



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Serveis Socials

# Connecteu-vos



## www.reus.net

La informació al vostre abast  
[www.reus.net/benestar/ssocials/](http://www.reus.net/benestar/ssocials/)

Belacom.com 2006

# CASALS MUNICIPALS DE GENT GRAN

## ACTIVITATS



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Serveis Socials

# XERRADES

## XERRADES, TALLERS I TERTÚLIES

### DESCRIPCIÓ

En cada casal es realitzaran xerrades, tallers i tertúlies sobre temes d'interès comú:

- El voluntariat
- La salut
- Informació al consumidor
- Prevenció d'accidents...

### DESTINATARIS

Persones grans.

### INSCRIPCIÓ

Casal de la vostra zona.

### DURADA

Una sessió per les xerrades i tertúlies i  
vàries sessions pels tallers monotemàtics.

# FORMACIÓ

## GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

### DESCRIPCIÓ

Exercicis per a aquelles persones que gaudeixen de bona salut i volen mantenir una activitat física.

### DESTINATARIS

Persones grans amb bona salut.

### DURADA

Dues sessions a la setmana.

### INSCRIPCIÓ

Casal de la vostra zona.

## MUSICOTERÀPIA

### DESCRIPCIÓ

Taller terapèutic on es combina la psicomotricitat i la relaxació a través de la música.

### DESTINATARIS

Persones grans amb bona salut.

### DURADA

Un dia a la setmana.

### INSCRIPCIÓ

Casal del districte IV.

## BALLS DE SALÓ

### DESCRIPCIÓ

Aprenentatge i pràctica del ball de saló.

### DESTINATARIS

Persones grans amb bona salut.

### DURADA

Un dia a la setmana.

### INSCRIPCIÓ

Casal del districte IV.

## TALLER DE SEVILLANES

### DESCRIPCIÓ

Aprenentatge i pràctica del ball de sevillanes.

### DESTINATARIS

Persones grans amb bona salut.

### DURADA

Una sessió a la setmana.

### INSCRIPCIÓ

Casal del districte V.

## TALLER DE SARDANES

### DESCRIPCIÓ

Iniciació i coneixement bàsic de la sardana.

### DESTINATARIS

Persones grans amb bona salut.

### DURADA

Taller de 10 sessions.

### INSCRIPCIÓ

Casals dels districtes II i V.

## INFORMÀTICA

### DESCRIPCIÓ

Taller d'aprenentatge i de pràctica de la informàtica.

Grups:

Nivell I: aprenentatge.

Nivell II: ampliació i pràctica dels coneixements.

### DESTINATARIS

Persones grans que volen adquirir o millorar els coneixements d'informàtica.

### DURADA

Dos dies a la setmana.

### INSCRIPCIÓ

Casals dels districtes II i V. Cal especificar el nivell.

## HABILITATS MANUALS

### DESCRIPCIÓ

Taller d'aprenentatge i de pràctica de tècniques artístiques: pintura al vidre, ceràmica, treballs amb fang, cartró, creacions amb flors seques...

### DESTINATARIS

Persones grans que volen adquirir coneixements de diferents tècniques artístiques i creatives.

### DURADA

Dos dies a la setmana.

### INSCRIPCIÓ

Casals dels districtes III i IV.



## TALLER LA NOSTRA HISTÒRIA

### DESCRIPCIÓ

Agrupar a les persones interessades en recordar i registrar sobre un tema d'interès històric i cultural. Ex.: Els jocs de la seva infància; Què és el tomb de ravales...

### DESTINATARIS

Persones grans interessades en deixar constància de trets històrics i culturals.

### DURADA

Una hora quinzenal.

### INSCRIPCIÓ

Casal de la vostra zona. Cal especificar el tema que interessa.

## TALLER DE MEMÒRIA

### DESCRIPCIÓ

Estratègies per l'exercici i entrenament de la memòria.

### DESTINATARIS

Persones grans, és necessari saber llegir i escriure.

### DURADA

Taller de 10 sessions.

### INSCRIPCIÓ

Casal de la vostra zona.

## CURS SOBRE EL VOLUNTARIAT

### DESCRIPCIÓ

Curs formatiu impartit per la Creu Roja, amb la finalitat d'aprofundir en el món del voluntariat i formar els participants per iniciar accions solidàries com el taller de l'hora del conte, el taller de la nostra història...

### DESTINATARIS

Usuaris dels Casals.

### DURADA

Quatre sessions d'una hora cada una.

### INSCRIPCIÓ

Casal de la vostra zona.

## CUIDEM ALS QUE CUIDEN

### DESCRIPCIÓ

Espai de relació i formació per a persones que tenen cura d'una persona gran dependent.

### DESTINATARIS

Persones que tenen cura d'una persona gran dependent.

### DURADA

Quatre sessions d'una hora i mitja.

### INSCRIPCIÓ

Casal de la vostra zona.

# Oci

- JOCS DE TAULA
- JOC DE PETANCA
- CAMINADES
- SORTIDES I EXCURSIONS
- CELEBRACIONS DE FESTES TRADICIONALS
- ACTIVITATS D'ANIMACIÓ

Balls

Berenars

...

# SERVEIS

## SERVEI DE DINAMITZACIÓ

### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE II:

Dijous de 10:00 a 13:00 h i de 16:00 a 18:30 h

### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE III:

Dimecres de 10:00 a 13:30 h i dimarts de 16:00 a 18:30 h

### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE IV:

Dimecres de 16:00 a 18:30 h i divendres de 10:00 a 13:30 h

### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE V:

Divendres de 10:00 a 13:30 h i de 16:00 a 18:30 h



## PODOLOGIA

### DESCRIPCIÓ

Servei de podologia als Casals II i III.

### DESTINATARIS

Persones grans.

### DURADA

Hora concertada.

### INSCRIPCIÓ

Casals dels districtes II i III.

## PRENDRE LA TENSIÓ

### DESCRIPCIÓ

Es pren la tensió un dia al mes al Casal III.

### DESTINATARIS

Persones grans.

### INSCRIPCIÓ

Casal del districte III.

## BUTLETA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS DEL CASAL

Nom i cognoms

Home  Dona

Adreça

Telèfon

Data de naixement

Casal Municipal

És soci d'algun casal Si  No

De quin

Activitats on s'inscriu

Xerrades  Cursos

Tallers  Altres

\*Es reserva el dret a suspendre l'activitat per manca d'inscripció mínima

# CASALS

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ COM A SOCI/A

### UBICACIÓ

#### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE II:

Centre Cívic Ponent  
Av. dels Països Catalans 106  
Telèfon 977 010 044

#### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE III:

Centre Cívic Mestral  
Av. de Barcelona s/n, Bloc Cobalt  
Telèfon 977 010 039

#### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE IV:

Mas Abelló 14  
Telèfon 977 773 231

#### CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DEL DISTRICTE V:

Centre Cívic Migjorn  
Riera de l'Escorial s/n  
Telèfon 977 010 032

### QUI HI POT ACCEDIR?

Totes les persones majors de 60 anys em-  
padronades a la ciutat.

### INSCRIPCIÓ

Al Casal de referència de la zona on viuen.

### DOCUMENTACIÓ

Fotocòpia del DNI i emplenar la butlleta  
adjunta.

Sol·licitud d'alta al Casal Municipal de la  
gent gran del districte \_\_\_\_\_

En/Na

DNI núm.

Amb domicili a Reus,

Codi postal

Telèfon propi

Telèfon familiar de contacte

Data de naixement

SOL·LICITA:

Que se l'admeti com a soci/a al Casal Mu-  
nicipal de la gent gran del districte \_\_\_\_\_,  
i perquè així consti signa el present docu-  
ment amb la conformitat d'un/a represen-  
tant de la Junta del Casal.

Signatura  
de la persona sol·licitant

Signatura del/de la  
representant de la junta

Reus, de de 200

S'ADJUNTA FOTOCÒPIA DEL CARNET D'IDENTITAT