ejercicio físico.

**Paredes-Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Ferrer-López V, Martínez-González-Moro I.**

Análisis de la bilateralidad de la oxigenación muscular del cuádriceps durante una prueba de esfuerzo.

**Paredes-Ruiz MJ, Jódar-Reverte M, Ferrer-López V, Martínez-González-Moro I.**

Estrés fisiológico en el balonmano profesional. Influencia del sexo, posición y tiempo de juego.

**Mariscal G, Sánchez I, Platero JL, Bodí F, de la Rubia JE, Barrios C.**

Impacto de la práctica del baloncesto profesional en la secreción de cortisol diaria en mujeres.

**Sánchez I, Platero JL, de la Rubia JE, Bodí F, Mariscal G.**

Uso de series temporales de corta duración para el análisis de la irreversibilidad temporal multiscale de la señal cardiaca: efecto de la temperatura ambiental.

**Abellán-Aynés O, López-Plaza D, Quero CD, Fernández MI, Andréu L, Alacid F, Manonelles P.**

Producción de lactato y rendimiento en la prueba de 200 metros en palistas infantiles de competición.

**López-Plaza D, Abellán-Aynés O, Quero CD, Andreu L, Fernández-Calero M, Manonelles P, Alacid F.****LESIONES DEPORTIVAS: DIAGNÓSTICO, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**Moderador: **Ángel Sánchez Ramos****15.30-16.00: SALA POLIVALENTE**

Fractura de estrés bilateral de sacro, en un jugador de fútbol profesional.

**Rubio Pérez FJ, Arévalo Carvajal JP, Boronat Lozano B, Canete Ruiz E, Rodríguez Fernández V, Molas Guasch D.**

Prevención de lesiones de hombro en deportistas en silla de ruedas: revisión sistemática.

**Jurado I, García M, Hernández M, Herrero A, Palazón A.**

Incidencia del perfeccionismo y la ansiedad en las lesiones de mujeres futbolistas.

**Moreno-Fernández IM, Manzano AJ, Ortega E, Olmedilla A.**

Incidencia del perfeccionismo y el estrés en las lesiones de mujeres futbolistas.

**Moreno-Fernández IM, Sevilla A, Ortega, Olmedilla A.**

Prevalencia de apofisitis de calcáneo relacionado con el uso de calzado deportivo en baloncesto formativo.

**Treviño S, Adillón C, Gallegos M.**

Avulsión tricipital por anabolizantes en luchador: tratamiento, rehabilitación y readaptación. A propósito de un caso.

**Tormo F, de María J, Puigvert M, Rius J, González B.**

Detección y prevención de lesiones en baloncesto formativo: estudio observacional.

**Adillón C, Gallegos M, Treviño S, Salvat I.**

Tratamiento de la tendinopatía patelar con células madre mesenquimales: resultados intermedios del ensayo clínico fase-II.

**Soler Rich R, Rodas Font G, Rius Tarruella J, Balias Matas R, Alomar Serrallach X, Peirau Terés X, Orozco Delclós LI.**

## DÍA 23 DE NOVIEMBRE, SÁBADO

### NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGOGÉNICAS Y CINEANTROPOMETRÍA

Moderador: **Oriol Abellán Aynés**

#### 09.00-10.00: SALA AUDITORIO

Cafeína como ayuda ergogénica en el deporte.

**García M, Jurado I, Hernández M, Herrero A, Palazón A.**

Cambios antropométricos y consumo de un simbiótico en deportistas de alto rendimiento. Estudio piloto.

**Quero C, Abellán-Aynés O, Andréu L, López-Plaza D, Fernández M, Ortega E, Manonelles P.**

Composición corporal en fútbol profesional.

**Oyón P, Rubio FJ, Valero A, Ugarte P, Franco L.**

Concordancia entre el análisis de bioimpedancia eléctrica y la cineantropometría en deportistas de fuerza asturianos.

**Rojo F, de Cangas R, Bahamonde JR, Nicieza G, Zamarreño D, Hernández H, Torres K.**

### ENTRENAMIENTO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO, CARDIOLOGÍA DEL DEPORTE Y BIOMECÁNICA

Moderador: **Carlos De Teresa Galván**

#### 09.00-10.00: SALA POLIVALENTE

Efectos agudos de una sesión de fuerza al fallo sobre la calidad del sueño en deportistas entrenados.

**Andreu L, Ramos-Campo DJ, Ávila-Gandía V, Martínez-Aranda LM, Abellán-Aynés O, Plaza-Palomo D, Quero CD, Fernández MI, Manonelles P, Rubio-Arias JÁ.**

Síncope en paciente con mutación patogénica de taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica.

**Peña Ortega P, Cárdenes León A, Wanguemert Pérez F, Rúa Figueroa Erasquín D, Medina Suárez JM, Caballero Dorta E.**

Valoración y seguimiento clínico en paciente con taquicardia ventricular y miocardiopatía arritmogénica de ventrículo derecho.

**Peña Ortega P, Cárdenes León A, Mendoza Lemes H, Rúa Figueroa Erasquín D, Medina Suarez JM, Caballero Dorta E.**

Baropodometría en el análisis biomecánico de la cadena cinética del miembro inferior.

**González A, Ruiz ML, Del Valle M.**

### ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Moderador: **Gonzalo Correa González**

#### 10.00-11.30: SALA POLIVALENTE

Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en deportistas de élite después de abandonar la competición.

**Parra M, Doñate M, Puig T, Gich I, Ferri K, Serra-Grima R.**

Entrenamiento aeróbico vs. Funcional de alta intensidad: efectos sobre la adiposidad en militares con sobrepeso.

**Palop J, Maroto M, Cantero Á, Gómez-Cabello A.**

Ejercicio físico y olaparib: a propósito de un caso.

**Ruiz ML, Cabanillas R, J Fonseca P.**

Aportaciones al estudio de la valoración de la composición corporal de practicantes de marcha nórdica.

**Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Ferrer-López V, Martínez- González-Moro I.**

Valoración ergoespirométrica de mujeres mayores practicantes de marcha nórdica.

**Jódar-Reverte M, Paredes-Ruiz MJ, Ferrer-López V, Martínez- González-Moro I.**

Actividad física en pacientes oncológicos: impacto en el cáncer de mama. Revisión sistemática.

**Fernández-Lázaro D, Fernández-Lázaro CI, García Mulas C, Caballero-García A, Fernández Araque A, Lázaro Asensio MP, Mielgo-Ayuso J.**

Crioterapia compresiva como estrategia de recuperación muscular no farmacológica y sin efectos adversos en baloncesto.

**Fernández-Lázaro D, Fernández-Lázaro CI, Gallego Gallego D, Caballero-García A, Córdova Martínez A, Mielgo-Ayuso J.**

Evaluación de hábitos alimentarios, composición corporal, fuerza y potencia en jugadoras españolas de balonmano playa.

**Cuestas-Calero BJ, Hernández-García M, Martínez-Olcina M, Sánchez-Sáez JA, Sánchez-Sánchez J, Lara D, Carvalho MJ, Martínez-Rodríguez A.**

Efecto de ejercicio físico y dieta sin gluten sobre la composición corporal en mujeres celíacas.

**Martínez Rodríguez A, Loaiza Martínez D, Cuestas Calero BJ, Marcos Pardo P, Alacid F, Sánchez-Sánchez J, Prats-Moya S, Rubio-Arias JA.**

## PONENTES Y ORGANIZACIÓN

### Abellan Aynes, Oriol

Graduado en Ciencias de la Actividad física y del deporte. Cátedra internacional de medicina del deporte UCAM. Adjunto a dirección Revista Archivos de Medicina del Deporte. Beniel (Murcia).

### Alegret Colomé, J. María

Jefe de Servicio de Cardiología; Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Profesor Titular. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

### Börjesson, Mats

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina Interna y Cardiología. Director del Centro de rendimiento y salud y del Instituto de neurociencia y Fisiología. Universidad de Göteborg y Universidad de Sahlgrenska. Hospital Östra, Goteborg, Comité Científico EFSMA y FIMS. Vastra Frolunda (Suecia).

### Brotons Cuixart, Daniel

Director de la Unidad de Deporte y Salud. Secretaria General d'Esports. Responsable del Área de Medicina Deportiva. Clínica Diagonal y Ergodinámica Clínica. Barcelona.

### Bujosa Portells, Guillem

Especialista en Anestesiología y Reanimación. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Castellvell del Camp (Tarragona).

### Bulló, Mónica

Departamento de Bioquímica. Facultad de Medicina. Instituto de Salud Pere Virgili. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

### Castro Salomó, Antoni

Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la URV. Jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

### Correa Gonzalez, Gonzalo Maria

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable Departamento Fisiología TraumadeportGH. Médico asistencial FREMAP. Médico QuirónPrevención. Médico asistencial Mutualidad Futbolistas Españoles delegación Extremeña. Badajoz.

### De Rose, Eduardo Henrique

Profesor Catedrático de Medicina del Deporte de la UFRGS. Auditor Decano del Tribunal de Justicia Deportiva Antidopaje de Brasil. Presidente Honorario de la FIMS. Porto Alegre (Brasil).

### De Teresa Galván, Carlos

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Jefe de la Unidad de Medicina Funcional. Hospital Quirónsalud. Málaga. Granada.

### Del Valle Soto, Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Editor Archivos de Medicina del Deporte. Oviedo.

### Doñoro Cuevas, Pilar

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Coordinadora Área Médica FEB. Madrid.

### Franco Bonafonte, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable de la Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario

Sant Joan de Reus. Profesor Asociado. Departamento de Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Reus (Tarragona).

### García-Nieto Portabella, Juan N.

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED-FEMEDE. Imesport-Centro Médico Teknon. Barcelona.

### Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte KIROLBIDEA - Hospital de Día Quirónsalud Donostia. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). San Sebastián.

### Grazioli, Gonzalo

Cardiólogo. Aptima Centro Clínico. Consejo Catalán del Deporte. Barcelona.

### Huguet Recasens, Mateu

Gerente del Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Director Atención Primaria FASS. Reus (Tarragona).

### Jiménez Díaz, José Fernando

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Toledo.

### Luengo Fernández, Emilio

Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED-FEMEDE. Comisión Científica SEMED-FEMEDE. Zaragoza.

### Luzón, Raúl

Nutricionista deportivo y fisioterapeuta.

### Manonelles Marqueta, Pedro

Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

### Manuz González, Begoña

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Médico Deportivo – B. Manuz- Torrelavega (Cantabria).

### Marco Sánchez, Eduardo

Especialista en Anestesiología y Reanimación. Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

### Martínez Ferrer, Josep Oriol

Profesor de la Facultat Blanquerna – URL. Director del Comité Médico del International Paralympic Committee (IPC) 2008-2014. Experto en deporte Adaptado. Barcelona.

### Masana Marín, Luis

Catedrático de Medicina. Unidad de Medicina Vascul y Metabolismo. Hospital Universitario Sant Joan. URV. Reus (Tarragona).

### Miñarro García, Carlos

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Médico F.C. Barcelona. Presidente de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport. Barcelona.

**Montalvo Zenarruzabeitia, Zigor**

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Unidad de Control de Rendimiento del Centro Médico de la AEPSAD. Jefe de los Servicios Médicos de la Federación Española de Triatlón. Rivas-Vaciamadrid (Madrid).

**Montero Jaime, Manuel**

Doctor en Medicina. Especialista en Radiodiagnóstico. Director del Servicio de Diagnóstico por Imagen del Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Miembro de la Sociedad Española y Europea de Radiología Musculoesquelética. Reus (Tarragona).

**Naranjo Orellana, José**

Doctor en Medicina. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Miembro de la Junta de Gobierno de SEMED-FEMEDE. Sevilla.

**Ortega Rincón, Eduardo**

Catedrático de Fisiología. Responsable del Grupo de Investigación de "Inmunofisiología: estrés, ejercicio, envejecimiento y salud". Universidad de Extremadura. Badajoz.

**Oyón Belaza, María Pilar**

Enfermera de la Unidad de Medicina del Deporte del Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

**Pérez Ansón, Javier**

Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

**Perramon Llavina, Jaume**

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Clínica Perramon. Clínica Sagrada Familia. Badalona (Barcelona).

**Rodríguez Gangoso, Alfredo**

Director del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

**Rodríguez Hernández, Cristóbal**

Consultor de traumatología, cirugía ortopédica y traumatología deportiva. Hospital San Rafael Madrid. Expresidente de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto AEMB. Expresidente de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte SETRADE. Madrid.

**Rosique Esteban, Nuria**

Unidad de Nutrición. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

**Rubio Pérez, Francisco Javier**

Médico adjunto de las Unidades de Medicina del Deporte. Hospital Universitario Sant Joan de Reus y del Hospital Comarcal Amposta. Centre de Tecnificació Deportiva Terres de l'Ebre. CSD. Generalitat

Catalunya. Profesor asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud, URV Reus. Jefe de los servicios médicos del Club Gimnastic de Tarragona. Reus (Tarragona).

**Salas Salvadó, Jordi**

Catedrático de Nutrición y Bromatología. Departamento de Bioquímica y Biotecnología. Universidad Rovira i Virgili (URV) de Reus. Jefe del grupo de investigación Unidad de Nutrición Humana de la URV de Reus. Jefe clínico de Nutrición. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

**Sánchez Ramos, Ángel**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Coordinador Médico Centro Rehabilitación y Medicina del Deporte Eurosport. Profesor Colaborador Universidad Internacional de Cataluña. St. Feliu Llobregat (Barcelona).

**Sarrá Moretó, Salvador**

Director del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Director asistencial. Hospital Universitario St Joan de Reus. Cambrils (Tarragona).

**Tello Galindo, Isabel**

Especialista en Anestesiología y Reanimación Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

**Terreros Blanco, José Luis**

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Madrid.

**Treviño Monjas, Silvia**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Responsable BQ Salud. Federación Catalana de Baloncesto. Secretaria AEMB. Dosrius (Barcelona).

**Ugarte Peyrón, Paola**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico Adjunto de la Unidad Medicina del Deporte Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Reus (Tarragona).

**Valero Capilla, Alfredo**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Reus (Tarragona).

**Valle López, Xavier**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos del FC Barcelona. Gavá (Barcelona).

**Viñolas Prat, Xavier**

Doctor en Medicina. Especialista en Cardiología. Director del Servicio Cardiología Hospital. Hospital Sant Pau. Valldoreix (Barcelona).

## ORGANIZADORES, COLABORADORES, PATROCINADORES



## INFORMACIÓN GENERAL

22-23 de noviembre de 2019

### Lugar

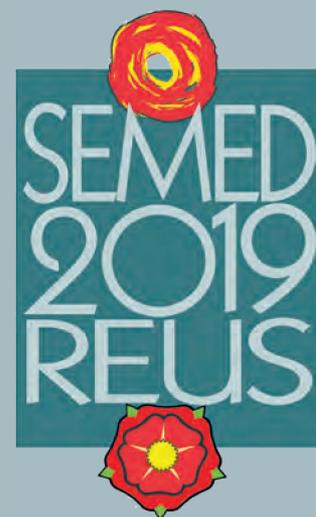
Auditorio y aulas  
Hospital Universitari Sant Joan de Reus  
Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus (Tarragona).  
Teléfono: 977 31 03 00  
Unidad de Medicina del Deporte  
Teléfono: 977 30 83 05  
Correo electrónico: lfranco@grupsagessa.com

### Secretaría Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte  
Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo. 50004 Zaragoza  
Teléfono: +34 976 02 45 09  
Correo electrónico: congresos@femede.es  
Página web: <http://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

### Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.  
División Eventos Deportivos  
Avda Luis Montoto, 122. 41005 Sevilla  
Teléfono: + 34 954 50 66 23  
Correo electrónico: sevilladeportes2@viajeseci.es  
Personas de contacto: Paloma Ortíz



## CRONOGRAMA

	Viernes 22		Sábado 23	
	Salón de actos	Sala comunicaciones	Salón de actos	Sala comunicaciones
09.00-09.30	Ponencia Medicina Deporte Baloncesto	Comunicaciones Fisiología del esfuerzo	Comunicaciones Nutrición-Cine	Comunicaciones miscelánea
09.30-10.00				
10.00-10.30				
10.30-11.00	Descanso-Café		Ponencia Nutrición Ayudas	Comunicaciones Actividad física y salud
11.00-11.30	Ponencia Lesiones y Baloncesto	Alimentación deporte, rendimiento		
11.30-12.00				
12.00-12.30				
12.30-12.45	Conferencia inaugural Inauguración		Descanso-Café	
12.45-13.00			Ponencia manejo del dolor	
13.00-13.30				
13.30-14.00		Comida		
14.00-14.30				
14.30-15.00				
15.00-15.30				
15.30-16.00	Ponencia Muerte súbita y deporte	Comunicaciones Lesiones deportivas		
16.00-16.30				
16.30-17.00				
17.00-17.30	Descanso-Café			
17.30-18.30	Taller ECG en deportistas			
18.30-19.00				
19.00-19.30				