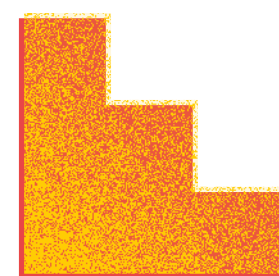
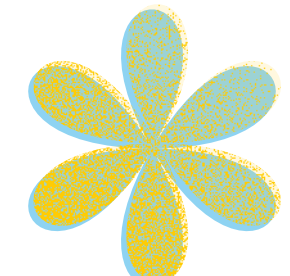
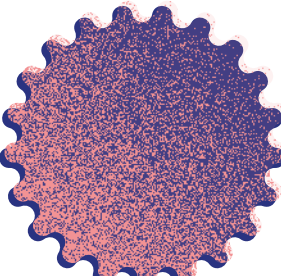
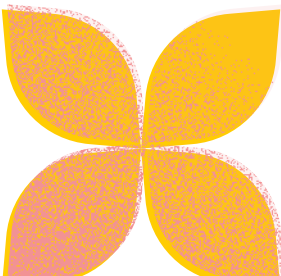
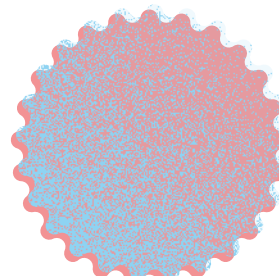
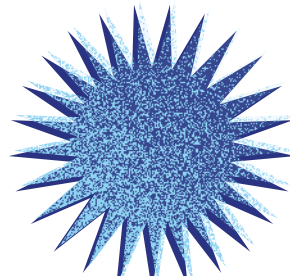
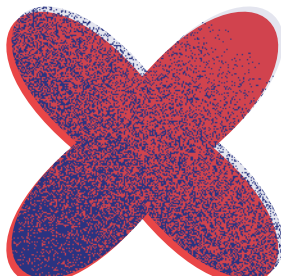
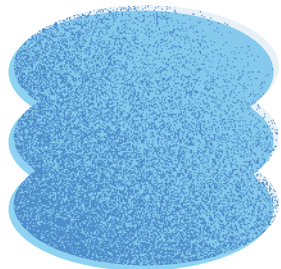
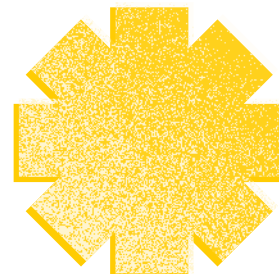
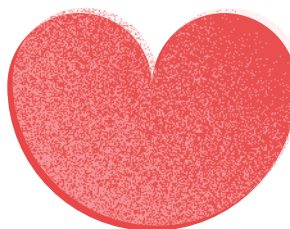
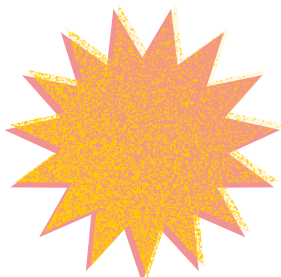
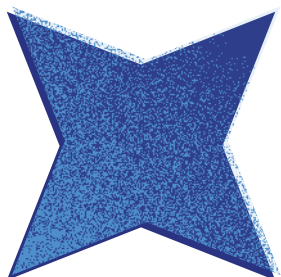


VIU ELS VENTS

**xarxa de centres cívics
i col·lectiu +60 de Reus**
**programació tardor/hivern
2026 – 2027**



AJUNTAMENT DE REUS

Relacions Ciutadanes

punt de trobada
**sempre
oberts
per a tu**
QUEDEM?





**SANDRA
GUAITA ESTERUELAS**

Alcaldeessa de Reus

Més activitats, més a prop

La Xarxa de Centres Cívics de la ciutat torna a tenir a punt la programació per als propers quatre mesos, una programació àmplia i variada que inclou activitats diverses que arriben a tots els racons de la ciutat. La consolidació plena del Centre Cívic Gregal i la reobertura del Centre Cívic Ponent, amb els espais remodelats i a punt, reforcen aquesta voluntat d'acostar la programació a tothom.

Així, hi trobem l'oferta ja consolidada de cursos i tallers de diferents temàtiques, des de les arts plàstiques o la cuina fins a les activitats físiques i de benestar, que es complementa amb la programació de xerrades i tallers en col·laboració amb serveis i entitats ciutadanes. Continuen també les propostes d'activitats en família i la programació +60 per un envelliment actiu i saludable, amb l'objectiu de fer dels centres cívics espais de creixement personal i d'aprenentatge amb fil directe amb la dinàmica ciutadana, per teixir també comunitat.

Com sempre, podeu triar i remenar entre una oferta conjunta que un any més és possible per l'esforç conjunt de totes les persones que la fan possible, i que renova la voluntat dels centres cívics de ser equipaments de proximitat.



**MARIA DEL MAR
ESCODA SERRES**

Regidora de Relacions Ciutadanes

La ciutat que es mou, els centres que t'acompanyen

La nova programació dels centres cívics torna a demostrar que aquests equipaments són espais vius, oberts i pensats per acompanyar la ciutadania en el seu dia a dia.

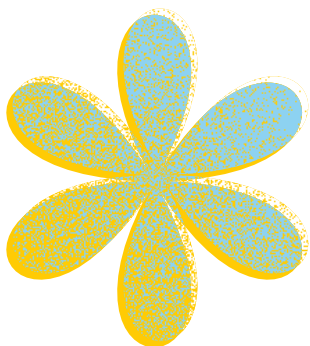
Aquest trimestre fem un pas endavant amb nous espais de lectura i creixement personal, renovats i equipats amb mobiliari nou, que estaran dinamitzats per oferir moments de calma, aprenentatge i trobada.

El cicle d'exposicions, que creix cada dia, s'inicia amb la celebració de l'Any Gaudí amb set exposicions simultànies a l'entorn de l'arquitecte, repartides pels diferents equipaments i pel nou espai d'exposicions de l'antic hospital. Una proposta diferent que convidarà a recórrer els centres cívics amb un passaport fotogràfic que, un cop completat, tindrà premi.

Pel que fa al col·lectiu +60, iniciem el curs amb una novetat important: per primera vegada, les persones usuàries podran fer inscripcions telemàtiques. Un pas ferm en l'avenç digital que facilita l'accés a les activitats i fomenta l'autonomia.

Us animem a descobrir tota la programació, pensada amb cura i amb la voluntat de continuar fent dels centres cívics espais de proximitat, convivència i creixement compartit.





entitats i territori

CENTRE CÍVIC DEL CARME

Al-anon
Associació Catalana per a la Prevenció del Suïcidi
Associació Comissió Catalana d'Acció pel Refugi
Associació Consum Usuaris en Acció- FACUA
Associació de Pacients i Familiars d'Afectats de Fibromiàlgia i Síndromes de Sensibilitat Central
Associació de Veïns l'Harmonia del Carme
Associació Montepio Conductors Reus
Associació Puntaires de Reus
Associació Reus Refugi
Associació Salut Mental Dr. Tosquelles
Associació Supera't de Persones amb TEA
Associació Êuo
Colla de la Víbria de Reus
Cor Ciutat de Reus
FRAC Fed Reusenca d'Associacions de Carnaval
Fundació Amics de la Gent Gran
Fundació Espigoladors
Grup de Costura
Grup de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona
Grup Som de Reus
Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona

CENTRE CÍVIC GREGAL

Amnistia Internacional
Associació d'Artistes De Reus
Associació de Veïns Reus Nord
Associació Espanyola Contra el Càncer
Associació Palestina Àrab Unida
Coral Singulars
Grup de Cant Coral
Grup de Taitxí i Txikung
Comunitat Som Lloba
El Sentit de Les Paraules
Unió de Botiguers de Reus

CENTRE CÍVIC LLEVANT

Associació de Veïns Horts de Miró
Associació de Dones del Camí de Valls
Associació Asperger-Tea del Camp de Tarragona
Associació Juvenil Irasshai
Agrupació d'Associacions de Setmana Santa de Reus
Associació Cultural Dolors Vives i Rodon
Associació Cultural Poncella Rosa de Reus
Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós
Associació pel Dret a Morir Dignament
Associació One Shoot
Taller Baix Camp
El Club de la Costura
Dones Mandaleres
Associació d'Escacs Peons de Reus

CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

Affac Associació Federada de Famílies d'Alumnes de Catalunya
Associació Diversitat en Acció
Associació La Moixonada
Associació Radioaficionats de Reus
Associació de Veïns Mas Abelló
Associació de Veïns Primer de Maig
Casal Municipal de la Gent Gran Mas Abelló
Fundació Intermedia
Fundació Resilis
Fundació Salut Mental Dr. Tosquelles
Grup d'Havaneres Balandra
Grup d'Aficionats al Taitxí
Grup Informal d'Estiraments
Grup de Teatre Mas Abelló

CENTRE CÍVIC MESTRAL

Associació Amics Barri Gaudí
Associació de Dones Blanca Almendro
Associació Pre-Jubilats i Jubilats de Telefònica
Associació de Puntaires de Reus
Club Esportiu Costa Daurada
FCEDF: Federació Catalana de l'Esport de Persones amb Discapacitat Física
Casal de la Gent Gran Dte. III
Associació de Veïns Barri Gaudí
Associació Lliga Reumatològica de Catalunya
Ara Associació Musical La Veu Entre Cultures
Dol d'Estels
Fundació Privada Ecom
Hammada – Associació Amics del Poble Sahrauí
Club Petanca Horts de Simó
Grup de Grallers «Els Avellanuts»
Grup Amigues del 1900

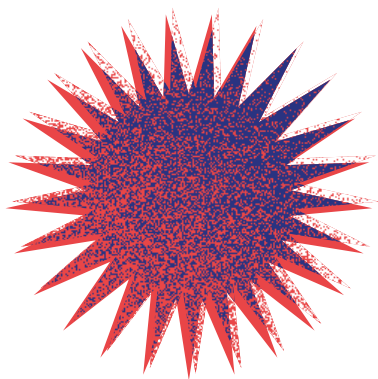
CENTRE CÍVIC MIGJORN

Ajuda'ns a Ajudar
Associació de Veïns «La Unión» del Barri Juroca
Associació Amics del Barri Fortuny

Associació de Veïns Barri Fortuny
Associació de Veïns Barri Montserrat
Associació de Veïns Parcel·les Cases
Associació de Veïns «Zona V»
Associació Puntaires de Reus
Associació Quinchos Universitaris de Nicaragua (AQUN)
Associació Senegalesos de Reus
Associació Tàrraco Fotografia. AFT
Associació d'Escacs Peons de Reus
Associació Down Tarragona
Associació Amics CFA Reus
La Bella Dansa
Casal Municipal Gent Gran Migjorn
Club Serinus Ciutat de Reus
Cor Acords de Reus
Gam Reus Sud Fibromiàlgia
Grup Teatre Majors 60 Anys
Grup Sevillanes Amanecer Rociero
Reusamba
Fundació Intermedia. Centre de Noves Oportunitats
Fundació Atenció Social. CRAE Codina
Creu Roja. Reforç Escolar
Fundació Pont i Gol. Projecte Imbra

CENTRE CÍVIC PONENT

Amics del Cavall
Associació de Veïns Barri Immaculada
Associació Manga Anime i Cultura Nipona-Amakuni
Associació Veïns Mare Molas
Associació de Veïns El Santuari
Associació Reus Gats
Casal Municipal de la Gent Gran
Coral Veus de la Terra
Coro Rociero Mezcla de Raíces
Escuderia Baix Camp
Federació d'Associacions de Veïns de Reus
Grup de Cata de Vins El Tap
Grup Local de Muntanya Somereta
Grup Puntaries AV Joan Prim
Gospel Hoppers
Motoautomòbil Club Reus
Swing Tarragona
Grup de Taitxí



serveis

que pots trobar als Centres Cívics

RELACIONS CIUTADANES

- Punt d'informació municipal
- SEAP +60
- Suport a les entitats i associacions
- Cursos i tallers
- Wifi gratuït

ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES I DRETS SOCIALS

Primera Acollida

CC Llevant / CC Ponent / CC Migjorn

Infància i Família

CC Del Carme / CC Llevant / CC Ponent /
CC Gregal / CC Migjorn

Acció Comunitària Inclusiva

CC Llevant / CC Del Carme / CC Migjorn /
CC Ponent / CC Gregal / CC Mas Abelló /
CC Mestral

Formació per a nouvinguts

CC Ponent / CC Llevant / CC Gregal

Punt d'assessorament energètic

CC Del Carme

Servei d'intervenció socioeducativa

CC Del Carme / CC Llevant / CC Mestral /
CC Migjorn / CC Ponent

Gent gran i Dependència

CC Del Carme / CC Llevant / CC Ponent /
CC Migjorn / CC Gregal / CC Mas Abelló /
CC Mestral

Espai atenció Servei de Primera Acollida de Catalunya

CC Mestral

Immigració

CC Mas Abelló / CC Gregal / CC Migjorn

CASALS DE LA GENT GRAN

CC Migjorn / CC Ponent / CC Mestral / CC Mas Abelló

IMFE MAS CARANDELL

Dispositiu d'Inserció Laboral

CC Del Carme / CC Llevant / CC Migjorn /
CC Mas Abelló / CC Mestral

Casa d'Oficis

CC Del Carme / CC Mestral

Accés als tràmits i als recursos digitals

CC Del Carme / CC Llevant
CC Migjorn / CC Mas Abelló /
CC Mestral

SERVEI DE TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ I TELECOMUNICACIONS

Suport a la tramitació digital

CC Gregal

AGÈNCIA DE L'HABITATGE GENERALITAT

CC Mas Abelló

PUNT VOLUNTARIAT REUS

CC Del Carme

PLA CORRESPONSABLES

Espai de Joc

CC Ponent

Espai Jove

CC Migjorn / CC Llevant

Minuts Menuts

CC Del Carme

Servei puntual de suport, acompanyament i cura en l'àmbit familiar

CC Ponent

SALUT

Soabem

CC Gregal

Nexes

CC Gregal

EDUCACIÓ

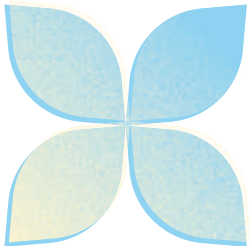
Pla Educatiu d'Entorn

CC Migjorn / CC Gregal

OFICINA TÈCNICA PLA DE BARRIS REUS SUD

CC Migjorn





per expressar

**a totes i a tots ens agrada treure
la nostra part més creativa...
Alimentem l'esperit!**

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS					
De 16.30 h a 18.30 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS 	Mestral	Del 19 d'octubre al 8 de febrer	83,20 €	
De 17.00 h a 19.00 h	CERÀMICA 	Mas Abelló	Del 19 d'octubre al 8 de febrer	75,40 €	
De 17.15 h a 19.15 h	AQUAREL·LA. PERFECCIONAMENT 	Llevant	Del 19 d'octubre al 8 de febrer	75,40 €	
De 17.30 h a 19.00 h	GUIARRA. INICIACIÓ	Mas Abelló	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	96,75 €	
De 18.00 h a 20.00 h	POKÉ BOWLS	Gregal	8 de febrer	11,10 €	
De 19.00 h a 20.30 h	GUIARRA	Mas Abelló	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	96,75 €	
De 19.30 h a 21.00 h	DIBUIX. INTERMEDI 	Llevant	Del 19 d'octubre al 8 de febrer	56,55 €	

HORARI	ACTIVITAT		CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIMARTS						
De 9.00 h a 11.00 h	LLAPIS I PINZELL		Llevant	Del 20 d'octubre al 9 de febrer	75,40 €	
De 10.00 h a 12.00 h	PATCHWORK		Del Carme	Del 20 d'octubre al 9 de febrer	75,40 €	
De 16.00 h a 18.00 h	L'ART DE TEIXIR: CROCHET I PUNT DE MITJA		Migjorn	Del 20 d'octubre al 9 de febrer	75,40 €	
De 18.00 h a 20.00 h	L'ART DE TEIXIR: CROCHET I PUNT DE MITJA		Migjorn	Del 20 d'octubre al 9 de febrer	75,40 €	
De 19.00 h a 20.30 h	TALLER DE RELATS		Migjorn	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	65,25 €	
De 19.00 h a 20.30 h	GUIARRA		Mas Abelló	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96,75 €	
De 19.00 h a 20.30 h	COSTURA CREATIVA		Llevant	Del 20 d'octubre al 9 de febrer	56,55 €	
De 19.00 h a 21.00 h	DISSENY D'INTERIORS		Gregal	Del 13 d'octubre a l'1 de desembre	64,00 €	
De 19.00 h a 21.00 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS		Mestral	Del 20 d'octubre al 9 de febrer	83,20 €	

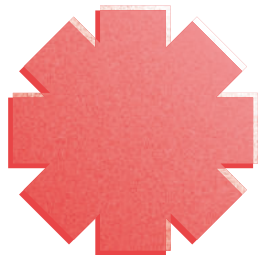




HORARI	ACTIVITAT		CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIMECRES						
De 16.00 h a 18.00 h	PATCHWORK		Migjorn	Del 21 d'octubre al 3 de febrer	75,40 €	
De 16.00 a 18.00 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS		Mestral	Del 21 d'octubre al 3 de febrer	83,20 €	
De 18.00 h a 20.00 h	COSTURA CREATIVA I PATCHWORK		Migjorn	Del 21 d'octubre al 3 de febrer	75,40 €	
De 18.30 h a 20.00 h	GUIARRA		Mas Abelló	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	96,75 €	
De 18.30 h a 20.30 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS		Mestral	Del 21 d'octubre al 3 de febrer	83,20 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIJOUS					
De 16.00 h a 18.00 h	FIL I AGULLA	Ponent	Del 22 d'octubre al 4 de febrer	75,40 €	
De 16.00 h a 18.00 h	RESTAURACIÓ DE MOBLES ANTICS	Mestral	Del 22 d'octubre al 4 de febrer	83,20 €	
De 17.00 h a 19.00 h	CERÀMICA	Mas Abelló	Del 22 d'octubre al 4 de febrer	75,40 €	
De 17.45 h a 18.45 h	UKELELE	Mas Abelló	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	64,50 €	
De 18.45 h a 20.15 h	GUIARRA	Mas Abelló	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	96,75 €	
De 19.00 h a 21.00 h	TEATRE AMATEUR	Migjorn	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	96,00 €	
De 19.15 h a 20.45 h	APRENENTS DE COSTURA	Llevant	Del 22 d'octubre al 4 de febrer	56,55 €	
DIVENDRES					
De 16.30 h a 18.00 h	APRENENTS DE COSTURA	Llevant	Del 23 d'octubre al 5 de febrer	56,55 €	
De 18.00 h a 20.00 h	FIL, AGULLA I MÀQUINA DE COSIR	Llevant	Del 23 d'octubre al 5 de febrer	75,40 €	

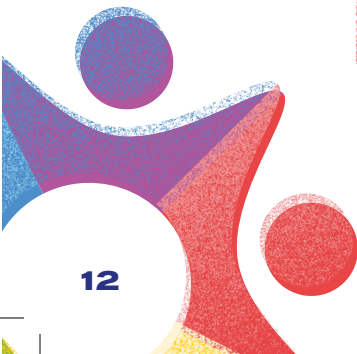




per comunicar

en un món global, descobrim eines
i tècniques que ens permeten
comunicar-nos millor

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS					
De 10.30 h a 12.00 h	ANGLÈS PER CONVERSAR. PRINCIPIANTS	Del Carme	Del 12 d'octubre al 8 de febrer	90,30 €	
De 17.30 h a 19.00 h	IA PER PRINCIPIANTS	Llevant	Del 19 d'octubre al 9 de novembre	31,80 €	



HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIMARTS					
De 9.30 h a 11.00 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 6 al 27 d'octubre	31,80 €	
De 9.30 h a 11.00 h	IA. NIVELL 1	Mestral	Del 3 al 24 de novembre	31,80 €	
De 9.30 h a 11.00 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 12 de gener al 2 de febrer	31,80 €	
De 10.30 h a 12.00 h	ANGLÈS. INICIACIÓ	Del Carme	Del 13 d'octubre al 9 de febrer	90,30 €	
De 18.00 h a 19.30 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 6 al 27 d'octubre	31,80 €	
De 18.00 h a 19.30 h	ANGLÈS PER CONVERSAR. INTERMEDI	Llevant	Del 13 d'octubre al 9 de febrer	90,30 €	
De 18.00 h a 19.30 h	IA. NIVELL 1	Mestral	Del 3 al 24 de novembre	31,80 €	
De 18.00 h a 19.30 h	IA. NIVELL 2	Mestral	Del 12 de gener al 2 de febrer	31,80 €	
De 19.00 h a 20.30 h	IA. NIVELL 1	Ponent	Del 6 al 27 d'octubre	31,80 €	
De 19.00 h a 20.30 h	ESTRATÈGIES PER GENERAR CONTINGUT A LES XARXES SOCIALS	Mas Abelló	27 d'octubre	7,95 €	
De 19.30 h a 21.00 h	CONVERSES EN FRANCÈS	Llevant	Del 13 d'octubre al 9 de febrer	90,30 €	
DIMECRES					
De 19.00 h a 20.30 h	ANGLÈS PER VIATJAR. PRINCIPIANTS	Del Carme	Del 14 d'octubre al 3 de febrer	90,30 €	
De 19.00 h a 21.00 h	FOTOGRAFIA DE VIATGES	Del Carme	11 de novembre	10,00 €	
De 19.00 h a 21.00h	INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA AMB CÀMERA REFLEX O MIRRORLESS	Del Carme	Del 13 de gener al 3 de febrer	27,20 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIJOUS					
De 19.00 h a 20.30 h	CÀMERA REFLEX DIGITAL I FOTOGRAFIA EN EXTERIORS. INICIACIÓ	Migjorn	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	76,50 €	
De 18.15 h a 19.45 h	ANGLÈS PER CONVERSAR. AVANÇAT	Llevant	Del 15 d'octubre al 4 de febrer	90,30 €	
De 19.45 h a 21.15 h	ALEMANY. INICIACIÓ II	Llevant	Del 15 d'octubre al 4 de febrer	90,30 €	
De 18.30 h a 20.00 h	ITALIÀ. INICIACIÓ	Gregal	Del 15 d'octubre al 4 de febrer	90,30 €	
DIVENDRES					
De 9.30 h a 11.00 h	ANGLÈS. INTERMEDI	Del Carme	Del 16 d'octubre al 5 de febrer	90,30 €	



WIFI



CONNECTA'T
a la xarxa gratuïta
dels Centres Cívics!



per cuidar-me

**pensades per a la cura
del cos i la ment**

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS					
De 15.30 h a 16.30 h	IOGALATES	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84,00 €	
De 17.30 h a 18.30 h	PILATES	Gregal	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84,00 €	
De 18.30 h a 19.30 h	SEVILLANES AVANÇAT	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	75,00 €	
De 18.30 h a 19.30 h	HIPOPRESSIUS + ESQUENA	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84,00 €	
De 18.30 h a 19.30 h	«RITMES DEL MÓN»	Mestral	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	75,00 €	
De 18.45 h a 20.15 h	IOGA	Llevant	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	92,93 €	
De 19.30 h a 20.30 h	SEVILLANES PER A PRINCIPIANTS	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	75,00 €	
De 19.30 h a 21.00 h	IOGA	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	92,93 €	
De 16.30 h a 18.00 h	ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	Ponent	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	92,93 €	

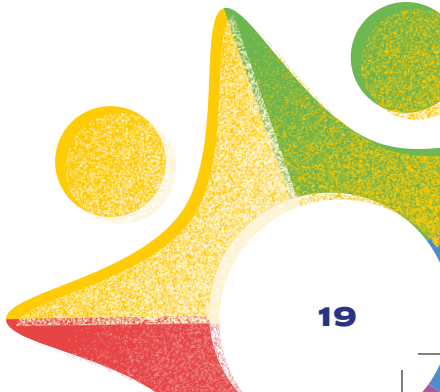
HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIMARTS					
De 9.15 h a 10.45 h	IOGA	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	92,93 €	
De 9.30 h a 11.00 h	ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	Mas Abelló	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	92,93 €	
De 16.00 h a 17.00 h	IOGA A LA CADIRA I PRÀCTIQUES DE RESPIRACIÓ	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	84,00 €	
De 16.45 h a 17.45 h	IOGALATES	Ponent	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	84,00 €	
De 17.30 h a 19.00 h	TAITXÍ	Del Carme	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	92,93 €	
De 17.50 h a 19.20 h	IOGA	Ponent	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	92,93 €	
De 19.00 h a 20.00 h	BALL SALSA, BACHATA I MERENGUE SENSE PARELLA	Del Carme	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	75,00 €	
De 19.00 h a 20.30 h	TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL	Migjorn	Del 20 d'octubre al 24 de novembre	54,00 €	
De 19.00 h a 20.30 h	AUTOMAQUILLATGE. TENDÈNCIES TARDOR-HIVERN	Migjorn	Del 3 de novembre a l'1 de desembre	45,00 €	

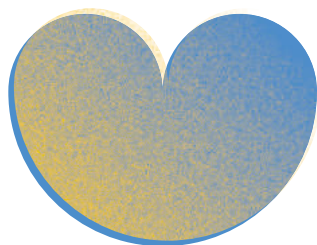


HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIMECRES					
De 9.30 h a 11.00 h	TAITXÍ I ESTIRAMENTS	Gregal	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	92,93 €	
De 15.15 h a 16.15 h	IOGALATES	Llevant	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	84,00 €	
De 16.45 h a 17.45 h	PILATES	Llevant	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	84,00 €	
De 17.00 h a 18.00 h	PILATES	Del Carme	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	84,00 €	
De 18.30 h a 19.30 h	PASSOS BÀSICS ROCK AND ROLL	Del Carme	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	75,00 €	
De 18.30 h a 19.30 h	ZUMBA	Del Carme	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	84,00 €	
De 18.30 h a 19.30 h	PILATES	Ponent	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	84,00 €	
De 19.00 h a 20.00 h	TONIFICACIÓ	Ponent	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	84,00 €	
De 20.00 h a 21.00 h	BALL SALSA, BACHATA I MERENGUE SENSE PARELLA	Migjorn	Del 7 d'octubre al 3 de febrer	75,00 €	
DIJOUS					
De 9.00 h a 10.00 h	TXIKUNG: EQUILIBRI I BENESTAR	Mas Abelló	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	84,00 €	
De 10.00 h a 11.30 h	ESTIRAMENTS I EXERCICIS DE RELAXACIÓ	Del Carme	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	92,93 €	
De 13.00 h a 14.00 h	IOGALATES	Gregal	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	84,00 €	
De 15.00 h a 16.00 h	IOGALATES	Ponent	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	84,00 €	
De 15.30 h a 16.30 h	PILATES	Migjorn	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	84,00 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
De 16.30 h a 18.00 h	IOGA	Ponent	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	92,93 €	
De 18.00 h a 19.00 h	IOGALATES	Del Carme	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	84,00 €	
De 19.00 h a 20.00 h	ZUMBA	Ponent	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	84,00 €	
De 19.15 h a 20.45 h	IOGALATES	Llevant	Del 8 d'octubre al 4 de febrer	92,93 €	

DIVENDRES					
De 9.00 h a 10.00 h	HIPOPRESSIUS + ESQUENA	Ponent	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84,00 €	
De 9.30 h a 11.00 h	CUIDEM LA COLUMNA	Llevant	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	92,93 €	
De 11.30 h a 12.30 h	IOGA A LA CADIRA	Del Carme	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	92,93 €	
De 17.30 h a 18.30 h	PILATES	Ponent	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84,00 €	
De 17.30 h a 18.30 h	BALLS LLATINS SENSE PARELLA	Gregal	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	75,00 €	
De 17.30 h a 19.00 h	MOVIMENT CONSCIENT	Del Carme	Del 9 d'octubre al 5 de febrer	84,00 €	



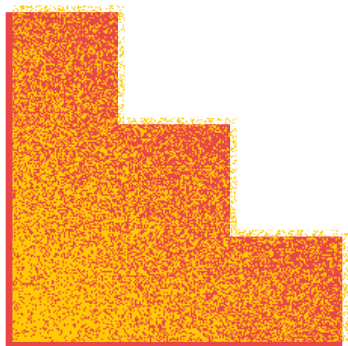


per cuinar

**combina, tasta i expressa't
a través dels aliments**

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS					
De 18.00 h a 20.00 h	CUINA ASIÀTICA: UN VIATGE PER COREA, JAPÓ, XINA I TAILÀNDIA	Gregal	Del 19 al 26 d'octubre	29,60 €	
De 18.00 h a 20.00 h	POKÉ BOWLS	Gregal	8 de febrer	8,00 €	
De 18.00 h a 20.00 h	DUMPLINGS I MASSES DEL MÓN	Gregal	Del 2 al 9 de novembre	29,60 €	
De 18.00 h a 20.00 h	CUINA DE FERMENTATS	Gregal	Del 18 al 25 de gener	29,60 €	
De 18.00 h a 20.00 h	PASTISSERIA VEGANA I SENSE GLUTEN	Gregal	1 de febrer	29,60 €	
De 18.30 h a 20.30 h	TAPES CREATIVES DE TEMPORADA	Del Carme	9 de novembre	14,80 €	
De 18.30 h a 20.30 h	APERITIUS I PINTXOS PER SORPRENDRE AL NADAL	Del Carme	14 de desembre	14,80 €	
De 18.30 h a 20.30 h	COQUES SALADES	Del Carme	25 de gener	14,80 €	

HORARI	ACTIVITAT	CENTRE CÍVIC	PERÍODE	PREU	
DIMARTS					
De 19.45 h a 21.15 h	CUINA PER SOLTERS	Migjorn	Del 6 d'octubre al 17 de novembre	55,65 €	
De 19.45 h a 21.15 h	CUINA PER SOLTERS	Migjorn	Del 24 de novembre al 2 de febrer	55,65 €	
De 17.30 h a 19.30 h	CUINA SALUDABLE AMB RECEPTES SENZILLES	Migjorn	27 d'octubre	14,80 €	
DIMECRES					
De 19.00 h a 21.00 h	CUINA DE FORN. LES MILLORS RECEPTES	Migjorn	25 de novembre	14,80 €	
De 19.00 h a 21.00 h	CUINA DE NADAL. PLATS DE FESTA	Migjorn	2 de desembre	14,80 €	
DIJOUS					
De 19.00 h a 21.00 h	CUINA ANTIINFLAMATÒRIA	Mas Abelló	Del 28 de gener al 4 de febrer	29,60 €	
De 18.30 h a 20.30 h	PROTEÏNA VEGETAL: RECEPTES AMB LLEGUMS, TOFU I TEMPEH	Mestral	29 d'octubre i 5 de novembre	29,60 €	
De 19.30 h a 21.00 h	APERITIUS I PINTXOS PER SORPRENDRE	Mestral	19 de novembre	11,10 €	
De 18.30 h a 20.30 h	DOLÇOS DE NADAL SALUDABLES	Mestral	10 de desembre	14,80 €	
DIVENDRES					
De 18.00 h a 19.30 h	CREMES I SOPES DEPURATIVES	Llevant	30 de gener	14,80 €	
De 18.00 h a 20.00 h	REBOSTERIA EN GOT: POSTRES INDIVIDUALS PER SORPRENDRE	Llevant	23 i 30 d'octubre	28,60 €	
De 18.00 h a 20.00 h	ROSTITS D'HIVERN	Llevant	18 de desembre	14,80 €	



activitats puntuals

gratuïtes i de curta durada

ens movem

Ens movem per Reus per conèixer i comprendre la ciutat.

en parlem

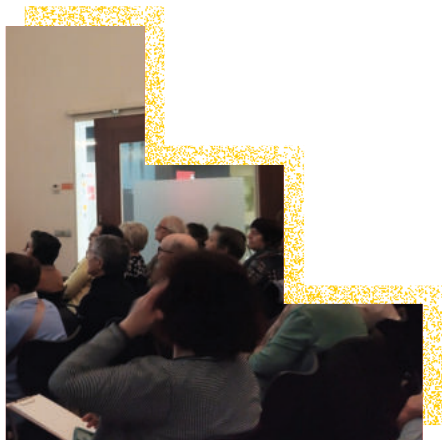
Hi ha un temps per saber. Xerrades divulgatives sobre diversos temes que ens poden interessar.

en família

Crear, jugar, aprendre i divertir-nos en família.

espai gastro

Activitats puntuals de cuina amb productes de proximitat i denominació d'origen.



DATA	HORARI	ENS MOVEM	CENTRE CÍVIC	
------	--------	-----------	--------------	---

OCTUBRE

Dissabte 10	10.00 h	MÉS ENLLÀ DE LES CRISPETES: SECRETS I DETALLS QUE FAN UNA GRAN PEL·LÍCULA	Gregal	
Dimarts 20	9.00 h	RESPIRA NATURA	Mestral	
Divendres 23	10.00 h	VISITA AL CENTRE DE LA IMATGE MAS IGLESIAS REUS	Migiorn	

NOVEMBRE

Dimarts 3	9.00 h	RESPIRA NATURA	Gregal	
Dijous 12	10.00 h	VISITA AL PAVELLÓ DELS DISTINGITS. INSTITUT PERE MATA	Mestral	
Dimecres 18	9.00 h	RESPIRA NATURA	Del Carme	

DESEMBRE

Dimarts 1	9.00 h	RESPIRA NATURA	Mas Abelló	
Dijous 10	10.00 h	VISITA AL CAMPANAR	Mas Abelló	
Divendres 11	10.00 h	VISITA AL MUSEU DE REUS LA LLIBERTAT	Llevant	
Divendres 11	12.00 h	VISITA AL MUSEU DE REUS LA LLIBERTAT	Gregal	
Dimarts 15	9.00 h	RESPIRA NATURA	Migiorn	

GENER

Dimarts 12	9.00 h	RESPIRA NATURA	Llevant	
Dimarts 26	9.00 h	RESPIRA NATURA	Ponent	

DATA	HORARI	EN PARLEM	CENTRE CÍVIC	
------	--------	-----------	--------------	---

OCTUBRE				
Dimarts 6	11.30 h	LA SALUT SEXUAL A PARTIR DE LA MENOPAUSA. A CÀRREC DE SALUT PÚBLICA	Mestral	
Dijous 8	18.00 h	ELS DRETS DELS CONSUMIDORS. A CÀRREC DE FAÇA (ASSOCIACIÓ DE CONSUMIDORS I USUARIS EN ACCIÓ DE CATALUNYA)	Del Carme	
Dimecres 14	18.00 h	APROPANT LA RCP A TOTHOM. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Mestral	
Divendres 16	11.00 h	MINDFUL SEX: ATENCIÓ PLENA PER GAUDIR DE LA SEXUALITAT. A CÀRREC DE SALUT PÚBLICA	Mas Abelló	
Dimarts 20	10.30 h	PRIMERS AUXILIS EN LA INFÀNCIA. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Gregal	
Dimarts 27	18.00 h	DE LA SEGURETAT SOCIAL AL SISTEMA NACIONAL DE SALUT. A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Del Carme	
Dimarts 27	16.00 h	MOU-TE AVUI, GUANYA SALUT DEMÀ. A CÀRREC DEL CAP MARIÀ FORTUNY	Migjorn	
Dimarts 27	19.30 h	PARLAR, SENTIR, GAUDIR: REPENSANT LA SEXUALITAT COMPARTIDA. A CÀRREC DE SALUT PÚBLICA	Gregal	
Divendres 30	9.00 h	SALUT EMOCIONAL DAVANT LES TRANSICIONS DE LA VIDA. A CÀRREC DEL CAP MARIÀ FORTUNY	Migjorn	

NOVEMBRE				
Dimarts 3	19.00 h	MINDFUL SEX. ATENCIÓ PLENA PER GAUDIR DE LA SEXUALITAT. A CÀRREC DE SALUT PÚBLICA	Del Carme	
Dijous 5	19.30 h	MÉS ENLLÀ DEL SEXE, EL QUE SÍ FUNCIONA EN PARELLA. A CÀRREC DE SALUT PÚBLICA	Ponent	
Divendres 6	9.00 h	ASSERTIVITAT: L'EQUILIBRI ENTRE CALLAR I DISCUTIR. A CÀRREC DEL CAP HORTS DE MIRÓ	Llevant	
Dilluns 9	10.30 h	COM MILLORAR L'ABSORCIÓ DE FERRO. A CÀRREC DEL CAP MARIÀ FORTUNY	Migjorn	

DATA	HORARI	EN PARLEM	CENTRE CÍVIC	
Dilluns 9	19.00 h	PASSOS CAP A LA CALMA: COM AJUDAR EL TEU GOS QUAN ES QUEDA SOL	Mas Abelló	
Dimarts 10	9.30 h	PRIMERS AUXILIS PEDIÀTRICS. A CÀRREC DEL CAP HORTS DE MIRÓ	Mas Abelló	
Dimecres 11	11.00 h	SÒL PELVIÀ. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Gregal	
Dijous 12	17.30 h	10 HÀBITS PER VIURE MÉS I MILLOR. A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Del Carme	
Dijous 12	18.00 h	EL DRET A L'HABITATGE. A CÀRREC DE FACUA (ASSOCIACIÓ DE CONSUMIDORS I USUARIS EN ACCIÓ DE CATALUNYA)	Del Carme	
Dimecres 18	10.00 h	ENCARA NO UTILITZES L'APLICATIU DE LA MEVA SALUT? DESCobreix TOT EL QUE T'OFEREIX! A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Ponent	
Dimecres 18	16.00 h	FOTOGRAFIA GASTRONÒMICA PER A XARXES SOCIALS	Mestral	
Dijous 19	9.30 h	NUTRICIÓ EN L'ETAPA ADULTA. A CÀRREC DEL COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE CATALUNYA	Mas Abelló	
Dilluns 23	10.00 h	ÉS EL MEU PROBLEMA DE SALUT UNA URGÈNCIA? A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Del Carme	
Dimecres 25	10.00 h	ENCARA NO UTILITZES L'APLICATIU DE LA MEVA SALUT? DESCobreix TOT EL QUE T'OFEREIX! A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Ponent	



DATA	HORARI	EN PARLEM	CENTRE CÍVIC	
------	--------	-----------	--------------	---

DESEMBRE				
Dimarts 1	11.00 h	MÉS ENLLÀ DEL SEXE, EL QUE SÍ FUNCIONA EN PARELLA. A CÀRREC DE SALUT PÚBLICA	+60 Llevant	
Dimecres 2	18.00 h	HERÈNCIES I TESTAMENTS. A CÀRREC DE L'IL·LUSTRE COL·LEGI D'ADVOCATS DE REUS	Del Carme	
Dijous 3	16.00 h	MALALTIES DE TRANSMISSIÓ SEXUAL. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Gregal	
Divendres 4	9.00 h	ENVELLIR AMB BENESTAR EMOCIONAL. A CÀRREC DEL CAP HORTS DE MIRÓ	Llevant	
Dimecres 9	16.00 h	COL·LAGEN I MAGNESI. COM ENS POT AJUDAR A MILLORAR L'ESTIL DE VIDA	Mestral	
Dilluns 14	18.00 h	PRIMERS AUXILIS. A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Ponent	
Dimecres 16	11.00 h	QUAN EL MOVIMENT CANVIA: CONÈIXER LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES. A CÀRREC DEL CAP MARIÀ FORTUNY. COL·LABORACIÓ AMB LA MARATÓ 2026	Migjorn	
Dijous 17	18.00 h	UN BUIT A TAULA. A CÀRREC DEL CAP SANT PERE	Ponent	

GENER				
Dijous 14	10.30 h	PRIMERS AUXILIS EN LA INFÀNCIA. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Mestral	
Dilluns 18	16.00 h	ORGANITZACIÓ ALIMENTÀRIA PER TORNAR A LA Rutina. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Gregal	
Dimecres 20	16.00 h	ANAR A LA COMPRA AMB ULLS CRÍTICS. A CÀRREC DEL CAP HORTS DE MIRÓ	Llevant	
Dijous 21	9.00 h	GANA EMOCIONAL: QUÈ ÉS I COM AFRONTAR-LA. A CÀRREC DEL CAP HORTS DE MIRÓ	Mas Abelló	
Dilluns 25	18.00 h	HERÈNCIES I TESTAMENTS. A CÀRREC DE L'IL·LUSTRE COL·LEGI D'ADVOCATS DE REUS	Migjorn	
Dimecres 27	16.00 h	DISFÀGIA. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Gregal	
Dimecres 27	16.00 h	LA DIABETIS I ALTRES PATOLOGIES EN ÈPOCA DE RAMADÀ. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Mestral	

DATA	HORARI	EN PARLEM	CENTRE CÍVIC	
FEBRER				
Dimarts 2	18.00 h	LA RELACIÓ DE LES EMOCIONS I EL BENESTAR FÍSIC	Mestral	
Dimecres 3	11.00 h	VOLUNTATS ANTICIPADES. A CÀRREC DEL CAP LLIBERTAT	Gregal	
Dilluns 8	18.00 h	COMPRA I VEN PER INTERNET AMB SEGURETAT	Mas Abelló	
Dijous 18	10.00 h	TREURE PES AL PES. A CÀRREC DEL CAP MARIÀ FORTUNY	Migjorn	



DATA	HORARI	EN FAMÍLIA	CENTRE CÍVIC	
------	--------	------------	--------------	---

OCTUBRE

Dissabte 17	10.00 h	TASTET DE GUITARRA INFANTIL	Gregal	
Dijous 22	10.00 h	CANÇONS DE BRESSOL I MOIXAINES	Ponent	
Dijous 29	18.30 h	RECEPTES TERRORÍFIQUES I DIVERTIDES	Mas Abelló	

NOVEMBRE

Dijous 12	17.30 h	COOKING IN ENGLISH: INFANTS DE 6 A 10 ANYS	Mestral	
Divendres 13	17.30 h	HAMBURGUESES EN FAMÍLIA	Llevant	
Dissabte 14	10.30 h	FOTOGRAFIA DE VIATGE EN FAMÍLIA	Gregal	
Dijous 26	10.00 h	TALLER DE MASSATGE INFANTIL	Ponent	
Dissabte 28	10.30 h	TAITXÍ EN FAMÍLIA	Gregal	

DESEMBRE

Dijous 10	18.30 h	GALETES NADALENQUES	Mas Abelló	
Dissabte 12	10.00 h	DOLÇOS DE NADAL SALUDABLES AMB LA MAINADA	Gregal	

GENER

Dilluns 18	17.30 h	ZUMBA EN FAMÍLIA	Mas Abelló	
Dijous 21	18.00 h	TALLER DE GANXET	Ponent	
Dissabte 23	11.00 h	ZUMBA KIDS	Gregal	

FEBRER

Dijous 11	18.00 h	PINTEM LES EMOCIONS	Ponent	
-----------	---------	---------------------	--------	--

DATA	HORARI	ESPAI GASTRO	CENTRE CÍVIC	
------	--------	--------------	--------------	---

OCTUBRE

Dijous del 8 al 22	19.00 h	CUINA INTERNACIONAL: UN VIATGE DE SABORS	Mestral	
Dijous 29	18.30 h	PLATS DE CULLERA: FIDEUS AMB COSTELLA	Mestral	

NOVEMBRE

Dijous 5	19.00 h	TAST DE VINS DEL MÓN	Mas Abelló	
Dijous 12	19.00 h	TAST DE CERVESES	Migjorn	
Divendres 20	10.00 h	PLATS DE CULLERA: LLEGUMS EN 30 MINUTS	Llevant	
Dijous 26	19.00 h	PLATS DE CULLERA: FAVADA ASTURIANA	Mas Abelló	
Dijous 26	18.30 h	FOCACCIES DE TEMPORADA	Mestral	

DESEMBRE

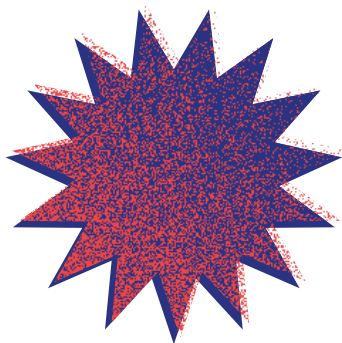
Dijous 3	20.00 h	TAST DE CERVESES	Del Carme	
Dilluns 14	18.00 h	PLATS DE CULLERA: ESCUDELLA	Gregal	

GENER

Dijous 14	19.00 h	TAST DE MEL	Mas Abelló	
Dimecres 20	10.00 h	PLATS DE CULLERA: SUQUET DE PEIX	Migjorn	
Dijous 28	19.00 h	TAST DE CERVESES	Ponent	

FEBRER

Dilluns 1	18.30 h	PLATS DE CULLERA: MANDONGUILLES AMB SÈPIA	Del Carme	
Dijous 18	18.00 h	PLATS DE CULLERA: PEUS DE PORC	Ponent	



exposicions

**propostes creatives
de diversos artistes
i agents culturals locals**

Nou passaport fotogràfic

Visita TOTES les exposicions de FotoCamp de la Xarxa de Centres Cívics durant el mes de SETEMBRE i aconseguiràs un OBSEQUI.

Recull el teu passaport en qualsevol Centre Cívic i segella'l en acabar la visita.

Un cop l'hagis completat, passa per la Regidoria de Relacions Ciutadanes (situada a l'antic hospital) i recull allà mateix un petit obsequi.



**Trobaràs
les exposicions
de FotoCamp
marcades amb
aquest símbol
a la pàgina 31**



CC DEL CARME

SETEMBRE

Josep Maria Tost

Retrospectiva - Any Gaudí

💰 FotoCamp

OCTUBRE

Mes de la salut mental

Resse_TejA

Aspercamp

NOVEMBRE

Jacqueline Leutwyler Kobi

Natura

Exposició any internacional de les persones voluntàries

Punt de Voluntariat. Serveis a les persones i Drets Socials

DESEMBRE - GENER

Urban sketchers Reus

Mirant de prop

Exposició any internacional de les persones voluntàries

Punt de Voluntariat. Serveis a les persones i Drets Socials

FEBRER

Josep Maria Pujol Ferre

Les Cares

Margarita Elhombre Castellvi

Rostros de mujer que invitan a detenerse

CC MESTRAL

SETEMBRE

Exposició col·lectiva

Retrospectiva de les diferents obres del genial arquitecte - Any Gaudí

💰 FotoCamp

Any Marta Mata

Educació democràtica, una utopia?

OCTUBRE

Mes de la salut mental

Exposició fotogràfica

L'ull de la psicologia

Col·legi Oficial de Psicologia

NOVEMBRE

Natalia Amores Antiga

Somni

DESEMBRE-GENER

Josep Maria Pujol Ferre

Les Cares

FEBRER

Saray Virgili

LT retratos mascotas

CC GREGAL

SETEMBRE

Jordi Aguadé

Sagrada Família - Any Gaudí

💰 FotoCamp

OCTUBRE

Mes de la salut mental

Col·lecció d'instants

Institut Pere Mata

Any Marta Mata

Educació democràtica, una utopia?

NOVEMBRE

Josep Maria Pujol Ferre

Les cares

Gerard Valls Diaz

La mort en Rose

DESEMBRE-GENER

Natalia Amores Antiga

Somni

Diversitat en acció

Art sense barreres

FEBRER

Domènec Solé Gasull

Obres de Gaudí en postals

Mans Unides

Contagia solidaritat

per acabar amb la fam

CC MIGJORN

SETEMBRE

Josep Sendra

Palau Güell - Any Gaudí

💰 FotoCamp

OCTUBRE

Mes de la salut mental

Artbooks o el diari dels artistes

Fundació Villablanca

NOVEMBRE

Margarita Elhombre Castellvi

Rostros de mujer que invitan

a detenerse

DESEMBRE-GENER

Saray Virgili

LT retratos mascotas

FEBRER

Diversitat en acció

Art sense barreres

CC LLEVANT

SETEMBRE

Jordi Oliva

Retrospectiva - Any Gaudí

💰 FotoCamp

OCTUBRE

Mes de la salut mental

Salut mental

Institut Pere Mata

NOVEMBRE

Saray Virgili

LT retratos mascotas

Domingo A (Guionista) Benny

Arne'Vet (Il·lustrador)

Gestió de la ira:

Rage Control Sessions

Fundació Tosquellas

DESEMBRE - GENER

Margarita Elhombre Castellvi

Rostros de mujer que invitan a detenerse

Mirades del Món

Nicaragua amb ulls d'infant

FEBRER

Jacqueline Leutwyler Kobi

Natura

CC PONENT

DESEMBRE-GENER

Jacqueline Leutwyler Kobi

Natura

Gerard Valls Diaz

La mort en Rose

FEBRER

Jacqueline Leutwyler Kobi

Natura

CC MAS ABELLÓ

SETEMBRE

Exposició col·lectiva

Retrospectiva de les diferents obres del genial arquitecte - Any Gaudí

💰 FotoCamp

OCTUBRE

Mes de la salut mental

El Superadrac.

El drac de la Superació

Associació Superat

NOVEMBRE

Domènec Solé Gasull

Obres de Gaudí en postals

DESEMBRE-GENER

Jacqueline Leutwyler Kobi

Natura

FEBRER

Urban sketchers Reus

Mirant de prop

ANTIC HOSPITAL

SETEMBRE

Josep Maria Tost

Retrospectiva - Any Gaudí

💰 FotoCamp

Exposició any internacional de les persones voluntàries

Punt de Voluntariat. Serveis a les persones i Drets Socials

OCTUBRE

Mes de la salut mental

Cistelleria Terapèutica

Fundació Tosquellas

Salut mental

NOVEMBRE

Urban sketchers Reus

Mirant de prop

Mans Unides

Contagia solidaritat

per acabar amb la fam

DESEMBRE-GENER

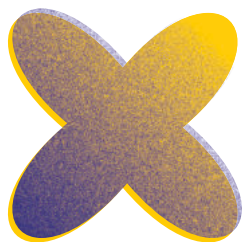
Domènec Solé Gasull

Obres de Gaudí en postals

FEBRER

Gerard Valls Diaz

La mort en Rose



any Marta Mata

SETEMBRE

Del 15 al 30

Exposició:

Educació democràtica, una utopia?

CC Mestral

Dimecres 16 a les 18.30 h

Taula rodona

El llegat de Marta Mata

CC Mestral

OCTUBRE

De l'1 al 15

Exposició:

Educació democràtica, una utopia?

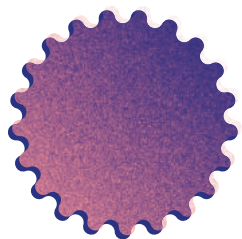
CC Gregal

Dimecres 14 a les 18.30 h

Taula rodona

Marta Mata avui

CC Gregal



punt de llibre

**vine a conèixer els nostres racons
de lectura i intercanvi de llibres
i participa de les noves activitats
(amb inscripció prèvia)**

TERCER DIJOUS

DE CADA MES

Inici: Dijous 15 d'octubre al CC Llevant

Club de lectura:

Còmic i manga per a adults

TERCER DIVENDRES

DE CADA MES

Inici: 16 d'octubre al CC Gregal

Club de lectura:

Un llibre, una conversa

ÚLTIM DIMARTS

DE CADA MES

Inici: 27 d'octubre al CC Mas Abelló

Club de lectura infantil:

El racó dels Devora Llibres



calendari

octubre 2026 – febrer 2027



OCTUBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30
NOVEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
	9	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27
	30				
DESEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
	7	8	9	10	11
	14	15	16	17	18
	21	22	23	24	25
	28	29	30	31	
GENER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29
FEBRER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26

RESERVA'T EL DIA!
INAUGURACIÓ DEL NOU CURS:
Divendres 2 d'octubre a les 19.00 h
Plaça de la Patacada, REUS

PREINSCRIPCIONS
A partir del 14 de setembre

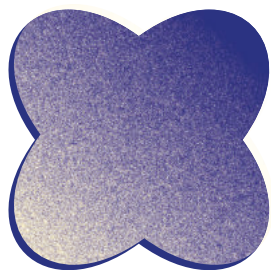
Inici i final de les activitats

Inici de les activitats de l'apartat **Per expressar** (pàgines 8 a 11) marcadetes amb aquest símbol:



No lectiu

No lectiu per a activitats d'arts plàstiques



inscripcions obertes

**tot el que necessites saber
per matricular-te**

NORMES DE MATRICULACIÓ OCTUBRE 2026 – FEBRER 2027

PROCÉS DE MATRICULACIÓ

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema inscripcions.reus.cat i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

A partir del 14 de setembre i fins a esgotar les places.

CANALS D'INSCRIPCIÓ

- Per internet a <http://inscripcions.reus.cat>
- Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

DURADA DELS CURSOS

La durada de cada curs serà la que consta a la pàgina web, entre el 5 d'octubre de 2026 i el 9 de febrer del 2027. Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça, el pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet o a les consergeries dels centres cívics. No s'acceptaran diners en efectiu.

DEVOLUCIÓ DE QUOTES

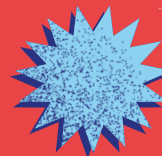
L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar l'activitat si ho considera necessari. Només en aquest cas, es retornarà l'import corresponent al curs.

Descomptes del 15% aplicables a:

- Majors de 65 anys
- Joves fins a 30 anys
- Titulars del carnet de família nombrosa o monoparental
- Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%
- Persones en situació d'atur laboral

* Els descomptes NO són acumulables

* Per gaudir-ne, cal fer la inscripció de FORMA PRESENCIAL als Centres Cívics i acreditar qualsevol de les situacions anteriors

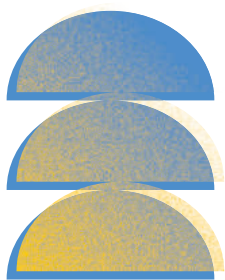


inscripcions.reus.cat



CENTRES CÍVICS
DE REUS

**uns espais
per a tothom**



xarxa de casals municipals +60

CENTRE CÍVIC DEL CARME

DILLUNS

De 10.00 a 11.00 h	TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1
D'11.00 a 12.00 h	TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2
D'11.30 a 12.30 h	GIMNÀSTICA

DIMECRES

D'11.30 a 12.30 h	GIMNÀSTICA
-------------------	-------------------

CASAL CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

DILLUNS

De 15.45 a 16.45 h	BALL COUNTRY
De 17.00 a 20.00 h	JOCS DE TAULA / TREBALLS MANUALS GRATUÏT

DIMARTS

De 10.00 a 11.00 h	TALLER DE MEMÒRIA
De 17.00 a 18.00 h	GIMNÀSTICA

DIMECRES

De 17.00 a 20.00 h	JOCS DE TAULA / TREBALLS MANUALS GRATUÏT
--------------------	---

DIJOUS

De 17.00 a 18.00 h	GIMNÀSTICA
--------------------	-------------------

DIVENDRES

De 17.00 a 20.00 h	JOCS DE TAULA / TREBALLS MANUALS GRATUÏT
--------------------	---



PERSONES GRANS
DE REUS

CASAL CENTRE CÍVIC
MESTRAL

DILLUNS

De 18.00 a 19.00 h	TALLER DE CROCHET GRATUÏT
De 19.00 a 21.00 h	JOCs DE TAULA GRATUÏT

DIMARTS

De 9.00 a 10.30 h	TALLER DE MANDALES GRATUÏT
De 10.30 a 11.30 h	GIMNÀSTICA GRUP 1
De 17.45 a 18.45 h	GIMNÀSTICA SOL I VISTA (POLILLEUGER CÈLIA ARTIGA)
De 19.00 a 21.00 h	JOCs DE TAULA GRATUÏT

DIMECRES

De 17.00 a 18.00 h	TALLER DE PINTURA ACRÍLICA GRATUÏT
De 18.00 a 19.00 h	TREBALLS MANUALS GRATUÏT
De 19.00 a 21.00 h	JOCs DE TAULA GRATUÏT

DIJOUS

De 9.00 a 10.30 h	TALLER DE MANDALES GRATUÏT
De 10.30 a 11.30 h	GIMNÀSTICA GRUP 1
De 17.45 a 18.45 h	GIMNÀSTICA SOL I VISTA (POLILLEUGER CÈLIA ARTIGA)
De 19.00 a 20.00 h	BALL EN LÍNIA
De 19.00 a 21.00 h	JOCs DE TAULA GRATUÏT

DIVENDRES

De 10.00 a 11.00 h	TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1
D'11.00 a 12.00 h	TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2
De 17.00 a 21.00 h	JOCs DE TAULA GRATUÏT

CASAL CENTRE CÍVIC
MIGJORN

DIMARTS

De 9.00 a 10.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 1
De 10.00 a 11.00 h	BALL EN LÍNIA INICIACIÓ
D'11.00 a 12.00 h	BALL EN LÍNIA AVANÇAT
De 16.00 a 17.00 h	GIMNÀSTICA RELAXACIÓ

DIMECRES

De 10.00 a 11.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 2
De 10.00 a 11.00 h	TALLER D'INFORMÀTICA NIVELL 1
D'11.00 a 12.00 h	TALLER D'INFORMÀTICA NIVELL 2
De 16.00 a 18.00 h	TREBALLS MANUALS GRATUÏT

DIJOUS

De 10.00 a 11.00 h	TALLER D'INFORMÀTICA NIVELL 3
De 18.45 a 20.00 h	BALL D'ENVELAT

DIVENDRES

De 9.00 a 10.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 1
De 10.00 a 11.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 2
De 10.00 a 11.00 h	TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1
D'11.00 a 12.00 h	TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2
De 16.00 a 18.00 h	TREBALLS MANUALS GRATUÏT



CASAL CENTRE CÍVIC
PONENT

DILLUNS

De 9.00 a 10.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 1
De 10.00 a 11.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 2
D'11.00 a 12.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 3
De 12.00 a 13.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 4
De 9.00 a 10.00 h	TALLER DE MEMÒRIA (CASAL)
De 9.00 a 10.00 h	TALLER DE MEMÒRIA (AULA FORMACIÓ)
De 10.00 a 11.00 h	TALLER DE MEMÒRIA (CASAL)
De 10.00 a 11.00 h	TALLER DE MEMÒRIA (AULA FORMACIÓ)
D'11.00 a 12.00 h	TALLER DE MEMÒRIA (CASAL)
De 12.00 a 13.00 h	TALLER DE MEMÒRIA (CASAL)
De 18.00 a 20.00 h	TEATRE
De 20.00 a 21.00 h	BALL EN LÍNIA INICIACIÓ

DIMARTS

De 9.00 a 10.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 5
De 10.00 a 11.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 6
D'11.00 a 12.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 7
De 12.00 a 13.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 8
De 19.15 a 20.15 h	GIMNÀSTICA GRUP 9

DIMECRES

De 9.00 a 10.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 1
De 10.00 a 11.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 2
D'11.00 a 12.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 3
De 12.00 a 13.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 4
De 17.00 a 18.00 h	TALLER D'INFORMÀTICA NIVELL 1
De 18.00 a 19.00 h	TALLER D'INFORMÀTICA NIVELL 2
De 19.00 a 20.00 h	TALLER D'INFORMÀTICA NIVELL 3
De 19.00 a 20.00 h	TALLER DE COUNTRY INICIACIÓ
De 19.00 a 20.00 h	BALL EN LÍNIA AVANÇAT

DIJOUS

De 9.00 a 10.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 5
De 10.00 a 11.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 6
D'11.00 a 12.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 7
De 12.00 a 13.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 8
De 18.00 a 19.00 h	GIMNÀSTICA GRUP 9

DIVENDRES

De 12.00 a 13.00 h	TALLER DE COUNTRY INICIACIÓ
De 18.00 a 19.45 h	BALL DE CASAL OBERT
De 20.00 a 21.00 h	TALLER DE COUNTRY AVANÇAT

CASAL CENTRE CÍVIC
SANT BERNAT CALVÓ

DIMECRES

De 17.00 a 18.00 h	TALLER DE MEMÒRIA
De 17.30 a 20.00 h	CASAL OBERT - ACTIVITAT LLIURE, JOCS DE TAULA GRATUÏT



**PERSONES GRANS
DE REUS**

altres activitats +60

ELS DIMARTS I ELS DIMECRES

Dimarts
de 9.30 a 11.00 h
Parc del Trenet

MARXA NÒRDICA

Dimecres
de 9.30 a 11.00 h
Pg. de la Boca de la Mina

UN DIMECRES AL MES

21 d'octubre,
4 de novembre
i 9 de desembre
De 17.00 a 19.30 h
al Centre Cívic Gregal

CINEFÒRUM GRATUÏT
Espai de cinema i diàleg sobre
temàtiques que ens vinculen
amb la vida

TERCER DIMARTS DEL MES

20 d'octubre
17 de novembre
i 15 de desembre
De 17.00 a 19.00 h
al Casal del Centre Cívic
Mestral

TALLER GRATUÏT
«CUINA FÀCIL I
SALUDABLE»

UNA SECCIÓ AL MES EN CADA UN DELS CENTRES CÍVICS I ALTRES ESPAIS

PROJECTE GRATUÏT «ACTIVA'T»

L'edat no és un límit, és un repte.
Gimnàstica terapèutica

NOVETAT!

INSCRIPCIONS ONLINE
DEL 7 AL 10 DE SETEMBRE

inscripciones.reus.cat

INSCRIPCIONS PRESENCIALS
DEL 21 AL 24 DE SETEMBRE
A QUALSEVOL CENTRE CÍVIC
I A LA REGIDORA DE RELACIONS
CIUTADANES (ANTIC HOSPITAL)

HORARI: de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 19.00 h

Les activitats puntuals gratuïtes (pàgines 22-29)
també estan adreçades al col·lectiu +60

INICI DE CURS 2 D'OCTUBRE

**MÉS INFORMACIÓ AL
662 334 323**

matricula't!

divendres

2

d'octubre

RESERVA'T EL DIA!

INAUGURACIÓ DEL NOU CURS
19.00 h Plaça de la Patacada, Reus



CENTRE CÍVIC
del Carme

977 010 051
cc.delcarme@reus.cat
Pl. de la Patacada, 10



CENTRE CÍVIC
Llevant

977 010 026
cc.llevant@reus.cat
Pl. de l'Hort dels Canonges, 1



CENTRE CÍVIC
Mas Abelló

977 010 030
cc.masabello@reus.cat
C. del Mas Carpa, 4



CENTRE CÍVIC
Mestral

977 010 039
cc.mestral@reus.cat
Av. de Barcelona, 6



CENTRE CÍVIC
Migjorn

977 010 032
cc.migjorn@reus.cat
Riera de l'Escorial, 22-24



CENTRE CÍVIC
Ponent

977 010 044
cc.ponent@reus.cat
Av. dels Països Catalans, 106



CENTRE CÍVIC
Gregal

977 010 027
cc.gregal@reus.cat
C. d'Antoni Gaudí, 18



CENTRES CÍVICS
DE REUS



REUS
ciutat amiga de les
PERSONES GRANS



Generalitat
de Catalunya

Tothom!!! El Govern de



AJUNTAMENT DE REUS

Relacions Ciutadanes