

Conferència

**Dimarts 19 de desembre a les 19.h**

al Centre Cívic Llevant, plaça de l'Hort dels canonges,1, 43204 Reus

# Errors i mites en l'alimentació ... i gaudeix del Nadal

**Jordi Salas Salvadó**

Institut d'investigació sanitària Pere Virgili (IISPV)

*Que si allò de postres no, que si això engreixa, aquest es menja primer,  
cal barrejar colors, millor sol, no, millor acompanyat,  
massa d'això i poc d'allò, ...  
Cada cop és més difícil encertar el menú  
I els investigadors? Què en diuen d'aquestes afirmacions?  
Ja tenim tema per parlar a taula.  
Volem gaudir dels àpats de Nadal!*

Places limitades. Inscripció prèvia.: per formulari electrònic a [www.reus.cat](http://www.reus.cat)  
o presencialment a les consergeries dels centres cívics



**ORGANITZACIÓ**

