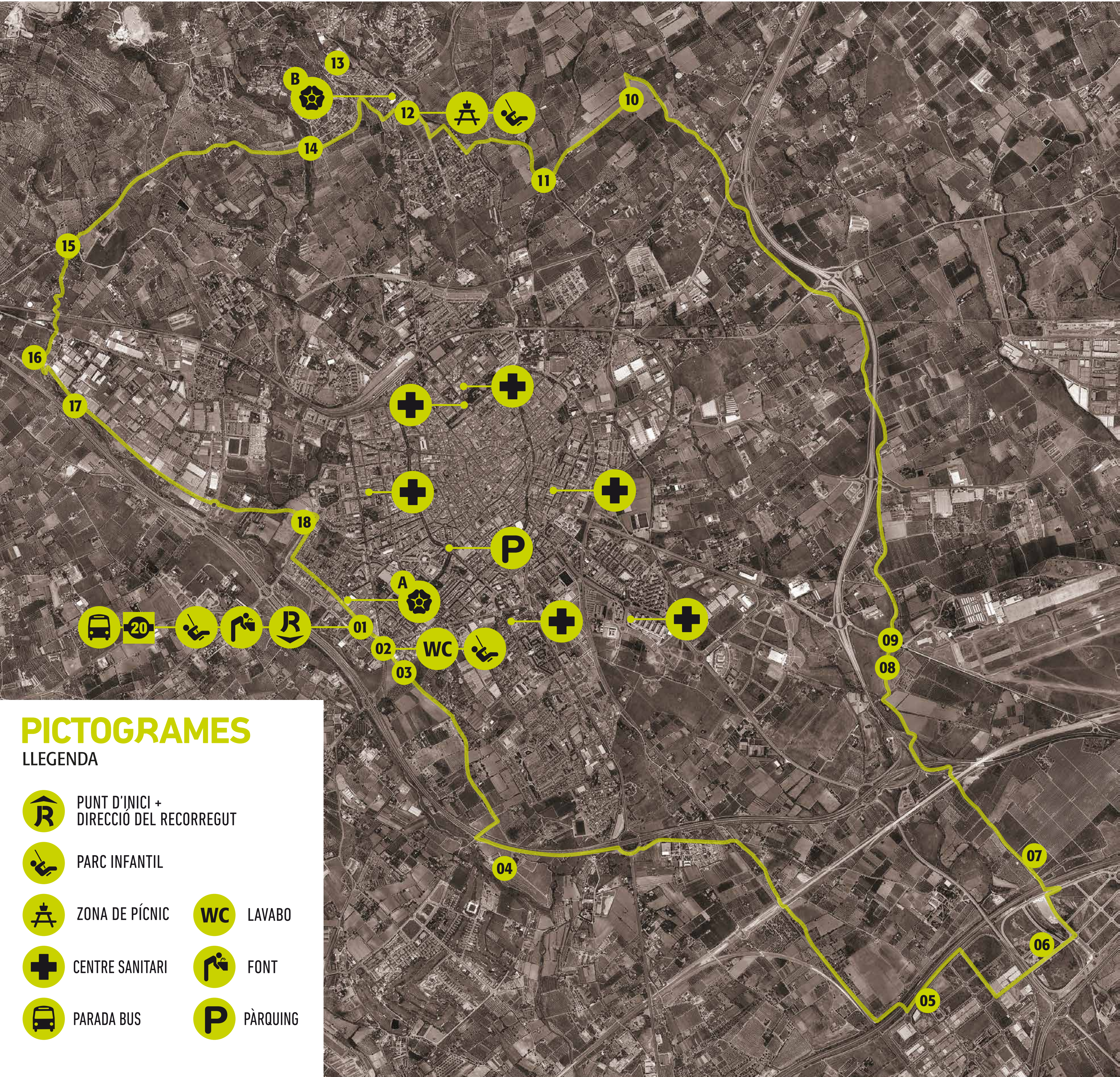


GRAN VOLTA A REUS

27,1 kilòmetres



PICTOGRAMES

LLEGENDA

-  PUNT D'INICI + DIRECCIÓ DEL RECORREGUT
-  PARC INFANTIL
-  ZONA DE PÍCNIC
-  CENTRE SANITARI
-  PARADA BUS
-  LAVABO
-  FONT
-  PÀRQUING

-  EQUIPAMENTS PÚBLICS
-  Escola Dr. Alberich i Casas
-  Piscines de Castellvell

-  PUNTS D'INTERÈS
-  Parc del Trenet
-  Santuari de Misericòrdia
-  Camí dels Morts
-  Mas de Valls
-  Plaça del Mas de Miret Petit
-  Mas Sunyer

-  Paisatge d'olivers de la Boella
-  Riera de la Quadra
-  Pi de Bofarull
-  Camí de la Selva
-  Riera de l'Abeurada
-  Parc de les Oliveres
-  Ermita de Santa Anna
-  Marges de pedra seca
-  Canonada del pantà de Riudecanyes
-  Alzines del barranc dels Cinc Camins
-  Parc del Roquís
-  La Riera de l'Escorial



GRAN VOLTA A REUS

27,1 kilòmetres

Un recorregut circular al voltant de Reus que combina diferents paisatges: trams urbans i industrials i trams per camins fondos, camps d'olivers, rieres i camins mil·lenaris. Hi descobrireu alguns racons sorprenents que tenim ben a l'abast, com el barranc dels Cinc Camins, un pi pinyer emblemàtic a tocar de l'aeroport i alguns camins històrics que uneixen Reus amb els pobles dels voltants. El Santuari de Misericòrdia és una de les parades obligades. Aprofitant una de les petites incursions fora del terme, podreu gaudir també d'una magnífica panoràmica sobre la ciutat des de l'ermita de Santa Anna, a Castellvell.

RECOMANACIONS

CONSELLS DE SALUT



- Feu-vos controls mèdics de manera regular abans d'iniciar-vos en exercicis físics i esportius d'intensitats elevades, o si teniu alguna malaltia o factors de risc cardiovasculars (la tensió arterial elevada, diabetis, colesterol elevat..).



- Porteu calçat i roba còmodes, adaptats a la meteorologia i adequats per caminar.



- Si acabeu de menjar, espereu una estona abans de començar a fer exercici per no interferir en la digestió.



- Porteu aigua i beveu-ne sovint, sobretot si fa calor. Si aneu amb nens, porteu també alguna cosa lleugera de menjar per si us fa falta.



- Eviteu fer exercici amb temperatures extremes, ja sigui calor o fred. A les hores de màxima insolació camineu sota l'ombra i utilitzeu gorra, ulleres de sol i crema solar protectora.



- Comenceu i acabeu l'activitat d'una manera pausada, augmentant i disminuint el ritme progressivament.



- Recordeu portar rellotge i, si pot ser, telèfon mòbil.

TRAÇAT R05:

Santuari de Misericòrdia >
camí dels Morts >
camí de la Pedra Estela >
camí del Mas de Valls >
urbanització la Plana (terme de Vila-seca) >
camí de Reus a Vila-seca pel costat del ferrocarril >
polígon industrial Alba > camí de la Creu >
riera de la Quadra >
camí de la Selva >
riera de l'Abeurada >
urbanització El Pinar >
tra. de Castellvell i ermita de Santa Anna (terme de Castellvell) >
camí dels Cinc Camins > barranc dels Cinc Camins >
parc del Roquís >
barri Immaculada

DURADA A PEU:  6 HORES i 50 MINUTS

CARACTERÍSTIQUES DE LA RUTA:



URBANA



RURAL



CIRCULAR

LA PODEU FER:



EN BICI



A PEU



RUNNING

NIVELL DE DIFICULTAT: ① ② ③ ELEVAT

RECOMANADA: Eviteu passar pels barrancs i les rieres quan estigui plovent i amb avís de pluges fortes. Després de pluges fortes el ferm pot ser molt irregular.

Telèfons:



977 010 010
Ajuntament de Reus

Valora les Rutes Reus: www.reus.cat/rutesreus/valora
Per comunicar incidències destacades en el recorregut: ajuntament@reus.cat

Més consells de salut a: www.reus.cat/rutesreus



AJUNTAMENT DE REUS



REUSsmartCITY

Reuscity

Descarrega't l'aplicació per a mòbil:

